

# 2011

## Január

| H                   | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|
|                     |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3                   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10                  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17                  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <del>24</del><br>31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## Február

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 |    |    |    |    |    |    |

## Március

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## Április

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

## Május

| H                   | K                   | S  | C  | P  | S  | V  |
|---------------------|---------------------|----|----|----|----|----|
|                     |                     |    |    |    | 1  |    |
| 2                   | 3                   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                   | 10                  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16                  | 17                  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| <del>23</del><br>30 | <del>24</del><br>31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

## Június

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

## Július

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## Augusztus

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## Szeptember

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

## Október

| H                   | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|
|                     |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3                   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10                  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17                  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <del>24</del><br>31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## November

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

## December

| H  | K  | S  | C  | P  | S  | V  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |



# A ZÖLDSPORT EGYESÜLET

## 2011. évi

## TÚRAPROGRAMJAI



Fátra



# TÚRAVEZETŐK

|                            | szakág                                 | munkahelyi tel.         | lakás tel. | mobil tel.     |
|----------------------------|----------------------------------------|-------------------------|------------|----------------|
| <b>Aranyjelvényes:</b>     |                                        |                         |            |                |
| <b>Borsos Gábor</b>        | gyal.,<br>gaborsos@nkh.gov.hu          | 474-1707<br>m.hegy,vízi |            | 06 20 977 5611 |
| <b>Ezüstjelvényesek:</b>   |                                        |                         |            |                |
| <b>Koszovác Erzsébet</b>   | gyal.<br>koszovac.e@freemail.hu        |                         |            | 06 20 566 5514 |
| <b>Szádeczky-K. Tamás</b>  | gyal.<br>szadeczkykt@mavti.hu          | 212-24-01/216           | 316-5226   | 06 20 585 1681 |
| <b>Vass László</b>         | gyal.<br>vadangyal@t-online.hu         | 461-65-00/12-504        |            | 06 20 958 8779 |
| <b>Bronzjelvényesek:</b>   |                                        |                         |            |                |
| <b>Horváth János</b>       | gyal.<br>honos@upcmail.hu              | 485-53-00/44-179        | 341-2452   | 06 30 544 2877 |
| <b>Jankus József</b>       | m.hegy<br>jozsef.jankus@cgglobal.com   | 483-66-79               | 205-72-34  | 06 20 442 1182 |
| <b>Kerekes Gábor</b>       |                                        |                         |            | 06 20 557 5941 |
| <b>Marsovszky Miklósné</b> | gyal.<br>emarsovszky@pr.hu             |                         |            | 06 70 317 2670 |
| <b>Pásztor András</b>      | gyal.<br>pasztor.andras@belyegzo.co.hu |                         |            | 06 30 960 0413 |
| <b>Szabó Árpád</b>         | gyal, vízi<br>arpadzsszabo@freemail.hu |                         |            | 06 30 868 3276 |
| <b>"Vas"-jelvényesek:</b>  |                                        |                         |            |                |
| <b>Benedek Katalin</b>     | gyal.<br>benedek.katalin@invitel.hu    |                         |            | 06 20 340 2941 |
| <b>Mátéka László</b>       | m.hegy<br>mateka@digikabel.hu          |                         | 242-7693   | 06 20 376 3946 |
| <b>Török Zsuzsanna</b>     |                                        |                         |            | 06 20 424 4422 |
| <b>Takács Sándor</b>       |                                        |                         |            | 06 30 922 6139 |



**Benedek Katalin**



**Borsos Gábor**



**Horváth János**



**Jankus József**



**Kerekes Gábor**



**Koszovác Erzsébet**



**Marsovszky Miklósné**



**Mátéka László**



**Pásztor András**



**Szabó Árpád**



**Szádeczky-K. Tamás**



**Vass László**



**Török Zsuzsanna**



**Takács Sándor**

## Tisztelt Túrátársak!

A program csak tervezet, attól eltérés lehet időpontban, költségben, a szállás árában, helyszínében. A programokról részletes tájékoztatást küldünk e-mailben, ill. elérhetőek lesznek a következő oldalon is:

<http://www.zoldsport.eu>

**A túrák előtt szükséges az egyes túrákról a túravezetőknél érdeklődni!**

### január 1. Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben Borsos Gábor

**Útvonal:** Üllői út, 50-es vill., Iparvasút - Mályinka u. - Gloriett - Halmy-erdő - Újpéteri - Alacskai u. - Szent Imre kertváros - Kettős Körös u. - 50-es villamos **6/100**

**Találkozás:** 14 órakor az Üllői út - iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metrótól legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca)

**Költség:** BKV jegy

**Jelentkezés:** a helyszínen



### január 8. BUÉK 20 teljesítménytúra a Budai-hegyekben Borsos Gábor

**Útvonal:** Hűvösvölgy - Nyéki-hegy - Vadaskerti-hegy - Újlaki-h. - Határ-nyereg - Hármashatár-hegy - Fenyőgyöngye - Árpád kilátó - Apáthy-szikla - Ördög-árok - Tárogató út Kurucles - Ferenc-halom - Budakeszi út - Tündér-hegy oldala - Szépuhászné - Nagy-Hárs-hegy - Nagy-rét - Hűvösvölgy **20/900**

**Találkozás:** 8-kor a Gyermevasút hűvösvölgyi végállomásánál.

**Költség:** 1500 Ft.

**Egyéb:** azok jönnek, akik bírják a teljesítménytúra tempóját!

### január 11. 25 km a havas Pilisben (Ha nincs hó, többet megyünk.) Mátéka László

**Útvonal:** Dobogókő – Két-bükkfa-nyereg – Pilistető – Szántói-nyereg – Hosszú-hegy – Csobánka - Kevély-nyereg – Pilisborosjenő **25/0**

**Találkozás:** 7.30-kor a Batthyány téren a HÉV végénél

**Költség:** Kb.: 1000 Ft.



**január 15. Kertúra: Vecsés**

**Pásztor András**

**Útvonal:** Vasadi csatorna hídja / Időjárástól függő útvonal



**Találkozás:** későbbi kiírás szerint

**Költség:**

**január 22. Pilisi parkerdő forrásai - túrasorozat**

**Horváth János**

**Útvonal** Pilisszentkereszt – Klastrom-kút – Dörme halála – Kakas-h. – Zsvány-sziklák – Fagyos katona – Szent-kút – Szurdok – Pilisszentkereszt  
**14km**



**január 29. Disznóvágás Kakucson**

**Csiszárík család**

**Program:** A házi disznóvágás érdekességét szeretnénk megismertetni aktív közreműködésekkel, a közös munka öröméért.

**Étkezés:** A nap során frissen készített sült hús, máj, abált szalonna, pörkölt, illetve töltött káposzta, orja leves, hurka, kolbász, töpörtyű, stb.

**Találkozás:** Kakucson a Május 1 út 4-ben reggel 7-kor. Utazás telekocsival, vagy a Népligetből 7.00-kor induló busszal.

**Költség:** A disznó és a hozzávalók költségét elosztva 5.000 Ft/fő. + utazási költség

**Jelentkezés:** január 15-éig a részvételi díj utalásával/befizetésével.

**Egyéb:** Figyelem! A disznóvágást csak legalább 20 fő fizető résztvevő esetén tartjuk meg! Ha többen leszünk, akkor a költség kevesebb lesz:) Természetesen gyerekeket is hozhattok! "Játsszórúha" legyen nálatok!

**február 5. Kertúra: Csepel**

**Pásztor András**

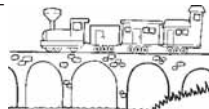
**Útvonal:** Végig a parti sétányon, könnyű délelőtti séta sík terepen.



**Találkozás:** későbbi kiírás szerint

**Költség:** BKV

**február 5-13. Sítábor Francaiaországban (Valcenis-Termignon)****Benedek Katalin****Útvonal:** Külön kiírás szerint!**február 8. Visegrádi-hegység: ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak****Mátéka László****Útvonal:** Dömös – Prédikálószek – Pilisszentlászló – Pap-rét – Kis-Bükk-tető –  
Tahi 24/900**Találkozás:** 7-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.**Költség:** Kb.: 2000 Ft.**február 19. Közgyűlés + Vali emléktúra****Borsos Gábor****Program:** Nagykovácsi P Nagy-Szénás P Iváni-hegy - Ördög-torony P temető -  
Szabó-udvarház -Régi vasút - Pilisszentiván Slötyi - Pilisvörösvár vasút  
u. *Tojáskiállítás* - Pilisvörösvár vasútállomás **10/450****Találkozás:** 9-kor a Moszkva téren**Jelentkezés:** Gyertek minél többen, mert 13.00-kor rendes,  
határozatképtelenség esetén az eredeti napirendekkel 13.30-kor  
megismételt KÖZGYŰLÉS lesz létszámtól függetlenül!!!  
Aki e napon fizet tagdíjat, értékes kártyanaptárt kap jutalmul :)**február 20. Budai-hegység****Koszovác Erzsébet****Útvonal:** Pasaréti tér – Apáthy-szika – Vaskapu-hegy – Erdei bemutató  
tanösvény – Mátyás király emlék – Vadaskert – Hűvösvölgy  
**Táv: 8 km, szint: 150 m****Találkozás:** 10.00 Moszkva tér óra alatt**Sárkányhajó Tatán**

**február 26. VTSZ közgyűlés és Bakancsos bál Miskolcon****Borsos Gábor****Program:** VTSZ szerint később kerül kiírásra.**március 4. Utazás Kiállítás****Borsos Gábor****Program:** Ötletbörze, ajánlatok, úti tippek begyűjtése.**Találkozás:** március 4-én 14.30-kor az Örs vezér téri metró kijáratnál.**Egyéb:** Túravezetőknek melegen ajánlott :)**március 5. Kertúra: Fehér-hegy****Horváth János****Útvonal:** Csillaghegy – Ezüst-h. – Nagy-Kevély – Kevély-ny. – Solymári-völgy – Malom-erdő – Külső Bécsi út. **15km 460m****Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, emailben**március 8. Börzsöny: ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak****Mátéka László****Útvonal:** Zebegény – Kövesmező – Törökmező – Pusztatotony – Kismaros  
**18/450****Találkozás:** 7.50-kor a Nyugati pu. pénztárcsarnokában.**Költség:** Kb.: 2000 Ft.**márc. 12-15. Túrák Erdőbényéről (Zemplén) + borkóstoló Borsos Gábor, Martos Andrea**

**Program:**

**1. nap** Odautazás, Legyesbénye: Fuló-hegy (GcFulo), Mád Király-tető (GcTeto), Erdőbénye: szálláshely foglalás, kis séta: Erdőbénye - Havér akasztója - Szilágyi kút - Marcin rét - Magyar-rét - Fás legelő TVT (GcEbf1) - perlit-bánya - Alsó-liget - Mogyorósok - Disznó-dűlő - Erdőbénye (GcErma), borkóstolás **8/100**

**2. nap** D-Ny-i túra: szállás - Brónok-völgye (GcBron) - Kővágó - Rakottyás - Arany-barlang - Csipkés sírja - Patkány-tető - Óvár - Szokolya-tó - Szokolya 607 - Sólýom-kő - Deák-kút-völgy P Kossuth út P szállás, borkóstolás **15/400**

A következő oldalon folytatódik ...

**Túrák Erdőbényéről (Zemplén) + borkóstoló folytatás**

**3. nap** É-i túra: szállás - Omlási-kút - Hideg-oldal - Iván-kő - Veres-tető - Pokol-kúti-gerinc - Szokolya-rét - Szokolya 611 - Cseke-kő - Hárs-kúti rét - Nomza-kút - Mohos-oldal - Kerékkötő-völgy (GcBask2) - Sajtház-völgy - Felhegyi-erdő - Fehér-kút - szállás **18/500**

**4. nap** Hazafelé menet autós ládázások: Sima (GcBask1), Hímváros-szikla (GcHimv), Baskó: GcBask3, Abaújpár: GcHava, Boldogkő vára: GcBold, Arka: GcArka, Cekeháza: Patay-kastély (GcCeke), Golop: kastély (GcGolo), Somos-hegy (GcSoms)

**Szállás:** Honvéd üdülőben különböző komfortfokozatú és árú szálláson. Ára reggelivel 3.400, illetve 6.000 Ft/fő/éj. Vacsora rendelése lehetséges!

**Jelentkezés:** február 27-ig a 10.200, illetve 18.000 Ft/fő/3 éj szállásdíj utalásával.

**március 19. Bia 25 teljesítménytúra****Jankus József**

**Útvonal:** Biatorbágy - Kő-orr - Dobogó hegy - Nagy-mező - Sóskút - Kálvária-hegy - Biai-horgásztó - Nyakas-kő - Szily-kápolna - Lötér - Biatorbágy **25/700**

**Találkozás:** 7 órakor a startnál(Viadukt) ill. megbeszélés szerint

**Költség:**

**Jelentkezés:** A túra előtt legalább két nappal telefonon vagy e-mailon

**március 20. Tavaszi kul-túra: Országos Széchenyi Könyvtár****Benedekné B.Katalin**

**Program:** Országos Széchenyi Könyvtár, séta a Várban

**Találkozás:** 10-kor a Deák téren, a 16-os busz végállomásánál

**március 26. Pilisi parkerdő forrásai****Horváth János**

**Útvonal:** Pilisszentlélek — Ráró-kút — Barát-kút — István-h. — Felső-Ecset-h. — Aranka-f. — Pilismarót **18km**

**Találkozás:** későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** telefonon, emailen



Kerületi túra Verőcén

**március 27. Budai-hegység****Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Jegénye-völgy (64-es buszmegálló) – Kerek-hegy – Erdőföldek –  
Pápa Miklós emlékút – Máriaremete  
**Táv: 9 km, szint: 150 m**

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint

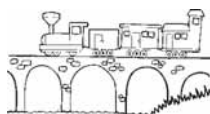
**Jelentkezés:** e-mailen, telefonon

**április 02. Kertúra: Hűvösvölgy****Pásztor András**

**Útvonal:** Széchenyi-hegy - Normafa - Makkosmária - Szépjuhászné -  
Hűvösvölgy **13km/400m**

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** e-mailen, telefonon

**április 09. Biciklitúra Ócsa környékén****Csiszárík**

**Útvonal:** Inárcs v.áll. – Dabas-Sári – Bugyi romtemplom – Alsónémedi – Ócsa  
kb. **50 km**

Ócsán a madárvárta megtekintése, vetítés, esetleg gyűrűzés?

**Találkozás:** 07.20-kor a Nyugatiban a lajosmizsei vonathálózaton (07.33-kor indul)  
előre megváltott jegyekkel. Kőbánya-Kispestén is fel lehet szállni  
07.46-kor. Vissza minden óra 25'-kor indul vonat a Nyugatiba.

**április 15-17. Tavasz bringatúra a Zselicben****Szabó Árpád**

**Útvonal:** **1. nap:** Kaposvár - Kaposmérő (itt meglátogatjuk Kassai Lajos  
lovassíjász tanyáját) - Szenna - Zselickisfalud **20/230**  
**2. nap:** Zselickisfalud - Bőszénfa - Ibafa - Terecseny **41/640**  
**3. nap:** Terecseny - Bőszénfa - Hajmás - Cserénfa - Sántos - Kaposvár  
**30/300**

**Találkozás:** későbbi kiírás szerint

**Szállás:** turista, vagy kulcsosházban, nagylétszámú közös helyiségekben

**Utazás:** vonattal

**Költség:** szállás kb. 4000 Ft, utazás kb 8000 Ft

**Egyéb:** **Jelentkezési határidő: február 30-ig**



A Zselicben van Európa első Csillagos Égbolt Parkja, hazánkban itt a legkisebb a fényszennyezés. Ezért, ha éjjel derült időt fogunk ki, szabadszemmel is nagy élményben lehet részünk.

**április 16. Vasutas Turista Nap****Borsos Gábor****Útvonal:** Tervezet: Szár - Zuppa (GcZuppa) - Szárliget - ?**Találkozás:** VTSZ szerint később kerül kiírásra.**április 16. Gerecse 50 teljesítménytúra****Mátéka László**

**Útvonal:** Tatabánya Jubileum Park - János forrás - Baji vh. - Tardos - Pusztamarót - Héreg - Bányahegy - Koldusszállás - Kistréti vh. - Panoráma út - Turul - Tatabánya Jubileum Park  
**48/1350**

**Találkozás:** 6.30-kor Tatabányán, a rajtnál**Költség:** nevezési díj**április 17. Budai-hegység****Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Hűvösvölgy – Határ-nyereg – Újlaki-hegy – Virágos-nyereg – Tök-hegy – Rózsika-forrás – Alsó-Jegenye-völgy – Solymár  
**Táv: 12 km, szint: 300 m**

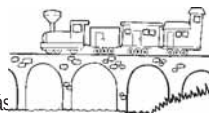
**Találkozás:** 9-kor a Moszkva téren**április 26-28. Sátoros vándortúra a Börzsönyi kéken****Mátéka László**

**Útvonal:** Végig a Börzsönyi Kéken  
**20/550 + 19/400 + 21/450 sátras**

**Találkozás:** 6.50-kor a Nyugati pu. pénztár csarnokában.**Költség:** Kb.: 2500 Ft.

**május 7. Kertúra: Szigetszentmiklós****Pásztor András**

**Útvonal:** Szigetszentmiklós- HÉV állomás- Szigetszentmiklós- Kis-Dunapart-  
Tanösvény /mozgóláp-fa híd/-Rév sor – Ádám Jenő sétány –  
Taksonyi-híd – Szigethalom – Kis-Dunaparti üdülősor – Tököl – Kis-  
Dunaparti üdülősor – Szigetcsép – Csépi-öböl – Horgásztanyák-  
Majosi út – Csupics-sziget - Hókonyvilág – Szigetcsép – HÉV állomás  
**16 km / 0 szint**

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, emailben**május 8. Kisbuszos túra a Mátrába****Maršovszky Miklósné, Borsos Gábor**

**Útvonal:** Bp. busz Gyöngyös busz Mátraháza busz 110 km szerintem kb. 2 óra  
Parádóhuta S Kéthükk közti patak szurdoka (Posu) táv: 2458 m fel:  
88 m, le: 86 m 39' busz Parádfürdő (Pafu:1 kocsimúzeum, 2 gyógy-  
fürdő, 3 őspark) Timsós-tó - Fehér-hegy (Tims) és vissza P.fürdőre  
1700m SZ Vörösvár (Paff) - Ilona-völgy SZ Szt István csevicekút  
(Mama1) Zzo Ilona vízesés (Mama2) Zo Fiú Marhád Zo Disznókő  
őrház (Mama3) Z Sári út (Mama4) P+ Csiklósd-kút (Sikl) P+ Vár bükki eh. P+ Recski  
Munkatábor (Tabo) összesen táv: 13304 m fel 518 m le 405 m 3:37' busz Recsk-  
Mátraderecske-Háromhányás jelzetlen Kanászvár rom (Kazs) vissza a buszhoz táv kb. 2 km,  
fel és le 60 m - busz - Sirok K Siroki vár (Siro) vissza a buszhoz kb. 1500 m fel, le 100m.

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**Költség:** kb. 20 fő esetén 4000-6000,-Ft buszköltség/fő**Jelentkezés:** telefonon, emailben**május 14. 21. BUDAI 50/30 teljesítménytúra - RENDEZÉS!****Szabó Árpád**

**Útvonal:** Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Újlaki-hegy - Virágos-ny.-  
Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár - Kerek-h.- Zsíros-hegy - Nagy-Szénás  
- Kutya-h.- Széna-h.- Vasvári-erdő - Telki - Fekete-hegyek - Kopasz-  
erdő- tető - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné 50/1700

Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Újlaki-hegy - Virágos-ny.-  
Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár - Remete-szurdok - Vörös-pocsolya -  
Fekete-fej - Szépjuhászné **30/950**

**Találkozás:** 05.45-kor a Szépjuhásznénál, illetve a nyitási legyező szerint az egyes ellenőrző pontokon.**Költség:** Az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény!**Jelentkezés:** A rendezés meghívásos, a részvételre jelentkezés április 30-ig mélen, telefonon.**Egyéb:** A tradicionális rendezvényünkre a korábbiakhoz hasonlóan várjuk a rendezők, segítők jelentkezését. Az útvonalak, EP pontok a 2010-essel megegyezők lesznek.

---

**május 21.      Biciklis ládázás gyerekekkel Komáromokban      Borsos Gábor. Szabó Árpád**


---

**Útvonal:**      Kötetlen program

**Találkozás:**      Kötetlen program

**Jelentkezés:**      telefonon, emailen



---

**május 28-01. Fátra      Marsovszky Miklósné, Mátéka László**


---

**Program:**      **1. nap:** Budapest – Horsky Hotel Smrekovica személygépkocsikkal.  
Horsky Hotel Smrekovica 1339 – Smrekovica 1530 –  
H.H.Smrekovica **8/300**

**2. nap:** Könnyű túra: Horsky Hotel Smrekovica – Rakytov 1567 –  
H.H.Smrekovica 12/400 Nehéz túra: Horsky Hotel Smrekovica –  
Rakytov 1567 a 1532 – H.H.Smrekovica 26/600

**3. nap:** Könnyű túra: Horsky Hotel Smrekovica – Mali Smrekovica 1485 Sipiún 1461 –  
H.H.Smrekovica 15/500 Nehéz túra: Horsky Hotel 1209 – Mali Smrekovica 1485  
Sipiún - Malinna 1209 – H.H.Smrekovica **23/800**

**4. nap:** Horsky Hotel Smrekovica – Vlkolinec személygépkocsikkal, Vlkolinec, UNESCO  
védelem alatt álló műemlék falu megtekintése. Vlkolinec – Likava személygépkocsikkal.  
Likava – Likava vára – Likava **6/200** Likava – H.H.Smrekovica személygépkocsikkal

**5. nap:** Horsky Hotel Smrekovica – Podsucha személygépkocsikkal Podsucha – Brankovsky  
vizesés – Velka Brankov 1134 – Podsucha **9/400**  
Podsucha – Budapest személygépkocsikkal.



**Szállás:**      Horsky Hotel Smrekovica erdei hotel 1300 méter magasban, a Magas-Fátra gerincén: 2  
ágyas szobák, minden szobában van zuhany, WC, mosdó.

**Találkozás:**      Szállás költsége: (23,-Eur/ fő/éj) félpanzióval kb.25.000,-Ft összesen a 4 éjszaka. Utazás  
telekocsival , költsége a sofőrrel egyeztetendő

**Jelentkezés:**      március 31-ig 12.000.-Ft előleg befizetésével

---

**május 28.      Vicinális túra      VTSZ**


---

**Program:**      Szentendrei Skanzen (vasút), Szentendrei Tömegközlekedési  
Múzeum



**Találkozás:**      VTSZ szerint később kerül kiírásra.

**május 29. Pilis-hegység****Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Pilisvörösvár vasútállomás – Antónia-árok – Nagykovácsi – Széltörés erdő – Vasvári-erdő – Vadászház – Budajenő  
**Táv: 10 km, szint: 300 m**



**Találkozás:** 7.45-kor a Nyugati pu. pénztárainál

**Jelentkezés:** telefonon, emailen

**június 4. Kertúra: Törökmező****Horváth János**

**Útvonal:** Nagymaros – Hegyes-tető – Köves-mező – Gubacsi-hálás – Törökmező – Malom-völgy – Zebegény. **16km 480m**



**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** telefonon, emailben

**június 10-13. Hohe Wand északi oldala, Schneeberg É-i gerince:  
 zömmel láncos utak mászása**
**Borsos Gábor, Mátéka László**

**Program:** **10-én:** Délután utazás Sopronba. Találkozás a szálláshelyen.

**11-én: Autóval:** Sopron – Waldegg, Dünbachtal. Gyalog: Dürnbachtal 500 – Kleine Klaus – Naturfreunde steig – Bromberg 1078 – Waldegger Haus – Gr. klaus – Waldegg. 7 ó fel/le 700m

**Autóval:** Waldegg – Sopron

**12-én: Autóval:** Sopron – Puchberg, losenheimer felvonó.

Felvonóval: Losenheim 871 – Edelweis Hütte 1248 Gyalog: Edelweis Hütte – Fadensteig – Kaiserstein 2061 (GcSchn karbantartása) – Fischer Hütte – Damböck Haus 1810 – Ober Herminensteig – Nördl Grafensteig – Rettungshütte 1287 – Losenheim. 8 ó fel: 1000m le: 1400m **Autóval:** Losenheim – Sopron

**13-án: Autóval:** Sopron – Stollhof, Loderhof Gyalog: Loderhof 500 – Bründlries – Kohlröser Hütte 800 – Felsenpfad – Skywalk (GcMafa karbantartása) – Krumme Ries 900 – GeoTrail – Loderhof 6 ó fel/le 600m **Autóval:** Loderhof – Sopron – Bp.



**Szállás:** Farkas vendégház Sopron, Brennbergi u. 4.

**Találkozás:** későbbi kiírás szerint

**Költség:** szállás 3500 Ft/fő/éj + úti kgt, felvonó (A losenheimer ülőszékes felvonó 6.50 Euro), étkezés

**Jelentkezés:** e-mailen március 15-ig, majd 10.500 Ft szállásdíj utalásával/befizetésével április 30-ig.

**Egyéb:** **Klettersteig szet szükséges!**

Egyénileg gépkocsival. Telekocsi szervezésben a túravezetők csak közvetítést vállalnak.

**június 11. Pilisi parkerdő forrásai****Horváth János**

**Útvonal:** Esztergom vá. – Vaskapui th. – Fári-kút – Csurgó-f. – Diós-völgy – Esztergom vá. **16km**

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** telefonon, emailen

**június 17-18. Éjszakai túra****Jankus József**

**Útvonal:** Pilisszentkereszt- Hosszú hegy- Nagykevény- Csillaghegy.  
**Kb. 23km. és ~900m szint.**

**Találkozás:** 17-én, legkésőbb 19 óra 30 perckor, a Szentendrei HÉV indulásánál, a Batthyány téren.

**Költség:** HÉV. kiegészítő + Pomáz -Pilisszentkereszt buszköltség (max.1000Ft.)

**Jelentkezés:** telefonon vagy emailen a túra előtt min. 2 nappal, de aki az induláskor ott van, velünk jön.

**június 24-26. Tatai Víz, Zene, Virág Fesztivál - evezés sárkányhajóval****Szabó Árpád, Török Zsuzsa**

**Program:** A fesztivál keretein belül a tatai tavon rendeznek egy amatőr sárkányhajó versenyt. (20+2 fős kenuhoz hasonló hajók) Idén másodszor indul csapatunk a versenyen, amibe max. 20 fő jelentkezését várjuk. Előtte 1-2 héttel edzést fogunk tartani a Római-parton.

**Jelentkezés:** május 15-ig

**június 22-26. VTSZ találkozó Sikonda****Maršovszky Miklósné**

**Útvonal:** Vasutas Természetjárók Szövetségének találkozója

**Program:** VTSZ szerint később kerül kiírásra.

**június 25. Balaton felvidék****Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Balatonakaratya – Magas-part – Soós-kilátóhely – Tátorján-tanösvény – Tatárlikak – Mámái-csuszamlás – Mámái templom rom – Balatonfűzfő **Táv: 10 km, szint: 150 m**

**Találkozás:** 7.30 Kelenföld

**Jelentkezés:** telefonon, emailen



**július 02. Balaton átúszás****Borsos Gábor, Szabó Árpád****Program:** Révfülpös - Balatonboglár, táv: 5,2 km szint: 0 m :o)**Költség:** Nevezési díj (2010-ben 4.200 Ft volt) + útiköltség telekocsival, vagy vonattal**július 09-16. Vízi vándortúra a Csalóközyben****Szabó Árpád**

**Útvonal:** Pozsonytól Komáromig a Kis-Dunán és a Vágon  
 Pozsony - Vök - Jókai - Tallós - Nyárasd - Guta - Komárom  
**150 fkm**

**Találkozás:** későbbi kiírás szerint

**Költség:** kenubérlés + szállítás: 10.000 Ft, utazás 7000 Ft, szállás 5000 Ft,  
 össz. 22.000 Ft (előzetesen kalkulált, nem végleges költségek)

**Szállás:** saját sátorban kempingben (itt-ott vadkempingben)**Utazás:** vonattal**Jelentkezés:** a költségek befizetésének sorrendjében, de legkésőbb április 30-ig

**Egyéb:** Vízi vándortúra lesz, kocsikíséret nélkül.  
 Az étkezés önellátó lesz, esetenként közös főzésekkel.

**július 10-16. VTSZ külföldi túra Ausztriában, Eisenerz a Győriekkel****VTSZ****Útvonal:** VTSZ kiírás szerint később kerül kiírásra.**július 17-23. XI. Turista ifjúsági tábor, Bakonybél-Gerence-fogadó****Takács Sándor**

**Program:** A táborba olyan 8 – 18 év közötti gyerekek jelentkezését várjuk,  
 akik szeretnek túrázni, sportolni és megismerkednének a Bakony  
 természeti szépségeivel.  
 A természet, a tájékozódás és a táborozás alapjainak megismerése  
 és továbbfejlesztése, kirándulások, vetélkedők, madarászás, játék és  
 még sok-sok meglepetés

**Egyéb:** Később kerül kiírásra.

**július 22-25. Tátrai túrák (Sas-út, Rysy) meghívott mászóknak****Borsos Gábor**

- Program:**
- 1. nap:** Délután indulunk telekocsikkal Ótátrafüredre, onnan busszal Zakopánéba, majd kevés felszereléssel gyalog a Murowaniecz házba.
  - 2. nap:** Murowaniecz ház K Zawrat - Kozi Wierch (Zerge-hegy) - Granaty (Gránát-csúcs) - (Kryzne) Kereszt-nyereg S Murowaniecz ház
  - 3. nap:** Murowaniecz ház - Swinica - Lengyel 5 tavi ház
  - 4. nap:** Lengyel 5 tavi ház - Rysy - Csorbató, elektricskával Ótátrafüred, hazautazás
- Szállás:** Kb. 3000 Ft/fő/éj zlotyban, vagy kártyával fizetendő. Étkezés 1300 Ft/főétel.

**július 23. Pilisi parkerdő forrásai****Horváth János**

**Útvonal:** Holdvilág-árok – Gyopár-f. – Janda Vilmos kh. – Nagy-Csikóvár – Lajos-f. – Csepel-f. – Kő-hegy – Pomáz **16km**

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** telefonon, emailen

**július 29-31. Vitorlázás a Balatonon 1 bérelt és 1 saját hajóval****Szabó Árpád, Marsovszky Miklósné**

**Útvonal:** amerre a szél fúj :)

**Találkozás:** későbbi kiírás szerint, valamelyik kikötőben (Balatonboglár)

**Költség:** kb 7.000 Ft/fő/nap

**Szállás:** hajón, parton



Vizitúra a Hernádon

**aug. 06-14. Magashegyi túra az erdélyi Hargitán és környékén (gyalog)****Mátéka László, Szabó Árpád****Program:****1. nap:** Budapest – Szálláshely autóbusszal.**2. nap:** Szálláshely – Hargitafürdő autóbusszal.

Hargitafürdő 1345 – Hargita-menedékház 1615 – Madarasi Hargita 1801 – Hargita-menedékház – Bánya-tető 1427 – Fertő-nyereg 1315 Fertő-nyereg – Szálláshely autóbusszal. Útközben Csíkrákos (Cserei kúria, erőd- templom), Mádéfalvi emlékhely megtekintése.

**(8-9 ó, 24 km, fel: 700 m le: 750 m)****3. nap:** Szálláshely – Fertő-nyereg autóbusszal.

Fertő-nyereg 1315 – Fertő-tető 1589 – Vigyázó-kő 1374 – Veres-bükk 1373 – Libán-hágó

**1000 (5-6 ó, 16 km, fel: 400 m le: 750 m)**

Libán-hágó – Szálláshely autóbusszal. Útközben Marosfő (Maros-forrás), Karcfalva (erődtemplom) megtekintése

**4. nap:** Szálláshely – Tolvajos-hágó autóbusszal.

Tolvajos-hágó 985 – Tekerő-pusztai esztenás – Lúcs-melléke 1079 – Csíkszentimre-fürdő – Büdösfürdő kb.1200

**(4-5 ó, 15 km, fel: 400 m le: 200 m)** Büdösfürdő – Szálláshely autóbusszal. Útközben Csíkszereda nevezetességeinek megtekintése.

**5. nap:** Szálláshely – Hargitafürdő autóbusszal.

Hargitafürdő 1345 – Csicsói-Hargita 1755 – Hargita-menedékház 1720 – Vargyas-patak völgye – Szentegyháza Vízműtelep kb. 900

**(8-9 ó, 25 km, fel: 500 m le: 950 m)**

Szentegyháza Vízműtelep – Szálláshely autóbusszal.

**6. nap:** Szálláshely – Kirulyfürdő autóbusszal.

Kirulyfürdő kb. 800 – Vargyas-patak völgye – Vargyas-szoros – Orbán Balázs-bg. (Almási-bg.) – Vargyas

**(6-7 ó, 17 km, fel: 300 m le: 400 m)**

Vargyas – Szálláshely autóbusszal. Útközben a vargyasi Daniel-kastély megtekintése

**7. nap:** Szálláshely – Tusnádfürdő autóbusszal.

Tusnádfürdő kb. 500 – Nagy-Csomád 1205 – Szent Anna tó 960.

**(5 ó, 14 km, fel: 900 m le: 450 m)**

Szent Anna tó – Szálláshely autóbusszal.

**8. nap:** Szálláshely – Székelyudvarhely (Múzeum, Ref. Kollégium, Székelykapuk, Szoborpark, Iszapvulkán a Farcádi út mellett) – Fehér-széki iszapvulkán – Farkaslaka (Tamási Áron szülőháza és sírja) – Korond (Fazekasmúzeum) – Szálláshely autóbusszal.

**9. nap:** Szálláshely – Budapest autóbusszal**Szállás:** Hargitafürdő, vagy környéke**Utazás:** autóbusszal

## aug. 20-28. Aktív nyaralás GÖRÖGORSZÁG-ban

Takács Sándor

**Program:** **AJÁNLÁS:** Túránkat elsősorban azoknak ajánljuk, akik szeretik a természetet, a kalandot, nem riadnak vissza a sátrazástól, képesek egy kicsit lemondani az otthoni kényelemeiről. Cserébe a csodálatos környezet, sok-sok élmény, új barátságok, vidámság napfény, hegyek varázsa és Görögország igazi arcát kaphatjuk.



**1. nap:** Útvonal: Budapest - Szerbia - Bulgária - Görögország. Éjszaka a buszon.

**2. nap:** Délelőtt érkezünk meg Görögországba, majd elfoglaljuk szálláshelyünket az Olympos-hegység lábánál, Plaka Litochoron egyik tengerparti kempingjében, ahol négy éjszakát töltünk. Egész nap pihenés, fürdés a tengerparton.

**3. nap:** Egész napos túra az Olympos-hegység vadregényes szurdokvölgyében, a Mavrolongosban. A túra kiindulópontja a Prionia parkoló (1100 m), célja pedig Litochoro kis városa (300 m), ahol a megérdemelt délutáni pihenőnket töltjük el. Útközben láthatók források, vízesések, barlangok, kolostorok és remek fürdőhelyek a jéghideg pataokban.

**Távolság 14 km.**

**4. nap:** Szabadprogram (egész napos pihenés és strandolás a homokos tengerparton).

**5. nap:** Korán reggel indulunk az Olympos hegységbe. Busszal 1100 m magasságig tudunk menni (Prionia parkoló). Innen gyalog folytatjuk utunkat, és 3 óra alatt elérjük a 2100 m magasságban lévő menedékházat. Kis pihenő után megyünk tovább és 3-4 órás túra után érkezünk meg a Skála csúcsra, mely a harmadik legmagasabb az Olympos hegységben. Ha az időjárás is engedi, a bátrabbak innen tovább mászhatnak a Mitikas csúcsra, mely technikailag már kissé nehezebb. Tériszonyosoknak egyáltalán nem ajánljuk. Az út nagyon rövid, de törmelékes, meredek és időnként a kezünket is használni kell. A Skála csúcsról együtt megyünk le és 4 óra alatt leérünk a Prionia parkolóba, majd busszal utazunk a kempingünkbe.

**6. nap:** Reggel sátorbontás után gyönyörű PINDOS hegységen keresztül érünk Zagoria tartományába, melynek hangulata sokkal inkább sejtelmesen titokzatos balkáni, mint derűs mediterrán. Útközben egy órás túrát teszünk a Perama cseppkőbarlangban. Szállásunk a gyönyörű fekvésű IOANNINA város kempingjében lesz. Este bevetjük magunkat a balkáni belváros nyüzsgő forgatagába.

**7. nap:** Egész napos túra a szédületes méretekkal rendelkező VIKOS-kanyonban. A 300 m mély szurdokban Monodentri-ből indulunk. Ez egy kicsiny hegyi falu, abszolút nem a görög turizmus üdülőfalvaira hasonlít. Autentikussága, köből épült házai, puritán hangulata Albániát idézi. A Vikos pedig egy lélegzetelállító, turizmustól mentes, a világ legmélyebb és legvadregényesebb kanyonja 1100 m sziklafalak között. **Táv: 8 km, szint: 400 m.**

**8. nap:** Reggel indulunk IOANNINA kempingjéből. Majd METSOVO-ban, az albán hangulatot idéző kis városban töltünk pár órát. Megérkezünk Kalampaka kempingjébe, sátorverés után szabad program (strandolás a kemping saját úszómedencéjében, város megtekintése, vásárlás). Itt tartjuk búcsúestünket.

**9. nap:** Reggeli után indulunk a METEORÁK-hoz, ahol két kolostort nézünk meg. A délutáni órákban indulás vissza Magyarországra. Éjszaka a buszon.

**Szállás:** kempingekben. A görög kempingek változatos színvonalúak.

A legjobb, legtisztább kemping Plaka Litochoron, Ioánina és Kalampaka kempingje. Itt bőséges hely áll rendelkezésünkre és a mellékhelyiségek is kifogástalanok.

**Költség:** kidolgozás alatt!

**szept. 3. Kertúra keresztjek-sorozat: Foltán kereszt**

**Horváth János**

**Útvonal:** Diósjenő – Cseh-vár – Hárombarát-nyereg – Musli-forrás – Foltán-körszt – Saj-kút – Béla-rét – Nógrád vá. **17km 480m**

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** telefonon, emailben



**szept. 4. Köztársaság Kupa pályabejárás**

**Borsos Gábor**

**Útvonal:** Későbbi kiírás szerint



**szept. 10. Sziklamászás zergeidáknak és kísérőiknek**

**Mátéka László, Jankus József**

**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.

**Találkozás:** a pontos helyről és időpontról, a jelentkezőket tájékoztatjuk

**Egyéb:** felszerelés: saját egyéni (korlátozottan tudunk kölcsönözni).

**Jelentkezés:** szept. 2-ig telefonon, vagy e-mail-en



**szept. 11. Köztársaság Kupa pályabejárás**

**Szádeczky-K. Tamás**

**Útvonal:** Későbbi kiírás szerint



Bringatúra

**szept 15-18. VTSZ őszi csillagtúra a Beregben, szállás Tivadarban Marsovszky Miklósné****Útvonal:** VTSZ kiírás szerint később kerül kiírásra.**szept 23-25. EGYESÜLETI TALÁLKOZÓ gyalogos-kerékpáros túrákkal Királyréten****Borsos Gábor****Útvonal:****GYALOGOS**

**1. nap:** Királyrét - Vár-h.- Tábortűz vm.- Pap-h.- Tar Péter-h.- Fekete-h.- Kóspallag - kálvária - Négy-hányás - Pokol-völgy - Barna Ferenc emléktábla - Darabos-h.- Lukács-szállás - Királyrét

**2. nap:** Királyrét - Bagoly-bükki patak v.- Kecse-hát-bérc - Nagy-Hideg-h.- Héjjavágó - Hideg-h.- Kőkorsó - Viski-bérc - Csóványos - Árva-kúti-rét - Három-hárs - Foltán kereszt - Saj-kút-bérc - Saj-kút - Madaras-fa - Béla-rét - Vár-hegy - Királyrét

**3. nap:** Királyrét - Király-rét - Kisinóci th.- Ló-hegyi-p.-v.- Bükkös - Érsék-tisztás - Ló-hegy - Tányér-rét - Szép-bérc - Kis-Inós - Ökrész-kert - Korom-bérc - Nagy-Inóc - Kilátóhely - Siút - Magas-taxi-th.- Róka-út - Ötperces pihenő - Vaszazék-v.- Királyrét

**KERÉKPÁROS**

**1. nap:** Királyrét - Deszkametsző völgy - Kóspallag - Tornyaalja horgásztó - Szokolya - Királyrét **22/410**

**2. nap:** Királyrét - Cseresnyés völgy - Diósjenő - Nógrád - Petőfi telep - Királyrét **25/720**

**3. nap:** majd ott meglátjuk, vérmérséklettől, kedvtől függően

**Szállás:** a Fatornyos fogadó 4-5 ágyas szobáiban**Költség:** A február 28-ig érvényesítőknek az 1%-aitokból fizetjük a szállásdíj jelentős részét, az étkezés önköltséges

Lovaglás erdélyben

**október 1. Lokó 424 teljesítménytúra****Borsos Gábor**

**Program:** Későbbi külön kiírás szerint.  
Rajt és cél Magyarút vasútállomáson lesz, de az útvonal egyes részei a korábbi évekhez képest változnak!

**október 8. Kertúra kereszttek-sorozat: Szív csakrája a Rám-hegyen****Pásztor András**

**Útvonal:** Pomáz - Kő-hegy - Lajso - forrás - Pap-rét - Dobogókő  
20km/



**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** telefonon, emailben

**okt. 11-13. Balaton felvidék (Badacsonytól - Sümegig) Sátoras****Mátéka László**

**Útvonal:** Balaton felvidék (Badacsonytól - Sümegig a kék túra útvonalán),  
sátoras

**Találkozás:** 5.45-kor a Déli pu. pénztárcsarnokában

**Költség:** Kb.: 7000 Ft.

**október 15. Kisbuszos túra a Gerecsébe****Maršovszky Miklósné, Borsos Gábor**

**Útvonal:** Gorba tetői parkoló - Gyenyiszka (GcGgt) - Gorba tető alatt -  
Gorba-hegy (GcSzbo) Z Bucsna-h. Z Szénégető-kút Z Tardos ZK +  
Tűzköves K Sandl-hárs K Egyházi üdülő (Kitérő: jzlen Jura-zsomboly  
[GcGkg] - Kis-Gerecse köfjűtő [GcKgkf]- Kis-Gerecse) K3 Nagy-  
Gercse (GcGImp) K3 Gerecse-oldal K Vörösmárvány-bánya Z  
Bánya-h. ZK + Tardos (GcTrds) kitérő nélkül: **18/500**



**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint

**Költség:** kb. 20 fő esetén 2000-3000,-Ft buszköltség/fő

**Jelentkezés:** telefonon, emailben

**október 22. XV. Köztársaság Kupa Tájékozódási Túraverseny - RENDEZÉS!****Borsos Gábor, Szádeczky-K. Tamás**

**Útvonal:** Későbbi részletes kiírás szerint valahol a hegyekben kerül megrendezésre. Számítunk minden egyes tagunkra úgy résztvevőként, mint rendezőként!

**Költség:** Az Egyesület és a VII. kerületi TBSSz által anyagilag támogatott rendezvény!

**Egyéb:** Kategóriák: B (egyéni), C (családi), GPS1 (egyéni), GPS2 (családi)

**október 29. Pilisi parkerdő forrásai****Horváth János**

**Útvonal:** Két-bükkfa-ny. – Hoffman-kút – Szakó-ny. – Júlia-f. – Fényes-f. – lukács-árok – Rám-szakadék – Miklós-f. – Dobogókő **15km**

**Találkozás:** későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** telefonon, emailen

**november 8. Budai hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.) Mátéka László**

**Útvonal:** Az útvonal meglepetés

**Találkozás:** 8.00-kor a Moszkva téren.

**Költség:** BKV

**Egyéb:** Szalonnát és innivalót hozzatok!



Pilisszentkereszt

---

**nov. 11-13. VTSZ küldöttgyűlés**

---

**Borsos Gábor****Útvonal:** Később kiírás szerint

---

**november 12. Kertúra keresztjek-sorozat: Kopasz-hegy Márianosztrán**

---

**Horváth János**

**Útvonal:** Kóspallag – Érsek-tisztás – Nagyirtáspusztá – Bezina-rét – Kopasz-h.  
– Márianosztra.  
**14km 480m**

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, emailben

---

**november 17. Évadzáró és évadnyitó, vetítés**

---

**Borsos Gábor**

**Program:** A hagyományokhoz méltóan, jókedvű eszem-iszom, vetítés,  
kötetlen beszélgetés.

**Találkozás:** 17 órakor. A helyszín később kerül tisztázásra.



---

**november 19. Őszi kul-túra: Farkasréti temető**

---

**Benedekné B. Katalin**

**Találkozás:** 10-kor a Moszkva téren



---

**november 26. Kertúra Mária-kép a János-hegyen**

---

**Pásztor András**

**Útvonal:** Farkasréti Temető - Piktortégla üregek - KFKI - Virág völgy - János  
hegy **14km/670m**

**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, emailben

**december 3. Mikulástúra****Szádeczky-K. Tamás****Útvonal:** Könnyen teljesíthető, gyerekeknek szervezett kirándulás**Találkozás:** 10 órakor a Moszkva téren**Költség:** BKV**Egyéb:** A Mikulás látogatása várható :)**Jelentkezés:** A helyszínen**december 27. Fogyókúra túra****Vass László****Útvonal:** Budai-hegyek**Találkozás:** 10.00-kor a Moszkva téren**Költség:** BKV**Jelentkezés:** helyszínen**Egyéb:** táv és szint időjárás és csoportösszetétel függő 10-16 km között

# 2012

**január 1. Újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben****Borsos Gábor****Útvonal:** Séta előre nem tervezett útvonalon **6/100****Találkozás:** 14.00-kor az Üllői út Pozsony utca sarkán.  
Az 50-es villamosról az Iparvasúti megállóban kell leszállni.**Jelentkezés:** nem szükséges.**január 6. BÚÉK 20 teljesítménytúra a Budai-hegyekben****Borsos Gábor****Útvonal:** Hűvösvölgy - Határ-nyereg - Hármashatár-hegy - Fenyőgyöngye - Árpád kilátó - Apáthy-szikla - Kurucles - Ferenc-halom - Hárs-hegyi kemping - Tündér-hegy oldala - Szépjuhászné - Nagy-Hárs-hegy – Kis-Hárs-hegy - Nagy-rét – Hűvösvölgy **19,6/890 6 óra****Találkozás:** 8-kor a Gyermevasút Hűvösvölgyi végállomásánál  
**Költség:** nevezési díj  
**Egyéb:** azok jönnek, akik bírják a teljesítménytúra tempóját!



Programjaink megtekinthetők a **www.zoldsport.eu** internetes weboldalon is! Az aktuális információk is olvashatók itt, valamint a nagyobb túrákról, táborokról írt beszámolók fent lesznek. Az elkészült képekből is felteszünk néhányat minden esetben!

És persze várjuk javaslataitokat, észrevételeiteket, kívánságaitokat is!

A 2011. évi tagdíjak és más befizetések is átutalhatók az  
**AXA Banknál** vezetett **17000019-11684679** számú számlánkra

| Tagdíjaink 2011-ben |                  |             |             |                 |
|---------------------|------------------|-------------|-------------|-----------------|
|                     | <b>ZÖLDSPORT</b> | <b>MTSZ</b> | <b>VTSZ</b> | <b>Összesen</b> |
| gyermek 14 évig     | 1000             | 300         | 0           | 1300            |
| ifjúsági            | 1000             | 300         | 300         | 1600            |
| dolgozó             | 2000             | 1200        | 1200        | 4400            |
| nyugdíjas           | 1000             | 600         | 700         | 2300            |

