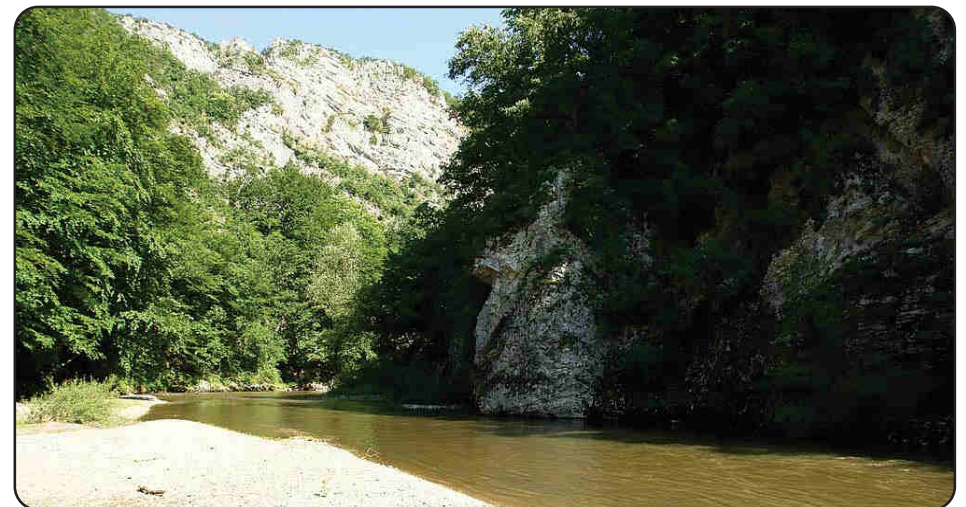


## TÚRAVEZETŐK

	szakág	munkahelyi tel.	lakás tel.	mobil tel.
<b>Aranyjelvényes:</b>				
<b>Borsos Gábor</b> gaborsos@zoldsport.eu	gyal., kerékpár, m.hegy,vízi,	474-1707		06 20 977 5611
<b>Ezüstjelvényesek:</b>				
<b>Koszovác Erzsébet</b> koszovac.e@freemail.hu	gyal.			06 20 566 5514
<b>Szádeczky-K. Tamás</b> szadeczky-kardosst@mav.hu	gyal.	212-24-01/216	316-5226	06 20 585 1681
<b>Vass László</b> vadangyal@t-online.hu	gyal.	461-65-00/12-504		06 20 958 8779
<b>Bronzjelvényesek:</b>				
<b>Horváth János</b> honos@upcmail.hu	gyal.	485-53-00/44-179	341-2452	06 30 544 2877
<b>Húri Noémi</b> huri.noemi@gmail.com	gyal., kerékpár			06 20 260 0623
<b>Jankus József</b> jozsef.jankus@cgglobal.com	m.hegy	483-66-79	205-72-34	06 20 442 1182
<b>Marsovszky Miklósné</b> emarsovszky@pr.hu	gyal.			06 70 317 2670
<b>Pásztor András</b> apaszti@gmail.com	gyal.			06 30 960 0413
<b>Szabó Árpád</b> arpadzsszabo@freemail.hu	gyal, vízi kerékpár			06 30 503 5434
<b>"Vas"-jelvényesek:</b>				
<b>Benedek Katalin</b> benedek.katalin@invitel.hu	gyal.			06 20 340 2941
<b>Mátéka László</b> mateka@digikabel.hu	m.hegy	242-7693		06 20 376 3946
<b>Elekes Flóra</b> keflora51@gmail.com	gyal.			06 30 354 6361
<b>Zerge Teljesítménytúra Csapat vezetője</b>				
<b>Kalinovits Bence</b> mastrius@gmail.com				06 30 402 5766



# A ZÖLDSPORT EGYESÜLET 2013. évi TÚRAPROGRAMJAI



Nera szurdok

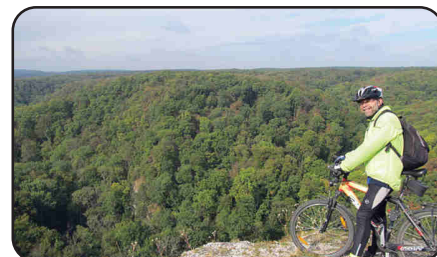
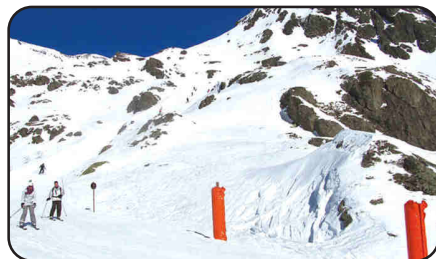
Egészséges, hosszú életet kínálunk neked!  
Ha velünk jársz túrázni, jó eséllyel pályázol!  
Kérjük, segíts nekünk,  
hogy mi is segíthessünk Neked!

**Köszönjük!**



**ZÖLDSPORT**  
Egyesület

Adószámunk: 18191970-1-42  
Legyél Te is tagja Egyesületünknek,  
gyere velünk túráinkra, kirándulásainkra!  
Megtalálsz bennünket a  
[www.zoldsport.eu](http://www.zoldsport.eu) honlapon.



ZÖLDSPORT Egyesület

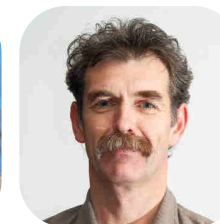
Túravezetők



Benedek Katalin



Borsos Gábor



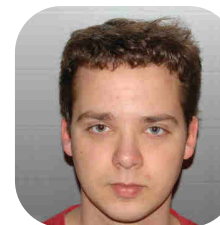
Horváth János



Húri Noémi



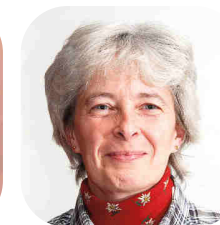
Jankus József



Kalinovits Bence



Elekes Flóra



Koszovác Erzsébet



Marsovszky Miklósné



Mátéka László



Pásztor András



Szabó Árpád



Szádeczky-K. Tamás



Vass László

## 2014

## január 1. Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben

Borsos Gábor

**Útvonal:** Üllői út, 50-es vill., Iparvasút - Mályinka u. - Gloriett - Halmly-erdő - Újpéteri - Alacska u. - Szent Imre kertváros - Kettős Körös u. - 50-es villamos

**Táv:** 6 km **Szintkülönbség:** 100 m

**Találkozás:** 14 órakor az Üllői út - iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metrótól legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca)

**Költség:** BKV jegy

**Jelentkezés:** Személyesen a helyszínen



## január 4. BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás

Kalinovits Bence

**Útvonal:** Hűvösvölgy - Hármashatár-hegy - Árpád kilátó - Apáthy-szikla- Tündér-hegy oldala - Szépjuhász-né- Nagy-Hárs-hegy- Nagy-rét - Hűvösvölgy

**Táv:** 19,5 km **Szintkülönbség:** 847 m **Szintidő:** 6 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt

**Költség:** Nevezési díj: 1500 Ft. A nem bérlettel utazók az 57-es buszra is szánjanak jegyet!

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb a túrát megelőző estig.



Programjaink megtekinthetők a [www.zoldsport.eu](http://www.zoldsport.eu) internetes weboldalon is! Az aktuális információk is elolvashatók itt, valamint a nagyobb túrákról, táborokról írt beszámolókat fent lesznek. Az elkészült képekből is felteszünk néhányat minden esetben!

És persze várjuk javaslataitokat, észrevételeiteket, kívánságaitokat is!

**A 2013. évi tagdíjak és más befizetések is átutalhatók az MAGNET banknál vezetett 16200151-00126984 számú számlánkra**

Tagdíjaink 2013-ban				
	ZÖLDSPORT	MTSZ	VTSZ	Összesen
gyermek 14 évig	1000	300	0	1300
ifjúsági	1000	300	300	1600
dolgozó	2000	1200	1200	4400
nyugdíjas	1000	600	700	2300

## Tisztelt Túratársak!

A program csak tervezet, attól eltérés lehet időpontban, költségben, a szállás árában, helyszínében. A programokról részletes tájékoztatást küldünk e-mail-ben, ill. elérhetőek lesznek a következő oldalon is:

<http://www.zoldsport.eu>

**A túrák előtt szükséges az egyes túrákról a túravezetőknél érdeklődni!**

## január 1. Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben

Borsos Gábor

**Útvonal:** Üllői út, 50-es vill., Iparvasút - Mályinka u. - Gloriett - Halmly-erdő - Újpéteri - Alacska u. - Szent Imre kertváros - Kettős Körös u. - 50-es villamos

**Táv:** 6 km **Szintkülönbség:** 100 m

**Találkozás:** 14 órakor az Üllői út - iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metrótól legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca)

**Költség:** BKV jegy

**Jelentkezés:** Személyesen a helyszínen



## január 5. BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás

Kalinovits Bence

**Útvonal:** Hűvösvölgy - Hármashatár-hegy - Árpád kilátó - Apáthy-szikla- Tündér-hegy oldala - Szépjuhász-né- Nagy-Hárs-hegy- Nagy-rét - Hűvösvölgy

**Táv:** 19,5 km **Szintkülönbség:** 847 m **Szintidő:** 6 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt

**Költség:** Nevezési díj: 1500 Ft. A nem bérlettel utazók az 57-es buszra is szánjanak jegyet!

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb a túrát megelőző estig.

**Egyéb:** A túra záró eseményeként eleget teszünk Faragó Sanyi túratársunk szíves invitálásának: körül nézünk, hogy mit is tart budaligetű pincéjében!



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

## január 8. 25 km a havas Pilisben (Ha nincs hó, többet megyünk.)

Mátéka László

**Útvonal:** Dobogókő – Kopasz-hegy – Lom-hegyi-nyereg – Lajosforrás – Nagy-Csikóvár – Kis-Csikóvár – Gyopár-forrás – Csikóvár-alja – Margitliget – Oszoly-alja – Majdán-nyereg – Kevély-nyereg – Nagy-Kevély – Ezüst-hegy – Ürömi út – Csillaghegy

**Táv:** 25 km **Szintkülönbség:** 600 m

**Találkozás:** 7.30-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.

**Költség:** Kb.: 1500 Ft.

**Jelentkezés:** január 6-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



január

ZÖLDSPORT Egyesület

**január 12. Kerületi túra: Petneházy rét Pásztor András**

**Útvonal:** Húvösvölgy - Fekete fej - Petneházy rét - Remete - szurdok Húvösvölgy  
**Táv:** 14 km **Szintkülönbség:** 450 m  
**Találkozás:** 9.00-kor a Húvösvölgyben a villamos végállomásánál



**január 13. Téli Gyermevasút 20 (és 8) teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Széchenyi-hegy - Normafa - Makkosmária - Szépjuhászné - Nagy-Hárs-hegyi körút (1 kör) - Szépjuhászné - János-hegy- Tündér-szikla - Disznófő - Normafa - Széchenyi-hegy  
**Táv:** 19,2 km **Szintkülönbség:** 580 m **Szintidő:** 6 óra  
**Találkozó:** reggel 8-kor GennaroVerolino Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Diákotthon és Gyermekotthon, 1121 Budapest, Hegyhát út 19.  
**Költség:** Nevezési díj: 1000 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)  
**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.  
**Egyéb:** A szintidő bőséges, akinek viszont a 20 km sok, lehetőség van a 8 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak Normafáig tudunk együtt haladni.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**január 19. Téli Zongor 45 és Kerecsen 20 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Budapest, Déli-pályaudvar - Turul szobor - Széchenyi-emlék - Normafa - Makkosmária- Nagykovácsi (20-as táv cél!)- Perbál - Szomor  
**Táv:** 44,9 km, vagy 22,6 km **Szintkülönbség:** 1040 m, vagy 658 m  
**Szintidő:** 12 óra, vagy 7 óra  
**Találkozó:** reggel 7-kor Budapest, Déli pályaudvar, aluljáró Wiener söröző  
**Költség:** Nevezési díj: 1500 Ft, vagy 1000Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)  
**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.  
**Egyéb:** A 45 km-es távra csak olyanok jelentkezzenek, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. S bár a 20 km-es táv szintideje elég barátságos, az együtt haladás miatt alkalmazkodni kell a 45-ösök tempójához.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**január 27. Budai-hegyek télen Benedekné Bodnár Katalin**

**Találkozás:** 10 órakor a 21-es busz végállomásánál a Moszkva téren, onnan Normafa, majd rugalmasan az időjárástól és kedvüktől függően tovább  
**Költség:** BKV jegyek  
**Jelentkezés:** benedek.katalin@invitel.hu  
**Egyéb:** ha van hó, akkor szánkót, futólécet lehet hozni, hóemberépítéshez pedig sárgarépát, gomboknak szemet...



ZÖLDSPORT Egyesület

december

**december 8. Mikulástúra Szádeczky-K. Tamás**

**Útvonal:** Könnyen teljesíthető, gyerekeknek szervezett kirándulás  
**Találkozás:** 10-kor a Moszkva/Széll Kálmán téren.  
**Egyéb:** A Mikulás látogatása várható :) várjuk az apraját-nagyját, minibuszokat, krampuszokat:)



**dec. 14-15. Kéktúrázunk a Pilisben! (OKT 15-16.sz. túra) Huri Noémi**

**Útvonal:**  
**1. nap:** Bécsi út – Kevély-nyereg – Pilisszentkereszt – Dobogókő  
**Táv:** 22,7 km, **Szint:** 1058 m  
**2. nap:** Dobogókő –Sikárosi eh. – Pilisszentlászló  
**Táv:** 9,8 km, **Szint:** +130m, - 480m  
**Találkozás:** később egyeztetett időpontban és helyszínen  
**Költségek:** utazás, szállásdíj  
**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon



**december 27. Fogókúra túra Vass László**

**Útvonal:** Budai-hegyek  
**Találkozás:** 10.00-kor a Moszkva téren  
**Egyéb:** táv és szint időjárás és csoportösszetétel függő 10-16 km között



**december 29. Fóti-Somlyó 30 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Szilasliget - Szent István-hegy - Fót központ - Fáy-présház - Fóti-Somlyó csúcs - Mogyoród, Gombai cukrászda - Gyertyános - Mogyoród, HÉV állomás - Szár-hegy - Szilasliget  
**Táv:** 30 km **Szintkülönbség:** 600 m **Szintidő:** 8 óra  
**Találkozó:** reggel 7.00-kor Szilasliget, Községi Ház. (2145 Kerepes (Szilasliget), József Attila park 3.)  
**Költség:** Nevezési díj: 800 Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)  
**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.  
**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**november 16. Hegedűs Róbert emléktúra** **Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Szépjuhászné- Hárs-hegyi körút - Fekete-fej - Adyliget - Hosszú-erdő-hegy oldala - Remete-szurdok - Remete-hegy - Budaliget - Alsó-Jegenye-völgy- Kálvária-hegy - Virágos-nyereg - Hármashatár-hegy - Határ-nyereg - Árpád kilátó - Apáthy-szikla- Ördög-árok - Tároगतó út - Mária út - Szépjuhászné

**Táv:** 26,96 km **Szintkülönbség:** 1143 m **Szintidő:** 8 óra

**Találkozó:** reggel 7.00-kor Szépjuhászné Gyermekvasút állomás

**Költség:** Nevezési díj: 1500 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**november 21. Évadzáró és évadnyitó, vetítés** **Borsos Gábor**

**Program:** Beszámoló a 2013-as túrákról, az egyesületről. 2014-es tervek megbeszélése. Vetítéses élménybeszámoló a túrákról.

**Találkozás:** 17.00-kor a BKV Stadion irodaházában.



**november 30. Kertúra: Budai-h., Virágos-ny** **Horváth L. János**

**Útvonal:** HÉV Tímár u. megálló – Kiscelli-parkerdő – Mátyás-h. – Tábor-h. – Virágos-ny. – Húvösvölgy – Szépjuhászné

**Táv:** 15 km **Szintkülönbség:** 685 m

**Találkozás:** 8.00-kor a Batthyány téren a HÉV végállomásánál.

**Jelentkezés:** E-mailen: horvano@gmail.com



**december 1. Vár a Mikulás 20 (és 10) teljesítménytúra** **Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Szépjuhászné- Makkosmária- János-hegy - Tündér-szikla - Ferenc-halom - Lipótmező - Sfélkör- P - Szépjuhászné

**Táv:** 19,6 km **Szintkülönbség:** 826 m **Szintidő:** 6 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Budapest, Szépjuhászné, Étterem

**Költség:** Nevezési díj: 600 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A szintidő nagyon bőséges, mindenkit szeretettel várunk! Akinek viszont a 20 km sok, lehetőség van a 10 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak Makkosmáriáig tudunk együtt haladni.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**február 2. VTSZ téli gerinctúra** **Huri Noémi**

**Program:** (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)

**Útvonal:** Érd környéke

**Utazás:** vonattal a Déli-pályaudvarról

**Költség:** vonatjegy (START Klub útitárs 50%), bor elvitelre

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon január 28-ig



**február 2. Kerületi túra: Sikárosi rét** **Pásztor András**

**Útvonal:** Dobogókő - Kerek-bükk - Vörös-dagonya - Torina-rét - Kövecses-hegy - Lom-hegyi nyereg - Tölgyikrek - Sikárosi-rét - Öreg-nyílás - Pilisszentlászló

**Táv:** 13 km

**Szintkülönbség:** 250 m

**Találkozás:** 8.45-kor Pomázon a Dobogókői busznál (busz indul 8.55)

**Költség:** Kb.: 1500 Ft.



**február 9-16. Síelés Val Cenisben** **Benedek Katalin**

**Szállás:** Val Cenis-Termignonban a Residence Balcon Vanoise pályaszálláson 4-5-6 személyes apartmanokban. Étkezés önellátóan.

**Költség:** szállás + busz + síbilet kedvezményekkel 94 eFt.

**Találkozás:** 8-án 17 órakor a Városligetben. Érkezés 17-én reggel.

**Jelentkezés:** 2012. szeptember 30-ig már lezajlott



**február. 16. Zöld 45 és 30 teljesítménytúra** **Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Márton Áron tér - Ördög-om - Széchenyi-hegy - Normafa - Tündér-szikla - Fekete István emlékház - Árpád kilátó - Virágos-nyereg - Solymár - Zsíros-hegy - Nagykovácsi (25-ös táv cél!!!) - Nagy-Kopasz - Hosszúhajtási kőbánya - Budakeszi

**Táv:** 43,3 km, vagy 29,6 km **Szintkülönbség:** 1605 m, vagy 1225 m

**Szintidő:** 11 óra, vagy 7,5 óra

**Találkozó:** reggel 7-kor Bp., Márton Áron tér (Farkasréti tér), 59-es villamos végállomása

**Költség:** Nevezési díj: 1200 Ft, vagy 1000Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**február 17. Gödöllői dombság** **Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Bag v.m.-Szilvás völgy-Ménescsapás tető-Korona erdő-Kulcsosház. Erzsébet pihenő- Pulyka tető-Nagy disznó szállás-Látóhegy-Tálas völgy-Kis halál völgy-Ménés csapás tető-Bag v.m. **Táv:** 15 km **Szintkülönbség:** 100m

**Találkozás:** 08.15 Keleti pályaudvar pénztárcsarnok (retúrjegyet Bagig kell megvenni)

**Költség:** vonatköltség teljes áron Budapest-Bag oda-vissza 1800 Ft.

**Jelentkezés:** telefonon, e-mailben február 16-ig



**február 19. Pilisi hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.) Mátéka László**

**Útvonal:** Búbánat-völgy – Hideglelős-kereszt – Maróti-hegyek – Égett hárs – Pilisszentlélek – Fekete-hegyi th. – Kétágú-hegy – Klastrompuszta – Piliscsév vá.

**Táv:** 28 km **Szintkülönbség:** 700 m

**Találkozás:** 7.00-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.

**Költség:** Kb.: 2000 Ft.

**Jelentkezés:** február 17-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**február 23. Budai Trapp teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Piliscsaba - Nagy-Szénás- Nagykovácsi - Vörös-Pocsolyás-hát- Fekete-fej - Hárs-hegyi körút - Hűvösvölgy - Vadaskert - Határ-nyereg - Újlaki-hegy - Virágos-nyereg - Menedékház u. 22. Csúcshegyi Vendégház

**Táv:** 30 km **Szintkülönbség:** 1100 m

**Szintidő:** 8 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Piliscsaba vasútállomás

**Költség:** Nevezési díj: 1200 Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már (vagy jó erőben vannak) és bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**február 23-24. VTSZ közgyűlés, vetélkedő, bál és gyalogtúra Miskolcon Huri Noémi**

**Program:** 23-án 10 h VTSZ Közgyűlés vagy miskolci városnézés idegenvezetéssel a Kocsonyafesztivál idején; ebéd, du. játékos szellemi vetélkedő 2-5 fős csapatok nak; vacsora, bakancsos bál hajnalig 24-én de. téli bükki túra Lillafüred környékén

**Rendezvény helyszíne:** TS Hungária Kft. (volt MÁV Tiszavas Járműjavító KFT.) Tanács terme és étterme

**Szállás:** Miskolc Területi Oktatási Egységben 2-3 ágyas zuhanyzós szobákban (Kinizsi u. 1/a)

**Találkozás:** 7:15-kor a Keletiben, a 11.vágánynál. A Dália IC 7:30-kor indul.

**Költség:** vonatjegy (alapjegy + IC helyjegy, START Klub útitárs 50%), részvételi díj kb. 2 300 Ft/fő (tartalmazza: vacsora, ellátás, díjak, oklevél, emléklap stb. költségeit, báli belépőt, ásványvizet, üdítőt, pogácsát); szállásdíj kb. 2 000 Ft; helyi közlekedés (2-4 vonaljegy)

**Jelentkezés:** előjelentkezés február 10-ig e-mailben, telefonon a részvételi díj összegének átutalásával

**március 1. Utazás Kiállítás Borsos Gábor**

**Program:** Ötletbörze, ajánlatok, úti tipp meggyűjtése.

**Találkozás:** 14 órakor az Őrs vezér téren, a 100-as busznál.

**Egyéb:** Túravezetőknek melegen ajánlott :) és egyben támogatott rendezvény

**Költség:** Belépő

**november 9. Gercse 35 (és 15) teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Szilfa utca - Csalán út - Apáthy-szikla- Árpád-kilátó - Fenyőgyöngye - Tábor-hegy - Guckler-szikla (Nelli-pihenő) - Virágos-nyereg - Csúcs-hegyi-nyereg - Rózsika-forrás - Alsó-Jegenye-völgy- Középső-Jegenye-völgy- Kerek-hegy - Remete-hegy - Remete-szurdok - Máriaremetei kegytemplom - Ófalu, templom - Mosbach-park- Gercse templom - Újlaki-hegy - Határnyereg - Libanoni cédrus - Páfrány utca - Napraforgó utca - Szilfa utca

**Táv:** 33,1 km **Szintkülönbség:** 985 m **Szintidő:** 9 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Kájoni János Ferences Közösségi Ház, 1025 Budapest, Szilfa utca 4.

**Költség:** Nevezési díj: 1300 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akiknek nem probléma a táv (és a szintidő, ami nem túl megterhelő). Akinek viszont sok a 33 km, nevezhet a 15-ös távra. Velük viszont csak Virágos-nyeregig tudunk együtt haladni. Igény esetén 2 túravezető lesz.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**november 12. Budai hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.) Mátéka László**

**Útvonal:** Az útvonal meglepetés. (Szalonnát és innalót hozzatok)

**Találkozás:** 8-kor a Moszkva téren.

**Költség:** BKV.

**Jelentkezés:** november 10-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**november 15-17. VTSZ közgyűlés Marsovszky Miklósné**

**Útvonal:**

**november 16. Csonka János múzeum Benedek Katalin**

**Program:** múzeum látogatás.

**Találkozás:** 10 órakor a Budapest XI. Bartók Béla út 31. szám előtt.

**Költség:** később kerül pontosításra + BKV jegy

**Jelentkezés:** benedek.katalin@invitel.hu

**Egyéb:** a megközelítés (18, 19, 41, 47, 49-es) villamossal a Gárdonyi téri megállóból.



**október 26. Kalandpark látogatás Budapesten Paulik Attila**

**Helyszín:** eXbox, XI. Budapest Hunyadi János út 4. (Budafoki út).  
**Találkozás:** 33-as busz Építész utcai megállójában, 10.00-kor.  
**Jelentkezés:** e-mailben október 24-ig (paulik\_attila@yahoo.co.uk).  
**Költség:** Kb. 1600 Ft a belépő 2 órára, csoportos és diák kedvezmény van.  
**Egyéb:** kényelmes öltözet és váltócipő (sportcipő) szükséges, kerékpároskesztyű célszerű. Védőfelszerelés, oktatás a belépődíjban benne van.

**november 1. Monoton Félmaraton és Minimaraton teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Szépjuhászné- Hárs-hegyi körút - Kis-Hárs-hegy- Nagy-Hárs-hegy- Szépjuhászné (7x, vagy 1x)  
**Táv:** 23,1 km, vagy 3,3 km **Szintkülönbség:** 1085 m, vagy 155 m  
**Szintidő:** 9 óra, vagy 3 óra  
**Találkozó:** reggel 8.00-kor Szépjuhászné, Étterem  
**Költség:** Nevezési díj: 800 Ft vagy 400 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)  
**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.  
**Egyéb:** A szintidő nagyon bőséges (a Minimaraton békaügetésben is teljesíthető), mindenkit sok szeretettel várunk!



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**november 2. Piros 50B teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Dobogókő - Fagyoskatona-Pilisszentkereszt- Magas-hegyi-nyereg- Pilisszántó széle - Csévi-nyereg- Iluska-forrás- Fehér-hegy - Vörös-hegy - Kopár csárda - Kakukk-hegy - Pilisszentiván, Villa Negra- Hosszú-árok - Nagy-szénási-emplékfal- Nagykovácsi - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Hárs-hegyi-körút- Szépjuhászné- János-hegy - Virág-völgy - Makkosmária- Piktortéglá-üreg - Budaörs  
**Táv:** 51,37 km **Szintkülönbség:** 1605 m **Szintidő:** 13 óra  
**Találkozó:** 12.00-kor Dobogókő, Turista Múzeum előtt  
**Költség:** Nevezési díj: 3000 Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)  
**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.  
**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és bírní fogják a távot, valamint a tempót. Szállást és tisztálkodási lehetőséget (a célban) különíjmentesen igénybe lehet venni. Saját felszerelés szükséges



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**november 9. Kertúra, nyergek: Vízverés-nyerge Visegrád DK Pásztor András**

**Útvonal:** Leányfalu - Vörös -kő - Vízverés-nyerge - Visegrád  
**Táv:** 16 km **Szintkülönbség:** 750 m  
**Találkozás:** 7.25-kor az Újpesti Volán buszpályaudvaron  
**Költség:** Kb.: 1500 Ft.

**március 2. Kertúra: Börzsöny, Bezina-rét Horváth L. János**

**Útvonal:** Márianosztra – Nagy-Galla – Koppány-ny. – Nagy-Koppány – Nagyírtás vm. – Bezina-rét – Márianosztra  
**Táv:** 17 km **Szintkülönbség:** 550 m  
**Találkozás:** 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.  
**Jelentkezés:** E-mailen: horvano@gmail.com

**március 2. Normafa 20 és 10 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** 20-as távon: Szépjuhászné- Csacsi-rét - Makkosmária- Piktortéglá-üreg - Frank-hegy - Farkas-völgy - Széchenyi-hegy - Normafa - János-hegy - Szépjuhászné  
 10-es távon: Szépjuhászné- Csacsi-rét - Normafa - János-hegy - Szépjuhászné  
**Táv:** 19,2 km és 9,8 km **Szintkülönbség:** 680 m és 380 m  
**Szintidő:** 7 óra mindkét távon  
**Találkozó:** reggel 8-kor Szépjuhászné, Gyermekvasút állomás  
**Költség:** Nevezési díj: 900 Ft és 600 Ft.A nevezés gyermekeknek 6 éves kor alatt ingyenes! (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)  
**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.  
**Egyéb:** A szintidő a 20-as távon rendkívül kedvező, aki tud 20 km-t egyszerre gyalogolni, teljesíteni fogja. A 10-es távon az útvonalkülönbség miatt csak igény esetén veszünk részt, abban az esetben viszont két túravezető lesz.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**március 9. Közgyűlés és Vali emléktúra Borsos Gábor**

**Útvonal:** Pilisszentiván, PEVDI buszmegálló – temető – Kis-Antal-v.- Zsíros-h. KS Kerek-h. K Vadcserepnység K Pápa Miklós út K Remete-szurdok K Máriaremete – Budaliget, Díszfű u.  
**Táv:** 10 km **Szintkülönbség:** 350 m  
**Találkozás:** 07.50-kor az Árpád híd Volán autóbusz-állomáson (8.15-kor indul a busz), 9-kor a temetőnél, 13.30 órakor Budaligetben.  
**Költség:** oda 370 Ft, vissza BKV.  
**Jelentkezés:** mindenkit szeretettel várunk a közgyűlés határozatképessége érdekében :)!  
**Egyéb:**



**március 10. Bia 25 teljesítménytúra** **Jankus József**

**Útvonal:** A túra időpontja nem 100% ez később még pontosítva lesz!  
 Biatorbágy – Kő-orr – Dobogó hegy – Nagy-mező – Sósút – Kálvária –  
 Biai-horgásztó – Nyakas-kő – Szily kápolna – Lőtér – Biatorbágy

**Táv:** 25 km **Szintkülönbség:** 700 m **Szintidő:** max.7 óra

**Találkozás:** 7 órakor a startnál (Viadukt), ill. megbeszélés szerint.

**Költség:** Nevezési díj+útiköltség (~1500Ft)

**Jelentkezés:** a túra előtt legalább két nappal telefonon, vagy E-mailon, de aki ott van velünk jön.



**március 12. Börzsöny (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.)** **Mátéka László**

**Útvonal:** Zebegény – Vizes-árok – Törökmező – Békás-rét – Kóspallag –  
 Nagy-Sas-hegy – Kopasz-hegy – Márianosztra – Sukola-kereszt – Szob vá.

**Táv:** 27 km **Szintkülönbség:** 700 m

**Találkozás:** 6.50-kor a Nyugati pu. pénztárcsarnokában.

**Költség:** Kb.: 3000 Ft.

**Jelentkezés:** március 10-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



**március 15. A Gyermevasút nyomában teljesítménytúra** **Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Széchenyi-hegy vá. - Széchenyi-emlék - Norma fa mh. - Csillebérc vá. - Disznófő  
 - Virágvölgy vá. - Makkosmária- János-hegy vá. - Erzsébet kilátó -  
 Szépjuhásznévá. - Kaán Károly kilátó - Kis-Hárs-hegy, kilátó - Hárs-hegy vá. -  
 Nagy-rét - Fazekas-hegy - Hűvösvölgy

**Táv:** 21,7 km **Szintkülönbség:** 750 m

**Szintidő:** 6 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Széchenyi-hegy, Gyermevasút végállomás

**Költség:** Nevezési díj: 900 Ft. TTT, MTSZ, MSTSZ tagoknak, nyugdíjasoknak és diákoknak és Budapest Kupa résztvevőinek 100 Ft/fő, régi gyermevasutasoknak 300 Ft/fő kedvezmény. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).



**október 19. Köztársaság/Vasutas Kupa** **Borsos Gábor**

**Program:** Későbbi kiírás szerint



**október 20-23. Egyesületi találkozó, Telkibánya** **Borsos, Faragó**

**Útvonal:**

**20-án** geológiai kincskeresés Faragó Sanyival

**21-én** Füzér K+K László tanya kastélyszálló K Nyerges-h. K Nagy-Milic – (át Szlovákiába) Kopaska vl. P Mala Izra P jazero Izra – Pusztafalu K+ Füzér (rövidítés Magyarországon maradv a Milic után a K-en Füzérre) **18/800**

**22-én** Telkibánya P Pálos kolostorrom P Amadé várrom P PP3 Solyom-kő P3 Fehér-kúti vh. P Lapuhas – Fürtön-bükk –Z3 Hemzső-bérc Z Telkibánya **22,5/960**

**23-án** Óhuta – Cser-kő – Nagy-oldal-v- Pengő-kő K3KK3 Nagy Péter-mennykő K István-kúti vh. K Mlaka-rét S3 Solyom-bérc S3 Mlaka-rét (opcionálisan Kerek-kő oda-vissza 5/200) – Pockála – Óhuta **17,5/700**

Mogyoróska KPL Regéci vár – PLK Mogyoróska **5,5/250**

**Esőnap:** városnézés Kassán

**Találkozás:** 20-án 11 órakor a szálláson.

**Költség:** 64 férőhelyes Aranyásó Ifjúsági Tábor + telekocsi

**Jelentkezés:** január 15-ig egyeztetés után 3 eFt FOGLALÓ átutalásával.

**Egyéb:** személyi igazolvánnyal még nem rendelkező gyerekeknek útlevel kell a határátlépéshez!



**október 23. Éger-völgy 40 vagy 20 teljesítménytúra** **Kalinovits Bence**

**Útvonal:** **40-es táv:** Éger-völgy - Mohosi-kis-kút- Panoráma út - Babás-szerkövek - Petőczpuszta-Sás-völgy - Hetvehely - Nyáras-völgy- Ragadás - volt Petőc-akna- Vásáros út - Orfűi műút - Pipás-forrás - Patacsi-mező- Remete-rét - Szent-kút - Rózsa-forrás - Éger-völgy

**20-as táv:** Éger-völgy - Mohosi-kis-kút- Panoráma út - Babás-szerkövek - Petőczpuszta-volt Petőc-akna- Pipás-forrás - Patacsi-mező - Éger-völgy

**Táv:** 45,5 km, vagy 20,6 km **Szintkülönbség:** 1295 m, vagy 780 m

**Szintidő:** 11 óra, vagy 7 óra

**Találkozó:** reggel 6-kor, vagy 8-kor Pécs, Teca Mama Kisvendéglője (Darázs dűlő 15/2.)

**Költség:** Nevezési díj: 1500 Ft, vagy 1000Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb október 1-ig.


**Egyéb:** A találkozó helyre való eljutásra 3 opción van: szállást foglalunk Teca Mama Kisvendéglőjébe a túrát megelőző éjszakára, telekocsit (kocsikat) szervezünk és korai indulással a helyszínre utazunk együtt, vagy mindenki egyénileg a rajthelyre ér a megadott időpontra. A jelentkezők kívánságától függően vagy az egyik, vagy a másik távon indulunk el (többség dönt). Mindenki gondolja ki, melyik táv/szintidő szimpatikusabb neki.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).




**október 5. Pálos teljesítménytúra és zarándoklat 35 Kalinovits Bence**


<b>Útvonal:</b>	Budapest, Sziklatemplom - Tabán - Városmajor - Kút völgyi kápolna - Normafa - Szépjuhászné, Budaszenlőrinc- Máriaremete - Alsó-Jegenye-völgy- Solymári vár - Solymári-völgy - Oszoly alatt - Csobánka, Élet Háza	
<b>Táv:</b>	36 km	<b>Szintkülönbség:</b> 1100 m <b>Szintidő:</b> 12 óra
<b>Találkozó:</b>	hajnali 5-kor Budapest, Sziklatemplom (Szent Gellért tér fölött)	
<b>Költség:</b>	Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)	
<b>Jelentkezés:</b>	telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.	
<b>Egyéb:</b>	Bőséges a szintidő, mégis olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot (és a tempót). Elemlámpát az első fél órára érdemes hozni!	

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).


**október 6. Székesfehérvár, Bory-vár Marsovszky Miklósné**

<b>Találkozás:</b>	Déli pu-ról a 8:41-es vonattal	
<b>Költség:</b>	2600.-Ft teljesárú menetjegy oda-vissza, belépő: 800.-Ft/felnőtt, 400.-Ft/nyugdíjas, gyerek	

**október 12. Őszi séta a Vácrátóti Botanikus kertben Elekes Flóra**


<b>Találkozó:</b>	9.15 Újpest Városkapu XIII. kerületi Volán pénztáránál. Autóbusz indul Vácrátóti Botanikus kert megállóig 9.30 Vissza: 13.19	
<b>Költségek:</b>	Autóbusz Teljes árú jegy 1120 ft/fő Belépő: felnőtt 800 ft/fő, diák-nyugdíjas: 390 ft/fő	

**október 12. Cartographia - Budai Kilátók teljesítménytúra Kalinovits Bence**


<b>Útvonal:</b>	Normafa - Erzsébet-kilátó - Szépjuhászné- Nagy-Hárs-hegy- Kis-Hárs-hegy- Fekete-fej - Vöröspocsolyás-hát - Tarnai-pihenő - Nagy-Kopasz - Nagykovácsi	
<b>Táv:</b>	23 km	<b>Szintkülönbség:</b> 700 m <b>Szintidő:</b> 7 óra
<b>Találkozó:</b>	reggel 7-kor Normakert Vendéglő (Normafa Síház) 1121 Budapest, Eötvös út 59.	
<b>Költség:</b>	Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)	
<b>Jelentkezés:</b>	telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.	
<b>Egyéb:</b>	A szintidő barátságos, aki tud 23 km-t gyalogni, szeretettel várjuk!	

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).


**március 15-17. Túrázás a Keleti-Mecsekben Borsos Gábor**

<b>Útvonal:</b>	<b>15-én:</b> Püspökszentlászló SZ Hárs-tető ZK4 Csepegő-szikla – Nagy Tuft ZK4 Somos-h. K4 Etelka-f. K4S Zengővár K3 Mária kápolna KM Püspökszentlászló.	
<b>Táv/szint:</b>	13 km / 700 m	
<b>16-án:</b>	Pusztabánya Z+ Betyár-f. K Hidas-f. K Csurgó-f. S+ Sín-gödör S+ Máré-vár S+ Szeged-Cikái-f. – Iharos-kút P+Z+ Vár-v.Z+ Balázs orma alatt K+Z Szürke-rét Z Pusztabánya	
<b>Táv/szint:</b>	14 km / 650 m	
<b>17-én:</b>	Kisújványa SZ3 Cigány-h. Boszorkány-kút P Lobogós-kút – Somos – Somosi-kút S+ Dobogó Z3 Somlyó – Szamár-h. SZ3 Szószék K+ Lapát-vár – Amália-f.- Csalán-h. POo Dög-kút-tető P Kisújványa	
<b>Táv/szint:</b>	16 km / 700 m	
<b>Találkozás:</b>	11 órakor Püspökszentlászlón, a Mecseki tanyánál (szállás max. 16 főre)	
<b>Költség:</b>	telekocsi és 15+15 eFt/éj/mindkét 8 személyes ház + 5 eFt végtakarítás + 1,5 eFt/ház/éj fűtés, tehát a szállás létszámtól függően kb. 5-7 eFt/fő.	
<b>Jelentkezés:</b>	január 15-ig egyeztetés után 3000 Ft FOGLALÓ átutalásával.	
<b>Egyéb:</b>	a változékony időjárásnak megfelelő öltözet szükséges.	

**március 23. VTSZ Vicinális túra (Győr – Gönyű különvonattal) Huri Noémi**

<b>Program:</b>	(VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)	
-----------------	---	---

**március 23. Fűvészkert és Természettudományi Múzeum Elekes Flóra**

<b>Bp. VIII. Illés u. 2-4. • Bp. VIII. Ludovika tér 2-6.</b>		
<b>Program:</b>	Egész napos program. Ismerkedés a tavaszi kerttel, üvegházi növényekkel. Utána átsétálunk a múzeumba, és ott kiállítások megtekintése.	
<b>Találkozó:</b>	10 órakor a METRÓ Klinikák megállójában a felszínen, vagy a Fűvészkert pénztáránál 10.20-kor.	
<b>Jegyárak:</b>	Fűvészkert:felnőtt 800ft/fő, diák/nyugdíjas 350ft/fő családi 1800f (2 felnőtt 2 gyerek) Természettudományi Múzeum: Felnőtt:1600 ft/fő d/ny 800 ft/fő családi 3200ft (2 felnőtt 2 gyerek) ingyenes: 6 év alatt 70 év felett	



**március 24. Budai-hegység Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Remeteszőlős-Kecskehát-Vörös pocsolya-Vörös pocsolyás hát-Tarnai pihenő-Páty

**Táv:** 15 km **Szintkülönbség:** 200 m

**Találkozás:** 09.00 Széll Kálmán tér, metró kijárat

**Költség:** 4 db BKV jegy

**Jelentkezés:** telefonon, e-mailben március 23-ig

**március 24. Óbudai Körtúra 35 (és 15) teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Árpád gimnázium – Mátyás-hegy -Hármashatár-hegy - Virágos-nyereg - Csúcs-hegyi-nyereg - Rozália téglagyár - Róka-hegy - Békásmegyér- Római-part - K-híd - Toronya u.

**Táv:** 34,5 km **Szintkülönbség:** 700 m **Szintidő:** 8 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Budapest, III. kerület, Óbuda, Árpád gimnázium, Nagyszombat utca

**Költség:** Nevezési díj: 1000 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót. Akinek viszont a 35 km sok, lehetőség van a 15 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak a Csúcs-hegyi-nyeregig tudunk együtt haladni. Ha zömmel csak a 15-ös távra lesz jelentkező tőlünk, akkor arra megyünk.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**március 30. Góliátként Mini-Magyarországon Huri Noémi**

**Program:** Komáromban séta a Duna-parton a vonat csatlakozásig, Kisbéren séta a vasút-állomástól a Nagytóig, partján a Mini-Magyarország Makettpark megtekintése. Batthyány-kastély, Királyi Lovarda és a település egyéb nevezetességei.

**Találkozás:** 6:25-kor a Keletiben, a 11.vágánynál. A szombathelyi gyors 6:38-kor indul.

**Költségek:** vonatjegy (START Klub útitárs 50%), belépőjegy nincs, ajándéktárgy vásárlására van lehetőség.

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon márc. 25-ig

**április 1. Húsvét hétfői séta Pomázon Marsovszky Miklósné**

**Program:** Teleki-Wattay-kastély, Klissza-domb, Luppa-mauzóleum

**Találkozás:** 9.30-kor a Batthyány téren.

Indulás 9:38-kor a Batthyányi térről a Szentendrei HÉV-vel

**szeptember 29. Őszi buszos túra a Bakonyban Koszovác, Borsos**

**Útvonal:** Hárskút P Borzås-hegyi barlang P Papod P Kis-Papod P Szele P Kávás-tető – Lókút  
**14/460.** Busszal Pénzesgyőrbe, közben Akli ökopark.

Pénzesgyőr, Újsor – (a Z jelzés kutyaveszélyes!!!) Rómer Flóris turistaút Kertes-kői szurdok Z3 Oltárkő Z Judit-f. Z Mörke S+ Somhegypuszta **4/170**

**Találkozás:** 7-kor a Népligetben, a planetáriumnál.

**Költség:** a jelentkezők számától függően 2-3 eFt.

**Jelentkezés:** 09. 15-ig mélen, telefonon!

**október 1 - 3. Bakony Mátéka László**

**Útvonal:** Zircről – Bodajkig, a kéktúra útvonalán.

**Táv:** 60 km **Szintkülönbség:** 1700 m

**Találkozás:** 6.00-kor a Déli pu. pénztárcsarnokában.

**Szállásköltség:** Kb.: 6000 – 7000 Ft

**Útiköltség:** Kb.: 4500 Ft

**Jelentkezés:** augusztus 20.-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**október 5. Lokó 424 teljesítménytúra Borsos Gábor**

**Program:** Szokolya - Magyarkút - Nógrád - Béla-rét - Királyrét – Szokolya

**Táv:** 24 km **Szintkülönbség:** 520 m

**Találkozás:** 7.50-kor a Nyugati pályaudvaron a 8.07-kor induló szobi vonatnál. Kevés jelentkező esetén telekocsival megyünk!

**Költség:** 1500 Ft vonat + nevezési díj.

**Jelentkezés:** szeptember 30-ig mélen, telefonon.

**Egyéb:** A rövid, 24 km-es távot 4 óra 24 percen belül kell teljesíteni, ezért menni kell, mint egy gőzmozdony!

**október 5. Kertúra: Börzsöny, Kőkapu Horváth L. János**

**Útvonal:** Nagyoroszi, Drégelyvár vm. – Drégelyvár – Kecskébérc – Kőkapu – Csitári kereszt – Bernecebaráti

**Táv:** 17 km **Szintkülönbség:** 440 m

**Találkozás:** 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.

**Jelentkezés:** E-mailen: horvano@gmail.com



**szeptember 27. Éjszakai zörejek 23 (16 és 10) teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

**Útvonal:** Hűvösvölgy - Kis-hárs-hegy- Nagy-hárs-hegy- János-hegy - Normafa - Apáthy-szikla- Árpád kilátó - Hármashatár-hegy - Újlaki-hegy - Hűvösvölgy

**Táv:** 23,2 km **Szintkülönbség:** 1025 m **Szintidő:** 7 óra

**Találkozó:** este 7.30-kor Hűvösvölgy, Gyermekvasút vá.

**Költség:** Nevezési díj: 1000 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A szintidő nagyon barátságos, akinek viszont a 23 km sok, lehetőség van a 16, vagy a 10 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak egy kis szakaszon tudunk együtt haladni. Igény esetén 2 túravezető lesz.

**Éjszakai túra! Elemlámpát mindenki hozzon magával!**



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**szeptember 28. Botanikai túra a Börzsönyben**

Elekes Flóra

**Útvonal:** Kismaros - Börzsöny-liget - állattartó tanya megtekintése - Ikertölgyek - Kismaros. **12 km** Kora őszi vadvirágok, termések felismerése.

**Találkozó:** Nyugati pu. 7,30 a pénztárnál

Vonat indul 8,07, Kismarosra érkezik 8,44, autóbusz indul 8,50

Teljesárú vasúti jegy 1630 ft, busz 250 ft

Utazás vonattal és busszal.

**szeptember 28. Óbudai teljesítménytúra 25 teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

**Útvonal:** Szépjuhász-né- Makkosmária- Normafa - János-hegy, Erzsébet-kilátó - Nagy-Hárs-hegy- Vadaskerti emlékmű - Árpád-kilátó - Hármashatár-hegy - Csúcs-hegyi Vendégház

**Táv:** 25 km **Szintkülönbség:** 1100 m **Szintidő:** 8 óra

**Találkozó:** reggel 8.00-kor Szépjuhász-né, Gyermekvasút vá.

**Költség:** Nevezési díj: 0 Ft!!! (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A szintidő nagyon barátságos, aki tud 25 km-t gyalogolni, szeretettel várjuk!



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**szeptember 28. Bringatúra a Velencei-hegységben**

Borsos Gábor

**Útvonal:** Kápolnásnyék vá.- Velence – Nadap (Szos)– Antónia-h.- János-f. (Dev2)- Antal-f.(Dev1)- Hajagos – Meleg-h. (Varz)– MTB5-3 - Likas-kő - Nagy legelő – Angelika-f.(Ange)- Pákozdi vár, bronzkori földvár, Bórácházi bg., Bodza-v.- (Pava1-6) – Vontató (MTB5-2)– Pandúr-kő (Ing-2) – Kocka (Ingo) – Csalai-erdő – Tompos-h. (Anfo1)– Zsellér-legelő – Császár-víz – MTB5-1 – Szfvár-Kisfalud (MTB5-4)- Szfvár vá **20/500.**

**Találkozás:** 08.45-kor a kápolnásnyéki vasútállomáson (a Déliből 07.55-kor indul a síófoki személyvonat)

**Költség:** vonattal, biciklivel utazóknak 2655 Ft.

**Jelentkezés:** 09. 25-ig mélen, telefonon a vonatos kerékpárhely foglalás miatt!

**Egyéb:** a terepbiciklizést kedvelőket várjuk, sőt elvárjuk

**április 1. TOJÁS 40 és 30A teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

**Útvonal:** Városmajor - Kis-Sváb-hegy- Sváb-hegy - Széchenyi-hegy - Normafa - Tündér-szikla - Kurucles- Apáthy-szikla- Árpád kilátó - Guckler-szikla- Virágos-nyereg - Szarkavár – Solymár (30-as cél!!!) - Zsíros-hegy - Nagykovácsi - Anna vadászház - Telki

**Táv:** 38,9 km, vagy 27 km **Szintkülönbség:** 1350 m, vagy 940 m

**Szintidő:** 10 óra, vagy 8 óra

**Találkozó:** reggel 7-kor Városmajor, Kós Károly Általános Iskola (Budapest, XII. Városmajor utca 59/a.) melletti lépcső alja (Temes utca)

**Költség:** Nevezési díj: 1000 Ft, vagy 1000Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. A 30-ason indulóknak alkalmazkodniuk kell a 40-esek tempójához az együtt haladás érdekében.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**április 6. Kerületi túra: Etetői-rét**

Pásztor András

**Útvonal:** Pilisszentlászló - Pap-rét - Etetői-rét - Tahitótfalu

**Táv:** 16 km **Szintkülönbség:** 600 m fel, 840 m lefele

**Találkozás:** 7.55-kor Szentendre, Auóbusz állomás, busz indul 8.05

**Költség:** Kb.: 1500 Ft.

**április 6. Geocaching teljesítménytúra**

Paulik Attila

**Helyszín:** Kelet-Magyarország

**Jelentkezés:** e-mailben március 26-ig (paulik\_attila@yahoo.co.uk).

**Egyéb:** időpont változás lehetséges.

**április 6. Budai Arborétum**

Elekes Flóra

**Program:** Tavaszi sziklagyepek, hagymások, fák, cserjék virágzása. 2-3-4 órás séta növény ismertetéssel.

**Találkozó:** XI. Villányi út 29-43 10 óra körül.

Találkozó a 61-es villamos Tas vezér utcai megállójában



**április 6. Teleki 50 és 30 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Drégelypalánk - Drégelyvár - Pénzásás - Csánki-kert- Bugyihó- Királyháza - Nagy-Mána- Magosfa-nyereg - Csóványos - Nagy-Hideg-hegy – Kisinóc (30-as táv cél!!!) - Kóspallag - Pusztatorony - Törökmező - Hegyes-tető - Remetekeresztbérc – Zebegény

**Táv:** 48,7 km, vagy 28,3 km **Szintkülönbség:** 2061 m, vagy 1446 m

**Szintidő:** 12 óra, vagy 8 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Drégelypalánk, Drégely vm.

**Költség:** Nevezési díj: 1000 Ft, vagy 800 Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. A 30-ason indulóknak alkalmazkodniuk kell az 50-esek tempójához az együtt haladás érdekében.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**április 7. Budaörsi Kopárok 20 (és 10) teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Budaörs - Odvas-hegy - Kőhegy - Csillebérc - Sorrento-sziklák - Huszonnégyökrös-hegy- Törökugrató - Budaörs

**Táv:** 19,2 km **Szintkülönbség:** 723 m **Szintidő:** 6 óra

**Találkozó:** reggel 8.30-kor Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI, Budaörs, Szabadság út 162.

**Költség:** Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A szintidő bőséges, akinek viszont a 20 km sok, lehetőség van a 10 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak Kőhegyig tudunk együtt haladni.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**április 9 - 11. Cserhát OKT Mátéka László**

**Útvonal:** Becskétől a Bableves csárdáig, a kéktúra útvonalán. 52/1550

**Táv:** 52 km **Szintkülönbség:** 1550 m

**Találkozás:** 6.30-kor a Keleti pu. pénztárcsarnokában.

**Szállásköltség:** Kb.: 6000 – 7000 Ft

**Útiköltség:** Kb.: 4000 Ft

**Jelentkezés:** március 1.-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



**április 13. Vasutas Természetjárók Napja Huri Noémi**

**Program:** (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)

**Költség:** vonatjegy (START Klub útitárs 50%)

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 5-ig



**szeptember 21. Zsíros Deszka 30 (20 és 10) teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Csillebérc - Tündér-hegy - Szépjuhász-né- Kurucles- Árpád-kilátó - Hármashatár-hegy - Szépjuhász-né- Makkosmária- Csillebérc.

**Táv:** 30,1 km **Szintkülönbség:** 1095 m **Szintidő:** 8 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Csillebérc 1. altábor

**Költség:** Nevezési díj: 800 Ft. Diákoknak 100 Ft kedvezmény. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót. Akinek viszont a 30 km sok, lehetőség van a 20, vagy a 10 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak Tündér- hegyig tudunk együtt haladni. Igény esetén 2 túravezető lesz.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**szeptember 22. HASE 20 – katonasírok teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Húvösvölgy - Nyéki-hegy - Határ-nyereg - Újlaki-hegy - Virágos-nyereg, katonasír - Vihar-hegy - Hármashatár-hegy - Felső-kecske-hegy- Fenyőgyöngye - Árpád-kilátó - Határ-nyereg - Vadaskert, régi határkövek - Húvösvölgy

**Táv:** 16 km **Szintkülönbség:** 680 m **Szintidő:** 5 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Húvösvölgy, Gyermekvasutas Otthon

**Költség:** Nevezési díj: 600 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A szintidő nagyon barátságos, mindenkit szeretettel várunk!



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**szeptember 22. Gerecse hegység Koszovác Erzsébet**

**Útvonal:** Tatabánya-Kis rét-Kis réti vadászház-Birka rét-Öreg erdő-Padok-Kalmár dűlő-Fekete hegy-Pörös hegy-Halyagos hegy-Héreg

**Táv:** 15 km **Szintkülönbség:** 200m

**Találkozó:** 08.10 Kelenföldi pályaudvar, csarnok előtt

**Költség:** vonatköltség teljes áron 1120 Ft oda, kb. vissza busszal kb. 1680 Ft

**Jelentkezés:** telefonon, e-mailben június 1-ig



**szept. 15. Felfedező túra a „Rejteni vágyó kesserek tanösvényén” Huri Noémi**

**Útvonal:** vonattal Vácig, tovább helyközi busszal Katalinpuszta – gyalog Rockenbauer Pál kopjafa – Gyadai tanösvény bejárása (körtúra) meglepetésekkel

**Táv:** kb. 8 km, **Szintkülönbség:** kb. 100 m

**Találkozás:** később egyeztetett időpontban a Nyugatiban

**Költségek:** vonatjegy, buszjegy

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon szept. 4-ig

**Egyéb:** túra után közös főzés előzetes igény esetén

**szeptember 19-22. VTSZ őszi csillagtúra**

Marsovszky Miklósné

**Útvonal:**

**szeptember 21-22. Galgahévíz Korompai/Koromházi kúria bringával, gyalog, vagy autóval**

Korompai Ákos, Szabó Árpád

**Gyalogos útvonal: 21.** - Galgahévíz vasútmegálló - Galgahévíz (busszal érkezők csatlakozhatnak) - Ökofalu (autóval érkezők csatlakozhatnak) - Bika-tó - Szt. András-part - Ménescsapás - Monostori-völgy - Korompai/Koromházi porta. **Maximum 15km / 250m**

**22.** - Igény szerint vissza a vonathoz/buszhoz. **(4,5/3km)**

**Kerékpáros útvonal: 21:** Isaszeg vasútállomás – isaszegi csata emlékmű – Szentgyörgypuszta 48-as emlékkereszt – Valkói út - valkói szabadidő park – Ördögös part – Füst-Tóth fa – Bethlen fa – Erzsébet pihenő – (kék) Korona erdő – Ménescsapás tető – (kék+) Paja-völgy – Galgahévíz Korompai/Koromházi porta **13 km aszfalt/16 km földút/380m**

**22:** Aszódig tekerünk a vasútállomásra, ahonnan félóránként indul vonat a Keletibe **12 km aszfalt**

**Utazás:** **Vonattal:** Keleti p.u.: 8:35, érkezés bicajosoknak: Isaszeg 9:04, gyalogosoknak: Galgahévíz v.m.: 9:31 **Busszal:** Stadionok aut. p.u.: 8:30, érkezés: Galgahévíz kegyeleti park: 9:20 (a menetrendek és jegyárak változhatnak)

**Találkozás:** a vonat, illetve a busz indulás előtt negyed órával az adott indulási helyeken, egyénileg megváltott jegyekkel

Autóval: Galgahévíz Ökofalu 18.

**Költségek:** Vonat teljes áron: gyalogos: 2x1120Ft, kerékpáros oda-vissza 1680 + kerékp. 515 Ft

Busz teljes áron: 2x840Ft Autó: kb 45km / 1h (2x)

**Szállás és étkezés:** Mindenki jóllakik és valahol biztosan nyugovóra tér

**Jelentkezés:** 2013. szeptember 1-ig

**szeptember 21. Geocaching verseny**

Paulik Attila

**Helyszín:** tervezés alatt

**Jelentkezés:** e-mailben szeptembe 11-ig (paulik\_attila@yahoo.co.uk).

**Egyéb:** időpont változás lehetséges.

**április 13. József Attila Gát utcai emlékház. Csak szombaton van nyitva! Benedek Katalin**

**Program:** Budapest V. Kossuth téren a JA szobor felkeresése, majd a Budapest, IX. Gát u.3. József Attila Emlékházban vagy a Ferencvárosi Művelődési Központban kiállítás megtekintése.

**Találkozás:** 9 órakor a Kossuth téren, a József Attila szobránál.

**Költség:** 200,- Ft volt a Gát utcai emlékhely, az új kiállítás díja még nincs meghirdetve + BKV jegyek.

**Jelentkezés:** benedek.katalin@invitel.hu

**Egyéb:** a Gát utcai emlékhely a hírek szerint bezár és a kiállítás átkerül a Ferencvárosi Művelődési Központba.

**április 13. József Attila teljesítménytúra A Város Peremén Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Alsó-Jegenye-völgy- Rózsika-forrás - Virágos-nyereg - Újlaki-hegy - Húvösvölgy - Nagy-Hárs-hegy- Szépjuhászné- Kis-Kőfej- Magas-kő - Sorrento - Budaörs

**Táv:** 25 km **Szintkülönbség:** 1050 m **Szintidő:** 7 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Húvösvölgy, villamosok és buszok közös végállomásán

**Költség:** Nevezési díj: 400 Ft. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Nevezés után autóbusszal kell kiutazni az Alsó-Jegenye-völgy bejáratáig. Akinek nincs bérlete, gondoskodjon jegyről.

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**április 13. Tavaszti bortúra a Mátraalján Korompai Ákos**

**Útvonal:** Gyöngyös – Sár-hegy – Szent Anna-tó – Mátrafüred – Kozmáry-kilátó – Bába-kő gejzirkúp – Farkasmály borpince látogatás – Gyöngyös (6 geoládát is érinthetünk)

**Táv:** 18 km **Szintkülönbség:** 500 m

**Találkozás:** 8.30-kor a gyöngyösi buszpályaudvar mellett

**Költség:** Busz Bp.-ről és vissza kb.: 3000 Ft/fő. (Alternatíva: telekocsi - kb. 4000Ft/kocsi)

**Jelentkezés:** március 23-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**április 14. Fogasgyermekvasút 30 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Városmajor - Svábhegy - Széchenyi-hegy - Normafa - Tündér-hegy - Szépjuhászné- Makkosmária- Normafa - János-hegy - Szépjuhászné- Hárs-hegy - Húvösvölgy

**Táv:** 26,2 km **Szintkülönbség:** 880 m **Szintidő:** 7 óra

**Találkozó:** reggel 7-kor Városmajor, Fogaskerekű vá.

**Költség:** Nevezési díj: 1000 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már (vagy jó erőben vannak) és bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**április 14. Világörökségünk nyomában: Pannonhalmi apátság és term. körny. Huri Noémi**

**Program:** vonattal Győrön át Pannonhalmára, vasútállomástól gyalog fel a „Szent Hegy”-re, az ezeréves Bencés Főapátságához (templom, múzeum, könyvtár, biomassza fűtőmű, apátsági pincészet, arborétum, kilátó), Eranthis ösvény (természetvédelmi és tájtörténeti bemutató útvonal), visszaútbán borospince látogatás (Borbirodalom). 18:25-kor indul vissza a vonat.



**Találkozás:** 9:00-kor a Keletiben, a 9. vágánynál. A RAILJET 9:10-kor indul.

**Költségek:** vonatjegy (alapjegy+RJ póttjegy), belépőjegyek, borkóstolás,

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 5-ig

**április 19-21. Mátyás király Gömörben Balla**

**Program: 19.:** Kávészás, pálinkázás után a napi program +kezdése Tompa Mihály nyomában. Kelemér: Tompa Mihály múzeum, református templom. Gömörszőlős: Ökológiai intézet, biogazdaság, gyapjúkártyoló, szabadtéri múzeum, E. Kovács László (a magyar kultúra lovagja) magángyűjteményei, református templom. Hanva: Tompa emlékszoba, református templom, Igó Aladár (a Magyar Köztársaság tisztí keresztjének tulajdonosa) népi fafaragó művész gyűjteménye. Este bál is lehetséges garantáltan jó magyar zenéssel.

**20.:** - **A túra** a Sajó forráshoz, a Forrástól a torkolatig túramozgalom kezdő túrája 20/1000, idő kb. 8 óra (nehéz túra részben jelöletlen utakon őserdőben, túravezető: Balla László).

- **B** rozsnyói vezetett városnézés, bányászati tanösvény, bányászati múzeum, Krasznahorka Andrassy mauzóleum, képtár  
- **C barlangtúrák:** I. Aragonit Ochtina (Mártonháza) + csetneki templom, II. rozsnyói barlang, III. gömbaszögi szalmacseppkő, IV. dobsinai jégbarlang + Zejmarska kanyon a szlovák paradicsomban.

**21.:** Mátyás király Gömörben (házi feladat: a mondát olvassátok el!)

**A:** Pelsőc: református templom és titkai, Gömör: evangélikus templom, Mátyás király szobor, Cinka Panna szobor (merthogy itt született és itt van eltemetve, és sosem volt Rákóczi primása, a nagyapja Cinka Ferenc, Ő igen), gimnázium, kastély. Természetesen itt is +szállt Petőfi mint oly sok helyen, éppen Murány vára felé tartott. Kötelező olvasmány Petőfi: Szécsi Mária.

**B:** Gömörhorkán a Karszt tanösvény bejárása. Állomásai minden olyan elemet tartalmaznak, amelyek jellemzőek a gömör-tornai karszt képződményeire.

**Szállás:** Gömörhorka, Várhosszúrét, vagy Sajóréde - létszámtól függően.

**Utazás:** Budapestről saját gépkocsikkal, vagy a 06.30-kor Keleti pu.-ról induló Rákóczi EC-vel (Bánrétvől mikrobusz, autóbusz igénybevétele kivitelezhető).

**Találkozás:** 06.30-kor a Hungária körüti ÖMV kútnál, vagy 06.15-kor a Keletiben, illetve Balláéknál Bánrétvén 09.59-kor.

**Költség:** szállás kb. 10-12 €/főj, félpanzió: 1524 Ft/nap + busz.

**Jelentkezés:** január 31-ig előzetes egyeztetés alapján 3 eFt. szálláselőleg befizetésével.

**április 20. Gyertek ki a Vadasparkba! teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Széchenyi-hegy - Úti Madonna - Ördög-órom - Irhás-árok - Frank-hegy - KFKI - Makkosmária, kegytemplom - Virág-völgy - Vadaspark vasúti megálló - Budakeszi út - Budakeszi Vadaspark



**Táv:** 15,9 km **Szintkülönbség:** 481 m **Szintidő:** 8 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Széchenyi-hegy, Gyermekvasút vá.

**Költség:** Nevezési díj: 550 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A túra szintideje nagyon családbarát, mindenkit szeretettel várunk.

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**szeptember 8. Kókupa bejárás Szádeczky-K. Tamás**

**Útvonal:** Későbbi kiírás szerint



**szeptember 14. Zergegida nap Mátéka László**

**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.

**Találkozás:** a pontos helyről és időpontról, a jelentkezőket tájékoztatjuk

**Egyéb:** felszerelés: saját egyéni (korlátozottan tudunk kölcsönözni).

**Jelentkezés:** szeptember 5-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



**szeptember 14. Meteor 50 és Meteor 21A teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Húvösvölgy - Nagy-Hárs-hegy- Szépjuhászné- János-hegy - Virág-völgy - Csacsi-rét - Budaörsi-hegy - Piktortéglá-üreg - Farkas-hegy - Sorrento - Meteor-szurdok - Budakeszi - Mamutfenyők (21-es táv cél) - Fekete-hegyek - Tarnai-pihenő - Nagy-Kopasz - Nagykovácsi - Zsiros-hegy - Remete-szurdok - Máriaremete - Nagy-rét - Húvösvölgy



**Táv:** 51,2 km, vagy 21,4 km **Szintkülönbség:** 1370 m, vagy 750 m

**Szintidő:** 12 óra, vagy 5 óra

**Találkozó:** reggel 7-kor Húvösvölgy, Gyermekvasút végállomás

**Költség:** Nevezési díj: mindkét távon 600 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**szeptember 15. Kókupa bejárás Szádeczky-K. Tamás**

**Útvonal:** Későbbi kiírás szerint



szeptember

ZÖLDSPORT Egyesület

**szept. 5-8. Kerékpáros túra az Órségben Korompai Ákos, Szabó Árpád**

**Útvonal:** **1.nap:** Óriszentpéter - Szalafő (nevezetességek)  
**2. nap:** Szalafő - Bajánseny - Magyarszombatfa (Fazekasok) - Velemér (románkori templom) - Szentgyörgyvölgy (református templom) - Kerkáskápolna - Nagyrákos - Óriszentpéter - Szalafő ~48km/ ~500m  
**3. nap:** Szalafő - Farkasfa - Hársas-tó (jó idő esetén fürdés) - Csörötnék - Kondorfa - Óriszentpéter - Szalafő ~39km/ ~500m  
**4. nap:** Szabad program, hazautazás



A túrák időjárás és erőnlét függvényében bővíthetőek

**Találkozás:** Vonattal: Déli p.u. 6:25, átszállás Zalaegerszegen, Érkezés: Óriszentpéter 11:12

Autóval: Óriszentpéter vasútállomás: 11:00

**Költségek:** Vonat teljes áron + kerékpárjegy 2 x 5540 Ft  
 Autó kb 300 km/5 h (2x)

**Szállás:** 7500 Ft/fő/3 éj (15 fő esetén) Hubertus vendégház

**Jelentkezés:** Előjelentkezés 2013 február 15.-ig (létszám max.:25)

**szeptember 7. Kertúra, nyergek: Pilis-nyereg**

**Pásztor András**

**Útvonal:** Pilisszentkereszt - Pilis - Pilis-nyereg - Vaskapu - völgy - Pilisszentkereszt

**Táv:** 15 km **Szintkülönbség:** 600 m

**Találkozás:** 8.45-kor Pomázon a Dobogókői autóbusról (busz indul 8.55)

**Költség:** Kb.: 1300 Ft.



**szeptember 7. Tündér 28 és 14 teljesítménytúra**

**Kalinovits Bence**

**Útvonal:** **28-as távon:** Zugliget - Anna kápolna - Virág-völgy vá. - Normafa - Piktortéglá-üreg - Kő-hegy - Sorrento - Végvári-szikla - Makkosmária- Kálvária-hegy - Virág-völgy - János-hegy vá. - János-hegyi-nyereg- János-hegyi átjáró barlang - Tündér-szikla - Zugliget



**14-es távon:** Zugliget - Anna kápolna - Virág-völgy vá. - Diófás-tető - Magas-kő - Végvári-szikla - Makkosmária- Kálvária-hegy - Virág-völgy - János-hegy vá. - János-hegyi átjáró barlang - Tündér-szikla - Zugliget

**Táv:** 27,9 km vagy 13,9 km **Szintkülönbség:** 1120 m vagy 550 m

**Szintidő:** 8 óra vagy 6 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Zugligeti Általános Iskola

**Költség:** Nevezési díj: 1200 Ft vagy 1000 Ft. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!) Nevezési díjból 100 Ft/fő ked vezmény családoknak, csoportoknak (5 főtől, egy összegben fizetve), diákoknak, nyugdíjasoknak, MTSZ tagoknak.

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A 28-as távra olyanok jelentkezését várjuk, akik kevés pihenővel le tudják gyalogolni. A 14-es távon csak igény esetén veszünk részt, ez esetben viszont két túravezető lesz.

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

ZÖLDSPORT Egyesület

április

**április 21. Vértes-hegység Paulik Attila**

**Program:** gyalogtúra, Csókakői vár, Majki remeteség (belépődíj 980 Ft).  
**Táv:** 7 km **Szintkülönbség:** 500 m  
**Utazás:** telekocsival  
**Találkozás:** a Petőfi híd Budai hídfőnél lévő MOL kútnál, 7.00.  
**Jelentkezés:** e-mailben április 11-ig (paulik\_attila@yahoo.co.uk).



**április 27. Botanikai túra a Pilisben**

**Elekes Flóra**

**Program:** Csillaghegy - Kevélyek - Egri vár - Teve sziklák - Pilisborosjenő - (Csillaghegy) Ismerkedés az útvonal közegeivel, növényvilágával, jellegzetes fás és lágyszárú növényeivel. Növényhatározó, jegyzetfüzet, fényképezőgép hozható.  
**Táv:** 15 v. 20 km.  
**Találkozó:** 8.30 órakor a Csillaghegyi Hévíz állomáson.  
**Hazautazás:** vagy Borosjenőről autóbusszal, vagy Csillaghegyig gyalog.



**április 27. Buda Bércen 50 teljesítménytúra**

**Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Budapest, Erdőalja út - Rózsika-forrás - Zsíros-hegy - Vörös pocsolya - Szépjuhász-né- Makkosmária- Normafa - János-hegy - Nagy-Hárs-hegy- Árpád kilátó - Hármashatár-hegy - Csúcs-hegyi vendégház  
**Táv:** 49 km **Szintkülönbség:** 1810 m **Szintidő:** 12 óra  
**Találkozó:** reggel 7.30-kor Budapest, III., 137-es busz Erdőalja-úti végállomása  
**Költség:** Nevezési díj: 1200 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)  
**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.  
**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**április 28. Tavasz buszos túra a Mátrában**

**Bolobás Zs., Vass K.**

**Útvonal:** Kékestető P Hidas-bérc Z3 Négyeshatár Z3 Kis-kő Z4 sífutótú Vályus-kút - sífutótú Kékestetőre vezető műút K+ Ménes csapási fenyves K+Kbg Remete bg. KbgK+ Vaskapu K+ Benevár-bérc K+ Vártető, Benevár - Máriácska PS+M Madárvédelmi bemutató Akadémia u. Mátrafüred **Táv:** 13 km **Szint:** 300 m Busszal át Markazra.  
 Markaz, faluszéli kiskápolna KO ZL Markazi vár ZL Markaz, Melegvíz-tó - Tájház-Szent korona emlékmű **Táv:** 7,5 km **Szint:** 270 m Busszal tovább Domoszlóra. Domoszló, főtér PO templom PO Kertre járó dűlő PO Kis-kő és vissza **Táv:** 4,3 km **Szint:** 100 m Busszal tovább Kisnánára (közben Ördögárok?) Kisnána vára. Busszal Pestre.  
**Találkozás:** 7.00-kor a Népligetben, a planetáriumnál.  
**Költség:** a jelentkezők számától függően 2-3 eFt.  
**Jelentkezés:** április 15-ig mélen, telefonon!



**április 30. Sárga 50 és 30 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Esztergom - Vörös-kereszt - Hegyemeg nyugati széle - Kerek-berek - Barát-kút - Pilisszentlélek - Pilis-nyereg - Klastrompuszta - Csévi-nyereg- Iluska-forrás- Zajnát-hegyek- Pilisvörösvár (30-as táv cél!!!)- Pilisszentiván - Antónia-árok - Zsíros-hegy - Kerek-hegy - Alsó-Jegenye-völgy- Kötők-padja - Virágos-nyereg - Újlaki-hegy - Húvösvölgy

**Táv:** 52 km, vagy 31,6 km **Szintkülönbség:** 1635 m, vagy 845 m

**Szintidő:** 13 óra, vagy 8 óra

**Találkozó:** este 11-kor Esztergom, vasútállomás

**Költség:** Nevezési díj: 900 Ft, vagy 700 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. A 30-ason indulóknak alkalmazkodniuk kell az 50-esek tempójához az együtt haladás érdekében. Elemlámpát mindenki hozzon magával!



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**május 1. Előemberek nyomában a Gerecsében Huri Noémi**

**Útvonal:** Tatabánya vasútállomás – Vértesszőlős (előember-telep) – Tata (tó, vár)

**Táv:** kb. 17 km

**Találkozás:** 9:00-kor a Déliben, a 3. vágánynál. A Flirt 9:20-kor indul. A vonaton koci egységenként 8-8 kerékpár helyezhető el.

**Költségek:** vonatjegy (alapjegy+kerékpárjegy), belépőjegyek

**Jelentkezés:** e-mailben, telefonon április 15-ig



**május 1-4. VTSZ tavaszi csillagtúra Marsovszky Miklósné**

**Útvonal:**



**május 4. Kertúra: Börzsöny, Godó-rét Horváth L. János**

**Útvonal:** Perőcsény – Feketevölgy panzió – Godó-rét – Hamuház – Bányapuszta – Börzsönyi-p. – Nagyborzsöny

**Táv:** 16 km **Szintkülönbség:** 800 m

**Találkozás:** 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.

**Jelentkezés:** E-mailen: horvano@gmail.com



**augusztus 19. A Gyermevasút nyomában (éjszakai) teljesítménytúra Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Húvösvölgy - Fazekas-hegy - Nagy-rét - Kis-Hárs-hegy, kilátó - Kaán Károly kilátó - Szépjuhásznevá. - Erzsébet kilátó - János-hegy vá. - Makkosmária- Virágvölgy vá. - Disznófő - Csillebérc vá. - Normafa mh. - Széchenyi-emlék - Széchenyi-hegy vá.

**Táv:** 21,7 km **Szintkülönbség:** 890 m **Szintidő:** 7 óra

**Találkozó:** este 7-kor Húvösvölgy, Gyermevasutas Otthon

**Költség:** Nevezési díj: 900 Ft. TTT, MTSZ, MSTSZ tagoknak, nyugdíjasoknak és diákoknak, valamint Budapest Kupa résztvevőinek 100 Ft/fő, régi gyermevasutasoknak 300 Ft/fő kedvezmény. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót. Éjszakai túra! Lámpát mindenki hozzon magával.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**augusztus 30 – szept. 1. Sas-út, sziklamászás Borsos Gábor**

**Program:**

- 1. nap:** kora délután indulunk telekocsikkal Zakopánéba, majd kevés felszereléssel gyalog a Murowaniecz házba.
- 2. nap:** Murowaniecz ház K Zawrat (Orla1) - Kozi Wierch (Zerge-hegy) - Granaty (Gránát-csúcs)(Orla2) - (Krzyzne) Kereszt-nyereg S Murowaniecz ház (hajnali indulás, késői érkezés!)
- 3. nap:** Murowaniecz ház - Swinica - .... majd hazautazás.

**Költség:** szállás: kb. 3000 Ft/fő/éj zlotyban, vagy kártyával fizetendő.

**Étkezés:** 1300 Ft-nak megfelelő a főétel.

**Egyéb:** a hétfő az esőnap, szabít feltételelesen kérjete!



**augusztus 31. Pilisi Tekerő családi kerékpáros élménytúra Szabó Árpád**

**Program:** Szentendre és a környező települések által szervezett kerékpáros kalandos túra, <http://www.dptkt.hu/latogatoknak/kultura/tekero2011/pilisitekero2011.html> melyen nem csak az idő, hanem az ügyesség és - főleg a rövid távoknál - a játékoság is megmérettetik. Választható távok: (kb) 10, 25, 40, 70 km. A rövid táv és az ott megoldandó ügyességi feladatok kifejezetten a kisgyermekes családok részére lettek kitalálva.

**Költség:** nevezési díj (kortól függő, 900 - 2000 Ft/fő között)

**Találkozó:** későbbi kiírás szerint

**Jelentkezés:** legalább 2 nappal a túra előtt telefonon, e-mailen





**augusztus 17-22. Túra a romániai Néra szurdokban. 6 nap/5 éjszaka Mátéka, Marsovszky**

- Szállás:** Oláhszászán a Néra Szurdoka Panzióban  
A szállás költsége: félpanzióval, mely reggelit és vacsorát foglal magában kb. 28 000.- Ft a mai árfolyammal számolva.
- Előleg:** Előleget kell fizetni a szállásadónak ami 8400.-Ft.  
Ennek befizetési határideje: február 20.

Az utazási terv: telekocsival, vagy bérelt kisbusszal, mely kb. 30 000.-Ft utiköltséget jelent.

A költségekben nincs benne kedvező válasz esetén a Kazán-szorosban /Vaskapu/ való hajózás /25-30 eur/, a bérelt busz helyi használata, valamint a nosztalgia vonatkozás.

**Jelentkezési határidő:** február 20-a az előleg befizetésével az egyesület MagNet bankos számlájára.

**Programtervezet a Nera szurdok túrához:**

A túra fegyelmet és ügyességet kíván, mivel a szurdok vadsága miatt át kell kelni a Nera folyó vizén /híd nincs/, függő-hídon és a szurdok élővilágában megtalálható a vipera!!!!

A hosszabb túrát Mátéka László vezeti, míg a könnyebb /rövidebb/ túrát Marsovszky Miklósné.

- 1. nap** Utazás Budapest – Szeged – Nagylak – Arad – Temesvár – Oravicabánya – Oláhszászka útvonalon telekocsival, vagy bérelt kisbusszal. **422 km. 5,5 ó**  
Szászka és szűkebb környékének bejárása, helyi nevezetességek megismerése.
- 2. nap** Gyalogtúra a Bég völgyébe, ahol a Bég vízesése, a Bég szeme nevű tó és a nagyon híres Beusnita-vízesés látható. **15 km**  
A hosszabb túrára vállalkozókkal még meglátogatjuk az Illyédi vár romjait is. **+6 km**
- 3. nap** Gyalogtúra a Nera szurdokban Oláhszászktól a folyóátkelésig és vissza. **16 km**  
Akkik még bírják, azokkal megnézzük a Susara völgyet és vízesést. **+6 km**
- 4. nap** Járművel Oláhszászka – Újsopot. 26 km (!!! 1 ó)  
Gyalogtúra a Nera szurdokban Újsopotól az Ördögtojásig és vissza. **17 km**  
A hosszabb túrára vállalkozókkal átkelünk a folyón és továbbmegyünk az előző napi túra végpontjához, és onnan fordulunk vissza. **+7 km**  
Járművel Újsopot – Oláhszászka. 26 km (!!! 1 ó)
- 5. nap** Járművel Oláhszászka – Krassóvár 71 km 1 ó 10 p  
Gyalogtúra a Krassói (Karas) szurdokban a kék jelzésen oda vissza. **12 km**  
Vállalkozó kedvéüknek még tovább a patak menti ösvényen, ameddig tudunk.  
Járművel Krassóvár – Oláhszászka 71 km 1 ó 10 p
- 6. nap** Járművel Oláhszászka – Budapest 422 km 5,5 ó  
Útközben Temesváron és Aradon városnézés.

**Lehetséges alternatívák, vagy hosszabbítás esetén még megjárható utak, látnivalók:**

- 5. nap** Járművel végigjárjuk az Al-Duna mentét.  
**Útvonal:** Oláhszászka – Újmoldva – Orsova – Herkulesfürdő – Oravicabánya - Oláhszászka 315 km 5 ó 20 p  
**Látnivalók:** A Szent László várromról Galambóc vára, Nagy-kazán szoros, Kis-kazán szoros, Vaskapu, Herkulesfürdő.
- 6. nap** A lehetőségektől függően Al-Dunai hajózás, vagy nosztalgiavonatozás az Oravicabánya – Stájerlakanina vonalon.

Ha nem kocsikkal, hanem busszal mennénk, akkor a nosztalgiavonatozás összeköthető a Krassói szurdok túrával.

**május 5. Pilisi barangolás Koszovác Erzsébet**

- Útvonal:** Budakalász HÉV-Harpovac-Zöld barlang-Kevély nyereg-Nagy Kevély-Arany lyuk-Ezüst hegy-Papp Ferenc barlang-Csillaghegy HÉV
- Táv:** 14 km **Szintkülönbség:** 300 m
- Találkozás:** 09.00 Batthyányi tér HÉV végállomás
- Költség:** HÉV jegy
- Jelentkezés:** telefonon, e-mailben május 4-ig

**május 5. Halmi-dűlő teljesítménytúra Kalinovits Bence**

- Útvonal:** Sportkastély - Halmi-erdő - Sportkastély
- Táv:** 12,4 km **Szintkülönbség:** 50 m **Szintidő:** 5 óra
- Találkozó:** reggel 9-kor Budapest, Pestszentimrei Sportkastély
- Költség:** Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
- Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
- Egyéb:** A túra szintje nagyon baráti, mindenkit szeretettel várunk.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**május 11. BUDAI 50/30/Családi 8 teljesítménytúra RENDEZÉS Szabó Árpád**

- Útvonal:**
- 50-es:** Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Újlaki-hegy Virágos-ny.- Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár - Kerek-h.- Zsíros-hegy Nagy-Szénás- Kutya-h.- Széna-h.- Vasvári-erdő - Telki - Fekete-hegyek Kopaszerdő-tető - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné **50/1700**
- 30-as:** Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Újlaki-hegy Virágos-ny.- Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár - Remete-szurdok - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné **30/950**
- CSALÁDI 8-AS:** Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Homok-hegy (vitorlázó rep.tér) **8/280**
- Találkozás:** 05.45-kor a Szépjuhásznénál, illetve a nyitási legyező szerint az egyes ellenőrző pontokon.
- Költség:** az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény!
- Jelentkezés:** Az előző évi beosztás szerint számítunk a rendezőkre, segítőkre, ha valaki nem tudja vállalni, kérem, mielőbb jelezze.

Új rendezők jelentkezését is várjuk!

Az útvonalak, EP pontok a 2012-essel megegyezők lesznek.

**május Galyatető Benyeda József**

**Útvonal:**



**május 18. Békás 100/60/30 kerékpáros teljesítménytúra Szabó Árpád****Útvonal:**

**60-as táv:** Békásmegyer - Szentendre - Pilisszentlászló - Lepence - Visegrád - Leányfalu - C  
Szentendre - Békásmegyer **63km/400m**

**30-as táv:** Békásmegyer - Szentendre - Leányfalu - Szentendre - Békásmegyer **33km/15m**

**Költség:** nevezési díj

**Találkozó:** 8.30-kor Békásmegyer, McDonalds Pünkösdfürdő Étterem (Ipartelep út 1.)

**Jelentkezés:** a túra előtt 1-2 nappal telefonon e-mailen

**május 17-20. Pünkösdi csillagtúrák Sopronból Borsos, Fodor, Paulik**

**Programok:** 18-án a Bucklige welten a 24-es Pittentaler (C/D, 1-2 óra), a többieknek túra a kiszállási pontig és utána túra együtt, például a Seebensteini várig. Utána, ha még belefér: Wienerwald 8-as Mödlinger (B-C 2 óra)

19, 20-án ezek közül választunk:

- Rax: 4 Bärenlochsteig (A-B, 8 óra), 9 Teufelsbadstubeisteig (B, 5 óra), 19 Kronich Eisenweg (C-D, 2 óra), 25-ös Haidsteig (C-D 4-8 óra).

- Fiscbacher-Alpen: 11 Naturfreundsteig (B-C 6 óra), 12 Klammgraben (B-C, 1 óra).

- Hohe Wand: a haladó utat választóknak a 29-es HTL steig (D-E, 4 óra) a többieknek baloldalon fel Völlerin (A) (a végénél be lehet szállni aki csak a rövidre vállalkozik), pihenés fent, másik oldalt le együtt Hanselsteig (A-B). Lehet még: Wahringersteig (C).

**Opció:** 21-én túra a Grazer Berglandban levő Medveölő-szurdokba és a Hochlantschra. Mivel ehhez még egy éjszaka szállás szükséges, ezért jelentkezéskor ezt is jelezni kell!

**Találkozás:** 17-én este Sopronban, a Farkas vendégházban (Brennbergi út 4.).

**Költség:** telekocsi + szállás 3,5 eFt/fő/éj 2-3-4 ágyas, fürdőszobás szobákban.

**Jelentkezés:** január 15-ig egyeztetés után 3 eFt FOGLALÓ átutalásával.

**Egyéb:** aki júliusban szeretne jönni Dél-Tirolba mászni, azoktól felmérés képen elvart az itteni megjelelés! A vasalt utakhoz mászó felszerelés szükséges!

**május 25. Geocaching verseny Paulik Attila**

**Helyszín:** Kelet-Magyarország

**Jelentkezés:** e-mailben május 15-ig (paulik\_attila@yahoo.co.uk).

**Egyéb:** időpont változás lehetséges.

**augusztus 4-11. Vízitúra a Körösön Gyulától - Csongrádig Szabó Árpád****Útvonal:**

Körösi Élővíz-csatorna - Gyula - Békéscsaba - Békés - Kettős-Körös - Köröstarcsa - Sebes-Körös torkolat - Hármaskörös - Gyomaendrőd - Szarvas - Szarvasi Holt-Körös - Békésszentandrás - Hármaskörös - Kunszentmárton - Szelevény - Csongrád Tisza torkolat 178 fkm

Az útvonalnak két különlegessége van: az egyik a Gyulától Békésig tartó Élővíz-csatorna, mely három város belvárosán halad keresztül, ezeken áthajózni egy különös, szokatlan élmény, a másik a Szarvasi Holt-Körös, amelyik egészen lassú áramlásával, csendességével egyedülálló és lenyűgöző.

**Szállás:** saját sátorban a vízparti táborhelyeken, kempingekben

**Utazás:** vonattal Gyuláig, majd hazafele Csongrádtól

**Költség:** kenu bérlet + szállítás: 14.000 Ft/fő, (20 fővel számolva)

szállás: kb 8-10.000 Ft/fő/7 éj

utazás: telj.áru vonatjegy (2012-es áron) Bp - Gyula + Csongrád - Bp 6.520 Ft

**Jelentkezés:** április 30-ig a később kihirdetett előleg befizetésével

**Egyéb:** A Körösök lassú folyású (még a Sebes-Körös is) kényelmes víző folyók, kiválóan alkalmasak kezdő vízitúrázók számára is.

**augusztus 10. Velencei-tó kerülés, kerékpár és strand túra Paulik Attila****Útvonal:**

Velence - Pákozd - Gárdony - Velence, közben szabadstrand - pihenő.

**Táv:** 28 km **Szintkülönbség:** 100 m

**Utazás:** egyénileg

**Találkozás:** Velence vasútállomáson, 9.45-kor.

**Jelentkezés:** e-mailben augusztus 08-ig (paulik\_attila@yahoo.co.uk).



**július 27-28. 24 órás MTB bringaverseny Zánkán**

Szabó Árpád

**Program:** 24 órás mountain bike kerékpáros csapatverseny. A szombat déltől vasárnap délig tartó verseny során 6 fős csapatok tekernek egy 4 km-es tereppályán, ahol a csapattagok egymást váltva szünet nélkül nyomják a pedált éjjel-nappal, és a végén az a csapat győz, amelyik a legtöbb kört tekeri le a 24 óra alatt. Idén első alkalommal a ZÖLDSPORT is indít csapatot a versenyen.



**Részvétel:** jó erőben lévő bringások személyében, meghívásos alapon

**Költség:** nevezési díj

**Egyéb:** a verseny Zánkán a gyermekváros területén zajlik, igen látványos, jó hangulatú rendezvény, zenés programokkal tarkítva. Szívesen látunk szurkolókat, nézőket

**július 26-28. Vándortúra a Bakonyban az Országos Kéken (OKT 7-8.sz. túra)**

Huri Noémi

**Útvonal:**

**1. nap:** Nagyvázsony – Kab-hegy (599 m)

**Táv:** 9,8 km **Szint:** 407 m

**2. nap:** Kab-hegy – Tönkölyös-víznyelő – Úrkút, Őskarszt – Csollányos-völgy – régi vasút – volt kislódi malom – Nemzetiségi Tájház – Karthauzi-záportározó – Hölgykő-vára – Savanyú Jóska rejtke – Németbánya - Bakonybél

**Táv:** 35,8 km, **Szint:** 600 m

**3. nap:** Bakonybél – Kőrös-hegy (709 m) – Szépalmapusztá (arborétum) – Borzavár – felhagyott mészégetők – Zirc

**Táv:** 19,6 km **Szint:** 735 m

**Szállás:** saját sátorban „Hotel Csillag”

**Találkozás:** későbbi egyeztetés alapján

**Költség:** vonatjegy, helyközi busz jegy

**Jelentkezés:** előjelentkezés július 20-ig e-mailben, telefonon

**Egyéb:** Országos Kéktúra igazolófüzet + bélyegzőpárna szükséges

**augusztus 3. Velencei-hegység**

Paulik Attila

**Útvonal:** Velence – Nadap – Pákozdi ingókövek – Pákozdi.

**Táv:** 19 km **Szintkülönbség:** 660 m

**Utazás:** egyénileg (telekocsival, vagy busszal)

**Találkozás:** a Petőfi híd Budai hídfőnél lévő MOL kútnál, **8.15** illetve Velence, Ország út és Templom köz sarkán **9.00**-kor.

**Jelentkezés:** e-mailben április 19-ig (paulik\_attila@yahoo.co.uk).

**május 25. Budaörsi Dolomitok 20 és 10 teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

**Útvonal:** 20-as távon: Budaörs - Kő-hegy - Odvas-hegy (oldala) - Mária-völgy - Út-hegy (oldala) - Török-ugrató - Huszonnégyökrös-hegy- Farkas-hegy - Tűzkő-hegy - Nap-hegy - Budaörs

10-es távon: Budaörs - Kő-hegy - Odvas-hegy (oldala) - Mária-völgy - Farkas-hegy - Budaörs

**Táv:** 21,2 km vagy 10,1 km **Szintkülönbség:** 870 m vagy 405 m

**Szintidő:** 6 óra vagy 4 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Budaörs, Tűzoltó Szentár Kávézó (Templom tér 1.)

**Költség:** Nevezési díj: 900 Ft vagy 700 Ft. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A 20-as távra olyanok jelentkezését várjuk, akik le tudnak gyalogolni 20 km-t kényelmes tempóban, kevés megállással. A 10-es távon az útvonalkülönbség miatt csak igény esetén veszünk részt, abban az esetben viszont két túravezető lesz.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**május 26. Székesfehérvári bicajozás gyerekekkel**

Borsos Gábor

**Útvonal:** vasútállomás, egy látnivaló, egy játszótér, egy geoláda részlet, egy fagyizó, még egy látnivaló, egy kis pizzázó és így tovább kora délelőttől délutánig.

**Táv:** 15-20 km **Szintkülönbség:** 15-20 km

**Találkozás:** (07.45-kor indul a Déliből Kanizsára a vonat) 08.45-kor Székesfehérvár vasútállomás parkolójában.

**Költség:** 3040 Ft oda vissza 2. osztályon, bicóval.

**Jelentkezés:** május 15-ig, hátha a sok-sok jelentkező miatt külön kerékpárszállítót kell rendelni

**május 26. Tour de Békás gyalogos teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

**Útvonal:** Békásmegyer - Csillaghegy - Ezüst-hegyi kőbánya - Békásmegyer

**Táv:** 11 km **Szintkülönbség:** 260 m **Szintidő:** 4 óra

**Találkozó:** reggel 8.30-kor Békásmegyer, McDonalds Püsködszfürdő Étterem

**Költség:** Nevezési díj: 400 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A túra szintideje nagyon baráti, mindenkit szeretettel várunk.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).



**június 1-2. Előttem az utódom a Börzsönyben** **Huri Noémi****Útvonal:**

**1. nap:** (szálláshely elfoglalása után) gyalogtúra a táborból a Duna-Ipoly Nemzeti Parkban: /Z/ Nagy-Morgó (370 m, morgócsúcs süti ü) – Nagy-Köszikla – Gál-hegy – (Törökmező) - /P/ Toronyaljai pálos kolostor romjai – Horgásztó – Bibevar romjai - /S/ Boglya-kő – Nacsapéreg (334 m) – Csömöre-völgy – Testvérek-forrás – tábor.



**Táv:** kb. 13 km, **Szintkülönbség:** kb. 400 m

**2. nap:** kisvonattal Királyrétre, hajtánypálya, majd igény szerinti körtúra. (Szokolyán a Kacár-tanya csak szombaton fogadnak látogatókat.)

**Szállás:** Börzsönyligeti Gyermekek- és Ifjúsági tábor kőépületében (Morgó kisvasúti megállónál) 2-7 ágyas szobákban, felszerelt melegítő konyhával

**Találkozás:** 8:50-kor a Nyugatiban a Szobra 9:07-kor induló vonatnál.

**Költség:** vonatjegy (START Klub útitárs 50%), szállásdíj 2 000 Ft/fő/éj; étkezés egyénileg, esetleg kisvonatozás, hajtányozás.

**Jelentkezés:** előjelentkezés febr.15-ig e-mailben, telefonon a részvételi díj összegének átutalásával

**Egyéb:** geoládába való apró „kincsek” legyenek!

**június 1. Kertúra: Börzsöny, Ürmös-rét** **Horváth L. János**

**Útvonal:** Nagymaros – Remetebarang – Hegyes-tető – Köves mező – Gubacsi hálás – Vizes árok – Zebegény

**Táv:** 17 km **Szintkülönbség:** 740 m

**Találkozás:** 7.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.

**Jelentkezés:** E-mailen: horvano@gmail.com

**június 1. Határjárás 45, 27 és 17 teljesítménytúra (Rómaifürdőről)** **Kalinovits Bence**

**Útvonal:** Rómaifürdő - Péter-hegy - Ürömi vá.- Csúcs-hegy - Virágos-nyereg - Hármashatár-hegy - Újlaki-hegy - Határ-nyereg – Hűvösvölgy (17-es táv cél!) - Fazekas-hegy - Adyliget - - Csacsi rét - János-hegy - Normafa (27-es táv cél!) - Csillebérc - Kakukk-hegy - Frankhegyi-turistaház - Tétényi-fennsík - Kamaraerdei út - Balatoni út - Vöröskúti határsor - Kő-ér patak



**Táv:** 45 km, vagy 27 km, vagy 17 km **Szintkülönbség:** 1120 m, vagy 920 m, vagy 593m

**Szintidő:** 12 óra, vagy 10 óra, vagy 7 óra

**Találkozó:** reggel 8-kor Budapest, Rómaifürdő, HÉV megálló

**Költség:** Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

**Kedvezmények:** Diák, Nyugdíjas: 300 Ft. 14 év alatt ingyenes.

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

**Egyéb:** A 45 km-es és a 27 km-es távra olyanok jelentkezzenek, akik biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. Bár a 27-es és a 17-es táv szintideje nagyon barátságos, az együtt haladás miatt alkalmazkodni kell a 45-ösök tempójához. Igény esetén két csapatra oszlunk.

**július 21-28. Lánchos utak mászása a Marmoladánál, vagy a Garda tónál****Borsos, Fodor, Paulik**

**Programok:** kétféle helyszínnel és ezekhez kapcsolódóan kétféle nehézségű program csoporttal készültünk.

**I. Az első a Marmolada-csoporthoz köthető nehéz mászó utakkal**

22. Marmolada csoport, bemelegítő, könnyű túra
23. Plattkofel B-C Oscar Schuster út 3 ó, ↑700 m
24. Marmolada C Normál út a geleccseren 6 ó, ↑↓700 m
25. Vaionol gyalogtúra a Rosengarten szívében 5 ó, ↑↓770 m
26. Sella csoport, Méisules via ferrata D-E 7 ó, 10', ↑↓1050 m
27. Kaiserjäger – klettersteig D-E 5 ó, 50', ↑↓956 m

Tartalék utak:

1. Via Ferrata dei Finanziari C 6 ó 20', ↑↓575 m
2. Masare via ferrata C 7 ó, ↑↓680 m
3. Kesselkogel 3004 és Cima Scaleriet 2889 B 8 ó, ↑↓1055 m
4. Santnerpass klettersteig 2734 B-C 6 ó 30', ↑↓785 m
5. Lino Pederiva klettersteig 2618 B 4 ó 30', ↑↓425 m
6. I magnifici quattro (Die fantastischen Vier) E 4 ó 15', ↑↓550 m

Természetesen a programok nincsenek köbe vésvé, a napi túrákat - az időjárás- a jelentkezők száma és érdeklődése szerint módosíthatjuk.

**Költségek: I.:** telekocsi vagy busz, esetleg a választott útnak megfelelő útdíj + felvonó díjak.

A Canezei-i kemping díjai 10,50 €/fő/éj, 10 €/éj/sátor+gépkocsi, telekocsi esetén a várható költség: Bp. - Canezei - Bp. 1500 km= 220 €+ autópálya díjak (kb.:10 eFt) = 3 fő esetén ~ 22-25 eFt/fő, felvonó díjak kb.: 50-60 €/fő. 9 fős tele-kisbusznál 25 eFt/fő.

**II. A másik tervezett helyszín a Garda-tó környéke könnyebb mászó utakkal**

21. utazás, városnézés, strandolás.
22. Tremosine – Limone gyalogtúra (16 km/800 m), Limone városnézés.
- 23-24. a képen is látható via ferrata utak (B-C-D), igény szerint.
25. Malcesine – felvonóval a Monte-Baldo-ra - gerinctúra (15 km/600 m) - vissza levonóval - városnézés, várnézés.
- 26-27. a képen is látható via ferrata utak (B-C-D), igény szerint.
28. strandolás, hazautazás.

**Költségek II.:** utazás bérelt kisbusszal kb. 50 eFt/fő (9 fős tele-kisbusznál 25 eFt/fő), vagy telekocsival kb. 30 eFt/fő + szállás szállodában napi 40 €, vagy sátorban 15 € + felvonó 19 € + Malcesine vár belépő 6 € + étkezés egyénileg.

**Jelentkezés:** január 15-ig, mert aki erre a programra jelentkezik, azt elvárjuk a pünkösdi mászásra is - felmérés miatt! Ekkor meg kell jelölni a kívánt helyszínt, az utazási módot és a szállásigényt!

**Egyéb:** a helyszín, az utazás és a szállás a jelentkezők létszámától és igényétől függ. Mászó (sátrazóknak táborozási) felszerelés szükséges!



**július 7-13. Kárpátalja**

Huri Noémi

**Program tervezet:** 6 napos program, 2 szálláshellyel falusi turizmus keretén belül  
Indulás Csapról 49 személyes autóbusszal

1. nap: Érkezés a déli órákban - Ungvár, Szerednye
  2. nap: Munkács, Beregvár, Szolyva, Verecke, Sipot
  3. nap: Huszt, Európa közepe, Rahó, Kőrösmező
- A Felső Tisza vidékre indulunk, Máramaros kétezres hegyei közé.  
4. nap: Túra Kőrösmező fölé, árpád vonal bunkerek mentén  
5. nap: Tisza forrás, Tatár-hágó, Bukovel  
6. nap: A hazautazás napja. - Aknaszlatina, Técső

**Megjegyzés:** Ha be szeretnének iktatni egy Hoverla (Hóvár) túrát, akkor azt vagy hozzá lehet tenni a teljes programhoz és így 7 napossá válik, vagy valamelyik Felső-Tisza vidéki program helyett lehet választani.

**Szállás:** Nagymuzsaly, Kőrösmező

**Egyéb:** korlátozott helyek miatt nagyon-nagyon fontos mielőbb jelentkezni Noéminél

**július 12-14. Vitorlázás a Balatonon**

Szabó Árpád

**Útvonal:** már hagyományosan: amerre a szél fúj :-))  
**Találkozás:** Balatonbogláron, későbbi kiírás szerinti időpontban  
**Költség:** kb. 16 - 18 ezer Ft/fő/3 nap  
**Szállás:** a hajón és a parton  
**Jelentkezés:** május 30-ig telefonon, e-mailen.

**július 20-21. Krisna-völgyi búcsú és a Nagyberek felfedezése**

Huri Noémi

**Útvonal:** Fonyód vasútállomás – Somogyvámos (Krisna-völgyi búcsú) – Somogyszentpálról kisvonattal (GV) Balatonfenyvesre – Fonyód (Sipos-hegy, Vár-hegy)

További részletek későbbi kiírás szerint.

**június 2. Mátra hegység**

Koszovác Erzsébet

**Útvonal:** Pásztó v.m.-Műemlék együttes—Komora gödör-Széles bükk-Eresztvény-János vára-Meggyes-Úrráteszi rész-Gyöngyöspata  
**Táv:** 15 km **Szintkülönbség:** 300m  
**Találkozó:** 06.20 Stadionok buszpályaudvar, pénztárak (jegyet Pásztóig kell megvenni)  
**Költség:** Volán busz költség 1680 Ft oda, 1860 Ft vissza  
**Jelentkezés:** telefonon, e-mailben június 1-ig

**június 8. Nyári buszos túra: Szarvasi Arborétum**

Elekes Flóra

**Arborétum belépő:** felnőtt 700 Ft/fő, D-Ny: 500 Ft/fő, Geocaching és természetjáró igazolvánnyal 500ft/fő  
**Szárzalmom (szabadtéri bemutatóhely)** Belépődíj: gyermek, diák, nyugdíjas: 250 HUF, felnőtt: 500 HUF  
**Szlovák Tájház Szarvas, Eötvös u 44/1 - Jegyárak:** f 300 ft d,ny 200 ft  
**Szlovák tájház Szarvas - Szarvas tájház és skanzen - Hoffman u.1.** felnőtt: 300,-Ft gyermek, diák, nyugdíjas: 200,-Ft

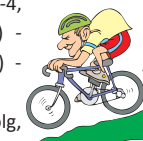


**Történelmi emlékút és országközépi Szarvas • Bolza kastély • Katalin sétahajó a körösön**  
F 1200ft/fő, d:900ft/fő, ny:1000ft/fő  
**Tessedik Sámuel Múzeum**

**június 15-16. Szigetközi bicajozás**

Borsos Gábor

**Útvonal:** **1. nap:** Hegyeshalom (Hshs1-3) - Levél (Lese1-4) - Mosonmagyaróvár (M56 1-4, Mova1-5) - Halászi - Máriakálnok (Mkal) - Püski - Felsőbodak (Kibo) - Dunaremete (Drem) - Sorjás (Sorj) - Lipót (Hodu) - Darnószeli (Dzs1-3) - Hédervár (Heka)  
**2. nap:** - Ásványráró (Tuva1) - Dunaszentpál (Dszp, Tuva2) - Dunaszeg (Bolg, Moto) - (Tuva3) - Öttevény (Otb) - Abda (Hidf, Radn) - (Ravd4-3) Győr (Ravd2-1) - v.áll. opció: - Gyirmót (Gyir1-3, Apor, Marc) - Győr - Győrújfalú - Győrzámoly (Gyzm1-3) - Bácsa (Bvid) - Győr (Gype, Gybe) - v.áll.



**Találkozás:** 06.25-kor a Keletiben, a szombathelyi gyorsnál előre váltott jegyekkel. A vonat 38-kor indul! Átszállás Győrben:(  
**Költség:** Vonat teljes áron + kerékpárjegy + szállás Héderváron a Park panzióban, össz. kb. 10eFt:(  
**Jelentkezés:** előjelentkezés február 15-ig!

**június 15. Zongor 45 és Kerecsen 20 teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

**Útvonal:** Budapest, Déli-pályaudvar - Turul szobor - Széchenyi-emlék - Normafa - Makkosmária- Nagykovácsi (20-as táv cél!!)- Perbál - Szomor  
**Táv:** 44,9 km, vagy 22,6 km **Szintkülönbség:** 1057 m, vagy 658 m  
**Szintidő:** 12 óra, vagy 7 óra  
**Találkozó:** reggel 7-kor Budapest, Déli pályaudvar, aluljáró Wiener söröző  
**Költség:** Nevezési díj: 1500 Ft, vagy 1000Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)  
**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.  
**Egyéb:** A 45 km-es távra csak olyanok jelentkezzenek, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. S bár a 20 km-es táv szintideje elég barátságos, az együtt haladás miatt alkalmazkodni kell a 45-ösök tempójához.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**június 18-23. VTSZ 60. találkozó, Sopron**

Marsovsky Miklósné

**Program:** (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)**június 21-22. Éjszakai túra**

Jankus József

**Útvonal:** Nagykovácsi -Nagy Szénás-Kutya-hegy-Kereszt-mező-Nagy Kopsz-Vörös pocsolás hát-Fekete fej-Szépjuhászné.**Táv:** 26 km **Szintkülönbség:** ~1100 m**Szintidő:** napnyugtától-napkeléig**Találkozás:** Széll Kálmán (Moszkva)téren, pénteken 20 órakor**Költség:** BKV bérlet, jegy**Jelentkezés:** a túra előtt legalább két nappal telefonon, vagy E-mailon, de aki ott van velünk jön.**Egyéb:** Mivel éjszakai túra elemlámpát, tartalék elemet, izzót, meleg ruhát és sz. sz. esőkabátot mindenki hozzon magával.**június 21-23. Gemenc túra gyerekekkel gyalog, bicajjal és kenuval**

Szabó, Pásztor

**Program:** Rövid távú, könnyű túrák gyerekekkel a Gemenci-erdőben gyalogosan, bringával, kisonnattal, és a holtágakban kenukkal.

Részletek későbbi kiírás szerint.

**Szállás:** Baja-Dunafürdő üdülőtelepen a Bárka pihenőházban 2-3-4 ágyas szobákban és a ház kertjében sátorban.**Költség:** szállás szobában: felnőtt: 6000/fő/2éj, gyermek 3-16 évig: 4200 Ft/fő/2éj

sátorban: 3000 Ft/sátor + 1600 Ft/fő/2éj

utazás vonattal: teljesáru menetjegy oda-vissza (2x210km) 7380 Ft + kerékpárjegy 1850 Ft

kenubérlet: 700 Ft/fő

kisonnat jegy (kb): felnőtt 1200-1500Ft gyermek 14évesig: 800-1000Ft

**Találkozó:** későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** előjelentkezés február 15-ig, végleges jelentkezés a később kihirdetett előleg befizetésével március 31-ig.**június 23. Buda Határán 50, 25A (25B és 10) teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

**Útvonal:** Budatétény -Szent Mihály kápolna - Szoborpark Múzeum - Vadász-hegy - Tűzkő-hegy - Kakukk-hegy - Csillebérc - Makkosmária- Budakeszi - Petneházy-rét- Adyliget (25A táv cél!!!)- Remete-szurdok - Remete-hegy - Budaliget - Alsó-Jegenye-völgy- Kötők-padja - Rozália-téglagyár - Péter-hegy, tanösvény - Róka-hegy - Ezüst-hegy - Békásmegyer**Táv:** 49,4 km, vagy 25,6 km **Szintkülönbség:** 1590 m, vagy 910 m**Szintidő:** 12 óra, vagy 7 óra**Találkozó:** reggel 7-kor Campona melletti McDonalds-nál**Költség:** 1000 Ft, vagy 700 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

MTSZ tagoknak és a Budapest Kupa résztvevőinek a nevezési díjból 100 Ft kedvezmény

**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.**Egyéb:** Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót. Igény esetén lehetőség van bekapcsolódni a túrákba az adyligeti- (25B táv) valamint a csillebérci (10es táv) rajthelyektől. Találkozási időpontokról a túra előtt egyeztetünk

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

**június 29. Sárkányhajó verseny a Tatai-Öreg-Tavon**

Szabó Árpád

**Program:** A Tatai Víz, Zene Virág Fesztivál keretén belül kerül megrendezésre egy amatőr sárkányhajó verseny, melyre csapatunkat immár hagyományosan benevezzük. A csapat 20 evezős + 1 dobosból áll, melyre várjuk a jelentkezőket. A kormányost a hajóval együtt a rendezőség adja.**Költség:** nevezési díj, 35.000 Ft / csapat + edzés 700 Ft/fő + utazás Tatára**Jelentkezés:** június 1-ig telefonon, e-mailen**július 6. Balaton átúszás**

Borsos Gábor

**Program:** Révfülöp - Balatonboglár, táv: 5,2 km szint: 0 m :o)**Költség:** Nevezési díj + útiköltség**Találkozó:** 06.15-kor a Déli pu-on, a 06.26-kor Tapolcára induló vonatonál.**Jelentkezés:** június 30-ig, hátha telekocsi lesz belőle...**Egyéb:** tartalék napok: július 8.(vasárnap), és a rá következő két hétvége: július 14. (szombat), 15. (vasárnap) és július 21.(szombat), 22. (vasárnap).