



# A ZÖLDSPORT EGYESÜLET 2017. évi TÚRAPROGRAMJAI



Tátra vonulata

# Jegyzetek

**Tisztelt Túratársak!**

**A program csak tervezet, attól eltérés lehet időpontban, költségben, a szállás árában, helyszínében. A programokról részletes tájékoztatást küldünk e-mailben, ill. elérhetőek lesznek a következő oldalon is:**

**<http://www.zoldsport.eu>**

**A túrák előtt szükséges az egyes túrákról a túravezetőknél érdeklődni!**

**január 1. (v) Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben****Borsos Gábor**

- Útvonal:** ahogy sikerül jelzetlen utakon, ösvényeken :).
- Táv/szint:** 6 km/ 60 m.
- Utazás:** az 50-es villamossal a Határ úti metrómegállótól az iparvasútig, kb. 25 perc.
- Találkozás:** 14.00-kor az Üllői út és Dalmady Győző utca sarkánál.
- Költség:** BKV jegy.
- Jelentkezés:** a helyszínen.

**január 7. (sz) BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás****Borsos Gábor**

- Útvonal:** Hűvösvölgy – Hármashatár-hegy – Árpád kilátó – Apáthy-szikla – Tündér-hegy oldala – Szépjuhász né – Nagy-Hárs-hegy – Nagy-rét – Hűvösvölgy.
- Táv/szint:** 19,5 km/847 m.
- Szintidő:** 6 óra.
- Találkozó:** reggel 8.00- kor, Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt. Akik neveznek, csak a tényleges induláskor írással fel indulási idejüket! nevezési díj: 2000 Ft. (Nevezni nem kötelező, de a maximális élmény érdekében ajánlott.) A nem bérlettel utazók az 57- es buszra is szánjanak jegyet!
- Egyéb:** a túra záró eseményeként eleget teszünk Faragó Sanyi túratársunk szíves invitálásának: körülnézünk, hogy mit is tart budaligeti pincéjében! A célban megvárjuk azokat, akik esetleg leszakadtak a csapattól (kérem, hogy ebben az esetben túra közben telefonáljanak, hogy várjunk rájuk), majd onnan együtt megyünk Budaligetre.



A túra során a rendezőtől (nevezés esetén) édességet, frissítő italt, valamint egyéb ételmet (célban meleg ételt) kapunk. A túra szervezői külön kiemelték, hogy poharat mindenki hozzon magával, mert eldobható pohár nem lesz! A rajt/célnál csomagmegőrzés igénybe vehető.

**A túra a Budapest Kupa, valamint az MVTE éremszerező mozgalom része!**

- Jelentkezés:** előző estig e-mailen, indulásig telefonon, vagy a helyszínen. Utóbbiak – amennyiben elkésnek - siessenek utánunk.

**január 10. (k) 25 km a havas Pilisben ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak Mátéka László**

- Útvonal:** Dobogókő – Két-bükkfa- nyereg – Pilistető – Szántói-nyereg – Hosszú-hegy – Csobánka – Pilisborosjenő.
- Táv/szint:** 25 km/500 m.
- Utazás:** Dobogókőre HÉV-vel és busszal, Pilisborosjenőről busszal.
- Találkozás:** 7.30-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.
- Költség:** kb.: 2000 Ft.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 8-ig.

**január 14. (sz) Budai barlangok nyomában: Szemlő-hegyi-barlang****Huri Noémi**

- Útvonal:** Szemlő-hegyi-barlang és interaktív kiállítás látogatása, filmvetítés – tanösvény – barlangkutató emlékkert – József-hegyi-bg., kilátó - Kavics u. – Zsinagóga – Molnár János-bg., Malom-tó, Lukács-fürdő – Margit híd budai hídfő.
- Táv/szint:** 4 km / 40 m.
- Utazás:** egyénileg.
- Találkozás:** 9.45-kor a Szemlő-hegyi-barlang bejáratánál (megközelíthető a Kolossy tér felől).
- Költség:** 1000 - 1300 Ft barlangi belépő.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 6-ig.

**január 18. (sze) Geoládázás****Kurinszki József**

- Útvonal:** Sőréd – Mór környéki ládák begyűjtése.
- Utazás:** Volán busszal..
- Találkozás:** 6.45-kor a Népligeti buszpályaudvaron
- Költség:** Volán.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 15-ig.

**január 21-22. (sz-v) DDK, Bozsok-Ják****Bódi János**

- Útvonal:** 01.21.: Bozsok - Szombathely 15 km +103/-172m.  
01.22.: Ják - Szombathely 19 km +230/-210m.
- Utazás:** telekocsi.
- Szállás:** NYME SEK Pável Ágoston Kollégium, Deák úti Kollégium.  
<http://uf.nyme.hu/szallas/>
- Találkozás:** 01 .21-én szombaton 6:00-kor M1/M7 Agip kút.
- Költség:** szállás: 4.000 Ft/fő. Telekocsi 4000 Ft/fő.
- Egyéb:** étkezés a városban.
- Jelentkezés:** január 5-ig e-mailben, telefonon.



**január 27-február 4. (p-sz) Sielés Franciaországban****Benedekné Bodnár Katalin**

- Útvonal:** Valloire sípályái.  
**Táv / szint:** 150 km összefüggő sípálya, 75 km kék, 60 km piros, 15 km fekete pálya, a felvonó alsó szintje 1.430 m, felső állomás 2.594 m  
**Utazás:** busszal.  
**Találkozás:** külön értesítés szerint.  
**Költség:** önellátás apartmanokban, a szállás, síbérlet EURO-ban, busz Ft-ban.  
**Jelentkezés:** megtörtént 2016. októberében.

**január 28. (sz) Tokaj szőlővesszein****Huri Noémi**

- Útvonal:** Tokaj v.áll. – Kilátó – Ref.tp. - Világörökségi Bormúzeum, Tokaji Múzeum – gyalogtúra a Tokaji-hegyre, a Nagy-Kopaszra (500 m), a Szerelmi pincesorra - kilátó – temető – kis gyalogtúra a löszfalak között – Szerelmi pincesor Benkő Borház pincelátogatás.  
**Táv/szint:** 9 km / 350 m.  
**Utazás:** vonattal Bp.-Tokaj (oda ind.: 7.30 560 Dália IC, vissza érk.: 20.30 658 Vércse IC).  
**Találkozás:** 7.15-kor Bp. Keleti pályaudvaron az Ügyfélszolgálat előtt (9-es vágány).  
**Költség:** vonatjegy, kombinált múzeumi belépők, Benkő Borház 5-7 boros kóstoltatás.  
**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 20-ig.

**január 29. (v) Lurkó túra****Pásztor András**

- Program:** túra a Gyermekvasút környékén.  
 A túra milyensége időjárásfüggő, bízunk egy kis hóesésben és akkor szánkós túrát tarthatunk :)

**január 31. (k) Reformáció 500 - A Reformációs Emlékév megnyitója városnézéssel****Huri Noémi**

- Útvonal:** Debrecen v.áll. – Református Kistemplom - Lícium-fa - Kossuth tér (a reformációt bemutató német kamion kiállítása, Nagytemplom látogatás – Református Kollégium múzeuma– 1-es villamossal az Egyetem tér szoborparkjáig – fakultatív program: séta a Nagyerdőn; termálfürdőzés; élményfürdőzés.  
**Utazás:** vonattal Bp.- Debrecen (oda ind.: 7.23 34 Latorca IC, vissza érk.: 20.37 Várda IC).  
**Találkozás:** 7.10-kor Bp. Nyugati pályaudvaron a 13-as vágány végénél.  
**Költség:** vonatjegy, belépők.  
**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 20-ig.



**február 11. (sz) Börzsönyi tüdőtisztító túra****Huri Noémi**

**Útvonal:** Zebegény v.á. – Szlovák házak – Hétlyukú viadukt - Országzászló – Hegyes-tető, Julianus barát kilátó (482 m) – Szt. Mihály hegy – Remete-barlang – Ördög-hegy – Rigó-hegy – Nagymaros-Visegrád v.á..

**Táv/szint:** 13 km / 500 m.

**Utazás:** vonattal Bp.- Zebegény (ind.: 9.07 Z70 zónázó, vissza érk.: 20.30 658 Vércse IC)

**Találkozás:** 9.00-kor Bp. Nyugati pályaudvaron a szobi vonatnál.

**Költség:** vonatjegy.

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 20-ig.

**február 14. (k) Új kilátóra a Pilisben, ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak****Mátéka László**

**Útvonal:** Dömös - Prédikálószek, új kilátó - Pilisszentlászló - Pap-rét - Kis-Bükk-tető - Tahí.

**Táv/szint:** 24 km/900 m.

**Utazás:** HÉV-vel és busszal.

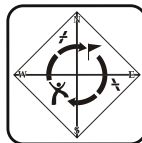
**Találkozás:** 7.00-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.

**Költség:** kb.: 2000 Ft.

**Jelentkezés:** február 12-ig telefonon vagy e-mailben.

**február 15. (sze) Geoládázás****Kurinszki József**

**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.

**február 18. (sz) Róth Miksa emlékmúzeum****Benedekné Bodnár Katalin**

**Program:** Róth Miksa emlékház megtekintése vezetéssel.

**Találkozás:** a múzeum bejárata 1078 Budapest, Nefelejcs u. 26. számú ház előtt 9.50-kor.

Bővebben a neten: [www.rothmuzeum.hu](http://www.rothmuzeum.hu).

A vezetés miatt pontos megjelenést kérünk!

**Költség:** felnőtt belépőjegy 750 Ft/fő, diák, nyugdíjas 350 Ft/fő, valamint a vezetés 3.500 Ft-os díja a létszámra elosztva.

**Jelentkezés:** e-mailben, február 1-ig, ZÖLDSPORT tagok előnyben részesülnek.



**február 18-19. (sz-v) DDK, Ják- Halogy****Bódi János****Útvonal:** 02.18.: Ják - Molnaszecsőd 19 km +66/-98m.

02.19.: Molnaszecsőd - Halogy - Nádasd 27 km +278/-232m.

**Utazás:** Vonat: Budapest- Szombathely 6.30-9.47, vissza Körmend-Szombathely átsz.- Budapest 16.30-16.53- átsz.-17.10- 19.49**Szállás:** Körmenden panzióban.**Találkozás:** 02. 18-án szombaton 6.00-kor Déli pu.**Költség:** szállás: ~4.000 Ft/fő. Utazás ~11000 Ft/fő.**Egyéb:** étkezés a városban.

Gyakorlott túrázóknak ajánlott. 4 km-es óránkénti tempót kell tartani, de sík terepen!

**Jelentkezés:** február 02-ig e-mailben, telefonon.**február 23-26. (cs-v) Téli magashegyi túra a Magas-Tátrában****Faragó Panni, Szabó Árpád****Program:** nehéz magashegyi túrák, csúcsmászások téli körülmények között.

A túrán hágóvas és jégcsákány használata szükséges.

**Tervezett útvonal:**

1. nap: menedékház - Oszterva nyereg (1966 m) - Tupa (Tompá-hegy 2284 m) - menedékház 5 óra / 790 m

2. nap: menedékház - Kapor-csúcs (2363 m) - menedékház 9,5 óra / 860 m

3. nap: menedékház - Tengersizem-csúcs (2503 m) - menedékház 10 óra / 1000 m

4. nap: menedékház - Szimbolikus temető - utazás

**Utazás:** telekocsival.**Szállás:** a Poprádi-tavi menedékházban**Költség:** szállás: 20 euro / nap.**Résztvevők:** jó erőben lévő, rutinos túratársak meghívásos alapon.**február 26. (v) Budai-hg.: Húvösvölgy - Solymár****Koszovác Erzsébet****Útvonal:** Húvösvölgy – Glück Frigyes út – Vadaskerti emlékmű – Határnyereg – Virágos nyereg – Kötők padja – Őz völgy – Alsó Jegenye völgy - Solymár.**Táv / szint:** 12 km / 300 m.**Utazás:** BKK busszal.**Találkozás:** 09.00 Húvösvölgy busz végállomás.**Költség:** BKK jegy vagy bérlet.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon február 25-ig.**március 11. (sz) Farkasréti temető látogatás****Benedekné Bodnár Katalin****Program:** Farkasréti temető egyes kiemelt sírhelyeinek megtekintése, megemlékezés hírességeinkről.**Találkozás:** a Farkasréti temető főbejárata előtt 9:50-kor.**Költség:** nincs, teamécsest lehet hozni.**Jelentkezés:** e-mailben, február 18-ig.**Egyéb:** vállalkozó szellemű túratársaink felolvasást vállalhatnak az ismert emberek rövid életrajzából, valamint rövidebb vers vagy prózai mű felolvasásából.

**március 12. (v) Visegrádi-hg.: Esztergom****Koszovác Erzsébet**

<b>Útvonal:</b>	Esztergom vá. – Őrtorony –Búbánatvölgy – Mély völgy – Esztergom vá.
<b>Táv / szint:</b>	12 km / 300 m.
<b>Utazás:</b>	Budapest – Esztergom – Budapest vonattal.
<b>Találkozás:</b>	07.00 Nyugati pu. pénztár (vonat indul: 07.20-kor).
<b>Költség:</b>	2240 Ft / oda-vissza- teljes árú.
<b>Jelentkezés:</b>	e-mailben, telefonon március 11-ig.

**március 14. (k) Túra a Börzsönyi - hegyekben****Mátéka László**

<b>Útvonal:</b>	Zebegény – Szent- Mihály-hegy – Hegyes-tető – Törökmező – Malom-völgy (Hódok élőhelye) – Zebegényi kálvária, új kilátó – Zebegény vá.
<b>Táv/szint:</b>	22 km/550 m.
<b>Utazás:</b>	vonattal.
<b>Találkozás:</b>	6.50-kor a Nyugati pu. pénztárcsarnokában.
<b>Költség:</b>	Kb.: 2500 Ft.
<b>Jelentkezés:</b>	március 12-ig telefonon, vagy e-mailben.

**március 15-18. (sze-szo) Csillagtúrák Alsó-Hámorból, bükki források Borsos Gábor, Bolobás Zsuzsa**

<b>Programok:</b>	<p><b>1. nap:</b> Alsó-Hámor - Felső-Hámor K+ Lillafüred Z Fehérkő-lápa-tető P Szent István-f. P Fehérkő-lápa panzió PZ Hajnalka-f. ZK+ Hegyes-rét Z Gulicska Z Tűzköves – Mély-völgy K+ Puskaporos – Alsó-Hámor <b>10 km /400 m.</b></p> <p><b>2. nap:</b> Alsó-Hámor – Felső-Hámor P4 Szeleta-bg. PP4 Dolka-ny. P Molnár-szik la P Hermann-emlékpark P+ Kecskelyuk-bg. P+ Felső-forrás-bg. P+ Kaszás-kút/Eszter-f. Z Hámori-tó – Felső-Hámor – Alsó-Hámor <b>13 km /500 m.</b></p> <p><b>3. nap:</b> Alsó-Hámor - Felső-Hámor PZK+ Hámori-tó P Sávós-v. PS Létrási-vizes-bg. Kühne Andor út – Vargai-Kurta-bérc – Kis-Kőrös – Cseresnyés-bg. Borókás-tebri bg.-ok P+ Vesszős S Vesszős-v. S Lillafüred – Felső-Hámor – Alsó-Hámor <b>16 km /500 m.</b></p> <p><b>4. nap:</b> Ómassa, 15-ös busz mh. S+ Meteor-f. Po Virágos-tó-lápa P Bánkút S+ Gyula-f. S+ Szaraz-v. K+ Szuszogó – Szentlélek P Köpús-ny. PS3 Magos-kő S Lendeczky-pihenő P+ Közép-Garadna vm. K+ Helyiipari-f. Ko Közép-Garadna 15-ös busz mh. <b>16 km/ 450 m.</b></p>
-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



	<b>Zsuzsa ezeknél rövidebb távokon vezeti a túrákat!</b>
<b>Táv/szint:</b>	igény szerint 10-15-20 km/nap 400-500 m/nap szinttel.
<b>Utazás:</b>	Budapest – Alsó-Hámor – Budapest telekocsival, vagy vonattal, helyi busszal.
<b>Találkozás:</b>	15-én 10 órakor a Fridolin Fogadóban, 3517 Miskolc, (Alsó-Hámor) Szeleta u. 12/A.
<b>Szállás:</b>	max. 22 főnek a Fridolin Fogadóban: 1x2 = 1 francia ágy, 1x4 = 1 francia + 1 emeletes ágy, 2x5 ágyas = 3 szimpla és 1 francia ágy, 1x6 = 2 szimpla, 1 francia, 2 emeletes ágy – vendégszobákban, közös fürdőszobákkal. Étkezés saját étteremben kérhető, melegítés mini konyhában intézhető.
<b>Költség:</b>	4.500 Ft/fő/éj + 450 Ft/fő/éj IFA. Utazás telekocsi, vagy tömegközlekedés.
<b>Jelentkezés:</b>	e-mailben, telefonon január 15-ig.
<b>Egyéb:</b>	a szálláslektetéshez foglalót kellett fizetnünk.

A jelentkezés elfogadása után személyenként 4500 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat!



**március 18. (sz) Velencei tó kerülés kerékpárral (kerékpárúton)****Tömpe Lászlóné (Éva)**

**Útvonal:** Velencei v.á.–Gárdony (fak.: Gárdonyi G. emlékház+Rönkvár)–Agárd–Dinnyés–Pákozd (fak.: Honvéd emlékmű+Doni emlékmű+1848-as emlékhely) Sukoró–Kápolnásnyék–Velence v.á.

**Táv / szint:** 30/33 km /150 m.

**Találkozás:** 10.00 Velence, vasútállomás.

**Utazás:** vonattal.

**Költség:** fakultatív: Gárdony – Gárdonyi ház, rönkvár, Pákozd-emlékhelyek.

**Jelentkezés:** február 29-ig (tompeteva@gmail.com ; 06/1/294-69- 62).

**március 19. (v) (később pontosítva) Tavaszai erőfelmérő túra****Jankus József**

**Útvonal:** Viadukt – Kő-orr – Dobogó hegy – Sósút – Kálvária – Horgásztó – Nyakas-kő – Szily kápolna – Lőtér – Viadukt.

**Táv/szint:** 25 km/700 m.

**Találkozás:** 7.00- kor, a Viaduktnál, ill. megbeszélés szerint.

**Költség:** nevezési díj + útiköltség.

**Jelentkezés:** a túra előtt min. két nappal e-mailben vagy telefonon.

**március 25. (sz) A Somló titkai****Huri Noémi**

**Útvonal:** Somlóvásárhely v.á. – Vásártéri kút – Hegykapu étterem – Kőkonyha – 300 éves hárs – Somló vár – Hegy-kút – Várkapitány pincészet – Séd-forrás – Szent Ilona kápolna - Taposó kút – v.mh.

**Táv/szint:** 15,5 km / 500 m.

**Utazás:** vonattal Bp. Déli – Somlóvásárhely (ind.: 6:30, érke.: 8:45, vissza: 17:10)

**Találkozás:** 6.15-kor Bp. Déli pályaudvaron a szombathelyi gyorsnál.

**Költség:** vonatjegy, vonatmegállítási díja, borkóstoló.

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon március 11-ig  
(a vonat csak előre benyújtott és kifizetett igény esetén áll meg).

**március 25. (sz) VTSZ közgyűlés, Budapest****Vári Lászlóné****március 26. (v) Lurkó túra****Pásztor András**

**Program:** túra után ellátogatunk a Budakeszi Vadasparkba.

**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.



**április 1. (sz) KÖZGYŰLÉS és Vali emléktúra**

**Borsos Gábor**

**Útvonal:** Húvösvölgy KSo Nagy-rét – Tótasszonyi út P Fekete-fej P Kecse-hát P+ Rácski-telep K+ Remeteszőlős K Remete-szurdok K Máriaremete – Budaliget, Faragó udvarház.

**Táv/szint:** 8 km/ 200 m.

**Utazás:** villamos, busz.

**Találkozás:** 9.30-kor Húvösvölgyben, illetve aki nem túrázik, annak 13 órakor Faragóéknál a Dísfű utcában.

**Jelentkezés:** a helyszíneken.

**Egyéb:** a túra végén tartja Egyesületünk az évi rendes **közyűlését**, így kéretik 13.00 órakor, határozatképes létszámban a megjelölt helyszínen megjelenni szíveskedjetekek!!!



**április 2. (v) Pilis-hg.: Budakalász-Csillaghegy**

**Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Budakalász Lenfonó – Budakalászi kőbánya –Zöld barlang – S.A. turistaház – Nagy Kevély – Arany lyuk – Ezüst hegy – Papp F. barlang – Csillaghegy HÉV.

**Táv / szint:** 14 km / 300 m.

**Utazás:** HÉV.

**Találkozás:** 09.00 Batthyányi tér HÉV végállomás.

**Költség:** 250 Ft kiegészítő jegy Bp. bérlethez.

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 1-ig.



**április 8. (sz) Lánocs utak mászása és túrázás a Cuha-völgyben (Bakony)**

**Paulik Attila**

**Nehézségi fokozat:**

C: jó fizikai állapotban lévőknek, D, E: tapasztalt mászóknak.

**Utazás:** egyénileg vagy telekocsival.

**Találkozó:** megbeszélés szerint, Petőfi híd budai hídfő MOL kútnál.

**Kötelező felszerelés:**

beülő, sisak, via-ferrata biztosító felszerelés.

**Költség:** Vasaltutas Kártya 2500 Ft (előzetesen regisztrálni kell).

**Jelentkezés:** e-mailben április 3-ig.



**április 9. (v) Börzsönyi kirándulás medvehagymával fűszerezve**

**Benedekné Bodnár Katalin**

**Program:** Kirándulás Borsosberény - Láz-lapos - Makkos vadászház - Bodri-kút - Török asszony útja - Sági út - Diósjenő útvonalon, közben medvehagymaszedés.

**Utazás:** vonattal vagy telekocsikkal.

**Találkozás:** 7.00-kor a Nyugati pályaudvarnál a Vác felé induló vonatnál.

**Költség:** vonatjegy az aktuális díjszabás szerint Budapest-Borsosberény, vissza Diósjenő-Budapest útvonalra, telekocsi esetén a sofőrrel egyeztetve.

**Jelentkezés:** e-mailben, március 18-ig

**Egyéb:** telekocsi esetén útvonal módosítás szükséges.

Mindenki hozzon magával zsíros kenyeret, hogy legyen mihez ennie a medvehagymát!

**április 11. (k) Kilátótól kilátóig a Budai hegyekben****Mátéka László**

**Útvonal:** Zugliget – Tündér-hegy – János-hegy, Erzsébet-kilátó – Szépjuhászné – Hárs-hegy, Kaán Károly-kilátó – Kis- Hárs-hegy, Makovecz-kilátó – Húvös-völgy – Határ-nyereg – Látó-hegy, Árpád-kilátó – Fenyőgyöngye – Hármashatár-hegy, Új kilátó – Nagy- Farkas-torok – Erdőalja út.

**Táv/szint:** 17 km/900 m.

**Utazás:** BKV.

**Találkozás:** 8.00-kor a Széll Kálmán téren.

**Költség:** BKV

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 9-ig.

**április 15. (sz) Gerecse 50/30/20/10 teljesítménytúra****Huri Noémi**

**Útvonal:** Tatabánya – János-f. – Pusztatemplom – Baj – Tata – Öreg-tó – Által-ér jobb partja – Tatabánya, Jubileum park.

**Táv/szint:** 30 km/ 430 m (szintidő: 8 óra).

**Utazás:** vonattal Bp. Déli (oda ind.: 7.20 S10 személy, érk.: 8.12).

**Találkozás:** 7.00-kor Bp. Déliben a vonat végénél..

**Költség:** vonatjegy, nevezési díj .

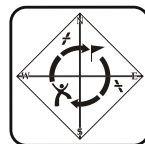
**Jelentkezés:** helyszíni nevezés nincs!

Kedvezményes online nevezés március 10-ig, csoportos nevezés is lehetséges.

E-mailben, telefonon március 6-ig.

**április 19. (sze) Geoládázás****Kurinszki József**

**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.

**április 22. (sz) Nyíregyháza botanikus kert és falumúzeum – népi gyógyászat****Kalinovits Flóra**

**Program:** Nyíregyháza botanikus kert és falumúzeum – népi gyógyászat.

**Utazás:** bérelt busszal.

**Találkozó:** 6.30 Óbudán, a Szőlő utcai parkolóban.

**Hazaérkezés:** 19 órakor.

**Költségek:** utazás 4000 Ft/fő  
botanikus kert : 500 Ft/fő  
falumúzeum: cs 800Ft/fő

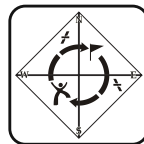
**Jelentkezés:** január 22-ig e-mailen. A jelentkezés elfogadását követően pedig: 4000 Ft előleg átutalásával a ZÖLDSPORT egyesület számlájára MagNet Bank 16200151-00126984.



**április 22. (sz) Geocaching Fesztivál és Verseny, Szarvas**

**Tóth Melinda**

**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.



**április 22-23. (sz-v) Bükk-fensík kerékpárral**

**Kerekes Zsolt**

**Útvonal/ Program:**

Misklóczi indulással a Bükk-fensík felfedezése.  
Hosszú, sok szintes túra, csak felkészülteknek!

**Szállás:** Bánkúton a síházban.

**Részletek:** későbbi kiírás szerint.



**április 28. május 1. (p-h) VTSZ tavaszi csillagtúra, Gyöngyös, Alföldi TE**

**Vári Lászlóné**

**Program:** későbbi kiírás szerint.



**április 29. (sz) Repülős nap a Farkashegyi-Repülőtéren**

**Szabó Árpád**

**Program:** Sétarepülés vitorlázó repülőgépekkel. Alapvetően kétszemélyes vitorlázó repülővel lesz lehetőség iskolakör repülésre, ez a reptér körüli kört jelenti kb. 4 perces időtartammal. A gépet egy földi aggregátor húzza fel 1 km-es drótkötéllal kb. 300-350 m magasra, ott a kötelet ledobja a pilóta, majd szép nagy kört téve leszáll a starthely mellé. A 4 perc nem túl sok, de az adrenalin szint ugrásszerű növekedését hozza, miközben a panoráma is felejthetetlen marad. A költsége 4.000 Ft/iskolakör. Megfelelő idő és igény esetén lesz lehetőség hosszabb repülésre (termikelésre), ennek további költségei vannak, amit a helyszínen előre kell egyeztetni. Nagyobb számú igény esetén 4 személyes motoros repülővel is lesz lehetőség repülni, ennek a költsége hozzávetőleg 6-7ezer Ft/fő/15 perc.

**Költség:** a programban leírtak szerint.

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon márc. 31-ig.

A program minimum 10 fő jelentkezése esetén kerül megrendezésre!

**Egyéb:** A repülőtér a Budaörsöt Budakeszivel összekötő út keleti oldalán található, megközelíthető autóval, Volánbusszal Budakesziről, vagy Budaörsről, de egy kellemes gyalogtúrával is összeköthető.

**május 6. (sz) Budakalász Gyógynövény Kutató Intézet botanikus kertje – bicikli, személykocsi**

Kalinovits Flóra

**Biciklisek****Találkozó:** fél 9-kor Óbudán, az Árpád híd budai hídfőjénél található Szentlélek téren.

A Szentháromság szobor mögötti hat padon a gesztenyefák alatt.

**Program:** Bicikli út oda-vissza 17 km, zömmel bicikliúton.

Botanikuskert megtekintése szakvezetővel 10-12-ig.

- A ráérők tovább bicikliznek Szentendrre, ahol fagyaltozunk, majd városnézés következik.

Belvárosi séta után a szerb ortodox székesegyház és múzeumot látogatjuk meg

( belépő 600 Ft/fő), végül Szentendre további szerb emlékeivel ismerkedünk.

A bicikliúton visszakeresztünk a Szentlélek térre.

- A hazasietők visszatérnek az eredeti útvonalon a Szentlélek térre.

**Gépkocsival érkezők**

Cím: Budakalász, Lupaszigeti út 4.

A budakalászi METTRÓ Áruházról egy ugrás a Duna felé.

**A vezetés 10-kor kezdődik, 9.45-re legyetek ott!**

Az autósok is természetesen feljöhetnek Szentendrre, egy városnéző sétára.

**Költség:**

A botanikuskert megtekintése díjtalan, de ajándékot szoktunk vinni.

**május 6-8. (sz-h) Dunakanyar kerékpárral****Tömpe Lászlóné (Éva) (Mátéka László)****Útvonal/ Program:**

1. nap (47 km/szint): Budapest, Margit híd budai hídfő –(22)- Szentendre – Leányfalu

(termálfürdő) – Dunabogdány – (25) Visegrád (Ezüstfenyő Üdülőszálló),

2. nap (kb. 22 km/szint ): Visegrád (6,7)- Dömös –Pilismarót - (Basaharc) (6,5) – (0,5)- RÉV -

Szob –(3,5)- Zebegény, Hajózástörténeti Múzeum - Nagymaros – rév – Visegrád (szállás) –

fakultatív: Zugfőzde Pállinkamúzeum (2025 Visegrád, Rév u. 1.), Hegedűs Géza ház)

3. nap: (kb. 57 km/szint) Visegrád (1)– rév – Nagymaros –(8,6)- Kismaros (1,7)– Verőce (12)– Vác

–(4) Sződliget (6)- Göd (termálvíz strand) -(5) – Dunakeszi (18)- Budapest, Margit híd, pesti hídfő

**Táv / szint:** 126 km / Duna menti városi szintek (100m).**Találkozás:** 7.45 - Budapest, Margit híd budai hídfő – északi oldal, park.**Utazás:** 3\*komp (személy jegy + kerékpár jegy)**Szállás:** 10.000-12.000 Ft. (félpanzióval – 15 fő felett) – (2016. ár)**Költség:** Szállás: 10-12.000 Ft

komp-1: Pilismarót-Szob: (személy: 420+ kerékpár: 420)= 840;

komp 2-3: Nagymaros-Visegrád 2 alkalom\*(személy: 420+kerékpár: 420) = 1680,-

Fürdő belépők: Leányfalu.: F: 1850; Ny: 1100; D: 1300; Gy: 1000,- Ft

Göd: F: 1250; NY-D- GY: 850,- Ft;

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 8-ig.**Egyéb:** A szálláslekötéshez foglalót kell fizetnünk. A jelentkezés elfogadása után személyenként 4000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat. január 31-ig.

**május 13. (sz) BUDAI 50/30/Családi 8 teljesítménytúra RENDEZÉS****Szabó Árpád****Útvonal:**

**50 - es:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Húvösvölgy – Újlaki-hegy – Virágos-ny. – Csúcs-h. – Kálvária-h. – Solymár – Kerek-h. – Zsíros-hegy – Nagy-Szénás – Kutya-h. – Széna-h. – Vasvári-erdő – Telki – Fekete-hegyek – Kopaszerdő-tető – Vörös-pocsolya – Fekete-fej – Szépjuhászné - **50/1700.**

**30 - as:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Húvösvölgy – Újlaki-hegy – Virágos-ny. – Csúcs - h. – Kálvária-h. – Solymár – Remete-szurdok – Vörös-pocsolya – Fekete-fej – Szépjuhászné **30/950.**

**CSALÁDI 8:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Húvösvölgy – Homok-hegy (vitorlázó rep.tér) – Húvösvölgy **8/280.**  
**Találkozás:** rendezőknek az előzetes beosztás, megbeszélés szerint, indulóknak a távnak megfelelő rajtidőpontban: **50 km: 06-08 óra, 30 km: 07-09 óra, CS 8 km: 08-10 óra között**  
 Szépjuhászné gyermekvasút állomáson a rajtnál.

**Jelentkezés:** az előző évi beosztás szerint számítunk a rendezőkre, segítőkre, ha valaki nem tudja vállalni, kérem, mielőbb jelezze!



**Új rendezők jelentkezését is várjuk!**  
**A rendező egyesületek tagjainak a nevezés ingyenes!**

**május 14-21. (v-v) Kerékpárral az Alföldi Kéken****Bódi János**

**Program:** az Alföldi Kéktúra Körösladány-Sátoraljaújhely 450 km-es szakaszának bejárása kerékpárral.

**Részletek:** később hírlevélben kerül kiírásra.

**május 14. (v) Gerecse: Tatabánya - Héreg****Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Tatabánya-Alsógalla – Szállás hegy – Bika rét – Vadfogó – Öreg erdő – Padok – Peskő barlang – Kalmár dűlő – Fekete hegy – Pörös hegy – Halyagos hegy – Gyertyános - Héreg.

**Táv / szint:** 13 km / 300 m.

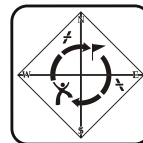
**Utazás:** Oda vonat, vissza busz, vonat.

**Találkozás:** 08.00 Kelenföld pénztár előtt.

**Költség:** későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon május 13-ig-ig.



**május 17. (sze) Geoládázás****Kurinszki József****Útvonal:** későbbi kiírás szerint.**május 20. (sz) Vasutas Természetjáró Nap****Huri Noémi****Útvonal:** későbbi kiírás szerint.**május 21. (v) Lurkó túra****Pásztor András****Program:** Apát-kúti völgy becserkészése Pilisszentlászlóról.**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.**május 27. (sz) Gyalogtúra a Pilisben****Paulik Attila****Útvonal:** Dobogókő – Király-kúti forrás – Prédikálószték – Vadálló-kövek – Dömös.**Táv/szint:** 12km/+250m, -800m.**Találkozó:** Batthyány téren a 8.18-as HÉV utolsó kocsijában.**Költség:** BKV + Volán busz.**Jelentkezés:** e-mailben május 22-ig.**május 28. (v) Tavaszi buszos túra a Bakonyban****Borsos Gábor, Koszovác Erzsi****Útvonal:** Ajka, Alsó-Csinger K+ bányászmuzeum, őslény- és kőzettár K+ Köves-árok K+ Jószerencsét-f. K+ Macskalik-bg. K+ Tönkölös-víznyelő K+ Úrkút, egykori mangánfejtést bemutató hely. Itt lehet a rövidítőknek buszra szállni.

8 km / 100 m.

Tovább folytatóknak: K Vörös-szika K Csollányos-v K Kislőd-bányatelep

(találkozás a rövidítőkkel), Sobri Jóska kalandpark, vashátori öreg malom-rom. + 6 km / 150 m.

**Táv/szint:** 14 km / 250 m.**Utazás:** külön busszal.**Találkozás:** 7.00-kor a Planetáriumnál.**Költség:** 2-3-4 eFt a busz telítettségének és a támogatás mértékének függvényében.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon Koszovác Erzsinnél május 13-ig, majd visszaigazolás után 2 eFt utalásával lehet helyet foglalni!

**június 3-5. (sz-h) Pütkösi csillagtúrák a Zemplénben****Borsos Gábor****Útvonal:**

**1. nap** menet közben csavargás Sátoraljaújhelyen és felett. Trianoni határ, római katolikus plébánia templom, Cholnoky-gejzirkúp. Rudabányácskához közel: Bornemissza-forrás. Kovácsvágás: János-vára kilátó. Nagybózsza: kőember. Összesen **6 km / 200 m**.

**2. nap** Kishutáról kocsikkal Kókapura, majd – Száraz-kút – Szaru-kő – Sólom-kő K+ Csenkő-patak K+ Kavicsbánya-rét K Pengő-kő K3 Nagy-Péter mennykő K3 Pin-kút K István-kúti kh. Sólom-bérc (innen a sárgán lehet rövidíteni Kókapura, így 16/400). Tovább menve K Szpalenyica Z Kerek-kő K (ki lehet térni Eszkála eh-hoz OKT-t bélyegezni) Komlóska-p. Z Málnászikla Z Kemence-p. Z Kókapu, onnan kocsikkal a szállásra. **22 km / 450 m**.

**3. nap** hazafelé kocsikkal a Telkibányához közeli Mátyás király kút és jegesbarlangig, onnan túra az aranyásók útján: pT Veresvízi altáró pT Fehérhegyi kőbánya pT Malomkő park pT Lipót-akna pT Csengőbánya pT Csengő-kút pT Horpák pT Jó-hegy pT Mátyás király kút, 7 km / 250 m. Hejce, Fehér-kúti vh. P3 Sólom-kő – Borsó-hegy (lezuhant repülősök emlékműve) – Fehér-kúti vh., 3 km / 200 m. Óhuta: Pálos-forrás és könnyecsepp-tó, Babuka-tó 2,5 km / 150 m.

**Utazás:**

telekocsikkal.

**Szállás:**

Kishuta, Ságvári u. 69., a Huta vendégházban 17 főre: 3x5 ágyas szoba (3 szimpla, 1 franciaágy) saját fürdőszobával, 1x2 ágyas szoba (franciaágy) saját fürdőszobával. Bővítés 24 főig lehetséges.

Étkezés: főzni, melegíteni lehet, de Pálházáról, a Tölgyfa vendéglőből hozatni is!

**Találkozás:**

5-én szombaton a szálláson.

**Költség:**

szállás: 3 eFt/fő/éj. Utazási költség sofőrrel egyeztetve.

**Jelentkezés:**

e-mailben, telefonon január 15-ig.

**Egyéb:**

A szálláslekötéshez foglalót kellett fizetnünk. A jelentkezés elfogadása után személyenként 3000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat.

**június 6-9. (k - p) Bogács (jurtaház) ráérő nyugdíjasoknak Galyatető helyett****Benyeda József****Táv/szint:**

erőnlétünktől, kedvünktől függő, de minimum 8-10 km naponta.

**Szállás:**

Bogács, Fördő út 6., 3412 Jurtá-ház.

**Találkozó:**

Benyeda József megbeszélése szerint.

**Költség:**

szállás: 3600 Ft/fő/éj + 280 Ft napi idegenforgalmi adó (2015-ös ár).

**Jelentkezés:**

lezárult.

**Egyéb:**

a szállás díjába a fürdő használata is bele tartozik.



Bringázás a Dunakanyarban



**június 10-11. (sz-v) Bringatúra gyerekekkel Szolnokon és környékén Szabó Árpád, Pásztor A.**

- Útvonal:** 1. nap: Zagyvarékas vas.áll. – Zagyvarékas – Zagyva mentén a gáton – Szolnok NEFAG szabadidőpark – Szolnok, Tiszaliget **23 km/80 m**  
2. nap: Szolnokon belül: Tiszaliget – REP-TÁR interaktív repülőgép kiállítás – vasútállomás **4 km/20 m**
- Program:** Zagyvarékason egy struccfarmot látogatunk meg, majd a Zagyva mentén a gáton eltekerünk Szolnokra a NEFAG szabadidőparkba. Itt óriási játszótér, erdei bringapálya, tanösvény és egy vadaspark vár ránk. (<http://www.nefag.hu/okoturisztika>). Utána áttekerünk Szolnokon, (kiépített kerékpárutakon), megnézzük a belvárost, fagyizunk, majd cél a szállásunk.  
Vasárnap eltekerünk a Rep-Tárba (<http://www.reptar.hu>), onnan a vonathoz és hazautazunk. Jó idő esetén a szállás mellett strandolásra is lesz lehetőség
- Utazás:** vonattal.
- Szállás:** Szolnok-Tiszaligeten a Turisztikai és Szabadidőközpontban, kőházban, 3 ágyas szobákban. Házanként két szoba és egy h/m vizes zuhanyzó + WC van.
- Étkezés:** szombaton este közös vacsora, vasárnap közös reggeli, többi önellátó
- Találkozás:** a Keleti pu-on szombaton reggel, később pontosított időben.
- Költség:** szállás 3.000 Ft/fő, vacsora 750 Ft, reggeli 600 Ft, utazás teljes áron oda-vissza 3540 Ft + kerékp.jegy 930 Ft, Rep-Tár belépő 10 fő feletti csoport esetén 1050 Ft/fő
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 30-ig, + 3.000 Ft előleg befizetésével az egyesület bankszámlájára (megjelölve, hogy Szolnok bringatúra)

**június 10. (sz) Szent István Egyetem soroksári tangazdaságának gyógynövény üzeme**

Kalinovits Flóra

- Program:** Szent István Egyetem soroksári tangazdaságának gyógynövény üzeme. Látogatás, séta.
- Utazás:** 166-os autóbusszal Budapest Pestszenterzsébet Városcsúcs központból.
- Találkozás:** 8.30 órakor a 166-os megállójában Erzsébeten, vagy a botanikus kert bejáratánál 9 órakor
- Jelentkezés:** április 10-ig e-mailben.

**június 11. (v) Visegrádi-hg.: Rám szakadék**

Koszovác Erzsébet

- Útvonal:** Dömös – Malom völgy – Rám szakadék – Makó rét – Szakó nyereg – Téry út – Veres Gyuri pihenő – Vörös hegyi árok – Kálvária – Dömös Felsőfalu.
- Táv / szint:** 12 km / 500 m.
- Utazás:** Volán busz.
- Találkozás:** későbbi kiírás szerint.
- Költség:** későbbi kiírás szerint.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon június 10-ig.



**június 14. (sze) Geoládázás****Kurinszki József****Útvonal:** későbbi kiírás szerint.**június 17-18. (sz-v) Elő a sátrakkal! - Börzsönyjárás****Huri Noémi**

**Útvonal:** 1. nap: Nagybörzsöny (Szent István Árpád kori templom, vizimalom) – Pest megyei piroson Salgóvár – Hollókő – Jancsi-hegy – Kemence, Ifjúsági tábor, sátrazás.  
2. nap: Ifjúsági tábor – Tótok útja – Lopona-fejezet – Dr. Korányi Frigyes-pihenő, Oszlopó-kút – Drégelyvár - vasútállomás.

**Táv / szint:** 1. nap 14 km/ 600m, 2. nap 19 km/ 600 m.**Utazás:** vonattal Bp. Nyugati – Szob, tovább a Transzbörzsönyi Kisvasúttal Nagybörzsönybe. Vasárnap vissza vonattal Drégelyvár - Bp. Nyugatiba vonattal (18-20 óra között).**Találkozás:** 7.50–kor Bp. Nyugatiban a Z70-es szobi zónázó vonat elejében.**Költség:** vonatjegy, kisvasúti jegy, sátorhely az Ifjúsági táborban.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon május 30-ig.**június 17. (v) Tekerés Fehérvárról a Vérteshez és vissza (GcMtb4)****Borsos Gábor**

**Útvonal:** Székesfehérvár, vasútállomás – Iszkaszentgyörgy – Kincsesbánya – Fehérvárcsurgó – Bodajk - Mór, kastélykert – Csókakő – Csákberény – Orondpuszta – Söréd – Magyaralmás – Sárkeresztes - Székesfehérvár v-áll.  
67 km / 400 m.

**Táv / szint:****Utazás:** vonattal, vagy telekocsival.**Találkozás:** 09.00 órakor a fehérvári vasútállomáson.**Költség:** az utazástól függ.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon május 30-ig.**június 18. (v) Budai-hg.: Pilisszentiván - Telki****Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Pilisszentiván PEVDI – Antónia árok – Nagykovácsi – Kossuth L. utca – Keresztmező – Apatóczy liget – Széltörés erdő – Anna vadászház - Telki.

**Táv / szint:** 12 km / 200 m.**Utazás:** Volán busz.**Találkozás:** későbbi kiírás szerint.**Költség:** BKK bérlet + kiegészítő (kb.300 Ft).**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon június 17-ig.**június 21-25. (sze - v) VTSZ Országos Találkozó Debrecen****Vári Lászlóné****Program:** későbbi kiírás szerint

**június 23-24. (p-sz) Szent Iván éjszakai túra****Jankus József**

- Útvonal:** Csillaghegy - Nagy-Kevély - Kevély-nyereg - Köves-bérc - Rozália téglagyár - Csúcs-hegyi-nyereg - Virágos-nyereg - Hármashatár-hegy (kilátó) - Hűvösvölgy.
- Táv/Szint:** kb. 23 km/ 840 m.
- Találkozás:** Batthány-i téren a HÉV. végállomásán, 21 órakor.
- Költség:** BKV bérlet, jegy.
- Egyéb:** elemlámpát, tartalék elemet, meleg ruhát, esőköpenyt mindenki hozzon magával!
- Jelentkezés:** legkevesebb két nappal a túra előtt telefonon vagy e-mailben.

**június 24. (sz) Sárkányhajó verseny a Tatai-Öreg-Tavon****Szabó Árpád**

- Program:** a tatai Víz, Zene és Virágfesztivál idején megrendezésre kerülő amatőr sárkányhajó versenyen indulunk kis csapatunkkal. A két futamból álló versenyen 20 evezősnek és 1 dobosnak kell részt venni, akik minden tudásukat bevetve és nagy elszántsággal küzdenek a jobbnál jobb helyezéért.
- Utazás:** egyénileg vonattal, vagy autóval.
- Költség:** nevezési díj 35.000 Ft + úti költség.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon június 1-ig.
- Egyéb:** immár 8-ik alkalommal nevezünk a Tatai-Öreg-tavon rendezett sárkányhajó versenyre. Azt nem mondhatni, hogy csapatunk nagyon összeszokott, de minket már nagyon megszoktak Tatán :)! Annyira, hogy már két kupát kaptunk hűségünkért, ezért mindenképpen ott a helyünk!

**július 1. (sz) Balaton átúszás****Borsos Gábor**

- Program:** Révfülöp - Boglárlelle 5,2 km.
- Költség:** a nevezési díj (2016-ban): 5000 Ft, 14 év alatt 4000 Ft.
- Találkozó:** 9.45 - kor a boglári strandon. Onnan a regisztráció után díjmentesen áthajózunk Révfülöpre, ott nevezünk, és a habokba vetjük magunkat!
- Utazás:** telekocsival, vagy vonattal (a kanizsai gyors 7.30 - kor indul Boglárra a Déliből).
- Jelentkezés:** június 15-ig e-mailen.
- Egyéb:** előre regisztrálni kell a <http://www.sarkany.hu/balatonatuszas/> oldalon, utána kinyomtatni a nevezési lapot, és azzal indulni az orvoshoz a pecsétért. Ugyanis az orvosi vizsgálat előre intézhető a háziorvosnál, vagy sportorvosnál. A helyszínen nevezni, orvosi vizsgálaton részt venni csak korlátozott számban (és hosszú sorban állással) lesz lehetőség!!!

**július 1. (sz) Pannonhalma Levendula hetek – kolostori gyógynövények - vonattal****Kalinovits Flóra**

- Találkozó:** Déli pu. pénztáránál 6,15 (vonat 6,30-kor indul)
- Költségek:** vonat teljes árú 2x 3300 Ft  
belépő: Apátságba 2200/1100 Ft/fő  
gyógynövénykertbe: 1100/550 Ft/fő  
fogyatékkal élőknek, pedagógusoknak ingyenes
- Jelentkezés:** május 1-ig e-mailen.



**július 3-8. (h-sz) Gyerekes családi sporttábor a Szigetközben****Szabó, Pásztor, Telek**

<b>Program:</b>	régi, kedves ismerőseink, a Pisztrángkör Egyesület segítségével vízitúrák lesznek a Duna zegzugos, csodálatos mellékágaiban, bringatúrák a Szigetköz lenyűgöző tájain, kislályaiban, valamint kézműves foglalkozások is kerülnek a programba. Részletes program és túraterv később lesz, a túratávok gyerekekhez mérten lesznek kialakítva.
<b>Utazás:</b>	egyéni autóval, vagy csoportosan vonattal, amivel Mosonmagyaróvárig lehet utazni, onnan tovább busszal Dunaszigetig. A kerékpárok és a felszerelések szállításában a vonattól a táborig a fogadó csapat fog segíteni kisbusszal.
<b>Szállás:</b>	Dunaszigeten a Pisztrángkör Egyesület erdei iskolájában, 10 ágyas szobákban emeletes ágyakkal, van lehetőség sátrazásra is. H/M vizes zuhanyzók vannak az épületben.
<b>Étkezés:</b>	önellátó lesz, közös főzésekkel. Az épületben teakonyha áll rendelkezésre edényekkel, tányérokkal, evőeszközökkel.
<b>Költség:</b>	szállítás: 1.900 Ft/éj/fő, gyerekeknek 6 éves korig 50% kedvezmény, 18-65 év között +250 Ft IFA fizetendő, étkezés: a közös főzések költsége kb. 1500 Ft/fő/nap, kenubérlés: 1600 Ft/fő/nap
<b>Egyéb:</b>	kerékpártúrákhoz van lehetőség a helyszínen is bringát bérelni 1800 Ft/nap áron
<b>Jelentkezés:</b>	e-mailben, telefonon március 10-ig, + 5.000 Ft előleg befizetésével az egyesület bankszámlájára (megjelölve, hogy Szigetköz tábor)

**július 15. (sz) Margit-híd – Római part, Élmény és Strandfürdő****Tömpe Lászlóné (Éva)****Útvonal /Program:**

Margit-híd - Római Élmény és Strandfürdő kerékpárral.

**Táv / szint:** 18 km (2\*9 km kerékpárúton) / Duna menti városi szintek (100m).**Találkozás:** 7. 45 - Budapest, Margit híd budai hídfő – északi oldal, park.**Jelentkezés:** július 8-ig. (tompeteva@gmail.com ; 06/1/294-69-62).**Költség:** fürdő belépő: felnőtt: 2700,-; Ny/D/Gy: 1900,- Ft.**július 15. (sz) Fogarasi-havasokra felkészítő túra a Pilisben****Szabó Árpád****Útvonal:** később kijelölt útvonalon, 14-16 km-es túra sok szinttel és 25 kg-os hátizsákkal a Fogarasra való felkészülés jegyében.**Találkozás:** későbbi megbeszélés szerint.**Költség:** utazás.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon a Fogaras gerinctúrára való jelentkezéssel együtt.**Egyéb:** a Fogaras gerinctúrára jelentkezőktől elvárás a felkészülő túra teljesítése!

**július 22. (sz) Bakonybél Pálos szerzetesek gyógynövénykertje**

Kalinovits Flóra

- Utazás:** volán busszal.  
**Találkozó:** 6.25 Népliget busz pályaudvar ( 6.45-9.54) (vissza: 15.51-19.00),  
**Költségek:** útiköltség: 2x2520 Ft/fő  
 Kolostori belépő: templom, gyógynövénykert, könyvkötő műhely 1100/800 Ft/fő  
 Csillagda (múzeum és planetárium): 2000/1600 Ft/fő  
 bakonyi Erdők Háza múzeum: 500/400 Ft/fő
- Jelentkezés:** május 22-ig e-mailen.

**2017. július 23 - 29. (v-sz) Magas Tátra – serdülőben lévő gyerekekkel, unokákkal is!**

**Túravezetők:** Mátéka, Szabó, illetve Borsos, Szádeczky-Kardoss.

**Túracélok gyerekeknek:**

Tátralomnic, Ó-Tátrafüred, Csorba-tó, Poprádi-tó, Felkai-tó, Kőpataki-tó, Tarajka, Őriás-vízesés, Kis-Tarpataki-völgy, Szolizskó, Fátyol-vízesés, Nagyszalóki-csúcs.

**Túracélok csúcsra törőknek (jelzett turista utakon 8-10 óra/nap):**

Fehér-tavi-, Nagyszalóki-, Tengerszem-, Koprova-csúcs, Kriván.

- Utazás:** vonattal Poprádig, oda-vissza 28,50 €,  
 telekocsival: oda-vissza kb. 600 km,  
 helyi közlekedés tátrai villamossal kb. napi 2-3 €/fő.

**Szállás:** Ó-Tátrafüreden, turistaházban.

**Költség:** szállás: 20-25.000 Ft/fő + egyéni utazás + étkezés.

**Jelentkezés:** a gaborsos@zoldsport.eu e-mailen (illetve a +36209775611-es telefonon) január 15-ig.

**Egyéb:** a szálláslektetéshez foglalót kell fizetnünk. A jelentkezés elfogadása után személyenként 5.000 Ft a ZÖLDSPORT Egyesület MagNet Banknál vezetett 16200151-00126984 számú bankszámlájára utalásával (közlemény: Tátra) kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat!

**július 29. (sz) Margit-híd – Csillaghegy Strandfürdő és Uszoda**

Tömpe Lászlóné (Éva)

**Útvonal /Program:**

Margit-híd - Csillaghegyi Strandfürdő és Uszoda.

**Táv / szint:** 22 km (2\*11 km kerékpárúton) / Duna menti városi szintek (100m).

**Találkozás:** 7. 45 - Budapest, Margit híd budai hídfő – északi oldal, park.

**Jelentkezés:** július 22-ig. (tompeteva@gmail.com ; 06/1/294-69-62).

**Költség:** Fürdő belépő: felnőtt: 1800.-; (Ny/D/Gy: 1800,- Ft).

**július 29-30. (sz-v) 24 órás MTB, Zánka**

Szabó Árpád

**Program:** Zánkán tábori, terep pályán 24 órán keresztül kőrözni, csapatban.



**augusztus 4-11. (p-p) Fogarasi-havasok gerinctúra nyugati szakasz****Szabó Árpád**

**Leírás:** A Fogarasi-havasok a Déli-Kárpátok legmagasabb hegycsoportja, a Kárpátok legnagyobb tömegű kristályos hegysége. A túra során a 3 évvel ezelőtt elkezdett, de az időjárás miatt félbeszakadt túránkat folytatjuk. Ezúttal a kelet-nyugati irányú, 70 km hosszú főgerinc nyugati részét járjuk végig, nyugatról indulva.



Tervezett táv: kb. 45 km, össz.szint fel: 3500-4000 m.

Nem egy Gellért-hegyi séta, de életre szóló élménnyel lesz gazdagabb aki végigjárja.

Részletes program később lesz kidolgozva.

**Szállás:** saját sátorban, arra alkalmas helyeken.

**Utazás:** vonattal.

**Jelentkezés:** április 30-ig e-mailben, telefonon.

**Költség:** vonatjegy, kb. 76 Euro oda-vissza.

**Egyéb:** Jó erőnlétet, felkészülést igénylő túra, mert a teljes felszerelést, beleértve a sátrat és a 8 napi élelmet a hátunkon kell vinni, magashegyi körülmények között, helyenként erősen kített, meredek ösvényeken. Fel kell készülni akár télies, hideg, szeles időre is, mert nagyon hirtelen, és nagy mértékben tudnak változni az időjárási körülmények.

A túra előtt felkészítő túra is lesz, amikor 20-25 kg-os hátzissákkal járjuk a Pilis, vagy a Budai-hegység meredekebb lejtőit. A jelentkezőktől elvárás az ezen túrán való részvétel.

**augusztus 5. (sz) Kerékpártúra a Duna mentén****Paulik Attila**

**Útvonal:** Bp – Szentendrei szabadstrand (– Bp kerékpárral vagy HÉV-vel).

**Táv/szint:** 422km (44km).

**Találkozó:** 9.00, Szentlélek téren a HÉV megállóban, a büfénél.

**Költség:** visszafele HÉV (+kerékpárjegy).

**Jelentkezés:** e-mailben július 31-ig.

**augusztus 10-13. (cs-v) Vasutas Forrás Emléktalálkozó, Északi Fény, Vác****Kurinszki József**

**Program:** későbbi kiírás szerint

**augusztus 12. (sz) Zánka Gyógynövény völgy – vonat****Kalinovits Flóra**

**Utazás:** vonattal.

**Találkozó:** 6.15 Déli pu. (6.30-9.13).

**Költségek:** útiköltség: 2x2980 Ft/fő.

belépő: 1300/1000 Ft/ fő.

**Jelentkezés:** június 12-ig e-mailen.



**augusztus 13. (v) Margit-híd – Békásmegyér – Pünkösdfürdő Strandfürdő Tömpe Lászlóné (Éva)****Útvonal /Program:**

Margit-híd - Békásmegyér - Pünkösdfürdő Strandfürdő.

**Táv / szint:** 26 km (2\*13 km kerékpárúton) / Duna menti városi szintek (100m).**Találkozás:** 7. 45 - Budapest, Margit híd budai hídfő – északi oldal, park.**Jelentkezés:** július 8-ig. (tompeteva@gmail.com ; 06/1/294-69-62).**Költség:** Fürdő belépő: felnőtt: 1900.-; Ny/D/Gy: 1500,- Ft.**augusztus 19-21 (sz-h) Vitorlázás a Balatonon****Szabó Árpád, Bódi János****Útvonal:** a Balaton felső vízén, most a Keleti-medencében .**Táv/szint:** előre nem tudni, minden a szélről függ.**Utazás:** egyénileg.**Szállás:** részben a hajókon, részben a kikötő közelében kempingben (a hajókon kevesebb fekvőhely van, mint a szállítható személyek száma).**Találkozás:** augusztus 19-én 9 órakor, Balatonaligán a Klub-Aliga kikötőben.**Költség:** hajóbérleti díj + esetleg más kikötőben kikötőhelyi díj, és a kint alvók kempingdíja, amit közösen fizetünk, összesen kb. 20 ezer Ft/fő/3 nap.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 15-ig.**Egyéb:** a programunk erőteljesen az időjárástól függ: szerencsés esetben jó szél segítségével hasítjuk a vizet, estére más kikötőbe érve kikötünk, körülnézünk, vacsorázunk. Kevesbé szerencsés esetben gyenge szélben ringatózunk, fürdünk, napozunk és próbálunk elérni más kikötőt. Balszerencsés esetben (tomboló szélviharban) a kikötőben várjuk a kedvezőbb időt...**Fontos információ:** 2016-ban is ugyanebben az időpontban vitorlázunk, amikor is szombat este óriási élmény volt a vízről körbe-körbe nézni a tűzijátékot. Ezért idén is ezt az időpontot céloztuk meg, de ezúttal vasárnap estére esik 20-a a tűzijátékkal, ezért nem volt egyszerű a hajók foglalása.

Mivel ez kiemelt időpont, olyan feltétellel kaptuk meg normál áron a hajókat, hogy hétfő reggelre kell visszavinni, kivéve, ha nincs bérlő hétfőre, akkor ráérünk délután visszavinni. Így csak az átvételkor fog kiderülni, hogy mikorra kell visszaérnünk Aligára.

3 hajó van lefoglalva, max. létszám: 23 fő

**augusztus 25-27. (p-v) Rafting túra Ausztriában a Salza folyón****Szabó Árpád****Program:** vadvízi evezés. Pénteken kiutazunk, elfoglaljuk a szállásunkat, felkészülünk. Szombat-vasárnap evezünk a vad Salzán kétszemélyes, térdelő gumi kenukkal.**Utazás:** telekocsikkal.**Szállás:** házakban, később egyeztetve.**Költség:** - 2 napos evezés felszereléssel együtt (mentőmellény, sisak, neoprén ruházat) 17.500 Ft/fő

- szállás: komfortfokozattól függően 16-25 Euro/fő/éj

- telekocsi

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 30-ig, + 3.000 Ft előleg átutalásával az egyesület bankszámlájára.

**szeptember 2. (sz) Zergegida nap****Fodor Tibor**

- Útvonal:** későbbi kiírás szerint.  
**Találkozás:** a pontos helyről és időpontról, a jelentkezőket tájékoztatjuk.  
**Egyéb:** felszerelés: saját egyéni (korlátozottan tudunk kölcsönözni).  
**Jelentkezés:** augusztus 30-ig telefonon vagy e-mailben.


**szeptember 8-10. (p-v) Bükkszentkereszt Szabó Gyuri bácsi gyógynövénykertje gyógynövény túra, majd túra a Bükkben.**
**Kalinovits Flóra**

- Utazás:** telekocsival.  
**Szállás:** Bükkszentkereszt, Kék sólyom vendégházban  
**Költségek:** szállás 2x3500 Ft/fő  
 Útiköltség: utasok között elosztva  
**Program:** Szabó Gyuri bácsinál egy napos túra és gyógynövénykert látogatás: 1500 Ft/fő péntek délután indulás Budapestről, érkezés Bükkszentkeresztre a szállásra. Szombaton Szabó Gyuri bácsi gyógynövényes túrája. Vasárnap túra környéken, hazaérkezés az esti órákban.  
**Jelentkezés:** március 15-ig e-mailben, 7000 Ft előleg befizetésével az egyesület számlájára MagNet Bank 16200151-00126984

**szeptember 10. (v) Őszi buszos túra a Mátrában: a források útja****Borsos Gábor, Koszovác Erzsébet**

- Útvonal:** Kékestető Z Disznó-kút Z Rezső-kút Z Vályus-kút Z Kossuth-kút Z (Bodnár-kő-alja) Béka-f. Z Vizes Kesző Z Csepögő-f. Z.  
**Táv/szint:** 7 km / 00 m.  
**Utazás:** különjáratú busszal.  
**Találkozás:** 07.30-kor a Népligetben, a planetáriumnál.  
**Költség:** 2-3 eFt a busz telítettségétől és a támogatás mértékétől függően.  
**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon Koszovác Erzsébetnél június 30-ig, majd visszaigazolás után 2 eFt utalásával lehet helyet foglalni!

**szeptember 12-15. (k - p) Galyatető nyugdíjasoknak****Benyeda József**

- Táv/szint:** erőnlétüinktől, kedvüinktől függő, de minimum 8-10 km naponta.  
**Találkozó:** Benyeda József megbeszélése szerint.



**szeptember 14-17. (cs-v) Bringatúra a borsodi Tiszamentén****Korompai Ákos, Szabó Árpád**

**Program:** 1. nap: Bringázás a kesznyéteni vízeróműhöz és a Tájvédelmi Körzet Szamárháti Látogatóközpontjához 30 km ↑50 m.  
2. nap: Tiszalúc – Hernádnémeti – Ónod(vár) – Muhi(emlékhely) – Hejőbába – Sajóórs – Köröm – Tiszalúc 70 km ↑100 m  
3. nap: Tiszalúc – Tiszadob(kastély) – Tiszalök – Prügy – Szerencs(vár, s.t.b) – Taktaharkány – Tiszalúc 75 km ↑200 m



**Táv / szint:** összesen: 175 km / 350 m

**Utazás:** Vonattal: Budapest – Miskolc – Tiszalúc – Miskolc – Budapest  
Autóval: Tiszalúcre közvetlenül (M3 – 37-es út)

**Szállás:** Tiszalúcon vendégházban

**Költség:** Szállás: kb. 6000 Ft. Utazás 10000 Ft.

**Jelentkezés:** e-mailben március 20-ig

**Egyéb:** A jelentkezés elfogadása után személyenként 2000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat.

**szeptember 16. (sz) Őszi köszöntő túra a Prédikálószéken****Huri Noémi**

**Útvonal:** Dömös hajóállomás – Malomvölgy – Vadálló kövek – Prédikálószék kilátó – Tövises-hegy – Pilisszentlászló – Szent László völgy – Apát-kúti-völgy – Régi kisvasút emléktábla – Visegrád komp.

**Táv / szint:** 21 km/ 600 m.

**Utazás:** oda útban Volán busszal Újpest–Városcsúcs buszállomástól Dömös hajóállomásig, vissza Nagymaros–Visegrádtól vonattal Bp. Nyugatiba (oda ind.: 7.35, érk.: 18-20 óra között).

**Találkozás:** 7.20-kor Újpest–Városcsúcs buszállomáson a 880-as esztergomi járatnál.

**Költség:** helyközi buszjegy, komp és vonatjegy.

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon szeptember 3-ig.

**szeptember 21-24. (cs-v) VTSZ őszi csillagtúra, Szántód, MÁV Vezig.****Vári Lászlóné**

**Program:** későbbi kiírás szerint.

**szeptember 24. (v) Pilis: Piliscsév-Pilisszentkereszt****Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Piliscsév – Pincesor – Basina völgy – Cigány puszta – Boldogasszony kápolna – Pilisszentkereszt.

**Táv / szint:** 12 km / 400m.

**Utazás:** Volán busz.

**Találkozás:** későbbi kiírás szerint.

**Költség:** későbbi kiírás szerint.

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon szeptember 13-ig.



**szeptember 27. (sze) Geoládázás**

**Kurinszki József**

**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.



**szeptember 30. (sz) Gyalogtúra a Pilisben**

**Paulik Attila**

**Útvonal:** Pilisszentlászló – Apátkúti völgy – Visegrád, Fellegvár – sípályák/bobpálya – Szentgyörgypuszta

**Táv/szint:** 13km/+350m, -600m.

**Találkozó:** Batthyány téren a 8.18-as HÉV utolsó kocsijában.

**Költség:** BKV + Volán busz.

**Jelentkezés:** E-mailben szeptember 25-ig (paulik\_attila@yahoo.co.uk).



**szeptember 30 - október 1. (sz-v) Geocaching Fesztivál és Verseny, Őrség**

**Tóth Melinda**

**Program:** későbbi kiírás szerint.



**október 1. (v) Lurkó túra**

**Pásztor András**


**Program:** Gyadai-tanörsény, Katalinpuszta. Függőhíd, pallósor a mocsár fölött és hasonló érdekes látnivalók. A túra megrendezése időjárás függő.

**Táv/szint:** 6 km/100 m


**Találkozó:** Újpest-Városcapu 9.15, busz indul 9.30.




**október 3-5. (k-cs) Bakony egy kis via ferratával****Mátéka László**

<b>Program:</b>	1. nap: de.: Zirci Arborétum megtekintése du.: Gézaháza – Kő-árok – Csesznek 6 km ↑100 m ↓100 m 2. nap: Bakonyzentlászló vá. – Ördög-rét – Alsó-Cuha szurdok – Vinye – Cuha-völgy – Via ferrata a Cuha-völgyben (Bucsek Henrik emlékút C) – Porva-Csesznek vá. 13 km ↑400 m ↓200m 3. nap: Csesznek – Ördög-árok – Kő-hegy-pusztá – Nagyesztergár 13 km ↑200 m ↓200 m.	
<b>Táv / szint:</b>	összesen: 32 km / 700 m	
<b>Utazás:</b>	Budapest – Zirc – Budapest vonattal. Helyi közlekedés vonattal, és Volán busszal.	
<b>Szállás:</b>	Zircen vendégházban,	
<b>Költség:</b>	szállás: 10-12.000 Ft. Utazás 7000 Ft. Arborétum belépő: 600 Ft.	
<b>Jelentkezés:</b>	e-mailben, telefonon augusztus 20-ig	
<b>Egyéb:</b>	A szálláslektetéshez foglalót kell fizetnünk. A jelentkezés elfogadása után személyenként 3000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat.	


**október 7. (sz) Lokó 424 / Szentgyörgyi Tamás emléktúra****Borsos Gábor**

<b>Program:</b>	a 24-es táv: Szokolya, vá. P Magyarkút K Lokó pihenő (Nagy-Kő-hegy) K Nógrád K Béla-rét Z Királyrét P Szokolya, vá. 24,6 km / 670 m, de 4 óra 24 perc alatt!	
<b>Utazás:</b>	vonattal, vagy telekocsival.	
<b>Költség:</b>	vonat + nevezési díj VTSZ tagoknak 450 Ft.	
<b>Jelentkezés:</b>	e-mailben, telefonon szeptember 30-ig.	

**október 7. (sz) Majkpusztá Kamalduli szerzetesházak és gyógynövénykertek-****Kalinovits Flóra**

<b>Program:</b>	Oroszlányból 3km-t gyalogolunk Majkpusztára, ahol bejárjuk a szerzetesházakat. Majd megtekintjük a bányászati múzeumot. Visszaérkezés fél 6-ra a Déli pályaudvarra.	
<b>Utazás:</b>	vonattal.	
<b>Találkozó:</b>	8.50 Budapest Keleti pu. Vonat indul 9.05, érkezés Oroszlányba 10.37.	
<b>Költség:</b>	vasút teljes árú oda 2010 Ft, vissza 1490 Ft Múzeumi belépő tárlatvezetéssel: F:2000, D/NY:1000, Csoportos felnőtt: 1500Ft/fő, 70év felett ingyenes	
<b>Jelentkezés:</b>	szeptember 7-ig e-mailben.	

**október 8. (v) Budai-hg.: Remeteszőlős-Telki****Koszovác Erzsébet**

<b>Útvonal:</b>	Remeteszőlős – Vörös pocsolya – Kopasz erdő – Vörös pocsolyás hát – Fekete hegy – Csergezőn Pál kilátó – Tarnai pihenő – Sóderbánya – Telki-Pátyi elágazás	
<b>Táv / szint:</b>	12 km / 500m.	
<b>Utazás:</b>	Volán busz.	
<b>Találkozás:</b>	későbbi kiírás szerint.	
<b>Költség:</b>	későbbi kiírás szerint.	
<b>Jelentkezés:</b>	e-mailben, telefonon október 7-ig.	

**október 13-15. (p-v) Egyesületi Találkozó****Borsos Gábor****Útvonal:** későbbi kiírás szerint**október 21. (sz) Köztársaság Kupa tájékozódási túraverseny****Pásztor, Szádeczky**

Szeretsz túrázni, kirándulni, fogtál már kezdedben térképet (esetleg tájolót) és el is igazodsz rajta? Gyere, próbáld ki magad kicsit nehezebb körülmények között! Nem biztos, hogy mindig az úton kell menni:)

Indulhatsz egyénileg is akár, de 3 - 4 fős csapatban az igazi, sőt hozd el a gyerekeket is, garantáltan jól fognak szórakozni, miközben bujkáltak az ágak között a bójákat kutatva.

A tájékozódási túra keretében túrázhatsz, közben tájfutó térkép alapján (részletesebb mint egy hagyományos turisztatérkép) különböző pontokat (bójákat) kell megkeresned pl. gödörben, sziklafal alján, vadetető mellett, jellegfán.

**A hagyományos térkép - tájolás kategóriában két távon is próbára teheted magad:** "C" kategória, viszonylag könnyen megtalálható pontokkal, akár egy nehezebb családi kirándulásnak is beillik. "B" kategória, itt már ismerned kell a térképet és tájolót, vannak nehezebb, furmányos pontok is!

**Amennyiben a hagyományos eszközöket nem ismered, de a gps-t tudod használni,** akkor Neked is vannak kategóriánk:

GPS CSALÁDI kategória 23 megadott pontból 8 - t kell megtalálni, szabad sorrendben.

GPS kategóriában pedig 23 megadott pontból 15 - t kell megtalálni, szabad sorrendben.

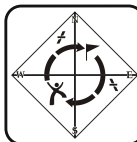
**Nincs gps-ed?** Na, ez sem lehet kifogás, korlátozott darabszámban vannak a túra idejére ingyenesen kölcsönözhető készülékek, ezt az előjelentkezésnél kérjük jelezni és visszaigazoljuk, hogy vannak-e még szabad készülékek.

**\*\* Szóval már csak rajtat múlik! \*\***

**Részletek:** <http://zoldsport.eu/kokupa>



**A rendező egyesületek tagjainak a nevezés ingyenes!**

**október 25. (sze) Geoládázás****Kurinszki József****Útvonal:** későbbi kiírás szerint.

**október 28-29. (sz-v) DDK, Halogy-Őriszentpéter****Bódi János**

- Útvonal:** 10.28.: Halogy - Kondorfa 22 km +312/-258m.  
10.29.: Kondorfa - Őriszentpéter 14 km +174/-204m.
- Utazás:** Péntek este: Budapest-Körmend 18:10-21:17, vissza vasárnap Őriszentpéter-Budapest 16:17-20:19
- Szállás:** Körmend és Őriszentpéter
- Találkozás:** 10.27-én pénteken 17:30-kor Bp. Keleti pu.
- Költség:** Szállás: ~8.000 Ft/fő. Utazás ~11000 Ft/fő.
- Egyéb:** Gyakorlott túrázóknak ajánlott.
- Jelentkezés:** szeptember 28-ig e-mailben, telefonon

**november 4. (sz) Fűvészkeret egzotikus gyógy és fűszernövények****Kalinovits Flóra**

- Találkozó:** 3/4 10-kor a M3 metró Klinikák megállójában a felszínen, vagy 10 órakor a botanikus kert pénztáránál.
- Helyszín:** Budapest 8. kerület Illés u. 25.
- Költségek:** felnőtt 850 Ft, D/NY 400, Családi 2000 Ft.
- Jelentkezés:** október 29-ig e-mailben.

**november 5. (v) Budai-hg.: Máriaremete****Koszovác Erzsébet**

- Útvonal:** Középső Jegenye völgy (Kökörcsin utca) – Kerekhegy – Kovácsi erdő földek – Remete hegy – Dr. Pápa Miklós emlékút – Remete szurdok - Máriaremete.
- Táv / szint:** 11 km / 200m.
- Utazás:** BKK busz.
- Találkozás:** 08.45 Húvösvölgy.
- Költség:** BKK bérlet + 1 kiegészítőjegy.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon november 4-ig.

**november 10-12. (p-v) VTSZ közgyűlés****Borsos Gábor**

- Útvonal:** későbbi kiírás szerint

**november 12-13. (sz-v) DDK, Őriszentpéter-Zalalövő****Bódi János**

- Útvonal:** 11.12.: Őriszentpéter - Szentgyörgyvölgy 28 km +487/422m.  
11.13.: Szentgyörgyvölgy - Zalalövő 27 km +338/-331m
- Utazás:** Péntek este: Budapest-Zalaegerszeg 17:30-20:32, vissza vasárnap Zalalövő-Budapest 16:17-20:19
- Szállás:** Zalaegerszeg és Szentgyörgyvölgy
- Költség:** Szállás: ~8.000 Ft/fő. Utazás ~11000 Ft/fő.
- Egyéb:** Gyakorlott túrázóknak ajánlott.
- Jelentkezés:** október 5-ig e-mailben, telefonon



**november 14. (k) Budai hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.) Mátéka László**

**Útvonal:** az útvonal meglepetés.  
**Találkozás:** 8.00 - kor a Széll Kálmán (Moszkva) téren.  
**Költség:** BKV.  
**Jelentkezés:** november 12- ig telefonon, vagy e-mailben.  
**Egyéb:** szalonnát és innivalót hozzatok!



**november 23. (cs) Program alkotás 2018-ra, vetítés Borsos Gábor**

**Helyszín:** a Budapesti Természetbarát Sportszövetség jóvoltából a Ferenciek téri metrótól, buszoktól 2 percre levő Bp. V. Curia utca 3. alatti Budapesti Sportszékházban a földszinti nagyterem.  
**Program:** sporttársi légkörben (aki amit hoz, azt megesszük; üdítőről gondoskodunk!) beszélünk a 2017-es év eddigi túráiról, valamint egyeztetjük a 2018-as túraterveinket, elképzeléseinket. Ezután, ha marad idő 20 óráig, akkor hozott CD - ről, pendrive - ről, SD kártyáról vetítünk! Tagdíjat is lehet fizetni :)



**Aki segíteni tud a terem előkészítésében, bevásárlásban, azt kérjük, jöjjön 16 órára!**

**november 26. (v) Lurkó túra Pásztor András**

**Útvonal:** Hűvösvölgy - Árpád-kilátó - Fenyőgyöngye  
**Program:** túra után látogatás a Pálvölgyi-barlangba.  
**Táv/Szint:** 5,5 km / 150 m.  
**Találkozás:** 8.00 - kor a Széll Kálmán (Moszkva) téren.  
**Költség:** barlangi belépő.  
**Jelentkezés:** november 20- ig telefonon, vagy e-mailben.



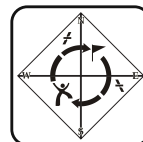
**december 3. (v) Téli túra a Budai-hegyekben Wettstein Edina**

**Útvonal:** Hűvösvölgy - Határ-nyereg - Árpád-kilátó - Macis Játsszótér - Hűvösvölgy.  
**Táv/Szint:** 9 km / 270 m.  
**Találkozás:** 10h, Hűvösvölgyi buszvégállomás.  
**Költség:** BKK.

**december 9. (v) Mikulástúra Szádeczky - K. Tamás**

**Útvonal:** könnyen teljesíthető, gyerekeknek szervezett kirándulás.  
**Találkozás:** 10-kor a Moszkva / Széll Kálmán téren.  
**Egyéb:** a Mikulás látogatása várható :) várjuk az apraját-nagyját, minibuszokat, krampuszokat:)



**december 23-24. (sz-v) GEOKarácsony****Borsos Gábor****Útvonal:** későbbi kiírás zerint**december 27. (sze) Fogókúra túra****Láng Gyöngyi**

**Útvonal:** igyekszünk megtudni, hogy az erdőben feldíszített geokarácsonyfa honnan lesz megközelíthető és majd onnan szervezünk egy sétát.

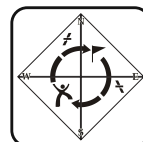
**Táv/szint:** ? km / ? m

**Utazás:** csak a geojézuska tudhatja.

**Találkozás:** 10 óra körül, de csak közvetlenül karácsony előtt derül ki.  
Figyeljétek az e-mailjeiteket, abban pontosítunk majd!

**Költség:** HÉV, busz, vonatjegy?

**Jelentkezés:** nem szükséges.

**december 30. (sz) Geoszilveszter****Kurinszki József****Útvonal:** későbbi kiírás zerint

## 2018

**január 1. (h) Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben****Borsos Gábor**

**Útvonal:** Üllői út, 50-es vill., Iparvasút – Mályinka u. – Gloriett – Halmy-erdő – Újpeéri – Alacskai u. – Szent Imre kertváros – Kettős Körös u. – 50-es villamos.

**Táv/szint:** 6 km/ 100 m.

**Találkozás:** 14.00-kor, az Üllői út – iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metróról legalább 25 perc az 50- es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca).

**Költség:** BKV jegy.

**Jelentkezés:** személyesen a helyszínen.

**január 6. (sz) BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás****Borsos Gábor**

**Útvonal:** Hűvösvölgy – Hármashatár-hegy – Árpád kilátó – Apáthy-szikla – Tündér-hegy oldala – Szépjuhászné – Nagy-Hárs-hegy – Nagy-rét – Hűvösvölgy.

**Táv/szint:** 19,5 km/847 m.

**Szintidő:** 6 óra.

**Találkozó:** reggel 8.00- kor, Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt. Akik neveznek, csak a tényleges induláskor írással fel indulási idejüket!

**Jelentkezés:** előző estig e-mailen, indulásig telefonon, vagy a helyszínen.



Programjaink megtekinthetők a [www.zoldsport.eu](http://www.zoldsport.eu) internetes weboldalon is! Az aktuális információk is elolvashatók itt, valamint a nagyobb túrákról, táborokról írt beszámolók fent lesznek. Az elkészült képekből is felteszünk néhányat minden esetben!

És persze várjuk javaslataitokat, észrevételeiteket, kívánságaitokat is!

**A 2017. évi tagdíjak és más befizetések is átutalhatók az  
MAGNET banknál vezetett 16200151 - 00126984 számú számlánkra**

Tagdíjaink 2017 - ben			
	ZÖLDSPORT + szöv. tagdíj	VTSZ reg. díj	Összesen
gyermek 14 évig	1500	0	1500
ifjúsági	1500	300	1800
dolgozó	3000	1200	4200
nyugdíjas	2000	700	2700





**Benedek Katalin**



**Borsos Gábor**



**Bódi János**



**Faragó Panni**



**Fodor Tibor**



**Huri Noémi**



**Jankus József**



**Kalinovits Flóra**



**Korompai Ákos**



**Koszovác Erzsébet**



**Kurinszki József**



**Láng Gyöngyi**



**Mátéka László**



**Pásztor András**



**Paulik Attila**



**Szabó Árpád**



Szádeczky - K. Tamás



Tóth Melinda



Tömpe Lászlóné



Wettstein Edina

## TÚRAVEZETŐK

	szakág	lakás tel.	mobil tel.
<b>Aranyjelvényes:</b>			
<b>Borsos Gábor</b> gaborsos@zoldsport.eu	gyal., kerékpár, m.hegy,vízi,		+36 20 977 5611
<b>Ezüstjelvényesek:</b>			
<b>Koszovác Erzsébet</b> koszovacz.e@freemail.hu	gyal.		+36 20 566 5514
<b>Szádeczky - K. Tamás</b> szadeczkyt@gmail.com	gyal.		+36 20 585 1681
<b>Bronzjelvényesek:</b>			
<b>Fodor Tibor</b> tibifo@startadsl.hu	gyal.		+36 30 214 6485
<b>Huri Noémi</b> huri.noemi@gmail.com	gyal., kerékpár		+36 20 260 0623
<b>Jankus József</b> jozsef.jan@gmail.com	m.hegy	205 - 72 - 34	+36 20 442 1182
<b>Kurinszki József</b> kurinszkij@gmail.com	gyal., kerékpár		+36 20 917 7006
<b>Láng Gyöngyi</b> felfele777@gmail.com	gyal.		
<b>Pásztor András</b> apaszti@gmail.com	gyal.		+36 30 960 0413
<b>Szabó Árpád</b> arpadzsszabo@gmail.com	gyal., vízi kerékpár		+36 30 503 5434
<b>Tóth Melinda</b> kincskrs@gmail.com	gyalogos		+36 30 506 4170
<b>Wettstein Edina</b> edina.wettstein@gmail.com	gyalogos		+36 20 432 4385

## TÚRAVEZETŐK

	szakág	lakás tel.	mobil tel.
<b>"Vas" - jelvényesek:</b>			
<b>Benedek Katalin</b> beboka58@gmail.com	gyal.		+36 20 340 2941
<b>Bódi János</b> bodi.janos@freemail.hu	gyal., vitorlás		+36 30 383 3367
<b>Faragó Panni</b> fku911flora@t-online.hu	m. hegy		+36 30 853 3901
<b>Kalinovits Flóra</b> keflora51@gmail.com	gyal.		+36 30 505 9239
<b>Kerekes Zsolt</b> kerekeszsolt371@gmail.com	kerékpáros		+36 20 340 6836
<b>Korompai Ákos</b> koromab@dunaweb.hu	gyal.		+36 70 453 8075
<b>Mátéka László</b> mateka@digikabel.hu	m.hegy	706 - 7676	+36 20 376 3946
<b>Tömpe Lászlóné (Éva)</b> tompeteva@gmail.com	gyal. kerékpár	294 - 6962	+36 30 995 4046

2017 JANUÁR							2017 FEBRUÁR							2017 MÁRCIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1				1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		
30	31																			

2017 ÁPRILIS							2017 MÁJUS							2017 JÚNIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

2017 JÚLIUS							2017 AUGUSZTUS							2017 SZEPTEMBER						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
31																				

2017 OKTÓBER							2017 NOVEMBER							2017 DECEMBER						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1				1	2	3	4	5			1	2	3		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			