

2017 JANUÁR						2017 FEBRUÁR						2017 MÁRCIUS								
H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1				1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		
30	31																			

2017 ÁPRILIS						2017 MÁJUS						2017 JÚNIUS								
H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

2017 JÚLIUS						2017 AUGUSZTUS						2017 SZEPTEMBER									
H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	
					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3		
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		
31																					

2017 OKTÓBER						2017 NOVEMBER						2017 DECEMBER									
H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	
					1				1	2	3	4	5			1	2	3			
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	
30	31																				



A ZÖLDSPORT EGYESÜLET 2017. évi TÚRAPROGRAMJAI



Tátra vonulata

TÚRAVEZETŐK

	szakág	lakás tel.	mobil tel.
"Vas" - jelvényesek:			
Benedek Katalin beboka58@gmail.com	gyal.		+36 20 340 2941
Bódi János bodi.janos@freemail.hu	gyal., vitorlás		+36 30 383 3367
Faragó Panni fku911flora@t-online.hu	m. hegy		+36 30 853 3901
Kalinovits Flóra keflora51@gmail.com	gyal.		+36 30 505 9239
Kerekes Zsolt kerekeszsolt371@gmail.com	kerékpáros		+36 20 340 6836
Korompai Ákos koromab@dunaweb.hu	gyal.		+36 70 453 8075
Mátéka László mateka@digikabel.hu	m.hegy	706 - 7676	+36 20 376 3946
Tömpe Lászlóné (Éva) tompeteva@gmail.com	gyal. kerékpár	294 - 6962	+36 30 995 4046



Szádeczky - K. Tamás



Tóth Melinda



Tömpe Lászlóné



Wettstein Edina

TÚRAVEZETŐK

	szakág	lakás tel.	mobil tel.
Aranyjelvényes:			
Borsos Gábor gaborsos@zoldsport.eu	gyal., kerékpár, m.hegy,vízi,		+36 20 977 5611
Ezüstjelvényesek:			
Koszovác Erzsébet koszovacz.e@freemail.hu	gyal.		+36 20 566 5514
Szádeczky - K. Tamás szadeczkykt@gmail.com	gyal.		+36 20 585 1681
Bronzjelvényesek:			
Fodor Tibor tibifo@startadsl.hu	gyal.		+36 30 214 6485
Huri Noémi huri.noemi@gmail.com	gyal., kerékpár		+36 20 260 0623
Jankus József josef.jan@gmail.com	m.hegy	205 - 72 - 34	+36 20 442 1182
Kurinszki József kurinszkij@gmail.com	gyal., kerékpár		+36 20 917 7006
Láng Gyöngyi felife777@gmail.com	gyal.		
Pásztor András apaszti@gmail.com	gyal.		+36 30 960 0413
Szabó Árpád arpadzsszabo@gmail.com	gyal., vízi kerékpár		+36 30 503 5434
Tóth Melinda kincskrs@gmail.com	gyalogos		+36 30 506 4170
Wettstein Edina edina.wettstein@gmail.com	gyalogos		+36 20 432 4385

Tisztelt Túratársak!

A program csak tervezet, attól eltérés lehet időpontban, költségben, a szállás árában, helyszínében. A programokról részletes tájékoztatást küldünk e-mailben, ill. elérhetőek lesznek a következő oldalon is:

<http://www.zoldsport.eu>

A túrák előtt szükséges az egyes túrákról a túravezetőknél érdeklődni!

január 1. (v) Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben Borsos Gábor

Útvonal: ahogy sikerül jelzetlen utakon, ösvényeken :).
Táv/szint: 6 km/ 60 m.
Utazás: az 50-es villamossal a Határ úti metrómegállótól az iparvasútig, kb. 25 perc.
Találkozás: 14.00-kor az Üllői út és Dalmady Győző utca sarkánál.
Költség: BKV jegy.
Jelentkezés: a helyszínen.



január 7. (sz) BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás Borsos Gábor

Útvonal: Húvösvölgy – Hármashatár-hegy – Árpád kilátó – Apáthy-szikla – Tündér-hegy oldala – Szépuhászné – Nagy-Hárs-hegy – Nagy-rét – Húvösvölgy.
Táv/szint: 19,5 km/847 m.
Szintidő: 6 óra.
Találkozó: reggel 8.00- kor, Húvösvölgy, Gyermevasút végállomás aluljárója előtt. Akik neveznek, csak a tényleges induláskor írással fel indulási idejüket! nevezési díj: 2000 Ft.
Költség: (Nevezni nem kötelező, de a maximális élmény érdekében ajánlott.)
 A nem bérlettel utazók az 57- es buszra is szánjanak jegyet!
Egyéb: a túra záró eseményeként eleget teszünk Faragó Sanyi túratársunk szíves invitálásának: körülnézünk, hogy mit is tart budaligeti pincéjében! A célban megvárjuk azokat, akik esetleg leszakadtak a csapattól (kérem, hogy ebben az esetben túra közben telefonáljanak, hogy várjunk rájuk), majd onnan együtt megyünk Budaligetre.



A túra során a rendezőktől (nevezés esetén) édességet, frissítő italt, valamint egyéb élelmet (célban meleg ételt) kapunk. A túra szervezői külön kiemelték, hogy poharat mindenki hozzon magával, mert eldobható pohár nem lesz! A rajt/célnál csomagmegőrzés igénybe vehető.

A túra a Budapest Kupa, valamint az MVTE éremszerző mozgalom része!

Jelentkezés: előző estig e-mailen, indulásig telefonon, vagy a helyszínen. Utóbbiak – amennyiben elkésnek - siessenek utánunk.

január 10. (k) 25 km a havas Pilisben ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak Mátéka László

Útvonal: Dobogókő – Két-bükkfa- nyereg – Pilistető – Szántói-nyereg – Hosszú-hegy – Csobánka – Pilisborosjenő.

Táv/szint: 25 km/500 m.

Utazás: Dobogókőre HÉV-vel és busszal, Pilisborosjenőről busszal.

Találkozás: 7.30-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.

Költség: kb.: 2000 Ft.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 8-ig.

**január 14. (sz) Budai barlangok nyomában: Szemlő-hegyi-barlang**

Huri Noémi

Útvonal: Szemlő-hegyi-barlang és interaktív kiállítás látogatása, filmvetítés – tanósvény – barlangkutató emlékkert – József-hegyi-bg., kilátó - Kavics u. – Zsinagóga – Molnár János-bg., Malom-tó, Lukács-fürdő – Margit híd budai hídfő.

Táv/szint: 4 km / 40 m.

Utazás: egyénileg.

Találkozás: 9.45-kor a Szemlő-hegyi-barlang bejáratánál (megközelíthető a Kolossy tér felől).

Költség: 1000 - 1300 Ft barlangi belépő.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 6-ig.

január 18. (sze) Geoládázás

Kurinszki József

Útvonal: Sőréd - Mór környéki ládák begyűjtése.

Utazás: Volán busszal.

Találkozás: 6.45-kor a Népliget buszpályaudvaron

Költség: Volán.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 15-ig.

**január 21-22. (sz-v) DDK, Bozsok-Ják**

Bódi János

Útvonal: 01.21.: Bozsok - Szombathely 15 km +103/-172m.

01.22.: Ják - Szombathely 19 km +230/-210m.

Utazás: telekocsi.

Szállás: NYME SEK Pável Ágoston Kollégium, Deák úti Kollégium.

<http://uf.nyme.hu/szallas/>

Találkozás: 01 .21-én szombaton 6:00-kor M1/M7 Agip kút.

Költség: szállás: 4.000 Ft/fő. Telekocsi 4000 Ft/fő.

Egyéb: étkezés a városban.

Jelentkezés: január 5-ig e-mailben, telefonon.



Benedek Katalin



Borsos Gábor



Bódi János



Faragó Panni



Fodor Tibor



Huri Noémi



Jankus József



Kalinovits Flóra



Korompai Ákos



Koszovác Erzsébet



Kurinszki József



Láng Gyöngyi



Mátéka László



Pásztor András



Paulik Attila



Szabó Árpád

2018

január 1. (h) Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben

Borsos Gábor

Útvonal: Üllői út, 50-es vill., Iparvasút – Mályinka u. – Gloriett – Halmy-erdő – Újpéteri – Alacskai u. – Szent Imre kertváros – Kettős Körös u. – 50-es villamos.

Táv/szint: 6 km/ 100 m.

Találkozás: 14.00-kor, az Üllői út – iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metróról legalább 25 perc az 50- es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca).

Költség: BKV jegy.

Jelentkezés: személyesen a helyszínen.

**január 6. (sz) BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás**

Borsos Gábor

Útvonal: Hűvösvölgy – Hármashatár-hegy – Árpád kilátó – Apáthy-szikla – Tündér-hegy oldala – Szépjuhászné – Nagy-Hárs-hegy – Nagy-rét – Hűvösvölgy.

Táv/szint: 19,5 km/847 m.

Szintidő: 6 óra.

Találkozó: reggel 8.00- kor, Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt. Akik neveznek, csak a tényleges induláskor írássák fel indulási idejüket!

Jelentkezés: előző estig e-mailen, indulásig telefonon, vagy a helyszínen.



Programjaink megtekinthetők a www.zoldsport.eu internetes weboldalon is! Az aktuális információk is elolvashatók itt, valamint a nagyobb túrákról, táborokról írt beszámolók fent lesznek. Az elkészült képekből is felteszünk néhányat minden esetben!

És persze várjuk javaslataitokat, észrevételeiteket, kívánságaitokat is!

**A 2017. évi tagdíjak és más befizetések is átutalhatók az
MAGNET banknál vezetett 16200151 - 00126984 számú számlánkra**

Tagdíjaink 2017 - ben			
	ZÖLDSPORT + szöv. tagdíj	VTSZ reg. díj	Összesen
gyermek 14 évig	1500	0	1500
ifjúsági	1500	300	1800
dolgozó	3000	1200	4200
nyugdíjas	2000	700	2700

január 27-február 4. (p-sz) Sielés Franciaországban

Benedekné Bodnár Katalin

Útvonal: Valloire sípályái.

Táv / szint: 150 km összefüggő sípálya, 75 km kék, 60 km piros, 15 km fekete pálya, a felvonó alsó szintje 1.430 m, felső állomás 2.594 m

Utazás: busszal.

Találkozás: külön értesítés szerint.

Költség: önellátás apartmanokban, a szállás, sibirlet EURO-ban, busz Ft-ban.

Jelentkezés: megtörtént 2016. októberében.

**január 28. (sz) Tokaj szőlővesszein**

Huri Noémi

Útvonal: Tokaj v.áll. – Kilátó – Ref.tp. - Világörökségi Bormúzeum, Tokaji Múzeum – gyalogtúra a Tokaji-hegyre, a Nagy-Kopaszra (500 m), a Szerelmi pincesorra - kilátó – temető – kis gyalogtúra a löszfalak között – Szerelmi pincesor Benkő Borház pincelátogatás.

Táv/szint: 9 km / 350 m.

Utazás: vonattal Bp.-Tokaj (oda ind.: 7.30 560 Dália IC, vissza érk.: 20.30 658 Vércse IC).

Találkozás: 7.15-kor Bp. Keleti pályaudvaron az Ügyfélszolgálat előtt (9-es vágány).

Költség: vonatjegy, kombinált múzeumi belépők, Benkő Borház 5-7 boros kóstoltatás.

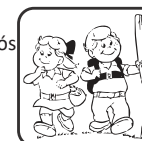
Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 20-ig.

**január 29. (v) Lurkó túra**

Pásztor András

Program: túra a Gyermekvasút környékén.

A túra milyensége időjárásfüggő, bízunk egy kis hóesésben és akkor szánkós túrát tarthatunk :)

**január 31. (k) Reformáció 500 - A Reformációs Emlékév megnyitója városnézéssel**

Huri Noémi

Útvonal: Debrecen v.áll. – Református Kistemplom - Lícium-fa - Kossuth tér (a reformációt bemutató német kamion kiállítása, Nagytemplom látogatás – Református Kollégium múzeuma– 1-es villamossal az Egyetem tér szoborparkjáig – fakultatív program: séta a Nagyerdőn; termálfürdőzés; élményfürdőzés.

Utazás: vonattal Bp.- Debrecen

(oda ind.: 7.23 34 Latorca IC, vissza érk.: 20.37 Várda IC).

Találkozás: 7.10-kor Bp. Nyugati pályaudvaron a 13-as vágány végénél.

Költség: vonatjegy, belépők.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 20-ig.



február 11. (sz) Börzsönyi tüdőtisztító túra

Huri Noémi

Útvonal: Zebegény v.á. – Szlovák házak – Hétlyukú viadukt - Országzászló – Hegyes-tető, Julianus barát kilátó (482 m) – Szt. Mihály hegy – Remete-barlang – Ördög-hegy – Rigó-hegy – Nagymaros-Visegrád v.á..

Táv/szint: 13 km / 500 m.

Utazás: vonattal Bp.- Zebegény (ind.: 9.07 Z70 zónázó, vissza érk.: 20.30 658 Vércse IC)

Találkozás: 9.00-kor Bp. Nyugati pályaudvaron a szobi vonatonál.

Költség: vonatjegy.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 20-ig.

**február 14. (k) Új kilátóra a Pilisben, ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak Mátéka László**

Útvonal: Dömös - Prédikálószek, új kilátó - Pilisszentlászló - Pap-rét - Kis-Bükk-tető - Tahi.

Táv/szint: 24 km/900 m.

Utazás: HÉV-vel és busszal.

Találkozás: 7.00-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.

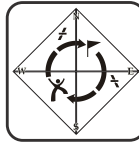
Költség: kb.: 2000 Ft.

Jelentkezés: február 12-ig telefonon vagy e-mailben.

**február 15. (sze) Geoládázás**

Kurinszki József

Útvonal: későbbi kiírás szerint.

**február 18. (sz) Róth Miksa emlékmúzeum**

Benedekné Bodnár Katalin

Program: Róth Miksa emlékház megtekintése vezetéssel.

Találkozás: a múzeum bejárata 1078 Budapest, Nefelejcs u. 26. számú ház előtt 9.50-kor.

Bővebben a neten: www.rothmuzeum.hu.

A vezetés miatt pontos megjelenést kérünk!

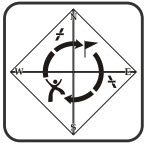
Költség: felnőtt belépőjegy 750 Ft/fő, diák, nyugdíjas 350 Ft/fő, valamint a vezetés 3.500 Ft-os díja a létszáma elosztva.

Jelentkezés: e-mailben, február 1-ig, ZÖLDSPORT tagok előnyben részesülnek.

**december 23-24. (sz-v) GEOKarácsony**

Borsos Gábor

Útvonal: későbbi kiírás szerint

**december 27. (sze) Fogyókúra túra**

Láng Gyöngyi

Útvonal: igyekszünk megtudni, hogy az erdőben feldíszített geokarácsonyfa honnan lesz megközelíthető és majd onnan szervezünk egy sétát.

Táv/szint: ? km / ? m

Utazás: csak a geojézuska tudhatja.

Találkozás: 10 óra körül, de csak közvetlenül karácsony előtt derül ki.

Figyeljétek az e-mailjeiteket, abban pontosítunk majd!

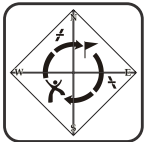
Költség: HÉV, busz, vonatjegy?

Jelentkezés: nem szükséges.

**december 30. (sz) Geoszilveszter**

Kurinszki József

Útvonal: későbbi kiírás szerint



november 14. (k) Budai hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.) Mátéka László

Útvonal: az útvonal meglepetés.
Találkozás: 8.00 - kor a Széll Kálmán (Moszkva) téren.
Költség: BKV.
Jelentkezés: november 12- ig telefonon, vagy e-mailben.
Egyéb: szalonnát és innivalót hozzatok!



november 23. (cs) Program alkotás 2018-ra, vetítés Borsos Gábor

Helyszín: a Budapesti Természetbarát Sportszövetség jóvoltából a Ferenciek téri metrótól, buszoktól 2 percre levő Bp. V. Curia utca 3. alatti Budapesti Sportszékházban a földszinti nagyterem.
Program: sporttársi légkörben (aki amit hoz, azt megesszük; üdítőről gondoskodunk!) beszélünk a 2017-es év eddigi túráiról, valamint egyeztetjük a 2018-as túraterveinket, elképzeléseinket. Ezután, ha marad idő 20 óráig, akkor hozott CD - ről, pendrive - ről, SD kártyáról vetítünk! Tagdíjat is lehet fizetni :)



Aki segíteni tud a terem előkészítésében, bevásárlásban, azt kérjük, jöjjön 16 órára!

november 26. (v) Lurkó túra Pásztor András

Útvonal: Hűvösvölgy - Árpád-kilátó - Fenyőgyöngye
Program: túra után látogatás a Pálvölgyi-barlangba.
Táv/Szint: 5,5 km / 150 m.
Találkozás: 8.00 - kor a Széll Kálmán (Moszkva) téren.
Költség: barlangi belépő.
Jelentkezés: november 20- ig telefonon, vagy e-mailben.



december 3. (v) Téli túra a Budai-hegyekben Wettstein Edina

Útvonal: Hűvösvölgy - Határ-nyereg - Árpád-kilátó - Macis Játsszótér - Hűvösvölgy.
Táv/Szint: 9 km / 270 m.
Találkozás: 10h, Hűvösvölgyi buszvégállomás.
Költség: BKK.

december 9. (v) Mikulástúra Szádeczky - K. Tamás

Útvonal: könnyen teljesíthető, gyerekeknek szervezett kirándulás.
Találkozás: 10-kor a Moszkva / Széll Kálmán téren.
Egyéb: a Mikulás látogatása várható :) várjuk az apraját-nagyját, minibuszokat, krampszokat!)



február 18-19. (sz-v) DDK, Ják- Halogy Bódi János

Útvonal: 02.18.: Ják - Molnasszecsőd 19 km +66/-98m.
 02.19.: Molnasszecsőd - Halogy - Nádasd 27 km +278/-232m.
Utazás: Vonat: Budapest- Szombathely 6.30-9.47, vissza Körmen-Szombathely átsz.- Budapest 16.30-16.53- átsz.-17.10- 19.49
Szállás: Körmen panzióban.
Találkozás: 02. 18-án szombaton 6.00-kor Déli pu.
Költség: szállás: ~4.000 Ft/fő. Utazás ~11000 Ft/fő.
Egyéb: étkezés a városban.
 Gyakorlott túrázóknak ajánlott. 4 km-es óránkénti tempót kell tartani, de sík terepen!
Jelentkezés: február 02-ig e-mailben, telefonon.



február 23-26. (cs-v) Téli magashegyi túra a Magas-Tátrában Faragó Panni, Szabó Árpád

Program: nehéz magashegyi túrák, csúcsmászások téli körülmények között.
 A túrán hágóvas és jégcsákány használata szükséges.
Tervezett útvonal:
 1. nap: menedékház - Oszterva nyereg (1966 m) - Tupa (Tomp-hegy 2284 m) - menedékház 5 óra / 790 m
 2. nap: menedékház - Kapor-csúcs (2363 m) - menedékház 9,5 óra / 860 m
 3. nap: menedékház - Tengerméző-csúcs (2503 m) - menedékház 10 óra / 1000 m
 4. nap: menedékház - Szimbolikus temető - utazás telekocsival.
Utazás: a Poprádi-tavi menedékházban
Szállás: szállás: 20 euro / nap.
Résztevők: jó erőben lévő, rutinos túratársak meghívásos alapon.



február 26. (v) Budai-hg.: Hűvösvölgy - Solymár Koszovác Erzsébet

Útvonal: Hűvösvölgy – Glück Frigyes út – Vadaskerti emlékmű – Határnyereg – Virágos nyereg – Kötők padja – Őz völgy – Alsó Jegenye völgy - Solymár.
Táv / szint: 12 km / 300 m.
Utazás: BKK busszal.
Találkozás: 09.00 Hűvösvölgy busz végállomás.
Költség: BKK jegy vagy bérlet.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon február 25-ig.



március 11. (sz) Farkasréti temető látogatás Benedekné Bodnár Katalin

Program: Farkasréti temető egyes kiemelt sírhelyeinek megtekintése, megemlékezés hírességeinkről.
Találkozás: a Farkasréti temető főbejárata előtt 9:50-kor.
Költség: nincs, teamécsest lehet hozni.
Jelentkezés: e-mailben, február 18-ig.
Egyéb: vállalkozó szellemű túratársaink felolvasást vállalhatnak az ismert emberek rövid életrajzából, valamint rövidebb vers vagy prózai mű felolvasásából.

március 12. (v) Visegrádi-hg.: Esztergom

Koszovác Erzsébet

Útvonal: Esztergom vá. – Őrtorony – Búbánatvölgy – Mély völgy – Esztergom vá.
Táv / szint: 12 km / 300 m.
Utazás: Budapest – Esztergom – Budapest vonattal.
Találkozás: 07.00 Nyugati pu. pénztár (vonat indul: 07.20-kor).
Költség: 2240 Ft / oda-vissza- teljes árú.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon március 11-ig.

**március 14. (k) Túra a Börzsönyi - hegyekben**

Mátéka László

Útvonal: Zebegény – Szent- Mihály-hegy – Hegyes-tető – Törökmező – Malom-völgy (Hódok élőhelye) – Zebegényi kálvária, új kilátó – Zebegény vá.
Táv/szint: 22 km/550 m.
Utazás: vonattal.
Találkozás: 6.50-kor a Nyugati pu. pénztárcsarnokában.
Költség: Kb.: 2500 Ft.
Jelentkezés: március 12-ig telefonon, vagy e-mailben.

**március 15-18. (sze-szo) Csillagtúrák Alsó-Hámorból, bükki források Borsos Gábor, Bolobás Zsuzsa**

Programok: **1. nap:** Alsó-Hámor - Felső-Hámor K+ Lillafüred Z Fehérvölgy-lápa-tető P Szent István-f. P Fehérvölgy-lápa panzió PZ Hajnalka-f. ZK+ Hegyes-rét Z Gulicska Z Tűzköves – Mély-völgy K+ Puszkaporos – Alsó-Hámor **10 km /400 m.**
2. nap: Alsó-Hámor – Felső-Hámor P4 Szeleta-bg. PP4 Dolka-ny. P Molnár-szik la P Hermann-emlékpark P+ Kecskelyuk-bg. P+ Felső-forrás-bg. P+ Kaszás-kút/Eszter-f. Z Hámori-tó – Felső-Hámor – Alsó-Hámor **13 km /500 m.**
3. nap: Alsó-Hámor - Felső-Hámor PZK+ Hámori-tó P Sávós-v. PS Létrási-vizes-bg. Kühne Andor út – Vargai-Kurta-bérc – Kis-Kőrös – Cseresnyés-bg. Borókás-tebri bg.-ok P+ Vesszős S Vesszős-v. S Lillafüred – Felső-Hámor – Alsó-Hámor **16 km /500 m.**
4. nap: Ómassa, 15-ös busz mh. S+ Meteor-f. Po Virágos-tó-lápa P Bánkút S+ Gyula-f. S+ Száraz-v. K+ Szuszogó – Szentlélek P Köpűs-ny. PS3 Magos-kő S Lendeczky-pihenő P+ Közép-Garadna vm. K+ Helyiipari-f. Ko Közép-Garadna 15-ös busz mh. **16 km/ 450 m.**



Zsuzsa ezeknél rövidebb távokon vezeti a túrákat!

Táv/szint: igény szerint 10-15-20 km/nap 400-500 m/nap szinttel.
Utazás: Budapest – Alsó-Hámor – Budapest telekocsival, vagy vonattal, helyi busszal.
Találkozás: 15-én 10 órakor a Fridolin Fogadóban, 3517 Miskolc, (Alsó-Hámor) Szeleta u. 12/A.
Szállás: max. 22 főnek a Fridolin Fogadóban: 1x2 = 1 francia ágy, 1x4 = 1 francia + 1 emeletes ágy, 2x5 ágyas = 3 szimpla és 1 francia ágy, 1x6 = 2 szimpla, 1 francia, 2 emeletes ágy – vendégszobákban, közös fürdőszobákkal. Étkezés saját étteremben kérhető, melegítés mini konyhában intézhető. 4.500 Ft/fő/éj + 450 Ft/fő/éj IFA. Utazás telekocsi, vagy tömegközlekedés.
Költség: 4.500 Ft/fő/éj + 450 Ft/fő/éj IFA. Utazás telekocsi, vagy tömegközlekedés.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 15-ig.
Egyéb: a szálláslektetéshez foglalót kellett fizetnünk.
 A jelentkezés elfogadása után személyenként 4500 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat!

október 28-29. (sz-v) DDK, Halogy-Őrszentpéter

Bódi János

Útvonal: 10.28.: Halogy - Kondorfa 22 km +312/-258m.
 10.29.: Kondorfa - Őrszentpéter 14 km +174/-204m.
Utazás: Péntek este: Budapest-Körmend 18:10-21:17, vissza vasárnap Őrszentpéter-Budapest 16:17-20:19
Szállás: Körmend és Őrszentpéter
Találkozás: 10.27-én pénteken 17:30-kor Bp. Keleti pu.
Költség: Szállás: ~8.000 Ft/fő. Utazás ~11000 Ft/fő.
Egyéb: Gyakorlott túrázóknak ajánlott.
Jelentkezés: szeptember 28-ig e-mailben, telefonon

**november 4. (sz) Fűvészkert egzotikus gyógy és fűszernövények**

Kalinovits Flóra

Találkozó: 3/4 10-kor a M3 metró Klinikák megállójában a felszínen, vagy 10 órakor a botanikus kert pénztáránál.
Helyszín: Budapest 8. kerület Illés u. 25.
Költségek: felnőtt 850 Ft, D/NY 400, Családi 2000 Ft.
Jelentkezés: október 29-ig e-mailben.

**november 5. (v) Budai-hg.: Máriaremete**

Koszovác Erzsébet

Útvonal: Középső Jegenye völgy (Kökörscin utca) – Kerekhegy – Kovácsi erdő földek – Remete hegy – Dr. Pápa Miklós emléktűt – Remete szurdok – Máriaremete.
Táv / szint: 11 km / 200m.
Utazás: BKK busz.
Találkozás: 08.45 Húvösvölgy.
Költség: BKK bérlet + 1 kiegészítőjegy.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon november 4-ig.

**november 10-12. (p-v) VTSZ közgyűlés**

Borsos Gábor

Útvonal: későbbi kiírás szerint

**november 12-13. (sz-v) DDK, Őrszentpéter-Zalalövő**

Bódi János

Útvonal: 11.12.: Őrszentpéter - Szentgyörgyvölgy 28 km +487/422m.
 11.13.: Szentgyörgyvölgy - Zalalövő 27 km +338/-331m
Utazás: Péntek este: Budapest-Zalaegerszeg 17:30-20:32, vissza vasárnap Zalalövő-Budapest 16:17-20:19
Szállás: Zalaegerszeg és Szentgyörgyvölgy
Költség: Szállás: ~8.000 Ft/fő. Utazás ~11000 Ft/fő.
Egyéb: Gyakorlott túrázóknak ajánlott.
Jelentkezés: október 5-ig e-mailben, telefonon



október 13-15. (p-v) Egyesületi Találkozó

Borsos Gábor

Útvonal: későbbi kiírás szerint**október 21. (sz) Köztársaság Kupa tájékozódási túraverseny**

Pásztor, Szádeczky

Szeretsz túrázni, kirándulni, fogtál már kezeden térképet (esetleg tájolót) és el is igazodsz rajta? Gyere, próbáld ki magad kicsit nehezebb körülmények között! Nem biztos, hogy mindig az úton kell menni:)

Indulhatsz egyénileg is akár, de 3 - 4 fős csapatban az igazi, sőt hozd el a gyerekeket is, garantáltan jól fognak szórakozni, miközben bujkáltok az ágak között a bójákat kutatva.

A tájékozódási túra keretében túrázhatsz, közben tájfutó térkép alapján (részletesebb mint egy hagyományos turisztikai térkép) különböző pontokat (bójákat) kell megkeresned pl. gödörben, sziklafal alján, vadetető mellett, jellegfán.

A hagyományos térkép - tájolás kategóriában két távon is próbára teheted magad: "C" kategória, viszonylag könnyen megtalálható pontokkal, akár egy nehezebb családi kirándulásnak is beillik. "B" kategória, itt már ismerned kell a térképet és tájolót, vannak nehezebb, furmányos pontok is!

Amennyiben a hagyományos eszközöket nem ismered, de a gps-t tudod használni, akkor Neked is vannak kategóriáink:

GPS CSALÁDI kategória 23 megadott pontból 8 - t kell megtalálni, szabad sorrendben.

GPS kategóriában pedig 23 megadott pontból 15 - t kell megtalálni, szabad sorrendben.

Nincs gps-ed? Na, ez sem lehet kifogás, korlátozott darabszámban vannak a túra idejére ingyenesen kölcsönözhető készülékek, ezt az előjelentkezésnél kérjük jelezni és visszaigazoljuk, hogy vannak-e még szabad készülékek.

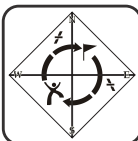
**** Szóval már csak rajtad múlik! ****

Részletek: <http://zoldsport.eu/kokupa>

A rendező egyesületek tagjainak a nevezés ingyenes!

október 25. (sze) Geoládázás

Kurinszki József

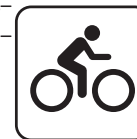
Útvonal: későbbi kiírás szerint.

Köztársaság kupa

március 18. (sz) Velencei tó kerülés kerékpárral (kerékpárúton)

Tömpe Lászlóné (Éva)

Útvonal: Velencei v.á.–Gárdony (fak.: Gárdonyi G. emlékház+Rönkvár)–Agárd–Dinnyés–Pákozd (fak.: Honvéd emlékmű+Doni emlékmű+1848-as emlékhely) Sukoró–Kápolnásnyék-Velence v.á.

Táv / szint: 30/33 km /150 m.**Találkozás:** 10.00 Velence, vasútállomás.**Utazás:** vonattal.**Költség:** fakultatív: Gárdony – Gárdonyi ház, rönkvár, Pákozd-emlékhelyek.**Jelentkezés:** február 29-ig (tompeteva@gmail.com ; 06/1/294-69- 62).**március 19. (v) (később pontosítva) Tavaszai erőfelmérő túra**

Jankus József

Útvonal: Viadukt – Kő-orr – Dobogó hegy – Sósút – Kálvária – Horgasztó – Nyakas-kő – Szily kápolna – Lőtér – Viadukt.

Táv/szint: 25 km/700 m.**Találkozás:** 7.00- kor, a Viaduktnál, ill. megbeszélés szerint.**Költség:** nevezési díj + útiköltség.**Jelentkezés:** a túra előtt min. két nappal e-mailben vagy telefonon.**március 25. (sz) A Somló titkai**

Huri Noémi

Útvonal: Somlóvásárhely v.á. – Vásártéri kút – Hegykapu étterem – Kőkonyha – 300 éves hárs – Somló vár – Hegy-kút – Várkapitány pincészet – Séd-forrás – Szent Ilona kápolna – Taposó kút – v.mh.

Táv/szint: 15,5 km / 500 m.**Utazás:** vonattal Bp. Déli – Somlóvásárhely (ind.: 6:30, érk.: 8:45, vissza: 17:10)**Találkozás:** 6.15-kor Bp. Déli pályaudvaron a szombathelyi gyorsnál.**Költség:** vonatjegy, vonatmegállítási díja, borkóstoló.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon március 11-ig (a vonat csak előre benyújtott és kifizetett igény esetén áll meg).**március 25. (sz) VTSZ közgyűlés, Budapest**

Vári Lászlóné

**március 26. (v) Lurkó túra**

Pásztor András

Program: túra után ellátogatunk a Budakeszi Vadasparkba.**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.

április 1. (sz) KÖZGYŰLÉS és Vali emléktúra

Borsos Gábor

Útvonal: Hűvösvölgy KSo Nagy-rét – Tótasszonyi út P Fekete-fej P Kecse-hát P+ Rácski-telep K+ Remeteszőlős K Remete-szurdok K Máriaremete – Budaliget, Faragó udvarház.
Táv/szint: 8 km/ 200 m.
Utazás: villamos, busz.
Találkozás: 9.30-kor Hűvösvölgyben, illetve aki nem túrázik, annak 13 órákor Faragóéknál a Díszfű utcában.
Jelentkezés: a helyszíneken.
Egyéb: a túra végén tartja Egyesületünk az évi rendes **közügyűlést**, így kéretik 13.00 órákor, határozatképes létszámban a megjelölt helyszínen megjelenni szíveskedjetekek!!!



április 2. (v) Pilis-hg.: Budakalász-Csillaghegy

Koszovác Erzsébet

Útvonal: Budakalász Lenfonó – Budakalászi kőbánya –Zöld barlang – S.A. turistaház – Nagy Kevély – Arany lyuk – Ezüst hegy – Papp F. barlang – Csillaghegy HÉV.
Táv / szint: 14 km / 300 m.
Utazás: HÉV.
Találkozás: 09.00 Batthyányi tér HÉV végállomás.
Költség: 250 Ft kiegészítő jegy Bp. bérelhető.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon április 1-ig.



április 8. (sz) Lánocs utak mászása és túrázás a Cuha-völgyben (Bakony)

Paulik Attila

Nehézségi fokozat: C: jó fizikai állapotban lévőknek, D, E: tapasztalt mászóknak.
Utazás: egyénileg vagy telekocsival.
Találkozó: megbeszélés szerint, Petőfi híd budai hídfő MOL kútnál.
Kötelező felszerelés: beülő, sisak, via-ferrata biztosító felszerelés.
Költség: Vasaltutas Kártya 2500 Ft (előzetesen regisztrálni kell).
Jelentkezés: e-mailben április 3-ig.



április 9. (v) Börzsönyi kirándulás medvehagymával fűszerezve

Benedekné Bodnár Katalin

Program: Kirándulás Borsosberény - Láz-lapos - Makkos vadászház - Bodri-kút - Török asszony útja - Sági út - Diósjenő útvonalon, közben medvehagymaszedés.
Utazás: vonattal vagy telekocsikkal.
Találkozás: 7.00-kor a Nyugati pályaudvarnál a Vác felé induló vonatnál.
Költség: vonatjegy az aktuális díjszabás szerint Budapest-Borsosberény, vissza Diósjenő-Budapest útvonalra, telekocsi esetén a sofőrrel egyeztetve.
Jelentkezés: e-mailben, március 18-ig
Egyéb: telekocsi esetén útvonal módosítás szükséges. Mindenki hozzon magával zsíros kenyeret, hogy legyen mihez ennie a medvehagymát!

október 3-5. (k-cs) Bakony egy kis via ferratával

Mátéka László

Program: 1. nap: de.: Zirci Arborétum megtekintése du.: Gézaháza – Kő-árok – Csesznek 6 km ↑100 m ↓100 m
 2. nap: Bakonyszentlászló vá. – Ördög-rét – Alsó-Cuha szurdok – Vinye – Cuha-völgy – Via ferrata a Cuha-völgyben (Bucsek Henrik emléktút C) – Porva-Csesznek vá. 13 km↑400 m↓200m
 3. nap: Csesznek – Ördög-árok – Kő-hegy-pusztá – Nagyesztergár 13 km ↑200 m ↓200 m.
Táv / szint: összesen: 32 km / 700 m
Utazás: Budapest – Zirc – Budapest vonattal. Helyi közlekedés vonattal, és Volán busszal.
Szállás: Zircen vendégházban,
Költség: szállás: 10-12.000 Ft. Utazás 7000 Ft. Arborétum belépő: 600 Ft.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon augusztus 20-ig
Egyéb: A szálláslelkötéshez foglalót kell fizetnünk. A jelentkezés elfogadása után személyenként 3000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat.



október 7. (sz) Lokó 424 / Szentgyörgyi Tamás emléktúra

Borsos Gábor

Program: a 24-es táv: Szokolya, vá. P Magyarkút K Lokó pihenő (Nagy-Kő-hegy) K Nógrád K Béla-rét Z Királyrét P Szokolya, vá. 24,6 km / 670 m, de 4 óra 24 perc alatt!
Utazás: vonattal, vagy telekocsival.
Költség: vonat + nevezési díj VTSZ tagoknak 450 Ft.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon szeptember 30-ig.



október 7. (sz) Majkpusztá Kamalduli szerzetesházak és gyógynövénykertek-

Kalinovits Flóra

Program: Oroszlányból 3km-t gyalogolunk Majkpusztára, ahol bejárjuk a szerzetesházakat. Majd megtekintjük a bányászati múzeumot. Visszaérkezés fél 6-ra a Déli pályaudvarra.
Utazás: vonattal.
Találkozó: 8.50 Budapest Keleti pu.
 Vonat indul 9.05, érkezés Oroszlányba 10.37.
Költség: vasút teljes árú oda 2010 Ft, vissza 1490 Ft
 Múzeumi belépő tárlatvezetéssel: F:2000, D/NY:1000, Csoportos felnőtt: 1500Ft/fő, 70év felett ingyenes
Jelentkezés: szeptember 7-ig e-mailben.



október 8. (v) Budai-hg.: Remeteszőlős-Telki

Koszovác Erzsébet

Útvonal: Remeteszőlős – Vörös pocsolya – Kopasz erdő – Vörös pocsolyás hát – Fekete hegy – Csergezőn Pál kilátó – Tarnai pihenő – Sóderbánya – Telki-Pátyi elágazás
Táv / szint: 12 km / 500m.
Utazás: Volán busz.
Találkozás: későbbi kiírás szerint.
Költség: későbbi kiírás szerint.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon október 7-ig.



szeptember 27. (sze) Geoládázás

Kurinszki József

Útvonal: későbbi kiírás szerint.



szeptember 30. (sz) Gyalogtúra a Pilisben

Paulik Attila

Útvonal: Pilisszentlászló – Apátkúti völgy – Visegrád, Fellegvár – sípályák/bobpálya – Szentgyörgypuszta

Táv/szint: 13km/+350m, -600m.

Találkozó: Batthyány téren a 8.18-as HÉV utolsó kocsijában.

Költség: BKV + Volán busz.

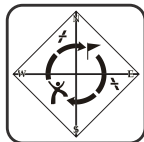
Jelentkezés: E-mailben szeptember 25-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).



szeptember 30 - október 1. (sz-v) Geocaching Fesztivál és Verseny, Őrség

Tóth Melinda

Program: későbbi kiírás szerint.



október 1. (v) Lurkó túra

Pásztor András

Program: Gyadai-tanörsény, Katalinpuszta. Függhíd, pallósr a mocsár fölött és hasonló érdekes látnivalók. A túra megrendezése időjárás függő.

Táv/szint: 6 km/100 m

Találkozó: Újpest-Városkapu 9.15, busz indul 9.30.



április 11. (k) Kilátótól kilátóig a Budai hegyekben

Mátéka László

Útvonal: Zugliget – Tündér-hegy – János-hegy, Erzsébet-kilátó – Szépjuhászné – Hárs-hegy, Kaán Károly-kilátó – Kis- Hárs-hegy, Makovecz-kilátó – Hűvös-völgy – Határ-nyereg – Látó-hegy, Árpád-kilátó – Fenyőgyöngye – Hármashatár-hegy, Új kilátó – Nagy- Farkas-torok – Erdőalja út.

Táv/szint: 17 km/900 m.

Utazás: BKV.

Találkozás: 8.00-kor a Széll Kálmán téren.

Költség: BKV

Jelentkezés: e-mailben, telefonon április 9-ig.



április 15. (sz) Gerecse 50/30/20/10 teljesítménytúra

Huri Noémi

Útvonal: Tatabánya – János-f. – Pusztatemplom – Baj – Tata – Öreg-tó – Által-ér jobb partja – Tatabánya, Jubileum park.

Táv/szint: 30 km/ 430 m (szintidő: 8 óra).

Utazás: vonattal Bp. Déli (oda ind.: 7.20 S10 személy, érk.: 8.12).

Találkozás: 7.00-kor Bp. Déliben a vonat végénél..

Költség: vonatjegy, nevezési díj .

Jelentkezés: helyszíni nevezés nincs!

Kedvezményes online nevezés március 10-ig, csoportos nevezés is lehetséges.

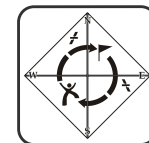
E-mailben, telefonon március 6-ig.



április 19. (sze) Geoládázás

Kurinszki József

Útvonal: későbbi kiírás szerint.



április 22. (sz) Nyíregyháza botanikus kert és falumúzeum – népi gyógyászat

Kalinovits Flóra

Program: Nyíregyháza botanikus kert és falumúzeum – népi gyógyászat.

Utazás: bérelt busszal.

Találkozó: 6.30 Óbudán, a Szőlő utcai parkolóban.

Hazaérkezés: 19 órakor.

Költségek: utazás 4000 Ft/fő

botanikus kert : 500 Ft/fő

falumúzeum: cs 800Ft/fő

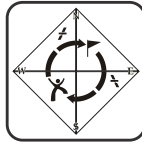
Jelentkezés: január 22-ig e-mailen. A jelentkezés elfogadását követően pedig: 4000 Ft előleg átutalásával a ZÖLDSPORT egyesület számlájára MagNet Bank 16200151-00126984.



április 22. (sz) Geocaching Fesztivál és Verseny, Szarvas

Tóth Melinda

Útvonal: későbbi kiírás szerint.



április 22-23. (sz-v) Bükk-fensík kerékpárral

Kerekes Zsolt

Útvonal/ Program:

Miskloci indulással a Bükk-fensík felfedezése.
Hosszú, sok szintes túra, csak felkészülteknek!

Szállás: Bánkúton a síházban.

Részletek: későbbi kiírás szerint.



április 28. május 1. (p-h) VTSZ tavaszi csillagtúra, Gyöngyös, Alföldi TE

Vári Lászlóné

Program: későbbi kiírás szerint.



április 29. (sz) Repülős nap a Farkashegyi-Repülőtéren

Szabó Árpád

Program: Sétarepülés vitorlázó repülőgépekkel. Alapvetően kétszemélyes vitorlázó repülővel lesz lehetőség iskolakör repülésre, ez a reptér körüli kört jelenti kb. 4 perces időtartammal. A gépet egy földi aggregátor húzza fel 1 km-es drótkötéllel kb. 300-350 m magasra, ott a kötelet ledobja a pilóta, majd szép nagy kört téve leszáll a starthely mellé. A 4 perc nem túl sok, de az adrenalin szint ugrásszerű növekedését hozza, miközben a panoráma is felejthetetlen marad. A költsége 4.000 Ft/iskolakör. Megfelelő idő és igény esetén lesz lehetőség hosszabb repülésre (termikelésre), ennek további költségei vannak, amit a helyszínen előre kell egyeztetni. Nagyobb számú igény esetén 4 személyes motoros repülővel is lesz lehetőség repülni, ennek a költsége hozzávetőleg 6-7ezer Ft/fő/15 perc.

Költség: a programban leírtak szerint.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon márc. 31-ig.

A program minimum 10 fő jelentkezése esetén kerül megrendezésre!

Egyéb: A repülőtér a Budaörsöt Budakeszivel összekötő út keleti oldalán található, megközelíthető autóval, Volánbusszal Budakesziről, vagy Budaörsről, de egy kellemes gyalogtúrával is összeköthető.

september 14-17. (cs-v) Bringatúra a borsodi Tiszamentén

Korompai Ákos, Szabó Árpád

Program: 1. nap: Bringázás a kesznyéteni vízerőműhöz és a Tájvédelmi Körzet Szamárháti Látogatóközpontjához 30 km ↑ 50 m.
2. nap: Tiszalúc – Hernádnémeti – Ónod(vár) – Muhi(emlékhely) – Hejőbába – Sajóörs – Köröm – Tiszalúc 70 km ↑ 100 m
3. nap: Tiszalúc – Tiszadob(kastély) – Tiszalök – Prügy – Szerencs(vár, s.t.b) – Taktaharkány – Tiszalúc 75 km ↑ 200 m



Táv / szint: összesen: 175 km / 350 m

Utazás: Vonattal: Budapest – Miskolc – Tiszalúc – Miskolc – Budapest
Autóval: Tiszalúdra közvetlenül (M3 – 37-es út)

Szállás: Tiszalúcon vendégházban

Költség: Szállás: kb. 6000 Ft. Utazás 10000 Ft.

Jelentkezés: e-mailben március 20-ig

Egyéb: A jelentkezés elfogadása után személyenként 2000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat.

september 16. (sz) Őszi köszöntő túra a Prédikálószéken

Huri Noémi

Útvonal: Dömös hajóállomás – Malomvölgy – Vadálló kövek – Prédikálószék kilátó – Tövises-hegy – Pilisszentlászló – Szent László völgy – Apát-kúti-völgy – Régi kisvasút emléktábla – Visegrád komp.

Táv / szint: 21 km/ 600 m.

Utazás: oda útban Volán busszal Újpest–Városcsúcs buszállomástól Dömös hajóállomásig, vissza Nagymaros–Visegrádtól vonattal Bp. Nyugatiba (oda ind.: 7.35, érk.: 18-20 óra között).

Találkozás: 7.20-kor Újpest–Városcsúcs buszállomáson a 880-as esztergomi járatnál.

Költség: helyközi buszjegy, komp és vonatjegy.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon szeptember 3-ig.



september 21-24. (cs-v) VTSZ őszi csillagtúra, Szántód, MÁV Vezig.

Vári Lászlóné

Program: későbbi kiírás szerint.



september 24. (v) Pilis: Piliscsév-Pilisszentkereszt

Koszovác Erzsébet

Útvonal: Piliscsév – Pincesor – Basina völgy – Cigány pusztá – Boldogasszony kápolna – Pilisszentkereszt.

Táv / szint: 12 km / 400m.

Utazás: Volán busz.

Találkozás: későbbi kiírás szerint.

Költség: későbbi kiírás szerint.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon szeptember 13-ig.



szeptember 2. (sz) Zergegida nap

Fodor Tibor

- Útvonal:** későbbi kiírás szerint.
Találkozás: a pontos helyről és időpontról, a jelentkezőket tájékoztatjuk.
Egyéb: felszerelés: saját egyéni (korlátozottan tudunk kölcsönözni).
Jelentkezés: augusztus 30-ig telefonon vagy e-mailben.

**szeptember 8-10. (p-v) Bükkzentkereszt Szabó Gyuri bácsi gyógynövénykertje gyógynövény túra, majd túra a Bükkben.**

Kalinovits Flóra

- Utazás:** telekocsival.
Szállás: Bükkzentkereszt, Kék sólyom vendégházban
Költségek: szállás 2x3500 Ft/fő
 Útiköltség: utasok között elosztva
 Szabó Gyuri bácsinál egy napos túra és gyógynövénykert látogatás: 1500 Ft/fő
Program: péntek délután indulás Budapestről, érkezés Bükkzentkeresztre a szállásra.
 Szombaton Szabó Gyuri bácsi gyógynövényes túrája.
 Vasárnap túra környéken, hazaérkezés az esti órákban.
Jelentkezés: március 15-ig e-mailben, 7000 Ft előleg befizetésével az egyesület számlájára
 MagNet Bank 16200151-00126984

**szeptember 10. (v) Őszi buszos túra a Mátrában: a források útja**

Borsos Gábor, Koszovác Erzsébet

- Útvonal:** Kékestető Z Disznó-kút Z Rezső-kút Z Vályus-kút Z Kossuth-kút Z (Bodnár-kő-alja) Béka-f. Z Vizes Kesző Z Csepegő-f. Z.
Táv/szint: 7 km / 00 m.
Utazás: különjáratú busszal.
Találkozás: 07.30-kor a Népligetben, a planetáriumnál.
Költség: 2-3 eFt a busz telítettségétől és a támogatás mértékétől függően.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon Koszovác Erzsébet június 30-ig, majd visszaigazolás után 2 eFt utalásával lehet helyet foglalni!

szeptember 12-15. (k - p) Galyatető nyugdíjasoknak

Benyeda József

- Táv/szint:** erőnlétüinktől, kedvüinktől függő, de minimum 8-10 km naponta.
Találkozó: Benyeda József megbeszélése szerint.

május 6. (sz) Budakalász Gyógynövény Kutató Intézet botanikus kertje – bicikli, személykocsi

Kalinovits Flóra

Biciklisek

- Találkozó:** fél 9-kor Óbudán, az Árpád híd budai hídfőjénél található Szentlélek téren.
 A Szentháromság szobor mögötti hat padon a gesztenyefák alatt.
Program: Bicikli út oda-vissza 17 km, zömmel bicikliúton.
 Botanikus kert megtekintése szakvezetővel 10-12-ig.
 - A ráérők tovább bicikliznek Szentendrre, ahol fagyaltozunk, majd városnézés következik.
 Belvárosi séta után a szerb ortodox székesegyház és múzeumot látogatjuk meg (belépő 600 Ft/fő), végül Szentendre további szerb emlékeivel ismerkedünk.
 A bicikliúton visszakerekünk a Szentlélek térre.
 - A hazasietők visszatérnek az eredeti útvonalon a Szentlélek térre.

**Gépkocsival érkezők**

- Cím: Budakalász, Lupaszigeti út 4.
 A budakalászi METTRÓ Áruházról egy ugrás a Duna felé.
A vezetés 10-kor kezdődik, 9.45-re legyetek ott!
 Az autósok is természetesen feljöhettek Szentendrre, egy városnéző sétára.
Költség: A botanikus kert megtekintése díjtalan, de ajándékot szoktunk vinni.

május 6-8. (sz-h) Dunakanyar kerékpárral

Tömpe Lászlóné (Éva) (Mátéka László)

Útvonal/ Program:

1. nap (47 km/szint): Budapest, Margit híd budai hídfő –(22)- Szentendre – Leányfalu (termálfürdő) – Dunabogdány – (25) Visegrád (Ezüstfnyő Üdülőszálló),
2. nap (kb. 22 km/szint): Visegrád (6,7)- Dömös –Pilismarót - (Basaharc) (6,5) – (0,5)- RÉV - Szob –(3,5)- Zebegény, Hajózástörténeti Múzeum - Nagymaros – rév – Visegrád (szállás) – fakultatív: Zugfőzde Pálinkamúzeum (2025 Visegrád, Rév u. 1.), Hegedűs Géza ház)
3. nap: (kb. 57 km/szint) Visegrád (1)– rév – Nagymaros –(8,6)- Kismaros (1,7)– Verőce (12)– Vác –(4) Sződliget (6)- Göd (termálvíz strand) -(5) – Dunakeszi (18)- Budapest, Margit híd, pesti hídfő

- Táv / szint:** 126 km / Duna menti városi szintek (100m).
Találkozás: 7.45 - Budapest, Margit híd budai hídfő – északi oldal, park.
Utazás: 3*komp (személy jegy + kerékpár jegy)
Szállás: 10.000-12.000 Ft. (félpanzióval – 15 fő felett) – (2016. ár)
Költség: Szállás: 10-12.000 Ft
 komp-1: Pilismarót-Szob: (személy: 420+ kerékpár: 420)= 840;
 komp 2-3: Nagymaros-Visegrád 2 alkalom*(személy: 420+kerékpár: 420) = 1680,-
 Fürdő belépők: Leányfalu.: F: 1850; Ny: 1100; D: 1300; Gy: 1000,- Ft
 Göd: F: 1250; NY-D- GY: 850,- Ft;

- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 8-ig.
Egyéb: A szálláslekötéshez foglalót kell fizetnünk. A jelentkezés elfogadása után személyenként 4000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat. január 31-ig.



május 13. (sz) BUDAI 50/30/Családi 8 teljesítménytúra RENDEZÉS

Szabó Árpád

Útvonal:

- 50 - es:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Hűvösvölgy – Újlaki-hegy – Virágos-ny. – Csúcs-h. – Kálvária-h. – Solymár – Kerek-h. – Zsíros-hegy – Nagy-Szénás – Kutya-h. – Széna-h. – Vasvári-erdő – Telki – Fekete-hegyek – Kopaszerdő-tető – Vörös-pocsolya – Fekete-fej – Szépjuhászné - **50/1700.**
- 30 - as:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Hűvösvölgy – Újlaki-hegy – Virágos-ny. – Csúcs - h. – Kálvária-h. – Solymár – Remete-szurdok – Vörös-pocsolya – Fekete-fej – Szépjuhászné **30/950.**



- CSALÁDI 8:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Hűvösvölgy – Homok-hegy (vitorlázó rep.tér) – Hűvösvölgy **8/280.**
- Találkozás:** rendezőknek az előzetes beosztás, megbeszélés szerint, indulóknak a távnak megfelelő rajtidőpontban: **50 km: 06-08 óra, 30 km: 07-09 óra, CS 8 km: 08-10 óra között** Szépjuhászné gyermekvasút állomáson a rajtnál.
- Jelentkezés:** az előző évi beosztás szerint számítunk a rendezőkre, segítőkre, ha valaki nem tudja vállalni, kérem, mielőbb jelezze!

Új rendezők jelentkezését is várjuk!
A rendező egyesületek tagjainak a nevezés ingyenes!

május 14-21. (v-v) Kerékpárral az Alföldi Kéken

Bódi János

- Program:** az Alföldi Kéktúra Körösladány-Sátoraljaújhely 450 km-es szakaszának bejárása kerékpárral.
- Részletek:** később hírlevélben kerül kiírásra.

**május 14. (v) Gerecse: Tatabánya - Héreg**

Koszovác Erzsébet

- Útvonal:** Tatabánya-Alsógalla – Szállás hegy – Bika rét – Vadfogó – Öreg erdő – Padok – Peskó barlang – Kalmár dűlő – Fekete hegy – Pörös hegy – Halyagos hegy – Gyertyános - Héreg.
- Táv / szint:** 13 km / 300 m.
- Utazás:** Oda vonat, vissza busz, vonat.
- Találkozás:** 08.00 Kelenföld pénztár előtt.
- Költség:** későbbi kiírás szerint
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon május 13-ig-ig.

**augusztus 13. (v) Margit-híd – Békásmegyér – Pünkösdfürdő Strandfürdő Tömpe Lászlóné (Éva)****Útvonal / Program:**

- Margit-híd - Békásmegyér - Pünkösdfürdő Strandfürdő.
- Táv / szint:** 26 km (2*13 km kerékpárúton) / Duna menti városi szintek (100m).
- Találkozás:** 7. 45 - Budapest, Margit híd budai hídfő – északi oldal, park.
- Jelentkezés:** július 8-ig. (tompeteva@gmail.com ; 06/1/294-69-62).
- Költség:** Fürdő belépő: felnőtt: 1900.-; Ny/D/Gy: 1500,- Ft.

**augusztus 19-21 (sz-h) Vitorlázás a Balatonon**

Szabó Árpád, Bódi János

- Útvonal:** a Balaton felső vízén, most a Keleti-medencében .
- Táv/szint:** előre nem tudni, minden a szélről függ.
- Utazás:** egyénileg.
- Szállás:** részben a hajókon, részben a kikötő közelében kempingben (a hajókon kevesebb fekvőhely van, mint a szállítható személyek száma).
- Találkozás:** augusztus 19-én 9 órakor, Balatonaligán a Klub-Aliga kikötőben.
- Költség:** hajóbérleti díj + esetleg más kikötőben kikötőhelyi díj, és a kint alvók kempingdíja, amit közösen fizetünk, összesen kb. 20 ezer Ft/fő/3 nap.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 15-ig.
- Egyéb:** a programunk erőteljesen az időjárástól függ: szerencsés esetben jó szél segítségével hasítjuk a vizet, estére más kikötőbe érve kikötünk, körülnézünk, vacsorázunk. Kevésbé szerencsés esetben gyenge szélben ringatózunk, fürdünk, napozunk és próbálunk elérni más kikötőt. Balszerencsés esetben (tomboló szélviharban) a kikötőben várjuk a kedvezőbb időt...
- Fontos információ:** 2016-ban is ugyanebben az időpontban vitorlázunk, amikor is szombat este óriási élmény volt a vízről körbe-körbe nézni a tűzijátékokat. Ezért idén is ezt az időpontot céloztuk meg, de ezúttal vasárnap estére esik 20-a a tűzijátékkal, ezért nem volt egyszerű a hajók foglalása. Mivel ez kiemelt időpont, olyan feltétellel kaptuk meg normál áron a hajókat, hogy hétfő reggelre kell visszavinni, kivéve, ha nincs bérlő hétfőre, akkor ráérünk délután visszavinni. Így csak az átvételkor fog kiderülni, hogy mikorra kell visszaérnünk Aligára. 3 hajó van lefoglalva, max. létszám: 23 fő

**augusztus 25-27. (p-v) Rafting túra Ausztriában a Salza folyón**

Szabó Árpád

- Program:** vadvízi evezés. Pénteken kiutazunk, elfoglaljuk a szállásunkat, felkészülünk. Szombat-vasárnap evezünk a vad Salzán kétszemélyes, térdelő gumi kenukkal.
- Utazás:** telekocsikkal.
- Szállás:** házakban, később egyeztetve.
- Költség:** - 2 napos evezés felszereléssel együtt (mentőmellény, sisak, neoprén ruházat) 17.500 Ft/fő
 - szállás: komfortfokozattól függően 16-25 Euro/fő/éj
 - telekocsi
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 30-ig, + 3.000 Ft előleg átutalásával az egyesület bankszámlájára.



augusztus 4-11. (p-p) Fogarasi-havasok gerinctúra nyugati szakasz

Szabó Árpád

Leírás:

A Fogarasi-havasok a Déli-Kárpátok legmagasabb hegycsoportja, a Kárpátok legnagyobb tömegű kristályos hegysége. A túra során a 3 évvel ezelőtt elkezdett, de az időjárás miatt félbeszakadt túránkat folytatjuk. Ezúttal a kelet-nyugati irányú, 70 km hosszú főgerinc nyugati részét járjuk végig, nyugatról indulva.



Tervezett táv: kb. 45 km, össz.szint fel: 3500-4000 m.

Nem egy Gellért-hegyi séta, de életre szóló élménnyel lesz gazdagabb aki végigjárja.

Részletes program később lesz kidolgozva.

Szállás:

saját sátorban, arra alkalmas helyeken.

Utazás:

vonattal.

Jelentkezés:

április 30-ig e-mailben, telefonon.

Költség:

vonatjegy, kb. 76 Euro oda-vissza.

Egyéb:

Jó erőnlétet, felkészülést igénylő túra, mert a teljes felszerelést, beleértve a sátrat és a 8 napi élelmet a hátunkon kell vinni, magashegyi körülmények között, helyenként erősen kitett, meredek ösvényeken. Fel kell készülni akár télies, hideg, szeles időre is, mert nagyon hirtelen, és nagy mértékben tudnak változni az időjárási körülmények.

A túra előtt felkészítő túra is lesz, amikor 20-25 kg-os hátizsákkal járjuk a Pilis, vagy a Budai-hegység meredekebb lejtőit. A jelentkezőktől elvárás az ezen túrán való részvétel.

augusztus 5. (sz) Kerékpártúra a Duna mentén

Paulik Attila

Útvonal:

Bp – Szentendrei szabadstrand (– Bp kerékpárral vagy HÉV-vel).

Táv/szint:

422km (44km).

Találkozó:

9.00, Szentlélek téren a HÉV megállóban, a büfénél.

Költség:

visszafele HÉV (+kerékpárjegy).

Jelentkezés:

e-mailben július 31-ig.

**augusztus 10-13. (cs-v) Vasutas Forrás Emléktalálkozó, Északi Fény, Vác**

Kurinszki József

Program:

későbbi kiírás szerint

**augusztus 12. (sz) Zánka Gyógynövény völgy – vonat**

Kalinovits Flóra

Utazás:

vonattal.

Találkozó:

6.15 Déli pu. (6.30-9.13).

Költségek:

útiköltség: 2x2980 Ft/fő.

belépő: 1300/1000 Ft/ fő.

Jelentkezés:

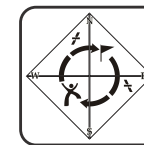
június 12-ig e-mailen.

**május 17. (sze) Geoládázás**

Kurinszki József

Útvonal:

későbbi kiírás szerint.

**május 20. (sz) Vasutas Természetjáró Nap**

Huri Noémi

Útvonal:

későbbi kiírás szerint.

**május 21. (v) Lurkó túra**

Pásztor András

Program:

Apát-kúti völgy becserkészése Pilisszentlászlórol.

Útvonal:

későbbi kiírás szerint.

**május 27. (sz) Gyalogtúra a Pilisben**

Paulik Attila

Útvonal:

Dobogókő – Király-kúti forrás – Prédikálószék – Vadálló-kövek – Dömös.

Táv/szint:

12km/+250m, -800m.

Találkozó:

Batthyány téren a 8.18-as HÉV utolsó kocsijában.

Költség:

BKV + Volán busz.

Jelentkezés:

e-mailben május 22-ig.

**május 28. (v) Tavasz buszos túra a Bakonyban**

Borsos Gábor, Koszovác Erzsi

Útvonal:

Ajka, Alsó-Csinger K+ bányászmuzeum, őslény- és kőzettár K+ Köves-árok K+ Jószerencsét-f. K+ Macskalik-bg. K+ Tönkölyös-víznyelő K+ Úrkút, egykori mangánfejtést bemutató hely. Itt lehet a rövidítőknak buszra szállni.
8 km / 100 m.

Tovább folytatónak: K Vörös-szikla K Csollányos-v K Kislőd-bányatelep (találkozás a rövidítőkkal), Sobri Jóska kalandpark, vashátori öreg malom-rom. + 6 km / 150 m.

Táv/szint:

14 km / 250 m.

Utazás:

külön busszal.

Találkozás:

7.00-kor a Planetáriumnál.

Költség:

2-3-4 eFt a busz telítettségének és a támogatás mértékének függvényében.

Jelentkezés:

e-mailben, telefonon Koszovác Erzsinnél május 13-ig, majd visszaigazolás után 2 eFt utalásával lehet helyet foglalni!



június 3-5. (sz-h) Pünkösdi csillagtúrák a Zemplénben**Borsos Gábor****Útvonal:**

1. nap menet közben csavargás Sátoraljaújhelyen és felett. Trianoni határ, római katolikus plébánia templom, Cholnoky-gejzirkúp. Rudabányácskához közel: Bornemissa-forrás. Kovácsvágás: János-vára kilátó. Nagybozsva: köember. Összesen **6 km / 200 m.**

2. nap Kishutáról kocsikkal Kőkapura, majd – Száraz-kút – Szaru-kő – Solyom-kő K+ Csenkő-patak K+ Kavicsbánya-rét K Pengő-kő K3 Nagy-Péter mennykő K3 Pin-kút K István-kúti kh. Solyom-bérc (innen a sárgán lehet rövidíteni Kőkapura, így 16/400). Tovább menve K Szpalenyica Z Kerek-kő K (ki lehet térni Eszkála eh-hoz OKT-t bélyegezni) Komlócska-p. Z Málnászikla Z Kemence-p. Z Kőkapu, onnan kocsikkal a szállásra. **22 km / 450 m.**

3. nap hazafelé kocsikkal a Telkibányához közeli Mátyás király kút és jegesbarlangig, onnan túra az aranyásók útján: pT Veresvízi altáró pT Fehérhegyi kőbánya pT Malomkő park pT Lipót-akna pT Csengőbánya pT Csengő-kút pT Horpák pT Jó-hegy pT Mátyás király kút, 7 km / 250 m. Hejce, Fehér-kúti vh. P3 Solyom-kő – Borsó-hegy (lezuhanat repülősök emlékműve) – Fehér-kúti vh., 3 km / 200 m. Óhuta: Pálos-forrás és könnyecsepp-tó, Babuka-tó 2,5 km / 150 m.

Utazás: telekocsikkal.**Szállás:** Kishuta, Ságvári u. 69., a Huta vendégházban 17 főre: 3x5 ágyas szoba (3 szimpla, 1 franciaágy) saját fürdőszobával, 1x2 ágyas szoba (franciaágy) saját fürdőszobával. Bővítés 24 főig lehetséges.

Étkezés: főzni, melegíteni lehet, de Pálházáról, a Tölgyfa vendéglőből hozatni is!

Találkozás: 5-én szombaton a szálláson.**Költség:** szállás: 3 eFt/fő/éj. Utazási költség sofőrrel egyeztetve.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 15-ig.**Egyéb:** A szálláslekötéshez foglalót kellett fizetnünk. A jelentkezés elfogadása után személyenként 3000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat.**június 6-9. (k - p) Bogács (jurtaház) ráérő nyugdíjasoknak Galyatető helyett****Benyeda József****Táv/szint:** erőnlétüinktől, kedvüinktől függő, de minimum 8-10 km naponta.**Szállás:** Bogács, Fürdő út 6., 3412 Jurtaház.**Találkozó:** Benyeda József megbeszélése szerint.**Költség:** szállás: 3600 Ft/fő/éj + 280 Ft napi idegenforgalmi adó (2015-ös ár).**Jelentkezés:** lezárult.**Egyéb:** a szállás díjába a fürdő használata is bele tartozik.

Bríngázás a Dunakanyarban

július 22. (sz) Bakonybél Pálos szerzetesek gyógynövénykertje**Kalinovits Flóra****Utazás:** volán busszal.**Találkozó:** 6.25 Népliget busz pályaudvar (6.45-9.54) (vissza: 15.51-19.00),**Költségek:** útiköltség: 2x2520 Ft/fő

Kolostori belépő: templom, gyógynövénykert, könyvkötő műhely 1100/800 Ft/fő

Csillagda (múzeum és planetárium): 2000/1600 Ft/fő

bakonyi Erdők Háza múzeum: 500/400 Ft/fő

Jelentkezés: május 22-ig e-mailen.**2017. július 23 - 29. (v-sz) Magas Tatra – serdülőben lévő gyerekekkel, unokákkal is!****Túravezetők:** Mátéka, Szabó, illetve Borsos, Szádeczky-Kardoss.**Túracélok gyerekeknek:**

Tátralomnic, Ó-Tátrafüred, Csorba-tó, Poprádi-tó, Felkai-tó, Kőpataki-tó, Tarajka, Óriás-vízesés, Kis-Tarpataki-völgy, Szoliszkó, Fátyol-vízesés, Nagyszalóki-csúcs.

Túracélok csúcsra törőknek (jelzett turista utakon 8-10 óra/nap):

Fehér-tavi-, Nagyszalóki-, Tengersizem-, Koprova-csúcs, Kriván.

Utazás: vonattal Poprádig, oda-vissza 28,50 €,

telekocsival: oda-vissza kb. 600 km,

helyi közlekedés tátrai villamossal kb. napi 2-3 €/fő.

Ó-Tátrafüreden, turistaházban.

Szállás: szállás: 20-25.000 Ft/fő + egyéni utazás + étkezés.**Költség:** a gaborosos@zoldsport.eu e-mailen (illetve a +36209775611-es telefonon) január 15-ig.**Jelentkezés:** a szálláslekötéshez foglalót kell fizetnünk. A jelentkezés elfogadása után személyenként 5.000 Ft a ZÖLDSPORT Egyesület MagNet Banknál vezetett 16200151-00126984 számú bankszámlájára utalásával (közlemény: Tatra) kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat!**július 29. (sz) Margit-híd – Csillaghegy Strandfürdő és Uszoda****Tömpe Lászlóné (Éva)****Útvonal /Program:**

Margit-híd - Csillaghegyi Strandfürdő és Uszoda.

Táv / szint: 22 km (2*11 km kerékpárúton) / Duna menti városi szintek (100m).**Találkozás:** 7. 45 - Budapest, Margit híd budai hídfő – északi oldal, park.**Jelentkezés:** július 22-ig. (tompeteva@gmail.com ; 06/1/294-69-62).**Költség:** Fürdő belépő: felnőtt: 1800.-; (Ny/D/Gy: 1800,- Ft).**július 29-30. (sz-v) 24 órás MTB, Zánka****Szabó Árpád****Program:** Zánkán tábori, terep pályán 24 órán keresztül kőrözni, csapatban.

július 3-8. (h-sz) Gyerekes családi sporttábor a Szigetközben

Szabó, Pásztor, Telek

- Program:** régi, kedves ismerőseink, a Pisztrángkör Egyesület segítségével vízitúrák lesznek a Duna zegzugos, csodálatos mellékágaiban, bringatúrák a Szigetköz lenyűgöző tájain, kislalvaiban, valamint kézműves foglalkozások is kerülnek a programba.
Részletes program és túraterv később lesz, a túratávok gyerekekhez mérten lesznek kialakítva.
- Utazás:** egyénileg autóval, vagy csoportosan vonattal, amivel Mosonmagyaróvárig lehet utazni, onnan tovább busszal Dunaszigetig. A kerékpárok és a felszerelések szállításában a vonattól a táborig a fogadó csapat fog segíteni kisbusszal.
- Szállás:** Dunaszigeten a Pisztrángkör Egyesület erdei iskolájában, 10 ágyas szobákban emeletes ágyakkal, van lehetőség sátrazásra is. H/M vizes zuhanyzók vannak az épületben.
- Étkezés:** önellátó lesz, közös főzésekkel. Az épületben teakonyha áll rendelkezésre edényekkel, tányérokkal, evőeszközökkel.
- Költség:** szállás: 1.900 Ft/éj/fő, gyerekeknek 6 éves korig 50% kedvezmény, 18-65 év között +250 Ft IFA fizetendő,
étkezés: a közös főzések költsége kb. 1500 Ft/fő/nap, kenubérlés: 1600 Ft/fő/nap
- Egyéb:** kerékpártúrákhoz van lehetőség a helyszínen is bringát bérelni 1800 Ft/nap áron
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon március 10-ig, + 5.000 Ft előleg befizetésével az egyesület bankszámlájára (megjelölve, hogy Szigetköz tábor)

július 15. (sz) Margit-híd – Római part, Élmeny és Strandfürdő

Tömpe Lászlóné (Éva)

Útvonal /Program:

Margit-híd - Római Élmeny és Strandfürdő kerékpárral.

Táv / szint: 18 km (2*9 km kerékpárúton) / Duna menti városi szintek (100m).**Találkozás:** 7. 45 - Budapest, Margit híd budai hídfő – északi oldal, park.**Jelentkezés:** július 8-ig. (tompeteva@gmail.com ; 06/1/294-69-62).**Költség:** fürdő belépő: felnőtt: 2700.-; Ny/D/Gy: 1900,- Ft.**július 15. (sz) Fogarasi-havasokra felkészítő túra a Pilisben**

Szabó Árpád

Útvonal: később kijelölt útvonalon, 14-16 km-es túra sok szinttel és 25 kg-os hátizsákkal a Fogarasra való felkészülés jegyében.**Találkozás:** későbbi megbeszélés szerint.**Költség:** utazás.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon a Fogaras gerinctúrára való jelentkezéssel együtt.**Egyéb:** a Fogaras gerinctúrára jelentkezőktől elváras a felkészülő túra teljesítése!**június 10-11. (sz-v) Bringatúra gyerekekkel Szolnokon és környékén**

Szabó Árpád, Pásztor A.

- Útvonal:** **1. nap:** Zagyvarékas vas.áll. – Zagyvarékas – Zagyva mentén a gáton – Szolnok NEFAG szabadidőpark – Szolnok, Tiszaliget **23 km/80 m**
2. nap: Szolnokon belül: Tiszaliget – REP-TÁR interaktív repülőgép kiállítás – vasútállomás **4 km/20 m**
- Program:** Zagyvarékason egy struccfarmot látogatunk meg, majd a Zagyva mentén a gáton eltekerünk Szolnokra a NEFAG szabadidőparkba. Itt óriási játszótér, erdei bringapálya, tanösvény és egy vadspark vár ránk. (<http://www.nefag.hu/okoturisztika>). Utána áttekerünk Szolnokon, (kiépített kerékpárutakon), megnézzük a belvárost, fagyizunk, majd cél a szállásunk.
Vasárnap eltekerünk a Rep-Tárba (<http://www.reptar.hu>), onnan a vonathoz és hazautazunk. Jó idő esetén a szállás mellett strandolásra is lesz lehetőség
- Utazás:** vonattal.
- Szállás:** Szolnok-Tiszaligeten a Turisztikai és Szabadidőközpontban, kórházban, 3 ágyas szobákban. Házanként két szoba és egy h/m vizes zuhanyzó + WC van.
- Étkezés:** szombaton este közös vacsora, vasárnap közös reggeli, többi önellátó
- Találkozás:** a Keleti pu-on szombaton reggel, később pontosított időben.
- Költség:** szállás 3.000 Ft/fő, vacsora 750 Ft, reggeli 600 Ft, utazás teljes áron oda-vissza 3540 Ft + kerékp.jegy 930 Ft, Rep-Tár belépő 10 fő feletti csoport esetén 1050 Ft/fő
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 30-ig, + 3.000 Ft előleg befizetésével az egyesület bankszámlájára (megjelölve, hogy Szolnok bringatúra)

**június 10. (sz) Szent István Egyetem soroksári tangazdaságának gyógynövény üzeme**

Kalinovits Flóra

- Program:** Szent István Egyetem soroksári tangazdaságának gyógynövény üzeme. Látogatás, séta.
- Utazás:** 166-os autóbusszal Budapest Pestszenterzsébet Városcsokszópontból.
- Találkozás:** 8.30 órakor a 166-os megállójában Erzsébeten, vagy a botanikus kert bejáratánál 9 órakor
- Jelentkezés:** április 10-ig e-mailen.

**június 11. (v) Visegrádi-hg.: Rám szakadék**

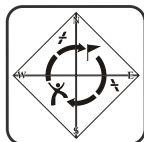
Koszovác Erzsébet

- Útvonal:** Dömös – Malom völgy – Rám szakadék – Makó rét – Szakó nyereg – Téry út – Veres Gyuri pihenő – Vörös hegyi árok – Kálvária – Dömös Felsőfalu.
- Táv / szint:** 12 km / 500 m.
- Utazás:** Volán busz.
- Találkozás:** későbbi kiírás szerint.
- Költség:** későbbi kiírás szerint.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon június 10-ig.



június 14. (sze) Geoládázás

Kurinszki József

Útvonal: későbbi kiírás szerint.**június 17-18. (sz-v) Elő a sátrakkal! - Börzsönyjárás**

Huri Noémi

Útvonal: 1. nap: Nagybörzsöny (Szent István Árpád kori templom, vizimalom) – Pest megyei piroson Salgóvár – Hollókő – Jancsi-hegy – Kemence, Ifjúsági tábor, sátrazás.

2. nap: Ifjúsági tábor – Tótok útja – Lopona-fejezet – Dr. Korányi Frigyes-pihenő, Oszlopó-kút – Drégelyvár - vasútállomás.

Táv / szint: 1. nap 14 km/ 600m, 2. nap 19 km/ 600 m.**Utazás:** vonattal Bp. Nyugati – Szob, tovább a Transzbörzsönyi Kisvasúttal Nagybörzsönybe. Vasárnap vissza vonattal Drégelyvár - Bp. Nyugatiba vonattal (18-20 óra között).**Találkozás:** 7.50-kor Bp. Nyugatiban a Z70-es szobi zónázó vonat elejében.**Költség:** vonatjegy, kisvasúti jegy, sátorhely az Ifjúsági táborban.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon május 30-ig.**június 17. (v) Tekerés Fehérvárról a Vérteshez és vissza (GcMtb4)**

Borsos Gábor

Útvonal: Székesfehérvár, vasútállomás – Iszkaszentgyörgy – Kincsesbánya – Fehérvárcsurgó – Bodajk – Mór, kastélykert – Csókakő – Csákberény – Orondpuszta – Söréd – Magyaralmás – Sárkeresztes - Székesfehérvár v-áll.**Táv / szint:** 67 km / 400 m.**Utazás:** vonattal, vagy telekocsival.**Találkozás:** 09.00 órakor a fehérvári vasútállomáson.**Költség:** az utazástól függ.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon május 30-ig.**június 18. (v) Budai-hg.: Pilisszentiván - Telki**

Koszovác Erzsébet

Útvonal: Pilisszentiván PEVDI – Antónia árok – Nagykovács – Kossuth L. utca – Keresztmező – Apatóczy liget – Széltörés erdő – Anna vadászház - Telki.**Táv / szint:** 12 km / 200 m.**Utazás:** Volán busz.**Találkozás:** későbbi kiírás szerint.**Költség:** BKK bérlet + kiegészítő (kb.300 Ft).**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon június 17-ig.**június 21-25. (sze - v) VTSZ Országos Találkozó Debrecen**

Vári Lászlóné

Program: későbbi kiírás szerint**június 23-24. (p-sz) Szent Iván éjszakai túra**

Jankus József

Útvonal: Csilaghegy - Nagy-Kevély - Kevély-nyereg - Köves-bérc - Rozália téglagyár - Csúcs-hegyi-nyereg - Virágos-nyereg - Hármashatár-hegy (kilátó) - Hűvösvölgy.**Táv/Szint:** kb. 23 km/ 840 m.**Találkozás:** Batthány-i téren a HÉV. végállomásán, 21 órakor.**Költség:** BKV bérlet, jegy.**Egyéb:** elemlámpát, tartalék elemet, meleg ruhát, esőköpenyt mindenki hozzon magával!**Jelentkezés:** legkevesebb két nappal a túra előtt telefonon vagy e-mailben.**június 24. (sz) Sárkányhajó verseny a Tatai-Öreg-Tavon**

Szabó Árpád

Program: a tatai Víz, Zene és Virágfesztivál idején megrendezésre kerülő amatőr sárkányhajó versenyen indulunk kis csapatunkkal. A két futamból álló versenyen 20 evezősnek és 1 dobosnak kell részt venni, akik minden tudásukat bevetve és nagy elszántsággal küzdenek a jobbnál jobb helyezéért.**Utazás:** egyénileg vonattal, vagy autóval.**Költség:** nevezési díj 35.000 Ft + úti költség.**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon június 1-ig.**Egyéb:** immár 8-ik alkalommal nevezünk a Tatai-Öreg-tavon rendezett sárkányhajó versenyre. Azt nem mondhatni, hogy csapatunk nagyon összeszokott, de minket már nagyon megszoktak Tatán :)! Annyira, hogy már két kupát kaptunk hűségünkért, ezért mindenképpen ott a helyünk!**július 1. (sz) Balaton átúszás**

Borsos Gábor

Program: Révfülöp - Boglárlelle 5,2 km.**Költség:** a nevezési díj (2016-ban): 5000 Ft, 14 év alatt 4000 Ft.**Találkozó:** 9.45 - kor a boglári strandon. Onnan a regisztráció után díjmentesen áthajózunk Révfülöpre, ott nevezünk, és a habokba vetjük magunkat!**Utazás:** telekocsival, vagy vonattal (a kanizsai gyors 7.30 - kor indul Boglárra a Déliből).**Jelentkezés:** június 15-ig e-mailen.**Egyéb:** előre regisztrálni kell a <http://www.sarkany.hu/balatonatuszas/> oldalon, utána kinyomtatni a nevezési lapot, és azzal indulni az orvoshoz a pecsétért. Ugyanis az orvosi vizsgálat előre intézhető a házi orvosnál, vagy sportorvosnál. A helyszínen nevezni, orvosi vizsgálaton részt venni csak korlátozott számban (és hosszú sorban állással) lesz lehetőség!!!**július 1. (sz) Pannonhalma Levendula hetek – kolostori gyógynövények - vonattal**

Kalinovits Flóra

Találkozó: Déli pu. pénztáránál 6,15 (vonat 6,30-kor indul)**Költségek:** vonat teljes árú 2x 3300 Ft

belépő: Apátságba 2200/1100 Ft/fő

gyógynövénykertbe: 1100/550 Ft/fő

fogyatékkal élőknek, pedagógusoknak ingyenes

Jelentkezés: május 1-ig e-mailen.