



A ZÖLDSPORT EGYESÜLET

2014. évi

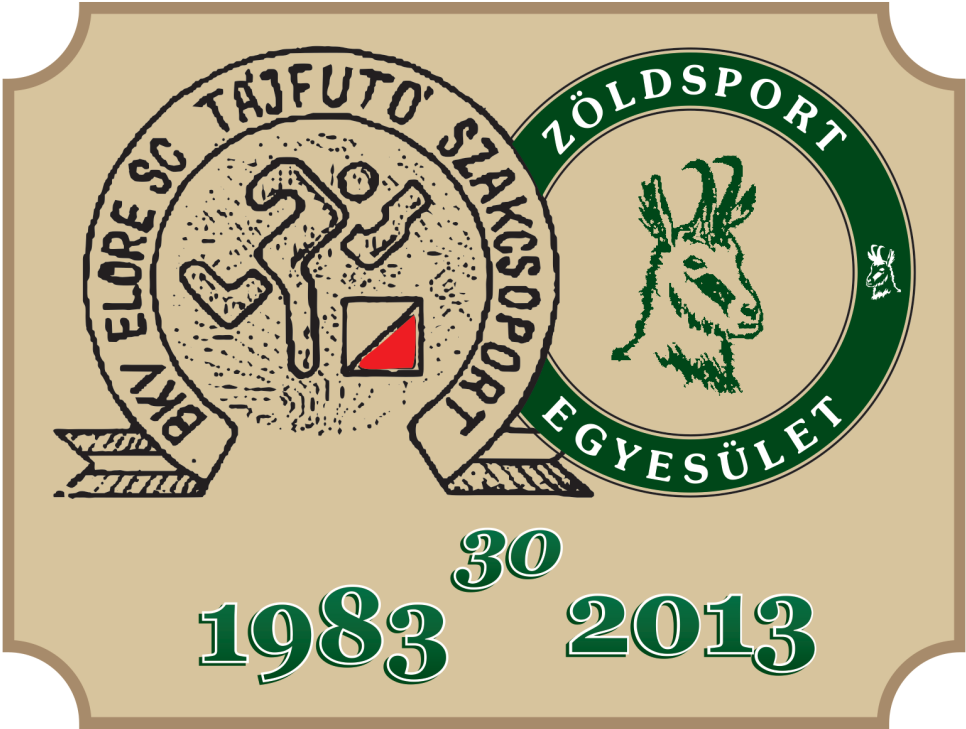
TÚRAPROGRAMJAI



Szlovénia - Bled

TARTALOM JEGYZÉK

január	4
január - február	6
február - március	7
március - április	10
április - május	12
május - június	15
július	18
július - augusztus	20
szeptember	23
szeptember - október	26
október - november	28
november - december	30
TÚRAVEZETŐK.....	33



Tisztelt Túratársak!

A program csak tervezet, attól eltérés lehet időpontban, költségben, a szállás árában, helyszínében. A programokról részletes tájékoztatást küldünk e-mailben, ill. elérhetőek lesznek a következő oldalon is:

<http://www.zoldsport.eu>

A túrák előtt szükséges az egyes túrákról a túravezetőknél érdeklődni!

január 1. Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben Borsos Gábor

Útvonal: Üllői út, 50-es vill., Iparvasút - Mályinka u. - Gloriett - Halmy-erdő - Újpéteri - Alacskai u. - Szent Imre kertváros - Kettős Körös u. - 50-es villamos

Táv / Szint: 6 km / 100 m

Találkozás: 14 órakor az Üllői út - iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metróról legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca)

Költség: BKV jegy

Jelentkezés: Személyesen a helyszínen



január 4. BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás Kalinovits Bence

Útvonal: Hűvösvölgy - Hármashatár-hegy - Árpád kilátó - Apáthy-szikla- Tündér-hegy oldala - Szépjuhászné- Nagy-Hárs-hegy- Nagy-rét - Hűvösvölgy

Táv / Szint: 19,5 km / 847 m **Szintidő:** 6 óra

Találkozó: Reggel 8-kor Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt. Akik neveznek, csak a tényleges induláskor írássák fel indulási idejüket!

Költség: Nevezési díj: 1800 Ft
(Nevezni nem kötelező, de a maximális élmény érdekében ajánlott.)
A nem bérlettel utazók az 57-es buszra is szánjanak jegyet!

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb a túrát megelőző estig.

Egyéb: A túra záró eseményeként eleget teszünk Faragó Sanyi túratársunk szíves invitálásának: körülnézünk, hogy mit is tart budaligeti pincéjében! A célban megvárjuk azokat, akik esetleg leszakadtak a csapattól (kérem, hogy ebben az esetben túra közben telefonáljanak, hogy várjunk rájuk), majd onnan együtt megyünk Budaligetre.



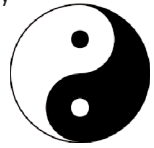
A túra során a rendezőktől (nevezés esetén) édességet, frissítő italt, valamint egyéb ételmet (célban meleg ételt) kapunk. A túra szervezői külön kiemelték, hogy poharat mindenki hozzon magával, mert eldobható pohár nem lesz! A rajt/célnál csomagmegőrzés igénybe vehető.

A túra a Budapest Kupa, valamint az MVTE éremszerző mozgalom része!

Jelentkezés: Előző estig e-mailen, indulásig telefonon, vagy a helyszínen. Utóbbiak – amennyiben elkésnek – siessenek utánunk.

január 5. (v) Gyógyító természet: gyalogtúra fürdőzéssel, szaunával**Huri Noémi**

- Útvonal:** (Gödöllői-dombság) Monor v.áll. - Pincesor, Bacchus és Szent Orbán tanösvény - Strázsa-hegyi kilátó - Péteri - Gyömrő, Harmónia Idősek Falva, állatkert, fürdőzés, szaunázás)
- Táv:** 17,5 km + szint(e semmi)
- Utazás:** vonattal
- Találkozás:** 8:40-kor a Keletiben a süllyési személyvonaton (ind. 8:50)
- Költség:** vonatjegy Budapest - Monor, Gyömrő - Budapest
fakultatív: bor elvitelre, fürdőbelépő Gyömrőn
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 2-ig

**január 11. Kerületi túra: Kutya-hegyi ny. Nagykovácsi****Pásztor András**

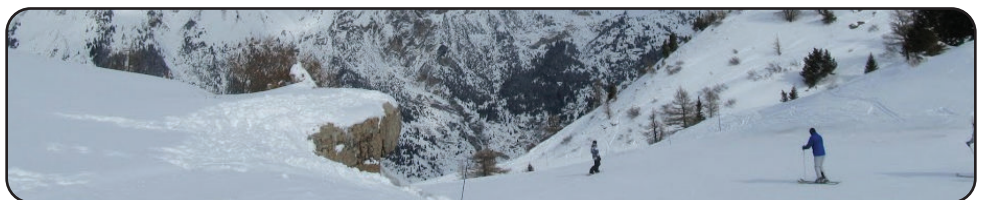
- Útvonal:** Nagykovácsi környéke
- Táv / Szint:** 14 - 18 km / 450 m időjárás függvényében
- Találkozás:** 9.00-kor a Hűvösvölgyben a 63 busz végállomásánál

**január 14. Pilisi hegyek****Mátéka László**

- Útvonal:** Dobogókő – Két-bükkfa-nyereg – Fekete-kő – Pilis-nyereg – Klastrom-pusztá – Csévi-nyereg – Iluska-forrás – Vörös-hegy – Kopár-csárda
- Táv / szint:** 22 km / 300 m
- Találkozás:** 7.30-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.
- Költség:** Kb.: 2500 Ft.
- Jelentkezés:** január 12.-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**január 19. (v) 39-es túra a Budai-hegyekben****Huri Noémi**

- Útvonal:** Korompai u. – Sas-hegy Természetvédelmi Terület (Natura 2000) tanösvény + meglepi (Z háromszög) Ördög szószerk – Kilátó-szikla - Fogaskerekű – (Z) Széchenyi-emlékmű, kilátó - Jókai kert - Orbán-hegy - Kis-Sváb-hegytől 39-es busszal a Széll Kálmán térig
- Táv / szint:** 11 km / 300 m
- Találkozás:** 9 órakor Budán, a 8-as busz Korompai u. megállójában
- Költség:** csoportos belépő és vezetés a Sas-hegyen
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 15-ig



január 25 - febr. 1. Sielés Franciaországban, Valloire**Benedek Katalin**

Szállás: 4 személyes apartmanokban. Étkezés önellátóan.
Költség: szállás + busz + síticket kedvezményekkel 99.300 Ft.
Indulás: január 24. délután
Jelentkezés: 2013.október 30-ig már lezajlott

**február 1. VTSZ téli gerinctúra****Huri Noémi**

Program: (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)

**február 1. Kerületi túra: Börzsöny, Hárombarát-nyereg****Horváth L. János**

Útvonal: Diósjenő vá. – Hárombarát-ny. – Nyír-rét – Fultán-kereszt – Csehvár - Diósjenő
Táv / Szint: 17 km / 560 m
Találkozó: 6.30-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jeggyel.
Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com

**február 11. Pilisi hegyek****Mátéka László**

Útvonal: Dömös – Rám-szakadék – Három-forrás – Király-kúti-nyereg – Sikárosi vh. – Pilisszentlászló.
Táv / Szint: 20 km / 500 m
Találkozás: 7.00-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.
Költség: Kb.: 2500 Ft.
Jelentkezés: február 9.-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**február 15. Fagyöngy kereső jelmezes túra a Budai-hegyekben****Huri Noémi**

Útvonal: Hűvösvölgy, Gyermekvasút – Árpád-kilátó - Hármashatár-hegy – Virágos nyereg – Bécsi út (Rozália téglagyár)
Táv / Szint: 15 km / 500 m
Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában
Ajánlott felszerelés: jelmez vagy álarc, Kéktúra igazolófüzet (OKT 14.sz.), piros vagy szivecskés ruhadarab
Jelentkezés: e-mailben, telefonon febr. 10-ig



február 22-23. VTSZ turista vetélkedő, Bakancsos bál, bükki túra**Huri Noémi**

Program: **22-én** miskolci városnézés idegenvezetéssel a Kocsonyafesztivál idején; játékos szellemi vetélkedő 2-5 fős csapatoknak; vacsora, bakancsos bál
23-án téli bükki túra Lillafüred környékén

**Rendezvény helyszíne:**

TS Hungária Kft. (volt MÁV Tiszavas Járműjavító KFT.) Tanács terme és étterme

Szállás:

Miskolc Területi Oktatási Egységben 2-3 ágyas zuhanyzós szobákban (Kinizsi u. 1/a)

Találkozás:

7:45-kor a Keletiben, a sátoraljaújhegyi gyorsnál (ind. 8:00)

Költség:

vonatjegy (alapjegy + gyorsvonati pótvjegy, START Klub útitárs 50%), részvételi díj kb. 2 300 Ft/fő (tartalmazza: vacsora, ellátás, díjak, oklevél, emléklap stb. költségeit, báli belépőt, ásványvizet, üdítőt, pogácsát); szállásdíj kb. 2 000 Ft; helyi közlekedés (2-4 vonaljegy)

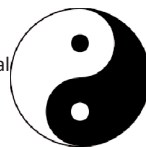
Jelentkezés:

előjelentkezés február 10-ig e-mailben, telefonon a részvételi díj összegének átutalásával

február 28. (p) Utazás Kiállítás – elsősorban túravezetőknek**Borsos Gábor****Program:** ötletbörze, ajánlatok, úti tippek begyűjtése.**Találkozás:** 14 órakor az Örs vezér terén, a 100-as busz végállomásánál.**Költség:** túravezetőknek az Egyesület fizeti!**Egyéb:** akinek kishajó vezetői, vitorlás vezetői engedélye van, az hozza magával!**március 1. Kerületi túra: Kevély-ny. Pilisborosjenő****Pásztor András****Útvonal:** Köves-bérc - Teve szikla - Kevény-nyereg - Csillaghegy**Táv / Szint:** kb. 13 km / 300 m**Találkozás:** 8.50, Szentlélek tér 218-as busz végállomása (busz indul 9.00)**március 1. Alcsúti arborétum Hóvirágtúra telekocsival****Kalinovits Flóra****Találkozó:** 9.30 órakor a Kongresszusi Központ parkolójában**Belépő:** 700 Ft/ fő, kedvezményes 450Ft/ fő**Jelentkezés:** február 9-ig keflora51@gmail.com Kalinovits Flóránál
Geoláda van.

március 2. (v) Gyógyító természet: Börzsönyi Kéktúra faöleléssel**Huri Noémi**

Útvonal: Kisinóci th. – Törökmező – Julianus barát torony - Nagymaros-Visegrád v.á.
Táv / Szint: 18,5 km / 500 m
Találkozás: a Nyugatiban 8 órakor a szobi személyvonaton (ind. 8:07), Kismarosról busszal a Kisinóci turistaházig

**Ajánlott**

felszerelés: Kéktúra igazolófüzet (OKT 17.sz.)

Jelentkezés: e-mailben, telefonon febr. 28-ig

március 8. Közgyűlés és Vali emléktúra**Borsos Gábor**

Útvonal: Nagykovácsi P Nagy-Szénás K Kutya-h. S Széna-h.- Faizási-erdő (a Budai 50 sza lagozott útvonala) - Széltörés-erdő Z Nagykovácsi - busszal Remeteszőlősig K+ Remete-szurdok K Máriaremete – Budaliget.

Táv / Szint: 12 km / 200 m

Találkozás: 9 órakor a Széll Kálmán téren, az óránál – ha addig a tér felújítása miatt még ott lesz :)

Költség: BKV jegyek

Egyéb: a közgyűlés 13 órakor a Díszfű u. - Súlyomvölgy u. sarkánál lesz a Faragó-házban!
Ez az összejövetel remek lehetőség a tagdíjfizetésre!

Jelentkezés: a határozatképesség érdekében a megjelenés elvárt!



március 11. Börzsöny (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.)**Mátéka László**

Útvonal: Zebegény – St. Mihály-hegy – Hegyes-tető – Törökmező – Malom-völgy – Zebegény vá.

Táv / Szint: 20 km / 500 m

Találkozás: 7.00-kor a Nyugati pu. pénztárcsarnokában.

Költség: Kb.: 2500 Ft.

Jelentkezés: március 9-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**március 14-16. (p-v) Kelet-Mecsek, csillagtúrák Óbánya központtal****Borsos Gábor**

Útpontok: Szeged-forrás, Dobogó-Tolna teteje, Lapát-vár, Pisztrángos tavak, Óbányai kilátó, Réka-vár, Csepegő-szikla, Sín-gödör, Szent Ferenc kápolna, Kilátás a Réka-völgyre, Réka-völgy, A Mecsek legmagasabb pontja: Zengő, Kulisz-kockák: Somos-hegy, Hárs-tető, Somos, Somlyó, Szamár-hegy, Szószék, Döggút-tető, Csalán-hegy; Forrás-túra a Farkas-árokban: Döggút-tető, Csalán-h., Lendület-f., Hideg-oldal, Lencse-kút, Vadvirág-f., Hideg-oldal, Büdös-kút, Kalán Miska kútja, Szamár-h., Jágerok kútja. Az útvonalak ezen útpontok különböző összerakásából adódnak.

Táv: 15-20 km-es túrák 500-600 méteres szintekkel.

Utazás: telekocsikkal, vagy busszal.

Találkozás: Óbányán a szálláson, az Öreg Malomhoz címzett turistaháznál 11.30-kor (a pesti Volánbusz bonyhádi átszállással 11.09-re ér a buszfordulóhoz, a szállás onnan még 800 m.).

Költség: telekocsi rész vagy busz (2x3130 Ft teljes árú) + 2x3000 Ft szállás fűtéssel, a földszinten emeletes ágyakkal + 2x330 Ft IFA. Konyha van, de igény esetén megoldható, hogy közeli éttermek felszállítsák a csoport számára a vacsorát.

Jelentkezés: utazás-szállás-étkezés igény megjelölésével e-mailben, január 31-ig, majd visszajelzés után a szállásköltség utalásával február 15-ig.

**március 22. VTSZ Vicinális túra (Drégely – Diósjenő vonatmegállítással)****Huri Noémi**

Program: (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)

**március 22. Jancsi-hegy-től a János-hegyig 1. fejezet****Horváth L. János**

Útvonal: Perócsény – Jancsi-h. – Holló-kő – Salgóvár – Bányapuszta – Király-rét – Nagyborzsöny

Táv / Szint: 16 km / 764 m

Találkozó: 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.

Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com



március 23. (v) Bia 25 teljesítménytúra**Jankus József****A túra időpontja nem 100% ez később még pontosítva lesz!**

- Útvonal:** Biatorbágy – Kő-orr – Dobogó hegy – Nagy-mező – Sósukút – Kálvária – Biai-horgásztó – Nyakas-kő – Szily kápolna – Lőtér – Biatorbágy
- Táv / Szint:** 25 km / 700 m **Szintidő:** max.7 óra
- Találkozás:** 7 óraker a startnál (Viadukt), ill. megbeszélés szerint.
- Költség:** Nevezési díj+útiköltség (~1500Ft)
- Jelentkezés:** a túra előtt legalább két nappal telefonon, vagy E-mailon, de aki ott van velünk jön.

**március 29-30. (szo-va) A Bükk szirtjei és időszakos forrásai + OKT 23.****Huri Noémi**

- Útvonal:** 1. nap: Bélapátfalva Cementgyár v.m. (K, OKT 23.) - Lak-völgy – Őr-kő – Pes-kő (+barlang) – Cserepeskő (barlangszállás) – Őserdő – Toldi-kapu (K+,KO) - Imó-kő, Fekete-len időszakos forrás- Samassa-ház
- Táv / Szint:** 19 km / 800 m
2. nap: Samassa-ház – Vörös-kő-völgyi időszakos források, tanösvény – Toldi-kunyhó – Toldi kapu /Z, K/ - Tar-kő (950 m) + kőfülke – Három-kő (904 m) – Faktor-rét – Bánkút, Bálvány (956 m) - Ómassa, tovább busszal Miskolc-Tiszaira
- Táv / Szint:** 19 km / 520 m
- Utazás:** vonattal, Miskolcon helyi járatú busszal
- Szállás:** az erdő közepén a Samassa kulcsosházban, nomád körülmények között
- Találkozás:** 6:50-kor a Keletiben az Egerbe 7:00-kor induló Szalajka IC-nél.
- Költség:** vonatjegy (START Klub 50%), IC pótvjegy, szállásdíj 1 000 Ft/fő/éj; 2 db miskolci vonaljegy.
- Ajánlott felszerelés:** trekking bot, igazolófüzetek (OKT, Bükk szirtjei, forrásai, 900-as csúcsai, Bükk barlangjai), vizes tartály (a szirteken nincs víz), hálósák, fejlámpa, vízhatlan lábbeli
- Jelentkezés:** március 10-ig e-mailben, telefonon a szállás- és csoportos IC helyfoglalás miatt.

**április 5. Kerületi túra: Börzsöny, Koppány-nyereg****Horváth L. János**

- Útvonal:** Márianosztra – Kopasz-h. – Nagyírtáspuszta – Koppány-ny. – Márianosztra
- Táv / Szint:** 16,6 km / 545 m
- Találkozó:** 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.
- Jelentkezés:** E-mailen: horvano@gmail.com

**április 5. Előemberek nyomában a Gerecsében, kerékpárral****Huri Noémi**

- Útvonal:** Tatabánya vasútállomás – Vértesszőlős (előember-telep) – Tata (tó, vár)
- Táv:** kb. 17 km
- Találkozás:** 9:00-kor a Déliben, a győri gyors (ind. 9:20) kerékpárszállító kocsijánál. A vonaton egységenként 8-8 kerékpár helyezhető el.
- Költségek:** vonatjegy (alapjegy+kerékpárjegy), belépőjegyek
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon március 20-ig



április 8 - 11. Kemenezhát, kerékpárral

Mátéka László

Útvonal: Kerékpárral Kőszegtől Sümegig a kéktúra útvonalán.
Táv / Szint: 130 km / 600 m
Találkozás: 6.00-kor a Déli pu. pénztárcsarnokában.
Szállásköltség: Kb.: 6000 – 7000 Ft
Útiköltség: Kb.: 10.000 Ft
Jelentkezés: március 1-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



április 12. VTSZ vasutas természetjáró nap és tisztújító közgyűlés

Huri Noémi

Program: VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint



április 18-21. (pé-h) Húsvéti vándortúra a Bakonyban OKT 7-8.

Huri Noémi

Útvonal: 1. nap: 10 órától Nagyvázsony (Kinizsi vár) – Kab-hegy, kilátó – Úrkút – Csárda-hegyi Óskarszt – Csollányos-völgy, hajdani kisvasút nyomvonalán – Kislőd – Városlőd, Iglaue Park (szállás)
Táv / Szint: 25,5 km / 600 m
 2. nap: Városlőd – Hölg-kő vára – régi vasút nyomv. – Németbánya – Savanyú Jóska rejteke - Bakonybél
Táv / Szint: 22,3 km / 530 m
 3. nap: Bakonybél – (Pörgöl-bg.) – Barátok útja – Kőrös-hegy (709 m), kilátó – Szépalmapusztá – Borzavár - Zirc
Táv / Szint: 19,6 km / 736 m
Utazás: vonattal
Szállás: 1. nap Városlőd, Iglaue Parkban (kb. 1800 Ft/fő/éj), 2. nap Bakonybél, Gerence Fogadó (kb. 3000 Ft/fő/éj) SZÉP kártyát elfogadnak.
Találkozás: szombaton 6:15-kor a Déliben a szombathelyi gyors 1. kocsijában (vonat ind. 6:30-kor)
Költség: vonatjegy 18-án Budapest – Veszprém, 21-én Zirc - Veszprém-Budapest + gyorsvonati felár, helyközi busz (Veszprém – Nagyvázsony), szállásdíj
Ajánlott felszerelés: trekking bot, igazolófüzetek (OKT, A Bakony őskori és középkori várai, Öreg Bakony Bakancsosa), vizes tartály, fejlámpa, vízhatlan lábbeli, GPS (+ geoláda ajándék), esőkabát
Jelentkezés: március 10-ig e-mailben, telefonon



április 19. Jancsi-hegy-től a János-hegyig 2. fejezet**Horváth L. János**

Útvonal: Nagybörzsöny – Csörge-kút – Koppány-ny. – Nagy-Galla – Zuvár – Sukola-k. – Szob

Táv / Szint: 19 km / 672 m

Találkozó: 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.

Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com

**április 26. Szombathely, Kámoni Arborétum + Vasi falumúzeum****Kalinovits Flóra**

Indulás: 6.30 órakor a Népligeti buszpályaudvartól

Költség: Útiköltség 4000 Ft, belépők: arborétum 500Ft/fő, falumúzeum 800/400 Ft/ fő.

Jelentkezés: február 9-ig keflora51@gmail.com Kalinovits Flóránál
Előleg 4000 Ft-ot kérek az egyesület számlájára befizetni február 15-ig.

**április 26. Gyalogtúra a Pilisben****Paulik Attila**

Útvonal: Holdvilágárok – Lajos forrás – Kő-hegy – Szentendre

Táv / Szint: 13 km / 450 m

Találkozó: 08.18-as HÉV utolsó kocsijában

Költség: BKV + Volán busz, kb 750Ft

Jelentkezés: e-mailben április 19-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).

**május 1 - 4. VTSZ tavaszi csillagtúra, Szentes****Marsovszky Miklósné****Program:** Későbbi kiírás szerint

május 1-4. Vártól váríg az Országos Kéken (OKT 2.)**Huri Noémi****Útvonal:**

1. nap: Szeleste – Bögöt – Csényeújmajor – Sárvár; táv: 20,9 km
2. nap: Sárvár – Gerce – Rózsáskerti eh. – Hidegkúti eh. – Káld, táv: 27,1 km
3. nap Káld - Hosszúperesztég - Szajki eh., táv: 16,3 km
4. nap Szajki eh. – Ötvösi út – Kisvásárhely – Sümeg v.á., táv: 28,9 km



További részletek későbbi kiírás szerint.

május 11. (v) Kerületi túra: Csikóvári-ny. Pomáz**Pásztor András****Útvonal:**

Dömörkapu - Lajos-forrás - Tölgyikrek - Csikóvári-nyereg - Pomáz

Táv / Szint:

15 km / 400 m

Találkozás:

9.30 Szentendre autóbusz állomás, busz indul 9.45

Költség:

HÉV kiegészítő, buszjegy (250 Ft)

**május 17. BUDAI 50/30/Családi 8 teljesítménytúra RENDEZÉS****Szabó Árpád**

2014-ben jeles évforduló lesz: az 50-es táv 25. alkalommal kerül megrendezésre. Ebből az alkalomból kicsit ünnepélyes formában, egyéb tekintetben (útvonal, ell. pontok) hagyományos módon rendezzük meg a megszokott túránkat. Beleértve a már harmadszor sorra kerülő CSALÁDI 8-as távot is.

**Útvonal:****50-es:**

Szépjuhászné - Hárs-hegy - Húvösvölgy - Újlaki-hegy Virágos-ny.- Csúcs-h.- Kálvária-h. -
 Solymár - Kerek-h.- Zsíros-hegy Nagy-Szénás- Kutya-h. - Széna-h.- Vasvári-erdő - Telki -
 Fekete-hegyek Kopaszerdő-tető - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné
50/1700

30-as:

Szépjuhászné - Hárs-hegy - Húvösvölgy - Újlaki-hegy Virágos-ny.-Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár -
 Remete-szurdok - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné
30/950

CSALÁDI 8-AS: Szépjuhászné - Hárs-hegy - Húvösvölgy - Homok-hegy (vitorlázó rep.tér) **8/280****Találkozás:**

rendezőknek az előzetes beosztás, megbeszélés szerint, indulóknak a távnak megfelelő rajtidőpontban: **50 km: 06 - 08 óra, 30 km: 07 - 09 óra, CS 8 km: 08 - 10 óra között**
 Szépjuhászné gyermekvasút állomáson a rajtnál.

Jelentkezés:

Az előző évi beosztás szerint számítunk a rendezőkre, segítőkre, ha valaki nem tudja vállalni, kérem, mielőbb jelezze.

Új rendezők jelentkezését is várjuk!

A rendező egyesületek tagjainak a nevezés ingyenes!

május 18. (v) Tavaszi buszos túra a Kelet-Cserhátban**Bolobás Zs., Borsos G.**

Útvonal: Becske, Megvilágosodás sztupa; Magyarnándor horgásztó; Herencsény, palóc kereszt; busszal tovább Cserhátszentiván felé, leszállás a túrázóknak a Kőfejtő-hajtűkanyarban. Onnan vadászkunyhó - Dobogótető (a túra itt rövidíthető, ekkor 8/300 Hollókőig) K4 Dobos-kút K4 Malom-völgy K Sztrahora vára K Gyertyános K Hollókő 15,7/600.
Sétálóknak Hollókő vára és a falu. Hazafelé busszal ha még belefér: Cserhátszentiván, Kozárd.



Busz: Bp - Vác - Rétság - Romhány - Herencsény - Hollókő - Hatvan - Bp.

Találkozás: 7 órakor a Planetáriumnál, a Népligetben.

Költség: 2-3 eFt a busz telítettségétől és a 2 éve tagok létszámösszetételétől függően.

Vendégeknek és egyéves tagságúaknak önköltséges!

Jelentkezés: e-mailben március 30-ig (a jelentkezők létszámától függ a rendelendő busz nagysága)
Bolobás Zsuzsánál.

május 20-23. Galyatető ráérő nyugdíjasoknak**Benyeda József****Útvonal:****május 24. Jancsi-hegy-től a János-hegyig 3. fejezet****Horváth L. János**

Útvonal: Basaharc - Savó-kúti-tisztás - Enyedi halála - Égett-hárs - Szakó-ny. –Dobogókő

Táv / Szint: 19 km / 970 m

Találkozó: 6.35-kor a Batthyány téren a HÉV végállomásánál.

Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com

**május 25. (v) Gyereknapi bicajozás Győrben, a vizek városában****Borsos Gábor**


Program: egy kis tekerés a városban, egy kis fagyizás, egy kis tekerés a Mosoni-Duna töltésén, egy kis játszótérezés, egy kis összehasonlító templomvizsgálat :)

Találkozás: 9.30-kor a győri pályaudvarnál (a Déliből 7.20-kor indul a győri személy).


Költség: telekocsi rész, vagy vonat teljes áron, biciklizállítással 7250 Ft :(




május 31-június 1. (szó-v) Előttem az utódóm a Pilisben**Huri Noémi**

Útvonal:	1. nap: A szálláshelyre érkezést (10 óráig) követően (K) Dera szurdok – Szent-kút (K+,S+) – Morgó-hegy (S) – Kopasz-h. – Hosszú-h. – Dobogó-kő – Eötvös Lóránd Turistamúzeum – Thiring körút – Szerkövek – Dobogókő – (K – OKT 15.szakasz) Zsivány-sziklák – Kakas-h. - szállás	
Táv / Szint:	14 km / 620 m	
Táv / Szint:	2. nap: szállás – Kálvária (P, Z) – László kúpja – Grófi út – Pilis (756 m) – Simon halála – (P+) Vaskapu-szikla – Vaskapu-vgy. – Mária pad (Z) – Klastrom kert – szállás	
Táv / Szint:	14 km, szintemelkedés: 460 m	
Szállás:	Som-hegyi Turistaház (Pilisszentkereszt) sátorban, matracon, vagy 3-6 ágyas szobákban; a házban büfé, étterem nem üzemel. Megközelítése autóval (behajtási engedéllyel) vagy Budapestől induló helyközi busszal	
Találkozás:	9-10 h között a szálláson	
Költség:	szállásdíj 1500-3000 Ft/fő/éj-től (Természetjáró kártyára, családoknak 10% kedvezmény)	
Jelentkezés:	előjelentkezés ápr.15-ig e-mailben, telefonon a részvételi díj összegének átutalásával	
Találkozás:	később pontosítva	
Költség:	vonatjegy, buszjegy	
Egyéb:	Országos Kéktúra igazolófüzet + bélyegzőpárna szükséges	
Jelentkezés:	előjelentkezés július 4-ig e-mailben, telefonon	

június 6 - 9. Pünkösdi csillagtúra: Rax, Schneeberg, HoheWand**Borsos, Paulik, Fodor**

Program:	ahol még nem és ahol már régen jártunk, másztunk. Addig még kitaláljuk...	
Találkozás:	pénteken este a Farkas fogadóban: Sopron, Brennbergi út 4.	
Utazás:	telekocsikkal.	
Szállás:	2-3-4 ágyas fürdőszobás szobákban max. 22-24 fő (2012-es és 2013-as ár: 3500 Ft/fő/éj + IFA). A helyi meleg étkezés nehézkes!	
Jelentkezés:	január 30-ig e-mailen, majd visszaigazolás után április 30-ig 3500 Ft foglaló utalásával.	

június 7. Kerületi túra: Pilis-h. Szakó-nyereg**Horváth L. János**

Útvonal:	Pilisszentkereszt – Dobogókő – Szakó-ny. – Hoffmann-vh. – Két-bükkfa-ny. – Klastrom-kút - Pilisszentkereszt	
Táv / Szint:	16,4 km / 591 m	
Találkozó:	7.00-kor a Batthyánytéren a HÉV végállomásánál.	
Jelentkezés:	E-mailen: horvano@gmail.com	

június 15-16. Szigetközi bicajozás**Borsos Gábor**

- Útvonal:** **1. nap:** Hegyeshalom (Hshs1-3) - Levél (Lese1-4) - Mosonmagyaróvár (M56 1-4, Mova1-5) - Halászi - Máriakálnok (Mkal) - Püski - Felsőbodak (Kibo) - Dunaremete (Drem) - Sorjás (Sorj) - Lipót (Hodu) - Darnózseli (Dzs1-3) - Hédervár (Heka)
- 2. nap:** - Ásványráró (Tuva1) - Dunaszentpál (Dszp, Tuva2) - Dunaszeg (Bolg, Moto) - (Tuva3) - Öttevény (Otb) - Abda (Hidf, Radn) - (Ravd4-3) Győr (Ravd2-1) - v.áll. opció: - Gyirmót (Gyir1-3, Apor, Marc) - Győr - Győrújfalú - Győrzámoly (Gyzm1-3) - Bácsa (Bvid) - Győr (Gype, Gybe) - v.áll.
- Találkozás:** 07.00-kor a Déliben, a győri személynél előre váltott személy és kerékpár jegyekkel. A vonat 20-kor indul! Átszállás Győrben: {
- Költség:** vonat + kerékpárjegy + szállás Héderváron
kb. 12 eFt/fő + aki kéri, annak félpanzió.
- Jelentkezés:** előjelentkezés január 31-ig e-mailen, majd visszaigazolás után április 30-ig a szállásköltség utalásával

**június 14. Jancsi-hegy-től a János-hegyig 4. fejezet****Horváth L. János**

- Útvonal:** Két-bükkfa-ny. – Pilis-ny. – Klastrompuszta – Iluska-f. – Pilisvörösvár vá.
- Táv / Szint:** 17,6 km / 283 m
- Találkozó:** 7.00-kor a Batthyánytéren a HÉV végállomásánál.
- Jelentkezés:** E-mailen: horvano@gmail.com

**június 14. Soroksári botanikus kert****Kalinovits Flóra**

- Találkozó:** 8.30 órakor a 166-os megállójában Erzsébeten, vagy a botanikus kert bejáratánál 9 órakor
- Megközelíthető:** A Soroksári Botanikus Kert megközelíthető a 166-os autóbusszal Budapest Pestszenterzsébet Városközpontból vagy Pestszentimre Dózsa György-úttól. Személygépkocsival a Soroksári út — Soroksár, Hősök tere — Templom utca — Vecsési út útvonalon, valamint az M0-ás autópálya felől.
- Költség:** Belépő: 500/300 Ft/fő
- Jelentkezés:** június 1-ig keflora51@gmail.com Kalinovits Flóránál



június 20-22. Gemenc túra gyerekekkel gyalog, bicajjal és kenuval**Szabó, Pásztor**

Program: Rövid távú, könnyű túrák gyerekekkel a Gemenci-erdőben gyalogosan, bringával, kisonnattal, és a holtágakban kenukkal.

Részletek későbbi kiírás szerint.

Szállás: Pörbölön, a Gemenc Zrt erdei iskolájában

Szobák: 2 db 2 ágyas, 1 db 4 ágyas, 1 db 10 ágyas, 1 db 22 ágyas valamint lehet sátrazni is.

Szállásdíj: szobában 2500 Ft/fő/éj, sátorban 1000 Ft/fő/éj

Étkezés: félpanzió kérhető, a szálláshelyen egyéni főzésre nincs lehetőség.

Jelentkezés: előjelentkezés február 15-ig, végleges jelentkezés a később kihirdetett előleg befizetésével március 31-ig.

**június 20-21. Szent Iván éjszakai túra****Jankus József**

Útvonal: Budakeszi - Mamut fenyők - Katona sírok - Nagy-Kopasz - Apatóczy liget - Nagykovácsi - (Solymár)

Táv / Szint: kb. 20 km / kb. 900m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva)téren, pénteken 20 órakor

Költség: BKV bérlet, jegy, két pótjegy

**június 25-29. VTSZ országos találkozó, Keszthely****Marsovszky Erzi**

Program: (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)

**június 28. Sárkányhajó verseny a Tatai-Öreg-Tavon****Szabó Árpád**

Program: A tatai Vízfőző, Zene, és Virágfesztivál keretén belül megrendezésre kerülő amatőr sárkányhajó versenyen indítjuk hagyományosan kis csapatunkat.

A két futamban 20 evezősünk és 1 dobosunk fog küzdeni nagy odaadással, a többit meglátjuk...

Költség: nevezési díj 35.000 Ft/csapat + utazás

Jelentkezés: június 1-ig telefonon, e-mailben

**június 29 - 03. Vízitúra a Dunán: Budapest - Mohács****Szabó Árpád, Faragó Sándor**

Program: A Római-partról indulva Mohácsig evezünk 5 nap alatt kajakkal, kenuval.

A részletes útvonalterv, napi távok későbbi kiírás szerint.

Szállás: sátorban, parti táborhelyeken

Költség: hajók bérleti díja, visszaszállítása, sátorhely díjak, visszautazás. Összesen kb. 14 – 18 ezer Ft/fő

Jelentkezés: március 31-ig telefonon, e-mailen, 3.000 Ft foglaló átutalásával.



július 5. Balaton átúszás Borsos Gábor

Program: Révfülöp – Boglárlelle 5,2 km.
Az orvosi vizsgálat előre intézhető a háziorvosnál, vagy sportorvosnál.
Előtte regisztrálni kell a <http://www.sarkany.hu/balatonatuszas/> oldalon, utána kinyomtatni a nevezési lapot, és azzal indulni az orvoshoz a pecsétért.
A helyszínen csak korlátozott számban (és hosszú sorban állással) lesz lehetőség orvosi vizsgálatra!!



Költség: a nevezési díj: 5000 Ft, 14 év alatt 4000 Ft.

Találkozó: 9.45-kor a boglári strandon.

Onnan regisztráció után áthajózunk Révfülöpre, ott nevezünk, és a habokba vetjük magunkat! telekocsival, vagy vonattal (a kanizsai gyors 7.30-kor indul Boglára a Déliből).

Utazás:

Jelentkezés: július 1-ig e-mailen

június 6. (v) Kéktúra a Vértesben (OKT 10. részlet) Huri Noémi

Útvonal: Bodajk - Gánt

Táv / Szint: 19,4 km / 465 m

Utazás: vonattal és helyközi busszal

Találkozás: később pontosítva

Költség: vonatjegy, buszjegy

Egyéb: Országos Kéktúra igazolófüzet + bélyegzőpárna szükséges

Jelentkezés: előjelentkezés június 25-ig e-mailben, telefonon

**július 12. Békásmegyer Gyógynövénykutató, Arborétum !! biciklis túra Kalinovits Flóra**

Találkozó: 8.30 Rómaifürdői hajóállomásnál

Jelentkezés: június 10-ig keflora51@gmail.com Kalinovits Flóránál

**július 13. (v) Kéktúra a Vértesben (OKT 10. részlet) Huri Noémi**

Útvonal: Gánt – Bauxitbánya (múzeum) – Mindszentpuszta – Kőhányás -

Várgesztes

Táv / Szint: 18,3 km / 523 m

Utazás: vonattal és helyközi busszal

Találkozás: később pontosítva

Költség: vonatjegy, buszjegy

Egyéb: Országos Kéktúra igazolófüzet + bélyegzőpárna szükséges

Jelentkezés: előjelentkezés július 4-ig e-mailben, telefonon



július 12. Első felkészülő túra a Fogarasi-havasok gerinctúrára**Szabó Árpád**

Program: Az aug. 2-10 között sorra kerülő gerinctúrára való felkészülés jegyében tartunk erőnléti túrát a jelentkezőkkel. 20-25 kg-os hátzsidókkal, később kiválasztott útvonalon (a Pilisben, vagy a Budai-hegységben) járunk intenzív emelkedőkön.

Táv / Szint: 14-16 km / 600-800 m

Jelentkezés: a gerinctúrára való jelentkezéssel együtt április 30-ig.

**július 19-27. Garda tó: túrák és láncos utak****Borsos, Fodor, Paulik**

Programok:

1. nap utazás, városnézés a szállásról indulva, strandolás.
2. nap Tremosine – Limone gyalogtúra (15km/600m), Limone városnézés.
- 3-4. nap: strandolás, gyalogtúrák, viaferrata utak (B-C-D), igény szerint.
5. nap: Malcesine – felvonóval a Monte-Baldo-ra - gerinctúra (15 km/600m) - vissza levonóval - városnézés, várnézés.
- 6-7. nap: strandolás, gyalogtúrák, viaferrata utak (B-C-D), igény szerint.
8. nap strandolás, hazautazás.



Utazás: bérelt kisbusszal, vagy telekocsival.

Szállás: sátorban (esetleg szállodában) Riva del Garda vagy Torbole.

Költségek: utazás (kb 30 eFt/fő) + szállás (kb 15 Euro/nap sátorban) + felvonó (19 Euro) + Malcesine vár belépő (6 Euro) + étkezés egyénileg.

Előjelentkezés: a közgyűlésen, szállás igény feltüntetésével.

Egyéb: az utazás és a szállás a jelentkezők létszámától és igényétől függ.

A programot az időjárás és a jelentkezők igénye szerint pontosítjuk a helyszínen.

július 19. Második felkészülő túra a Fogarasi-havasok gerinctúrára**Szabó Árpád**

Program: Az aug. 2-10 között sorra kerülő gerinctúrára való felkészülés jegyében tartunk erőnléti túrát a jelentkezőkkel. 20-25 kg-os hátzsidókkal, később kiválasztott útvonalon (a Pilisben, vagy a Budai-hegységben) járunk intenzív emelkedőkön.

Táv / Szint: 14-16 km / 600-800 m

Jelentkezés: a gerinctúrára való jelentkezéssel együtt április 30-ig.



július 26-27. 24 órás MTB bringaverseny Zánkán**Szabó Árpád**

Program: 24 órás mountain bike kerékpáros csapatverseny. A szombat déltől vasárnap délig tartó verseny során 6 fős csapatok tekernek egy 4 km-es terep pályán, ahol a csapattagok egymást váltva szünet nélkül nyomják a pedált éjjel-nappal, és a végén az a csapat győz, amelyik a legtöbb kört tekeri le a 24 óra alatt. 2013-ban sajnos nem állt össze a csapatunk, idén újra nekiállunk a szervezkedésnek.



Részvétel: jó erőben lévő bringások személyében, meghívásos alapon

Költség: nevezési díj

Egyéb: a verseny Zánkán a gyermekváros területén zajlik, igen látványos, jó hangulatú rendezvény, zenés programokkal tarkítva. Szívesen látunk szurkolókat, nézőket

augusztus 2-10. Fogarasi-havasok gerinctúra**Szabó Árpád**

Leírás: A Fogarasi-havasok a Déli-Kárpátok legmagasabb hegycsoportja, a Kárpátok legnagyobb tömegű kristályos hegysége. A túra során a kelet-nyugati irányú, 70 km hosszú főgerincét járjuk végig, keletről indulva, érintve a legmagasabb csúcst: a 2544 m magas Moldoveanut, mely egyben Románia legmagasabb hegycsúcsa.



Tervezett össz.táv: 75-80 km, **össz.szint fel:** 5500-6000 m.

Szállás: saját sátorban, arra alkalmas helyeken.

Utazás: vonattal

Jó erőnlétet, felkészülést igénylő túra, mert a teljes felszerelést, beleértve a sátrat és a 8 napi ételmet a hátunkon kell vinni, magashelyi körülmények között, helyenként erősen kitett, meredek ösvényeken.

Fel kell készülni akár télies, hideg, szeles időre is, mert nagyon hirtelen, és nagy mértékben tudnak változni az időjárási körülmények.

A túra előtt felkészítő túrák is lesznek, amikor 20-25 kg-os hátizsákkal járjuk a Pilis, vagy a Budai-hegység meredekebb lejtőit. A jelentkezőktől elvárás az ezen túrákon való részvétel.

Jelentkezés: április 30-ig e-mailben, telefonon

Nem egy Gellért-hegyi séta, de életre szóló élménnyel lesz gazdagabb aki végigjárja.

Részletes program később lesz kidolgozva.

augusztus 9. Eurovelo 6 - kerékpárral**Paulik Attila**

Útvonal: Budapest – Szigetszentmiklós - Ráckeve

Táv: 47 km **Szintkülönbség:** 150 m


Találkozó: 9.30-kor a H6, Budapest - Közvágóhíd megállóban.

Költség: HÉV visszafelé (+kerékpárjegy)


Jelentkezés: e-mailben augusztus 2-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).




augusztus 8-10. Nyári hűsölés éjjel-nappal a Bakonyban (OKT 9.)**Huri Noémi**

Útvonal:	1-3.nap: Zirc - Bakonyhána, Római-fürdő - Jásd - Tési szélmalom - Bakonykúti - Gaja-szurdok – Bodajk	
Táv / Szint:	60 km / 1350 m	
Utazás:	vonattal Budapest –Veszprém - Zirc, Bodajk – Székesfehérvár - Budapest	
Szállás:	saját sátorban	
Találkozás:	szombaton 6:15-kor a Déliben a szombathelyi gyors 1. kocsjában (vonat ind. 6:30-kor)	
Költség:	vonatjegy + gyorsvonati felár	
Ajánlott felszerelés:	trekking bot, igazolófüzetek (OKT, A Bakony őskori és középkori várai, Öreg Bakony Bakancsosa), vizes tartály, fejlámpa, vízhatlan lábbeli, GPS (+ geoláda ajándék), esőkabát, sátor, hálósák	
Jelentkezés:	augusztus 1-ig e-mailben, telefonon	

augusztus 10 - 16. Magas Tatra gyerekekkel**Mátéka László**

Utazás:	vagy vonattal Poprádig. Oda-vissza 28,50 Euro vagy telekocsival. Oda-vissza kb. 600 km	
Helyi közlekedés:	Tátrai villamossal kb. napi 2-3euro/fő	
Szállás:	Apartmanokban vagy bungalókban kb. 25 – 30.000 Ft/fő	
Túracélpontok:	Tátralomnic, Ó-Tátrafüred, Csorba-tó, Poprádi-tó, Felkai-tó, Kőpataki-tó, Tarajka, Óriás vízesés, Kis-Tarpataki-völgy, Szoliszkó	
Jelentkezés:	január 15-ig telefonon, vagy e-mail-ben.	

augusztus 15-17. Vitorlázás a Balatonon**Szabó Árpád**

Útvonal:	jól megszokott módon: amerre a szél fúj (ha fúj)	
Találkozás:	későbbi kihirdetés szerint valamelyik balatoni kikötőben, 15-én pénteken 9 órakor.	
Költség:	18 – 20 eFt/fő/3 nap	
Szállás:	a hajón és a parton	
Jelentkezés:	előjelentkezés február végéig, végleges jelentkezés 6.000 Ft előleg átutalásával március 31-ig telefonon, e-mailen.	



augusztus 20-24. Kerékpározás a Júliai-Alpokban a Millenniumi vasút nyomvonalán Borsos Gábor

- Program:** 20-án utazás Bledbe, majd délután könnyű túra a környéken, esetleg kocsikkal Bohinj.
21-én Bled – Vintgard-szurdok – Jesenice – Mojstrana, camping Kamne
22-én Mojstrana - Kranjska Gora – planicai óriás sísánc, fusinai tengerszemek – Tarvisio 26 km + 5+6 km kitérők, onnan autókkal St.Georgenbe, Camping Alpenfreunde.
23-án autókkal St.Georgenből, Tarvisio – Pontebba - Chiusaforte 36 km, kocsikkal vissza Tarvisio, ahonnan kabinos felvonóval a Monte Lussarira, majd tovább megint kocsikkal St.Georgenbe.
24-én Tarvisio – Arnoldstein – Villach, onnan hazautazás (alternatív Tarvisio Lagi di Predil).
Fenti programok változhatnak!
- Utazás:** 7 fő számára van hely a tréler vonatató kisbuszban, 9-11 fő jöhet telekocsikkal – célszerűen 3 fő/kocsi. A tréleren 16, szűken 18 hely van a bicikliknek.
- Szállás:** fenti kempingekben sátorozva.
- Költségek:** kisbusz és tréler bérlet + sofőr 12 eFt/fő. Buszosoknak úti ktg. (telebusz esetén) 12 eFt/fő, autósoknak (3 fő/kocsi esetén) 16 eFt/fő. Sátorozás hozzávetőleg 35 €/fő/4 éj. Összesen kb. 40 eFt + fakultatív programok és étkezés.
- Jelentkezés:** január 31-ig e-mailen, majd visszaigazolás után 12 eFt foglaló július 31-ig történő utalással. A kisbusz foglalást az Egyesület megjelölegezi, de lemondás esetén a ráeső részt ki kell fizetni! Amennyiben a szállást is le kell foglalni, arról majd külön történik intézkedés.

**augusztus 29 - 31. Sas-út, Lengyelország****Faragó Panni**

- Program:** Sas-út bejárása
Koscieliska-völgy barlangjai és a Krakkó-szurdok
- Találkozás:** Augusztus 29 péntek 7 óra
- Utazás:** Telekocsi
- Szállás:** Zakopánében Tatry panzió 2-3-4 ágyas fürdőszobás szobákban, étkezés egyénileg, de vacsora rendelhető kb. 3700 Ft/fő/nap + helyi IFA 2 PLN
- Útvonal:** 1.Sas út: Kasprow vrch-Swinica-Zawrat-Kozi Wierch-Krzyznc-Murowaniec-Murowanica 19,45 km/1457 m szint /lefelé 2509m/ Kalauz idő: 13.05 óra
2.Koscieliska völgy barlangjai és a Krakkó szurdok
/A Mylna-barlang végigjárásához fejlámpa szükséges és helyenként négykézláb lehet csak előre jutni, de a barlangban is fel van festve a piros jelzés/
Kiry-J.Mrozna /egyirányú fekete jelzés át a barlangon, kb.4 zloty, viszont van világítás/
Wawóz Kraków /szúrdok/ -Smocza Jana /egyirányú sárga jelzés, láncos út a barlangon át, vagy balról kerülhető szintén láncos/ -Polana Pisana – -J.Raptawicka /előbb a fonódó piros-fekete, majd oda-vissza a már csak fekete jelzésen J.Mylna /egyirányú piros jelzés át az Útvesztő-barlangon, melyhez lámpa feltétlenül szükséges, a ruha is koszolódni fog, de nagy élmény, van benne barlangi láncos szakasz is/ Hala Omak turistaház
vissza a völgybe – Kiry 14,5 km/423m szint kb. 7 óra

**Csak jó erőben lévő, tériszonnal nem küszködő sporttársak jelentkezzenek!!!**

- Szükséges felszerelés:** magashegyi bakancs, esőkabát, meleg ruha, fejlámpa, a barlangi útra váltó ruha.
- Jelentkezési határidő:** május 31.

szeptember 6-7. Galgahévíz Korompai/Koromházi kúria bringával, gyalog, vagy autóval

Korompai Ákos, Szabó Árpád

Program: Galgahévízen a Korom-tanya megközelítése, ki bringával, ki vonattal és gyalog, ki kocsival, vagy bárhogy.

Cél: a bogrács a fészker mellett.

Találkozás: Vonattal: Keleti p.u.: 8.35, érkezés: Galgahévíz v.m.: 9.28
Busszal: Stadionok aut. p.u.: 8.45, érkezés: Hévízgyörk, községháza: 10.06
Autóval: Galgahévíz Ökofalu 18.00. (a menetrend változhat,)

Költségek: Vonat teljes áron: 2x1120Ft
Busz teljes áron: 930+1120Ft (jegyárak változhatnak)
Autó: kb 45km / 1h (2x)

Szállás

és étkezés: Mindenki jóllakik és valahol biztosan nyugovóra tér

Jelentkezés: augusztus 24-ig

szeptember 6. Kertúra, árkok: Zebegény (Vizes-árok, Kőporos-árok)

Pásztor András

Útvonal: Nagymaros - Zebegény és még tovább :)
Táv: 15 -18 km / 600 m
Találkozás: 7.40 Nyugati pályaudvar, megváltott jegyekkel
Költség: Kb.: 2500 Ft



szeptember 7. Zergegida nap

Mátéka László

Útvonal: későbbi kiírás szerint.
Találkozás: a pontos helyről és időpontról, a jelentkezőket tájékoztatjuk
Egyéb: felszerelés: saját egyéni (korlátozottan tudunk kölcsönözni).
Jelentkezés: szeptember 5-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



szeptember 11-14. Kerékpáros csillagtúrák a Beregben**Korompai, Szabó**

Program: 4 napos bicajos csillagtúrák során a beregi táj legszebb részeit keressük fel.
 11. - Fehérgyarmat - Penyige (szilvalekvár) - Túrístvándi (vizimalom) ~15km / 1h
 12. - Túrístvándi - Tiszakóród (Túr-bukó) - Tiszacsécse (Móritz) - Tiszabecs (Turul) - Kispalád - Garbolc (Hármashatár) - Rozsály - Vámosoroszi (Templom) - Kölcse (Harangláb) - Túrístvándi ~90km/ ~6h
 13. - Túrístvándi - Nagyar (Petőfi fa) -Tivadar - Tarpa (szárazmalom, Szőlőhegy) - Vámosatya (vár) - Csaroda (templom) - Tákos (templom) - Gulács - Túrístvándi ~85km / 6h
 14. - Szabad program, hazautazás



A túrák időjárás és erőnlét függvényében bővíthetők, szintet nem tartalmaznak.

Szállás: Túrístvándiban vendégházban, vagy turistaházban.

Találkozás:

Vonattal: Keleti p.u. 5:00 (jegyváltás egyénileg), átszállás Fúzesabonyban, érkezés: Fehérgyarmatra 11:33

vagy: Nyugati p.u. 6:23 (jegyváltás egyénileg), átszállás Debrecenben, érkezés: Fehérgyarmatra 11:33

Autóval: Fehérgyarmat vasútállomás: 11:30

Költségek: Vonat teljes áron + kerékpárjegy: 2×7608Ft (Nyugatiból) vagy: 2×7425 (Keletiből)

Autó: kb 300km (3h) autópályán vagy 315km (5,5 h)

Irányadó szállásár: 8000 Ft

Jelentkezés: előjelentkezés március 30-ig, végleges jelentkezés a később kihirdetett előleg befizetésével a részletes kiírásban megjelölt határidőig.

szeptember 13. Botanikai túra a Börzsönyben**Kalinovits Flóra**

Útvonal: Kismaros - Börzsöny-liget - állattartó tanya megtekintése - lkertölgyek - Kismaros

Táv: 12 km

Kora őszi vadvirágok, termések felismerése.

Találkozó: Nyugati pu. 7.30 a pénztárnál,

Vonat indul 8.07, Kismarosra érkezik 8.44, autóbusz indul 8.50

Utazás vonattal és busszal.

Költség: Teljesárú vasúti jegy 1630 ft, busz 250 ft

Jelentkezés: előző héten e-mailen: keflora51@gmail.com

**szeptember 14. Kőkupa bejárás****Szádeczky-K. Tamás**

Útvonal: Későbbi kiírás szerint



Program: Későbbi kiírás szerint



szeptember 20. (szo) Őszi buszos túra a Vértesben

Koszovác, Borsos

Útvonal: Szárliget K Csákányospusztai th. K Mária-szakadék K katonásir K+ Körtvélyesi kápolna K+ Macskabükk K+ Kapberekpuszta, Szép Ilonka-f. - Gráciák-bérce - Szarvas-kút K+ Vörös-lyuk K+ Mátyás-kút K Zsigmond-kő - Várgesztes (a vár bezárt!) **14,7/300.**



Vértessomló: Somlyó-hegyi kilátó

Busz: Bp.- Bicske - Szárliget - Tatabánya – Vértessomló - Várgesztes és vissza.

Találkozás: 7 óraker a Planetáriumnál, a Népligetben.

Költség: 2-3 eFt a busz telítettségétől és a 2 éve tagok létszámösszetételétől függően. Vendégeknek és egyéves tagságúaknak önköltséges!

Jelentkezés: e-mailben július 30-ig (a jelentkezők létszámától függ a rendelendő busz nagysága) Koszovác Erzsébet.

szeptember 21. (v) Előttem az utódom őszi túra

Huri Noémi

Program: A helyszínt a tavaszi „Előttem az utódom” túrán közösen fogjuk eldönteni.

Táv / Szint: kb. 8-15 km, / kb. 100-500 m

Találkozás: később egyeztetett időpontban

Költségek: vonatjegy, buszjegy

Jelentkezés: e-mailben, telefonon

Egyéb: túra után közös főzés előzetes igény esetén



szeptember 27. (sz) Jancsi-hegy-től a János-hegyig 5. fejezet

Horváth L. János

Útvonal: Pilisvörösvár – Zsíros-h. – Alsó-Jegenye-v. – Virágos-ny. – H.H.H. - Fenyőgyöngye

Táv / Szint: 19,5 km / 583 m

Találkozó: 7.15-kor az Árpád híd autóbusz állomáson.

(Vonatpótló busz közlekedik a kiírás készítésekor.) A valóság változhat.

Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com



szeptember 28. (v) Gyógyító természet ősszel a Pilisben

Huri Noémi

Program: A Föld szívcsakrája: Rám-hegy és a Ferenczy-szikla
További részletek későbbi kiírás szerint.

szept. 30. - okt. 2. Cserehát**Mátéka László**

Útvonal: Bódvaszilastól – Encsig a kéktúra útvonalán. 56/1000
Találkozás: 6.15-kor a Keleti pu. pénztárcsarnokában.
Szállásköltség: Kb.: 6000 – 7000 Ft
Útiköltség: Kb.: 10.000 Ft
Jelentkezés: augusztus 20.-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**október 5. Lokó 424 teljesítménytúra****Borsos Gábor**

Program: Szokolya - Magyarkút - Nógrád - Béla-rét - Királyrét – Szokolya
Táv / Szint: 24 km / 670 m
Találkozás: 7.10-kor a Nyugati pályaudvaron a 7.27-kor induló szobi vonatnál. Figyelem!
 A vasútvonalon karbantartás folyik!
Költség: 1860 Ft vonat + nevezési díj: 600 Ft, VTSZ tagoknak 450 Ft.
Jelentkezés: október 3-ig e-mailen.
Egyéb: a közepes, 24 km-es távot 4 óra 24 percen belül kell teljesíteni, ezért menni kell, mint egy gőzmozdony!

**október 4. Kertúra: Pilis-h. Cseresznyés-árok, Vasas-szakadék****Horváth L. János**

Útvonal: Csikóváralfjai th. – Janda Vilmos-ház – Lajosforrás – Vasas-szakadék – Kő-h. – Pomáz
Táv / Szint: 15 km / 424 m
Találkozó: 7.25-kor a Batthyány téren a HÉV végállomásánál.
Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com

**október 11- 12. (szó-v)Világörökségünk nyomában: Hortobágyi Nemzeti Park – a Puszta, mint kultúrtáj****Huri Noémi**

Program: 1. nap: Hortobágyi faluséta, gazdag kiállításanyagok népi kultúrájáról, Lehalászási Ünnepe a Hortobágyi Halastavakon, utazás a Halastavi Kisvasúton, tanösvény, madárvárták, színes programok felnőtteknek, gyerekeknek; darvak vonulása
 2.nap: Tisza-tavi Ökocentrum és szabadidőpark, kajakozási, hajózási lehetőség
 A túra igény esetén kiegészíthető Tisza-tavat kerülő kerékpáros túrával.
Szállás: a Hortobágyon (sátorban/ házban)
Találkozás: később egyeztetett időpontban
Költségek: vonatjegy/ belépőjegyek, borkóstolás,
Jelentkezés: e-mailben, telefonon



október 12. (v) Erdőtelek, őszi arborétum bejárása**Kalinovits Flóra****Megközelítés:** Budapestről az M3 autópályán, letérés Erdőtelek-Kál leajtón.

A Budapest-Miskolc vasútvonalon Kál-Kápolna állomáson történő átszállással Kisújszállás felé, az első állomás Erdőtelek. A vasútállomástól 1 km-re, a falu központjában található az arborétum.

**Belépő:** 600 Ft / 350 Ft/fő**Találkozó:** telekocsisoknak 8.30-kor a Hungária körúton, az M3-as felhajtó előtti benzinkútnál.**Jelentkezés:** szeptember 13-ig keflora51@gmail.com**október 19. (v) Köztársaság Kupa tájékozdási túraverseny****Borsos, Szádeczky**

Szeretsz túrázni, kirándulni, fogtál már kezeden térképet (esetleg tájolót) és el is igazodsz rajta? Gyere, próbáld ki magad kicsit nehezebb körülmények között! Nem biztos, hogy mindig az úton kell menni:)

Indulhatsz egyénileg is akár, de 3-4 fős csapatban az igazi, sőt hozd el a gyerekeket is, garantáltan jól fognak szórakozni, miközben bujkáltok az ágak között a bójákat kutatva.

A tájékozdási túra keretében túrázhatsz, közben tájfutó térkép alapján (részletesebb mint egy hagyományos turistatérkép) különböző pontokat (bójákat) kell megkeresned pl. gödörben, sziklafal alján, vadetető mellett, jellegfán.



A hagyományos térkép-tájolós kategóriában két távon is próbára teheted magad: "C" kategória, viszonylag könnyen megtalálható pontokkal, akár egy nehezebb családi kirándulásnak is beillik. "B" kategória, itt már ismerned kell a térképet és tájolót, vannak nehezebb, furmányos pontok is!

Amennyiben a hagyományos eszközöket nem ismered, de a GPS-t tudod használni, akkor Neked is vannak kategóriánk:

GPS CSALÁDI kategória 23 megadott pontból 8-t kell megtalálni, szabad sorrendben.

GPS kategóriában pedig 23 megadott pontból 15-t kell megtalálni, szabad sorrendben.

Nincs GPS-ed? Na, ez sem lehet kifogás, korlátozott darabszámban vannak a túra idejére ingyenesen kölcsönözhető készülékek, ezt az előjelentkezésnél kérjük jelezni és visszaigazoljuk, hogy vannak-e még szabad készülékek.

**** Szóval már csak rajtat múlik! ****

Gyere el október 19-én a piliscsabai Kopár Csárdához, nevezés, indulás 8-10-ig!

Kérünk, hogy megfelelő mennyiségű térképet készítsünk, jelezd előre **részvételi szándékod a koszovac.e@freemail.hu** címen (Koszovác Erzsébet), de ha reggel úgy ébredsz, hogy jönnél, akkor is gyere, legfeljebb nem színes, hanem fekete-fehér térképet adunk.

Nevezés: október 16-ig, előzetes átutalással 1.200 Ft/fő**Helyszíni****nevezés:** 1.400 Ft/fő**Kedvezmény:** 2 felnőttel érkező kiskorú gyermeknek (max. 3) ingyenes az indulás**További****részletek:** <http://zoldsport.eu/kokupa>

A rendező egyesületek tagjainak a nevezés ingyenes!

október 23-26. (cs-v) Egyesületi találkozó a Bakonyban**Borsos, Mátéka**

Útvonal pontok: Kék-hegyi földvár sáncai, Kőrös-hegy, Ördöglik, Pejacsevich Pál emlékköve, Odvaskő-barlang, Bakonyi Gyilkos-tó, Halomsírok a Bakonyban, Rablólovag-vár (Bakonyújvár), Tönkölősi Likas-kő, Pörgöl-barlang, Nádajtó-árok, bakonyi barangoló sok, iharkúti bauxitbánya dínó-nyomai, Hajszabarnai pénz-lik, azaz Savanyó Jóska rejteke, Magyar-forrás, Fekete-séd, Augusztin pihenő, Középső-Hajag, Iharkút emlékére, Hubertlaki-tó + Tevelvár, Cuha-völgy és ráadásnak: láncos utak a cseszne ki vár oldalában!



Szóval ezekből rakjuk majd össze a 20-25 km-es közepes és a 15 km körüli kisebb túrákat!

Utazás:

6.50-kor a Népligetből induló közvetlen busszal, vagy telekocsival.

Szállás:

Bakonybéli a Gerence Fogadóban 2 - 3 - 4 - 6 ágyas, többnyire zuhanyzós szobákban.

Férőhelyek száma: 11 szoba / 40 fő.**Találkozás:**

október 23-án 10 órakor a szálláson.

Költség:

szállás 3x2900 Ft/fő/éj + 200 Ft IFA és a busz 2x3130 Ft teljes áron, vagy telekocsi rész.

Étkezés:

Az önellátást kedvelő vendégek számára melegítőkonyha áll rendelkezésre. Azok, akik a teljes kényelmet és kiszolgálást választják, a közelben lévő több étterem közül is választhatnak. Reggelit a helyszínen is lehet rendelni.

Jelentkezés:

március 31-ig e-mailen, majd a visszaigazolás után szeptember 30-ig a 2900 Ft-os foglaló átutalásával!

október 31. (p) Halloween éjszakai túra tölklámpással**Huri Noémi****Útvonal:**

szigorúan titkos :), csak az északi főboszorkány tudja.

Találkozás:

a Halloween fesztiválon 18 órakor jelmezben, de minimum álarcban a Vörösmarty téren (Bp.) a 1-es metró (földalatti) lejárataánál

Jelentkezés:

e-mailben, telefonon október 29-ig

**november 8. Kertúra: Nagy-Szénás, Pilisszentiván****Pásztor András****Útvonal:**

Rozália téglagyár - Rózsika forrás - Zsíros hegy - Nagy Szénás - Pilisszentiván

Táv:

16 km / 500 m

Találkozás:

7.50, Szentlélek tér 218-as busz végállomása (busz indul 8.00)

**november 8. Kalandpark látogatás Budapesten****Paulik Attila****Helyszín:**

eXbox, XI. Budapest Hunyadi János út 4. (Budafoki út)

Találkozó:

33-as busz Építész utcai megállójában, 10.00-kor.

Költség:

Kb. 1600 Ft a belépő 2 órára, online (exbox.hu), csoportos és diák kedvezmény van.

Jelentkezés:

e-mailben november 1-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).

Egyéb:

kényelmes öltözet és váltócipő (sportcipő) szükséges, kerékpáros kesztyű célszerű. Védőfelszerelés, oktatás a belépődíjban benne van.



november 9. Fűvészkert Trópus a télben

Kalinovits Flóra

- Találkozó:** 10 órakor a METRÓ Klinikák megállójában a felszínen, vagy a Fűvészkert pénztáránál 10,20-kor. (Bp. VIII. Illés u. 2-4.)
- Jegyárak:** felnőtt 800ft/fő, diák/nyugdíjas 350ft/fő családi 1800f(2 felnőtt 2 gyerek)
Trópusi gyümölcs bemutatás és vásár.



november 11. Budai hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.)

Mátéka László

- Útvonal:** Az útvonal meglepetés. (Szalonnát és innivalót hozzatok)
- Találkozás:** 8-kor a Moszkva téren.
- Költség:** BKV.
- Jelentkezés:** november 9-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



november 15-17. VTSZ közgyűlés

Marsovszky Miklósné

Útvonal:



november 15. Jancsi-hegy-től a János-hegyig 6. fejezet

Horváth L. János

- Útvonal:** Fenyőgyöngye – Árpád-kilátó – Hűvösvölgy – Szépjuhász né – János-h. – Normafa
- Táv / szint:** 14 km / 462 m
- Találkozó:** 8.15-kor Batthyány téren a 86-os busz megállójában a Duna partnál.
- Jelentkezés:** E-mailen: horvano@gmail.com



november 28. Program alkotás, évzáró-évnnyitó vetítés**Borsos Gábor**

Helyszín: a Budapesti Természetbarát Sportszövetség jóvoltából a Ferenciek téri metrótól, buszoktól 2 percre levő Bp. V. Curia utca 3. alatti Budapesti Sportszékházban a földszinti nagyterem.

Program: sporttársi légkörben (aki amit hoz, azt megesszük; üdítőről gondoskodunk!) beszélünk a 2014-es év eddigi túráiról, valamint egyeztetjük a 2015-ös túraterveinket, elképzeléseinket. Ezután, ha marad idő 20 óráig, akkor hozott CD-ről, pendrive-ról, SD kártyáról vetítünk!
Tagdíjat is lehet fizetni :)



Aki segíteni tud a terem előkészítésében, bevásárlásban, azt kérjük, jöjjön 16 órára!

november 29. Kerületi túra: Budai-h. Ördög-árok, Remete-szurdok**Horváth L. János**

Útvonal: Hűvösvölgy – Fazekas-h. – Remete-szurdok – Kecse-hát – Fekete-fej – Hűvösvölgy

Táv / szint: 14,6 km / 390 m

Találkozó: 8.00-kor a Széll Kálmán téren az óra alatt.

Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com

**december 6. Mikulástúra****Szádeczky-K. Tamás**

Útvonal: Könnyen teljesíthető, gyerekeknek szervezett kirándulás

Találkozás: 10-kor a Moszkva/Széll Kálmán téren.

Egyéb: A Mikulás látogatása várható :) várjuk az apraját-nagyját, miniboszikat, krampuszokat:)

**december 27. Fogyókúra túra****Vass László**

Útvonal: Budai-hegyek

Találkozás: 10.00-kor a Moszkva téren

Egyéb: táv és szint időjárás és csoportösszetétel függő 10-16 km között



2015

január 1. Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben**Borsos Gábor**

Útvonal: Üllői út, 50-es vill., Iparvasút - Mályinka u. - Gloriett - Halmy-erdő - Újpéteri - Alacsikai u. - Szent Imre kertváros - Kettős Körös u. - 50-es villamos

Táv: 6 km **Szintkülönbség:** 100 m

Találkozás: 14 órakor az Üllői út - iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metrótól legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca)

Költség: BKV jegy

Jelentkezés: Személyesen a helyszínen

**január 3. BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás****Kalinovits Bence**

Útvonal: Húvösvölgy - Hármashatár-hegy - Árpád kilátó - Apáthy-szikla- Tündér-hegy oldala - Szépjuhászné- Nagy-Hárs-hegy- Nagy-rét - Húvösvölgy

Táv: 19,5 km **Szintkülönbség:** 847 m **Szintidő:** 6 óra

Találkozó: reggel 8-kor Húvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt

Költség: Nevezési díj: 1500 Ft. A nem bérlettel utazók az 57-es buszra is szánjanak jegyet!

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb a túrát megelőző estig.



Programjaink megtekinthetők a www.zoldsport.eu internetes weboldalon is! Az aktuális információk is elolvashatók itt, valamint a nagyobb túrákról, táborokról írt beszámolókat fent lesznek. Az elkészült képekből is felteszünk néhányat minden esetben!

És persze várjuk javaslatokat, észrevételeket, kívánságaitokat is!

A 2014. évi tagdíjak és más befizetések is átutalhatók az MAGNET banknál vezetett 16200151-00126984 számú számlánkra

Tagdíjaink 2014-ben			
	ZÖLDSPORT + szöv. tagdíj	VTSZ reg. díj	Összesen
gyermek 14 évig	1000	0	1000
ifjúsági	1000	300	1300
dolgozó	2500	1200	3700
nyugdíjas	1500	700	2200



Benedek Katalin



Borsos Gábor



Faragó Panni



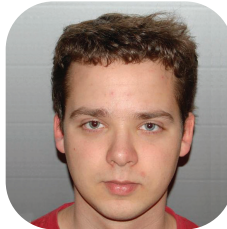
Horváth L. János



Huri Noémi



Jankus József



Kalinovits Bence



Kalinovits Flóra



Korompai Ákos



Koszovác Erzsébet



Marsovszky Miklósné



Mátéka László



Pásztor András



Szabó Árpád



Szádeczky-K. Tamás



Vass László

TÚRAVEZETŐK

	szakág	munkahelyi tel.	lakás tel.	mobil tel.
Aranyjelvényes:				
Borsos Gábor gaborosos@zoldsport.eu	gyal., kerékpár, m.hegy,vízi,	474-1707		06 20 977 5611
Ezüstjelvényesek:				
Koszovác Erzsébet koszovacz.e@freemail.hu	gyal.			06 20 566 5514
Szádeczky-K. Tamás szadeczky-kardosst@mav.hu	gyal.	212-24-01/216	316-5226	06 20 585 1681
Vass László vadangyal@t-online.hu	gyal.	461-65-00/12-504		06 20 958 8779
Bronzjelvényesek:				
Horváth L. János horvano@gmail.com	gyal.	485-53-00/44-179	341-2452	06 30 544 2877
Huri Noémi huri.noemi@gmail.com	gyal., kerékpár			06 20 260 0623
Jankus József jozsef.jan@gmail.com	m.hegy		205-72-34	06 20 442 1182
Marsovszky Miklósné emarsovszky@pr.hu	gyal.			06 70 317 2670
Pásztor András apaszti@gmail.com	gyal.			06 30 960 0413
Szabó Árpád arpadzsszabo@freemail.hu	gyal, vízi kerékpár			06 30 503 5434
"Vas"-jelvényesek:				
Benedek Katalin benedek.katalin@invitel.hu	gyal.			06 20 340 2941
Faragó Panni fku911flora@t-online.hu	m. hegy			06 30 853 3901
Kalinovits Flóra keflora51@gmail.com	gyal.			06 30 354 6361
Kalinovits Bence mastrius@gmail.com				06 30 402 5766
Korompai Ákos koromab@dunaweb.hu	gyal.			06 70 453 8075
Mátéka László mateka@digikabel.hu	m.hegy		706-7676	06 20 376 3946