

TARTALOM JEGYZÉK

január	4
február	6
február - március	7
március - április	11
április - május	17
június	21
június - július	24
július - augusztus	27
szeptember	31
szeptember - október	36
október - november	39
november - december	41
TÚRAVEZETŐK.....	45



A ZÖLDSPORT EGYESÜLET 2013. évi TÚRAPROGRAMJAI



Nera szurdok

*Egészséges, hosszú életet kínálunk neked!
Ha velünk jársz túrázni, jó eséllyel pályázol!
Kérjük, segíts nekünk,
hogy mi is segíthessünk Neked!*

Köszönjük!



Adószámunk: 18191970-1-42

*Legyél Te is tagja Egyesületünknek,
gyere velünk túrainkra, kirándulásainkra!*

*Megtalálsz bennünket a
www.zoldsport.eu honlapon.*



Tisztelt Túratársak!

A program csak tervezet, attól eltérés lehet időpontban, költségben, a szállás árában, helyszínében. A programokról részletes tájékoztatást küldünk e-mail-ben, ill. elérhetőek lesznek a következő oldalon is:

<http://www.zoldsport.eu>

A túrák előtt szükséges az egyes túrákról a túravezetőknél érdeklődni!

január 1. Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben **Borsos Gábor**

Útvonal: Üllői út, 50-es vill., Iparvasút - Mályinka u. - Gloriett - Halmy-erdő - Újpéteri - Alacsikai u. - Szent Imre kertváros - Kettős Körös u. - 50-es villamos

Táv: 6 km **Szintkülönbség:** 100 m

Találkozás: 14 órakor az Üllői út - iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metrótól legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca)

Költség: BKV jegy

Jelentkezés: Személyesen a helyszínen



január 5. BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás **Kalinovits Bence**

Útvonal: Hűvösvölgy - Hármashatár-hegy - Árpád kilátó - Apáthy-szikla- Tündér-hegy oldala - Szépuhászné- Nagy-Hárs-hegy- Nagy-rét - Hűvösvölgy

Táv: 19,5 km **Szintkülönbség:** 847 m **Szintidő:** 6 óra

Találkozó: reggel 8-kor Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt

Költség: Nevezési díj: 1500 Ft. A nem bérlettel utazók az 57-es buszra is szánjanak jegyet!

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb a túrát megelőző estig.

Egyéb: A túra záró eseményeként eleget teszünk Faragó Sanyi túratársunk szíves invitálásának: körül nézünk, hogy mit is tart budaligeti pincéjében!



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

január 8. 25 km a havas Pilisben (Ha nincs hó, többet megyünk.) **Mátéka László**

Útvonal: Dobogókő – Kopasz-hegy – Lom-hegyi-nyereg – Lajosforrás – Nagy-Csikóvár – Kis-Csikóvár – Gyopár-forrás – Csikóvár-alja – Margitliget – Oszoly-alja – Majdán-nyereg – Kevély-nyereg – Nagy-Kevély – Ezüst-hegy – Ürömi út – Csillaghegy

Táv: 25 km **Szintkülönbség:** 600 m

Találkozás: 7.30-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.

Költség: Kb.: 1500 Ft.

Jelentkezés: január 6-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



január 12. Kerületi túra: Petneházy rét**Pásztor András**

Útvonal: Hűvösvölgy - Fekete fej - Petneházy rét - Remete - szurdok Hűvösvölgy
Táv: 14 km **Szintkülönbség:** 450 m
Találkozás: 9.00-kor a Hűvösvölgyben a villamos végállomásánál

**január 13. Téli Gyermekvasút 20 (és 8) teljesítménytúra****Kalinovits Bence**

Útvonal: Széchenyi-hegy - Normafa - Makkosmária - Szépjuhászné - Nagy-Hárs-hegyi körút (1 kör) - Szépjuhászné - János-hegy- Tündér-szikla - Disznófő – Normafa - Széchenyi-hegy
Táv: 19,2 km **Szintkülönbség:** 580 m **Szintidő:** 6 óra
Találkozó: reggel 8-kor GennaroVerolino Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Diákotthon és Gyermekotthon, 1121 Budapest, Hegyhát út 19.
Költség: Nevezési díj: 1000 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
Egyéb: A szintidő bőszeges, akinek viszont a 20 km sok, lehetőség van a 8 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak Normafaig tudunk együtt haladni.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

január 19. Téli Zongor 45 és Kerecsen 20 teljesítménytúra**Kalinovits Bence**

Útvonal: Budapest, Déli-pályaudvar - Turul szobor - Széchenyi-emlék - Normafa - Makkosmária- Nagykovácsi (20-as táv cél!!)- Perbál - Szomor
Táv: 44,9 km, vagy 22,6 km **Szintkülönbség:** 1040 m, vagy 658 m
Szintidő: 12 óra, vagy 7 óra
Találkozó: reggel 7-kor Budapest, Déli pályaudvar, aluljáró Wiener söröző
Költség: Nevezési díj: 1500 Ft, vagy 1000Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
Egyéb: A 45 km-es távra csak olyanok jelentkezzenek, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. S bár a 20 km-es táv szintideje elég barátságos, az együtt haladás miatt alkalmazkodni kell a 45-ösök tempójához.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

január 27. Budai-hegyek télen**Benedekné Bodnár Katalin**

Találkozás: 10 órakor a 21-es busz végállomásánál a Moszkva téren, onnan Normafa, majd rugalmasan az időjárástól és kedvüktől függően tovább
Költség: BKV jegyek
Jelentkezés: benedek.katalin@invitel.hu
Egyéb: ha van hó, akkor szánkót, futólécet lehet hozni, hőemberépítéshez pedig sárgarépát, gomboknak szemet...



február 2. VTSZ téli gerinctúra**Huri Noémi**

Program: (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)
Útvonal: Érd környéke
Utazás: vonattal a Déli-pályaudvarról
Költség: vonatjegy (START Klub útitárs 50%), bor elvitelre
Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 28-ig

**február 2. Kerületi túra: Sikárosi rét****Pásztor András**

Útvonal: Dobogókő - Kerek-bükk - Vörös-dagonya - Torina-rét - Kövecses-hegy - Lom-hegyi nyereg - Tölgyikrek - Sikárosi-rét - Öreg-nyílás - Pilisszentlászló
Táv: 13 km
Szintkülönbség: 250 m
Találkozás: 8.45-kor Pomázon a Dobogókői busznál (busz indul 8.55)
Költség: Kb.: 1500 Ft.

**február 9-16. Sielés Val Cenisben****Benedek Katalin**

Szállás: Val Cenis-Termignonban a Residence Balcon Vanoise pályaszálláson 4-5-6 személyes apartmanokban. Étkezés önellátóan.
Költség: szállás + busz + sibirlet kedvezményekkel 94 eFt.
Találkozás: 8-án 17 órakor a Városligetben. Érkezés 17-én reggel.
Jelentkezés: 2012. szeptember 30-ig már lezajlott

**február. 16. Zöld 45 és 30 teljesítménytúra****Kalinovits Bence**

Útvonal: Márton Áron tér - Ördög-om - Széchenyi-hegy - Normafa - Tündér-szikla - Fekete István emlékház - Árpád kilátó - Virágos-nyereg - Solymár - Zsíros-hegy - Nagykovács (25-ös táv cél!!!) - Nagy-Kopasz - Hosszúhajtási kőbánya - Budakeszi 43,3 km, vagy 29,6 km **Szintkülönbség:** 1605 m, vagy 1225 m
Táv: 11 óra, vagy 7,5 óra
Szintidő: reggel 7-kor Bp., Márton Áron tér (Farkasréti tér), 59-es villamos végállomása
Találkozó: Nevezési díj: 1200 Ft, vagy 1000Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
Költség: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
Jelentkezés: Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót.
Egyéb:



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

február 17. Gödöllői dombság**Koszovác Erzsébet**

Útvonal: Bag v.m.-Szilvás völgy-Ménescsapás tető-Korona erdő-Kulcsosház. Erzsébet pihenő- Pulyka tető-Nagy disznó szállás-Látóhegy-Tálas völgy-Kis halál völgy-Ménescsapás tető-Bag v.m. **Táv:** 15 km **Szintkülönbség:** 100m
Találkozás: 08.15 Keleti pályaudvar pénztárcsarnok (retúrjegyret Bagig kell megvenni)
Költség: vonatköltség teljes áron Budapest-Bag oda-vissza 1800 Ft.
Jelentkezés: telefonon, e-mailben február 16-ig



február 19. Pilisi hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.) Mátéka László

Útvonal: Búbánat-völgy – Hidegtelelős-kereszt – Maróti-hegyek – Égett hárs – Pilisszentlélek – Fekete-hegyi th. – Kétágú-hegy – Klastrompuszta – Piliscsév vá.

Táv: 28 km **Szintkülönbség:** 700 m

Találkozás: 7.00-kor a Batthyány téren a HÉV végénél.

Költség: Kb.: 2000 Ft.

Jelentkezés: február 17-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**február23. Budai Trapp teljesítménytúra Kalinovits Bence**

Útvonal: Piliscsaba - Nagy-Szénás- Nagykovácsi - Vörös-Pocsolyás-hát- Fekete-fej - Hárs-hegyi körút - Hűvösvölgy - Vadaskert - Határ-nyereg - Újlaki-hegy - Virágos-nyereg - Menedékház u. 22. Csúcshegyi Vendégház

Táv: 30 km **Szintkülönbség:** 1100 m

Szintidő: 8 óra

Találkozó: reggel 8-kor Piliscsaba vasútállomás

Költség: Nevezési díj: 1200 Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már (vagy jó erőben vannak) és bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

február 23-24. VTSZ közgyűlés, vetélkedő, bál és gyalogtúra Miskolcon Huri Noémi

Program: 23-án 10 h VTSZ Közgyűlés vagy miskolci városnézés idegenvezetéssel a Kocsonyafesztivál idején; ebéd, du. játékos szellemi vetélkedő 2-5 fős csapatok nak; vacsora, bakancsos bál hajnalig

24-én de. téli bükki túra Lillafüred környékén

Rendezvény

helyszíne: TS Hungária Kft. (volt MÁV Tiszavas Járműjavító KFT.) Tanács terme és étterme

Szállás: Miskolc Területi Oktatási Egységben 2-3 ágyas zuhanyzós szobákban (Kinizsi u. 1/a)

Találkozás: 7:15-kor a Keletiben, a 11.vágánynál. A Dália IC 7:30-kor indul.

Költség: vonatjegy (alapjegy + IC helyjegy, START Klub útitárs 50%), részvételi díj kb. 2 300 Ft/fő (tartalmazza: vacsora, ellátás, díjak, oklevél, emléklap stb. költségeit, báli belépőt, ásványvizet, üdítőt, pogácsát); szállásdíj kb. 2 000 Ft; helyi közlekedés (2-4 vonaljegy)

Jelentkezés: előjelentkezés február 10-ig e-mailben, telefonon a részvételi díj összegének átutalásával

**március 1. Utazás Kiállítás Borsos Gábor**

Program: Ötletbörze, ajánlatok, úti tippek begyűjtése.

Találkozás: 14 órakor az Örs vezér téren, a 100-as busznál.

Egyéb: Túravezetőknek melegen ajánlott :) és egyben támogatott rendezvény

Költség: Belépő



március 2. Kertúra: Börzsöny, Bezina-rét

Horváth L. János

Útvonal: Márianosztra – Nagy-Galla – Koppány-ny. – Nagy-Koppány – Nagyirtás vm. – Bezina-rét – Márianosztra

Táv: 17 km **Szintkülönbség:** 550 m

Találkozás: 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jeggyel.

Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com

**március 2. Normafa 20 és 10 teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

Útvonal: 20-as távon: Szépjuhász-né- Csacsi-rét - Makkosmária- Piktortéglá-üreges - Frank-hegy - Farkas-völgy - Széchenyi-hegy - Normafa - János-hegy - Szépjuhász-né

10-es távon: Szépjuhász-né- Csacsi-rét - Normafa - János-hegy - Szépjuhász-né

Táv: 19,2 km és 9,8 km **Szintkülönbség:** 680 m és 380 m

Szintidő: 7 óra mindkét távon

Találkozás: reggel 8-kor Szépjuhász-né, Gyermekvasút állomás

Költség: Nevezési díj: 900 Ft és 600 Ft. A nevezés gyermekeknek 6 éves kor alatt ingyenes! (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)



Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: A szintidő a 20-as távon rendkívül kedvező, aki tud 20 km-t egyszerre gyalogolni, teljesíteni fogja. A 10-es távon az útvonalkülönbség miatt csak igény esetén veszünk részt, abban az esetben viszont két túravezető lesz.

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

március 9. Közgyűlés és Vali emléktúra

Borsos Gábor

Útvonal: Pilisszentiván, PEVDI buszmegálló – temető – Kis-Antal-v.- Zsíros-h. KS Kerek-h. K Vadcseresnyés K Pápa Miklós út K Remete-szurdok K Máriaremete – Budaliget, Díszfű u.

Táv: 10 km **Szintkülönbség:** 350 m

Találkozás: 07.50-kor az Árpád hídi Volán autóbusz-állomáson (8.15-kor indul a busz), 9-kor a temetőnél, 13.30 órakor Budaligeten.

Költség: oda 370 Ft, vissza BKV.

Jelentkezés: mindenkit szeretettel várunk a közgyűlés határozatképessége érdekében :)!

Egyéb:



március 10. Bia 25 teljesítménytúra**Jankus József****A túra időpontja nem 100% ez később még pontosítva lesz!****Útvonal:** Biatorbágy – Kő-orr – Dobogó hegy – Nagy-mező – Sósút – Kálvária – Biai-horgásztó – Nyakas-kő – Szily kápolna – Lőtér – Biatorbágy**Táv:** 25 km **Szintkülönbség:** 700 m **Szintidő:** max.7 óra**Találkozás:** 7 óraker a startnál (Viadukt), ill. megbeszélés szerint.**Költség:** Nevezési díj+útiköltség (~1500Ft)**Jelentkezés:** a túra előtt legalább két nappal telefonon, vagy E-mailon, de aki ott van velünk jön.**március 12. Börzsöny (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.)****Mátéka László****Útvonal:** Zebegény – Vizes-árok – Törökmező – Békás-rét – Kóspallag – Nagy-Sas-hegy – Kopasz-hegy – Márianosztra – Sukola-kereszt – Szob vá.**Táv:** 27 km **Szintkülönbség:** 700 m**Találkozás:** 6.50-kor a Nyugati pu. pénztárcsarnokában.**Költség:** Kb.: 3000 Ft.**Jelentkezés:** március 10-ig telefonon, vagy e-mail-ben.**március 15. A Gyermevasút nyomában teljesítménytúra****Kalinovits Bence****Útvonal:** Széchenyi-hegy vá. - Széchenyi-emlék - Normafa mh. - Csillebérc vá. - Disznófő - Virágvölgy vá. - Makkosmária- János-hegy vá. - Erzsébet kilátó - Szépjuhásznévá. - Kaán Károly kilátó - Kis-Hárs-hegy, kilátó - Hárs-hegy vá. - Nagy-rét - Fazekas-hegy - Húvösvölgy**Táv:** 21,7 km **Szintkülönbség:** 750 m**Szintidő:** 6 óra**Találkozó:** reggel 8-kor Széchenyi-hegy, Gyermevasút végállomás**Költség:** Nevezési díj: 900 Ft. TTT, MTSZ, MSTSZ tagoknak, nyugdíjasoknak és diákoknak és Budapest Kupa résztvevőinek 100 Ft/fő, régi gyermevasutasoknak 300 Ft/fő kedvezmény.

(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.**Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).



március 15-17. Túrázás a Keleti-Mecsekben**Borsos Gábor****Útvonal:**

15-én: Püspökszentlászló SZ Hárs-tető ZK4 Csepegő-szikla – Nagy Tuft ZK4 Somos-h. K4 Etelka-f. K4S Zengővár K3 Mária kápolna KM Püspökszentlászló.

Táv/szint: 13 km / 700 m

16-án: Pusztabánya Z+ Betyár-f. K Hidas-f. K Csurgó-f. S+ Sín-gödör S+ Máré-vár S+ Szeged-Cikai-f. – Iharos-kút P+Z+ Vár-v.Z+ Balázs orma alatt K+Z Szürke-rét Z Pusztabánya

Táv/szint: 14 km / 650 m

17-én: Kisújbánya SZ3 Cigány-h. Boszorkány-kút P Lobogós-kút – Somos – Somosi-kút S+ Dobogó Z3 Somlyó – Szamár-h. SZ3 Szószék K+ Lapát-vár – Amália-f.- Csalán-h. POo Dög-kút-tető P Kisújbánya

Táv/szint: 16 km / 700 m

Találkozás: 11 órakor Püspökszentlászlón, a Mecseki tanyánál (szállítás max. 16 főre)

Költség: telekocsi és 15+15 eFt/éj/mindkét 8 személyes ház + 5 eFt végtakarítás + 1,5 eFt/ház/éj fűtés, tehát a szállás létszámtól függően kb. 5-7 eFt/fő.

Jelentkezés: január 15-ig egyeztetés után 3000 Ft FOGLALÓ átutalásával.

Egyéb: a változókéony időjárásnak megfelelő öltözet szükséges.

**március 23. VTSZ Vicinális túra (Győr – Gönyű különvonattal)****Huri Noémi**

Program: (VTSZ szervezésben, későbbi kírás szerint)

**március 23. Fűvészkert és Természettudományi Múzeum****Elekes Flóra**

Bp. VIII. Illés u. 2-4. • Bp. VIII. Ludovika tér 2-6.

Program: Egész napos program. Ismerkedés a tavaszi kerttel, üvegházi növényekkel. Utána átsétálunk a múzeumba, és ott kiállítások megtekintése.

Találkozó: 10 órakor a METRÓ Klinikák megállójában a felszínen, vagy a Fűvészkert pénztáránál 10.20-kor.

Jegyárak: Fűvészkert: felnőtt 800ft/fő, diák/nyugdíjas 350ft/fő családi 1800f (2 felnőtt 2 gyerek) Természettudományi Múzeum: Felnőtt:1600 ft/fő d/ny 800 ft/fő családi 3200ft (2 felnőtt 2 gyerek) ingyenes: 6 év alatt 70 év felett



március 24. Budai–hegység**Koszovác Erzsébet**

- Útvonal:** Remeteszőlős-Kecskehát-Vörös pocsolya-Vörös pocsolyás hát-Tarnai pihenő-Páty
- Táv:** 15 km **Szintkülönbség:** 200 m
- Találkozás:** 09.00 Széll Kálmán tér, metró kijárat
- Költség:** 4 db BKV jegy
- Jelentkezés:** telefonon, e-mailben március 23-ig

**március 24. Óbudai Körtúra 35 (és 15) teljesítménytúra****Kalinovits Bence**

- Útvonal:** Árpád gimnázium – Mátyás-hegy -Hármashatár-hegy - Virágos-nyereg - Csúcs-hegyi-nyereg - Rozália téglagyár - Róka-hegy - Békásmegyér - Római-part - K-híd - Toronya u.
- Táv:** 34,5 km **Szintkülönbség:** 700 m **Szintidő:** 8 óra
- Találkozó:** reggel 8-kor Budapest, III. kerület, Óbuda, Árpád gimnázium, Nagyszombat utca
- Költség:** Nevezési díj: 1000 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
- Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
- Egyéb:** Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót. Akinek viszont a 35 km sok, lehetőség van a 15 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak a Csúcs-hegyi-nyeregig tudunk együtt haladni. Ha zömmel csak a 15-ös távra lesz jelentkező tőlünk, akkor arra megyünk.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

március 30. Góliátként Mini-Magyarországon**Huri Noémi**

- Program:** Komáromban séta a Duna-parton a vonat csatlakozásig, Kisbéren séta a vasút-állomástól a Nagytói, partján a Mini-Magyarország Makettpark megtekintése. Batthyány-kastély, Királyi Lovarda és a település egyéb nevezetességei.
- Találkozás:** 6:25-kor a Keletiben, a 11.vágánynál. A szombathelyi gyors 6:38-kor indul.
- Költségek:** vonatjegy (START Klub útitárs 50%), belépőjegy nincs, ajándéktárgy vásárlására van lehetőség.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon márc. 25-ig

**április 1. Húsvét hétfői séta Pomázon****Marsovszky Miklósné**

- Program:** Teleki-Wattay-kastély, Klissza-domb, Luppma-mauzóleum
- Találkozás:** 9.30-kor a Batthyány téren.
Indulás 9:38-kor a Batthyányi térről a Szentendrei HÉV-vel



április 1. TOJÁS 40 és 30A teljesítménytúra Kalinovits Bence

- Útvonal:** Városmajor - Kis-Sváb-hegy- Sváb-hegy - Széchenyi-hegy - Normafa - Tündérszikla - Kurucles- Apáthy-szikla- Árpád kilátó - Guckler-szikla- Virágos-nyereg - Szarkavár – Solymár (30-as cél!!!) - Zsíros-hegy - Nagykovácsi - Anna vadászház - Telki
- Táv:** 38,9 km, vagy 27 km **Szintkülönbség:** 1350 m, vagy 940 m
- Szintidő:** 10 óra, vagy 8 óra
- Találkozó:** reggel 7-kor Városmajor, Kós Károly Általános Iskola (Budapest, XII. Városmajor utca 59/a.) melletti lépcső alja (Temes utca)
- Költség:** Nevezési díj: 1000 Ft, vagy 1000Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
- Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
- Egyéb:** Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. A 30-ason indulóknak alkalmazkodniuk kell a 40-esek tempójához az együtt haladás érdekében.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

április 6. Kerületi túra: Etetői-rét Pásztor András

- Útvonal:** Pilisszentlászló - Pap-rét - Etetői -rét - Tahitótfalu
- Táv:** 16 km **Szintkülönbség:** 600 m fel, 840 m lefele
- Találkozás:** 7.55-kor Szentendre, Auóbusz állomás, busz indul 8.05
- Költség:** Kb.: 1500 Ft.



április 6. Geocaching teljesítménytúra Paulik Attila

- Helyszín:** Kelet-Magyarország
- Jelentkezés:** e-mailben március 26-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).
- Egyéb:** időpont változás lehetséges.



április 6. Budai Arborétum Elekes Flóra

- Program:** Tavasz sziklagyepek, hagymások, fák, cserjék virágzása. 2-3-4 órás séta növény ismertetéssel.
- Találkozó:** XI. Villányi út 29-43 10 óra körül.
Találkozó a 61-es villamos Tas vezér utcai megállójában



április 6. Teleki 50 és 30 teljesítménytúra Kalinovits Bence

Útvonal: Drégelypalánk - Drégelyvár - Pénzásás - Csánki-kert- Bugyihó- Királyháza - Nagy-Mána- Magosfa-nyereg - Csóványos - Nagy-Hideg-hegy – Kisinóc (30-as táv cél!!!) - Kóspallag - Puzstatorony - Törökmező - Hegyes-tető - Remetekeresztbérc – Zebegény

Táv: 48,7 km, vagy 28,3 km **Szintkülönbség:** 2061 m, vagy 1446 m

Szintidő: 12 óra, vagy 8 óra

Találkozó: reggel 8-kor Drégelypalánk, Drégely vm.

Költség: Nevezési díj: 1000 Ft, vagy 800 Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. A 30-ason indulóknak alkalmazkodniuk kell az 50-esek tempójához az együtt haladás érdekében.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

április 7. Budaörsi Kopárok 20 (és 10) teljesítménytúra Kalinovits Bence

Útvonal: Budaörs - Odvas-hegy - Kőhegy - Csillebérc - Sorrento-sziklák - Huszonnégyökrös-hegy- Törökugrató - Budaörs

Táv: 19,2 km **Szintkülönbség:** 723 m **Szintidő:** 6 óra

Találkozó: reggel 8.30-kor Illyés Gyula Gimnázium és KSZKI, Budaörs, Szabadság út 162.

Költség: Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: A szintidő bőséges, akinek viszont a 20 km sok, lehetőség van a 10 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak Kőhegyig tudunk együtt haladni.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

április 9 - 11. Cserhát OKT Mátéka László

Útvonal: Becskétől a Bableves csárdáig, a kéktúra útvonalán. 52/1550

Táv: 52 km **Szintkülönbség:** 1550 m

Találkozás: 6.30-kor a Keleti pu. pénztárcsarnokában.

Szállásköltség: Kb.: 6000 – 7000 Ft

Útiköltség: Kb.: 4000 Ft

Jelentkezés: március 1.-ig telefonon, vagy e-mail-ben.



április 13. Vasutas Természetjárók Napja Huri Noémi

Program: (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)

Költség: vonatjegy (START Klub útitárs 50%)

Jelentkezés: e-mailben, telefonon április 5-ig



április 13. József Attila Gát utcai emlékház. Csak szombaton van nyitva! Benedek Katalin

Program: Budapest V. Kossuth téren a JA szobor felkeresése, majd a Budapest, IX. Gát u.3. József Attila Emlékházban vagy a Ferencvárosi Művelődési Központban kiállítás megtekintése.

Találkozás: 9 órakor a Kossuth téren, a József Attila szobránál.

Költség: 200,- Ft volt a Gát utcai emlékhely, az új kiállítás díja még nincs meghirdetve + BKV jegyek.

Jelentkezés: benedek.katalin@invitel.hu

Egyéb: a Gát utcai emlékhely a hírek szerint bezár és a kiállítás átkerül a Ferencvárosi Művelődési Központba.

**április 13. József Attila teljesítménytúra A Város Peremén Kalinovits Bence**

Útvonal: Alsó-Jegenye-völgy- Rózsika-forrás - Virágos-nyereg - Újlaki-hegy - Húvösvölgy - Nagy-Hárs-hegy- Széjjuhászné- Kis-Kőfej- Magas-kő - Sorrento - Budaörs

Táv: 25 km **Szintkülönbség:** 1050 m **Szintidő:** 7 óra

Találkozó: reggel 8-kor Húvösvölgy, villamosok és buszok közös végállomásán

Költség: Nevezési díj: 400 Ft. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Nevezés után autóbusszal kell kiutazni az Alsó-Jegenye-völgy bejáratáig. Akinek nincs bérlete, gondoskodjon jegyről.

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

április 13. Tavasz borútúra a Mátraalján Korompai Ákos

Útvonal: Gyöngyös – Sár-hegy – Szent Anna-tó – Mátrafüred – Kozmáry-kilátó – Bába-kő gejzirkúp – Farkasmály borpince látogatás – Gyöngyös (6 geoládát is érinthetünk)

Táv: 18 km **Szintkülönbség:** 500 m

Találkozás: 8.30-kor a gyöngyösi buszpályaudvar mellett

Költség: Busz Bp.-ről és vissza kb.: 3000 Ft/fő. (Alternatíva: telekocsi - kb. 4000Ft/kocsi)

Jelentkezés: március 23-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**április 14. Fogasgyermekvasút 30 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

Útvonal: Városmajor - Svábhegy - Széchenyi-hegy - Normafa - Tündér-hegy - Széjjuhászné- Makkosmária- Normafa - János-hegy - Széjjuhászné- Hárs-hegy - Húvösvölgy

Táv: 26,2 km **Szintkülönbség:** 880 m **Szintidő:** 7 óra

Találkozó: reggel 7-kor Városmajor, Fogaskerekű vá.

Költség: Nevezési díj: 1000 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már (vagy jó erőben vannak) és bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

április 14. Világörökségünk nyomában: Pannonhalmi apátság és term. körny. Huri Noémi

Program: vonattal Győrön át Pannonhalmára, vasútállomástól gyalog fel a „Szent Hegy”-re, az ezeréves Bencés Főapátságához (templom, múzeum, könyvtár, biomassza fűtőmű, apátsági pincészet, arborétum, kilátó), Eranthis ösvény (ter mésztvédelmi és tájtörténeti bemutató útvonal), visszaútban borospince látogatás (Borbirodalom). 18:25-kor indul vissza a vonat.



Találkozás: 9:00-kor a Keletiben, a 9. vágánynál. A RAILJET 9:10-kor indul.

Költségek: vonatjegy (alapjegy+RJ pótjegy), belépőjegyek, borkóstolás,

Jelentkezés: e-mailben, telefonon április 5-ig

április 19-21. Mátyás király Gömörben Balla

Program: 19.: Kávészás, pálinkázás után a napi program +kezdése Tompa Mihály nyomában. Kelemér: Tompa Mihály múzeum, református templom. Gömör-szőlős: Ökológiai intézet, biogazdaság, gyapjúkártyoló, szabadtéri múzeum, E. Kovács László (a magyar kultúra lovagja) magángyűjteményei, református templom. Hanva: Tompa emlékszoba, református templom, Igó Aladár (a Magyar Köztársaság tisztí keresztiének tulajdonosa) népi fafaragó művész gyűjteménye. Este bál is lehetséges garántálan jó magyar zenéssel.

20.: - **A túra** a Sajó forráshoz, a Forrástól a torkolatig túramozgalom kezdő túrája 20/1000, idő kb. 8 óra (nehéz túra részben jelöletlen utakon őserdőben, túravezető: Balla László).

- **B** rozsnyói vezetett városnézés, bányászati tanösvény, bányászati múzeum, Krasznahorka Andrassy mauzóleum, képtár

- **C barlangtúrák:** I. Aragonit Ochtina (Mártonháza) + csetneki templom, II. rozsnyói barlang, III. gömbaszögi szalmacseppkő, IV. dobsinai jégbarlang + Zejmarska kanyon a szlovák paradicsomban.

21.: Mátyás király Gömörben (házi feladat: a mondat olvassátok el!)

A: Pelsőc: református templom és titkai, Gömör: evangélikus templom, Mátyás király szobor, Cinka Panna szobor (merthogy itt született és itt van eltemetve, és sosem volt Rákóczi primása, a nagypapja Cinka Ferenc, Ő igen), gimnázium, kastély. Természetesen itt is +szállt Petőfi mint oly sok helyen, éppen Murány vára felé tartott. Kötelező olvasmány Petőfi: Szécsi Mária.

B: Gömörhorkán a Karszt tanösvény bejárása. Állomásai minden olyan elemet tartalmaznak, amelyek jellemzőek a gömör-tornai karszt képződményeire.

Szállás: Gömörhorka, Várhosszúrét, vagy Sajóréde - létszámtól függően.

Utazás: Budapestről saját gépkocsikkal, vagy a 06.30-kor Keleti pu.-ról induló Rákóczi EC-vel (Bánrévétől mikrobusz, autóbusz igénybevétele kivitelezhető).

Találkozó: 06.30-kor a Hungária körúti ÖMV kútnál, vagy 06.15-kor a Keletiben, illetve Ballaéknál Bánrévén 09.59-kor.

Költség: szállás kb. 10-12 €/főéj, félpanzió: 1524 Ft/nap + busz.

Jelentkezés: január 31-ig előzetes egyeztetés alapján 3 eFt. szálláselőleg befizetésével.

április 20. Gyertek ki a Vadasparkba! Teljesítménytúra Kalinovits Bence

Útvonal: Széchenyi-hegy - Úti Madonna - Ördög-orom - Irhás-árok - Frank-hegy - KFKI - Makkosmária, kegytemplom - Virág-völgy - Vadaspark vasúti megálló - Budakeszi út - Budakeszi Vadaspark

Táv: 15,9 km **Szintkülönbség:** 481 m **Szintidő:** 8 óra

Találkozó: reggel 8-kor Széchenyi-hegy, Gyermekvasút. á.

Költség: Nevezési díj: 550 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: A túra szintideje nagyon családbarát, mindenkit szeretettel várunk.



április 21. Vértés-hegység Paulik Attila

Program: gyalogtúra, Csókakői vár, Majki remeteség (belépődíj 980 Ft).
Táv: 7 km **Szintkülönbség:** 500 m
Utazás: telekocsival
Találkozás: a Petőfi híd Budai hídfőnél lévő MOL kútnál, 7.00.
Jelentkezés: e-mailben április 11-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).

**április 27. Botanikai túra a Pilisben Elekes Flóra**

Program: Csillaghegy - Kevélyek - Egri vár - Teve sziklák - Pilisborosjenő - (Csillaghegy)
 Ismerkedés az útvonal közeteivel, növénytársulásaival, jellegzetes fás és
 lágyszárú növényeivel. Növényhatározó, jegyzetfüzet, fényképezőgép hozható.
Táv: 15 v. 20 km.
Találkozó: 8.30 órakor a Csillaghegyi Hévíz állomáson.
Hazautazás: vagy Borosjenőről autóbusszal, vagy Csillaghegyig gyalog.

**április 27. Buda Bércen 50 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

Útvonal: Budapest, Erdőalja út - Rózsika-forrás - Zsíros-hegy - Vörös pocsolya -
 Szépjuhász-né- Makkosmária- Norma-fa - János-hegy - Nagy-Hárs-hegy- Árpád
 kilátó - Hármashatár-hegy - Csúcs-hegyi vendégház
Táv: 49 km **Szintkülönbség:** 1810 m **Szintidő:** 12 óra
Találkozó: reggel 7.30-kor Budapest, III., 137-es busz Erdőalja-úti végállomása
Költség: Nevezési díj: 1200 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és bírni fogják a távot, valamint a
 tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

április 28. Tavasz buszos túra a Mátrában Bolobás Zs., Vass K.

Útvonal: Kékestető P Hidas-bérc Z3 Négyeshatár Z3 Kis-kő Z4 sífutótút Vályus-kút –
 sífutótút Kékestetőre vezető műút K+ Ménes csapási fenyves K+Kbg Remete bg.
 KbgK+ Vaskapu K+ Benevár-bérc K+ Vártető, Benevár – Máriácska PS+M
 Madárvédelmi bemutató Akadémia u. Mátrafüred **Táv:** 13 km **Szint:** 300 m
 Busszal át Markazra.
 Markaz, faluszéli kiskápolna KO ZL Markazi vár ZL Markaz, Melegvíz-tó – Tájház-
 Szent korona emlékmű **Táv:** 7,5 km **Szint:** 270 m Busszal tovább Domoszlóra.
 Domoszló, főtér PO templom PO Kertre járó dűlő PO Kis-kő és vissza **Táv:** 4,3 km **Szint:** 100 m
 Busszal tovább Kispánára (közben Ördögárok?) Kispánára vára. Busszal Pestre.
Találkozás: 7.00-kor a Népligetben, a planetáriumnál.
Költség: a jelentkezők számától függően 2-3 eFt.
Jelentkezés: április 15-ig mélen, telefonon!



április 30. Sárga 50 és 30 teljesítménytúra

Kalinovits Bence

Útvonal: Esztergom - Vörös-kereszt - Hegyemeg nyugati széle - Kerek-berek - Barát-kút - Pilisszentlélek - Pilis-nyereg - Klastrompuszta - Csévi-nyereg- Iluska-forrás- Zajnát-hegyek- Pilisvörösvár (30-as táv cél!!!)- Pilisszentiván - Antónia-árok - Zsíros-hegy - Kerek-hegy - Alsó-Jegenye-völgy- Kötők-padja - Virágos-nyereg - Újlaki-hegy - Hűvösvölgy



Táv: 52 km, vagy 31,6 km **Szintkülönbség:** 1635 m, vagy 845 m

Szintidő: 13 óra, vagy 8 óra

Találkozó: este 11-kor Esztergom, vasútállomás

Költség: Nevezési díj: 900 Ft, vagy 700 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. A 30-ason indulóknak alkalmazkodniuk kell az 50-esek tempójához az együtt haladás érdekében. Elemlámpát mindenki hozzon magával!

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

május 1. Előemberek nyomában a Gerecsében

Huri Noémi

Útvonal: Tatabánya vasútállomás – Vértesszőlős (előember-telep) – Tata (tó, vár)

Táv: kb. 17 km

Találkozás: 9:00-kor a Déliben, a 3. vágánynál. A Flirt 9:20-kor indul. A vonaton koci egységenként 8-8 kerékpár helyezhető el.

Költségek: vonatjegy (alapjegy+kerékpárjegy), belépőjegyek

Jelentkezés: e-mailben, telefonon április 15-ig



május 1-4. VTSZ tavaszi csillagtúra

Marsovszky Miklósné

Útvonal:



május 4. Kertúra: Börzsöny, Godó-rét

Horváth L. János


Útvonal: Perócsény – Feketevölgy panzió – Godó-rét – Hamuház – Bányapuszta – Börzsönyi-p. – Nagybörzsöny


Táv: 16 km **Szintkülönbség:** 800 m

Találkozás: 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.


Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com



május 5.	Pilisi barangolás	Koszovác Erzsébet
Útvonal:	Budakalász HÉV-Harpovac-Zöld barlang-Kevély nyereg-Nagy Kevély-Arany lyuk-Ezüst hegy-Papp Ferenc barlang-Csillaghegy HÉV	
Táv:	14 km Szintkülönbség: 300 m	
Találkozás:	09.00 Batthyányi tér HÉV végállomás	
Költség:	HÉV jegy	
Jelentkezés:	telefonon, e-mailben május 4-ig	

május 5.	Halmi-dűlő teljesítménytúra	Kalinovits Bence
Útvonal:	Sportkastély - Halmi-erdő - Sportkastély	
Táv:	12,4 km Szintkülönbség: 50 m Szintidő: 5 óra	
Találkozó:	reggel 9-kor Budapest, Pestszentimrei Sportkastély	
Költség:	Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)	
Jelentkezés:	telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.	
Egyéb:	A túra szintideje nagyon baráti, mindenkit szeretettel várunk.	

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

május 11.	BUDAI 50/30/Családi 8 teljesítménytúra RENDEZÉS	Szabó Árpád
Útvonal:		
50-es:	Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Újlaki-hegy Virágos-ny.- Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár - Kerek-h.- Zsíros-hegy Nagy-Szénás- Kutya-h.- Széna-h.- Vasvári-erdő - Telki - Fekete-hegyek Kopaszerdő-tető - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné 50/1700	
30-as:	Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Újlaki-hegy Virágos-ny.- Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár - Remete-szurdok - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné 30/950	
CSALÁDI 8-AS:	Szépjuhászné - Hárs-hegy " Hűvösvölgy "Homok-hegy (vitorlázó rep.tér) 8/280	
Találkozás:	05.45-kor a Szépjuhásznénál, illetve a nyitási legyező szerint az egyes ellenőrző pontokon.	
Költség:	az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény!	
Jelentkezés:	Az előző évi beosztás szerint számítunk a rendezőkre, segítőkre, ha valaki nem tudja vállalni, kérem, mielőbb jelezze.	

Új rendezők jelentkezését is várjuk!

Az útvonalak, EP pontok a 2012-essel megegyezők lesznek.

május	Galyatető	Benyeda József
Útvonal:		

május 18. Békás 100/60/30 kerékpáros teljesítménytúra**Szabó Árpád****Útvonal:**

60-as táv: Békásmegyér - Szentendre - Pilisszentlászló - Lepence - Visegrád - Leányfalu "C"
Szentendre - Békásmegyér **63km/400m**

30-as táv: Békásmegyér - Szentendre - Leányfalu - Szentendre - Békásmegyér **33km/15m**

Költség: nevezési díj

Találkozó: 8.30-kor Békásmegyér, McDonalds Pünkösdfürdő Étterem (Ipartelep út 1.)

Jelentkezés: a túra előtt 1-2 nappal telefonon e-mailen

**május 17-20. Pünkösdi csillagtúrák Sopronból****Borsos, Fodor, Paulik**

Programok: **18-án** a Bucklige welten a 24-es Pittentaler (C/D, 1-2 óra), a többieknek túra a kiszállási pontig és utána túra együtt, például a Seebensteini várig. Utána, ha még belefér: Wienerwald 8-as Mödlinger (B-C 2 óra)

19, 20-án ezek közül választunk:

- Rax: 4 Bärenlochsteig (A-B, 8 óra), 9 Teufelsbadstubensteig (B, 5 óra), 19 Kronich Eisenweg (C-D, 2 óra), 25-ös Haidsteig (C-D 4-8 óra).

- Fisbacher-Alpen: 11 Naturfreundsteig (B-C 6 óra), 12 Klammgraben (B-C, 1 óra).

- Hohe Wand: a haladó utat választóknak a 29-es HTL steig (D-E, 4 óra) a többieknek baloldalon fel Völlerin (A) (a végénél be lehet szállni aki csak a rövidre vállalkozik), pihenés fent, másik oldalt le együtt Hanselsteig (A-B). Lehet még: Wahringersteig (C).

Opció: **21-én** túra a Grazer Berglandban levő Medveölő-szurdokba és a Hochlantschra. Mivel ehhez még egy éjszaka szállás szükséges, ezért jelentkezéskor ezt is jelezni kell!

Találkozás: 17-én este Sopronban, a Farkas vendégházban (Brennbergi út 4.).

Költség: telekocsi + szállás 3,5 eFt/fő/éj 2-3-4 ágyas, fürdőszobás szobákban.

Jelentkezés: január 15-ig egyeztetés után 3 eFt FOGLALÓ átutalásával.

Egyéb: aki júliusban szeretne jönni Dél-Tirolba mászni, azoktól felmérés képen elvárt az itteni megjelenés! A vasalt utakhoz mászó felszerelés szükséges!

**május 25. Geocaching verseny****Paulik Attila**

Helyszín: Kelet-Magyarország

Jelentkezés: e-mailben május 15-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).

Egyéb: időpont változás lehetséges.



május 25. Budaörsi Dolomitok 20 és 10 teljesítménytúra Kalinovits Bence

- Útvonal:** 20-as távon: Budaörs - Kő-hegy - Odvas-hegy (oldala) - Mária-völgy - Út-hegy (oldala) - Török-ugrató - Huszonnégyökrös-hegy- Farkas-hegy - Tűzkő-hegy - Nap-hegy - Budaörs
10-es távon: Budaörs - Kő-hegy - Odvas-hegy (oldala) - Mária-völgy - Farkas-hegy - Budaörs
- Táv:** 21,2 km vagy 10,1 km **Szintkülönbség:** 870 m vagy 405 m
- Szintidő:** 6 óra vagy 4 óra
- Találkozó:** reggel 8-kor Budaörs, Tűzoltó Szentár Kávézó (Templom tér 1.)
- Költség:** Nevezési díj: 900 Ft vagy 700 Ft. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
- Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
- Egyéb:** A 20-as távra olyanok jelentkezését várjuk, akik le tudnak gyalogolni 20 km-t kényelmes tempóban, kevés megállással. A 10-es távon az útvonalkülönbség miatt csak igény esetén veszünk részt, abban az esetben viszont két túravezető lesz.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

május 26. Székesfehérvári bicajozás gyerekekkel Borsos Gábor

- Útvonal:** vasútállomás, egy látnivaló, egy játszótér, egy geoláda részlet, egy fagyizó, még egy látnivaló, egy kis pizzázó és így tovább kora délelőttől délutánig.
- Táv:** 15-20 km **Szintkülönbség:** 15-20 km
- Találkozás:** (07.45-kor indul a Déliből Kanizsára a vonat) 08.45-kor Székesfehérvár vasútállomás parkolójában.
- Költség:** 3040 Ft oda vissza 2. osztályon, bicóval.
- Jelentkezés:** május 15-ig, hátha a sok-sok jelentkező miatt külön kerékpárszállítót kell rendelni

**május 26. Tour de Békás gyalogos teljesítménytúra Kalinovits Bence**

- Útvonal:** Békásmegyer - Csillaghegy - Ezüst-hegyi kőbánya - Békásmegyer
- Táv:** 11 km Szintkülönbség: 260 m Szintidő: 4 óra
- Találkozó:** reggel 8.30-kor Békásmegyer, McDonalds Pünkösdfürdő Étterem
- Költség:** Nevezési díj: 400 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
- telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
- Egyéb:** A túra szintideje nagyon baráti, mindenkit szeretettel várunk.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).



június 1-2. Előttem az utódom a Börzsönyben**Huri Noémi****Útvonal:****1. nap:**

(szálláshely elfoglalása után) gyalogtúra a táborból a Duna-Ipoly Nemzeti Parkban: /Z/ Nagy-Morgó (370 m, morgócsúcs süti ù) – Nagy-Kőszikla – Gál-hegy – (Törökmező) - /P/ Toronyaljai pálos kolostor romjai – Horgásztó – Bibevár romjai - /S/ Boglya-kő – Nacsapéreg (334 m) – Csömöre-völgy – Testvérek-forrás – tábor.



Táv: kb. 13 km, **Szintkülönbség:** kb. 400 m

2. nap: kisonattal Királyrétre, hajtánypálya, majd igény szerinti körtúra. (Szokolyán a Kacár-tanya csak szombaton fogadnak látogatókat.)

Szállás: Börzsönyligeti Gyermekek- és Ifjúsági tábor kőépületében (Morgó kisvasúti megállónál) 2-7 ágyas szobákban, felszerelt melegítő konyhával

Találkozás: 8:50-kor a Nyugatiban a Szobra 9:07-kor induló vonatnál.

Költség: vonatjegy (START Klub útitárs 50%), szállásdíj 2 000 Ft/fő/éj; étkezés egyénileg, esetleg kisonatozás, hajtányozás.

Jelentkezés: előjelentkezés febr.15-ig e-mailben, telefonon a részvételi díj összegének átutalásával

Egyéb: geoládába való apró „kincsek” legyenek!

június 1. Kertúra: Börzsöny, Ürmös-rét**Horváth L. János****Útvonal:**

Nagymaros – Remetebarang – Hegyes-tető – Köves mező – Gubacsi hálás – Vizes árok – Zebegény

Táv: 17 km **Szintkülönbség:** 740 m

Találkozás: 7.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.

Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com

**június 1. Határjárás 45, 27 és 17 teljesítménytúra (Rómaifürdőről)****Kalinovits Bence****Útvonal:**

Rómaifürdő - Péter-hegy - Ürmösi vá.- Csúcs-hegy - Virágos-nyereg - Hármashatár-hegy - Újlaki-hegy - Határ-nyereg - Hűvösvölgy (17-es táv cél!) - Fazekas-hegy - Adyiliget - Csacsi rét - János-hegy - Normafa (27-es táv cél!) - Csillebérc - Kakukk-hegy - Frankhegyi-turistaház - Tétényi-fennsík - Kamaraerdei út - Balatoni út - Vöröskúti határsor - Kő-ér patak

Táv: 45 km, vagy 27 km, vagy 17 km **Szintkülönbség:** 1120 m, vagy 920 m, vagy 593m

Szintidő: 12 óra, vagy 10 óra, vagy 7 óra

Találkozó: reggel 8-kor Budapest, Rómaifürdő, HÉV megálló

Költség: Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Kedvezmények: Diák, Nyugdijas: 300 Ft. 14 év alatt ingyenes.

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: A 45 km-es és a 27 km-es távra olyanok jelentkezzenek, akik biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. Bár a 27-es és a 17-es táv szintideje nagyon barátságos, az együtt haladás miatt alkalmazkodni kell a 45-ösök tempójához. Igény esetén két csapatra oszlunk.



június 2. Mátra hegység Koszovác Erzsébet

Útvonal: Pásztó v.m.-Műemlék együttes—Komora gödör-Széles bükk-Eresztvény-János vára-Meggyes-Úrráteszi rész-Gyöngyöspata

Táv: 15 km **Szintkülönbség:** 300m

Találkozó: 06.20 Stadionok buszpályaudvar, pénztárak (jegyet Pásztóig kell megvenni)

Költség: Volán busz költség 1680 Ft oda, 1860 Ft vissza

Jelentkezés: telefonon, e-mailben június 1-ig

**június 8. Nyári buszos túra: Szarvasi Arborétum Elekes Flóra**

Arborétum belépő: felnőtt 700 ft/fő, D-Ny: 500 ft/fő, Geocaching és természetjáró igazolvánnyal 500ft/fő

Szárazmalom (szabadtéri bemutatóhely) Belépődíj: gyermek, diák, nyugdíjas: 250 HUF, felnőtt: 500 HUF

Szlovák Tájház Szarvas, Eötvös u 44/1 - Jegyárak:f 300 ft d,ny 200 ft

Szlovák tájház Szarvas - Szarvas tájház és skanzen - Hoffman u.1.

felnőtt: 300,-Ft gyermek, diák, nyugdíjas: 200,-Ft

Történelmi emlékút és országközpét Szarvas • Bolza kastély • Katalin sétahajó a körösön

F 1200ft/fő, d:900ft/fő, ny:1000ft/fő

Tessedik Sámuel Múzeum

**június 15-16. Szigetközi bicajozás Borsos Gábor**

Útvonal: **1. nap:** Hegyeshalom (Hshs1-3) - Levél (Lese1-4) - Mosonmagyaróvár (M56 1-4, Mova1-5) - Halászi - Máriakálnok (Mkal) - Püski - Felsőbodak (Kibo) - Dunaremete (Drem) - Sorjás (Sorj) - Lipót (Hodu) - Darnózseli (Dzs1-3) - Hédervár (Heka)

2. nap: - Ásványráró (Tuva1) - Dunaszentpál (Dszp, Tuva2) - Dunaszeg (Bolg, Moto) - (Tuva3) - Öttevény (Otb) - Abda (Hidf, Radn) - (Ravd4-3) Győr (Ravd2-1) - v.áll. opció: - Gyirmót (Gyir1-3, Apor, Marc) - Győr - Győrújfalú - Győrzámoly (Gyzm1-3) - Bácsa (Bvid) - Győr (Gype, Gybe) - v.áll.

Találkozás: 06.25-kor a Keletiben, a szombathelyi gyorsnál előre váltott jegyekkel. A vonat 38-kor indul! Átszállás Győrben:(

Költség: Vonat teljes áron + kerékpárjegy + szállás Héderváron a Park panzióban, össz. kb. 10eFt:(
Jelentkezés: előjelentkezés február 15-ig!

**június 15. Zongor 45 és Kerecsen 20 teljesítménytúra Kalinovits Bence**

Útvonal: Budapest, Déli-pályaudvar - Turul szobor - Széchenyi-emlék - Normafa - Makkosmária- Nagykovácsi (20-as táv cél!!) - Perbál - Szomor

Táv: 44,9 km, vagy 22,6 km **Szintkülönbség:** 1057 m, vagy 658 m

Szintidő: 12 óra, vagy 7 óra

Találkozó: reggel 7-kor Budapest, Déli pályaudvar, aluljáró Wiener söröző

Költség: Nevezési díj: 1500 Ft, vagy 1000Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: A 45 km-es távra csak olyanok jelentkezzenek, akik teljesítménytúráztak már és biztosan bírni fogják a távot, valamint a tempót. S bár a 20 km-es táv szintideje elég barátságos, az együtt haladás miatt alkalmazkodni kell a 45-ösök tempójához.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

június 18-23. VTSZ 60. találkozó, Sopron

Marsovszky Miklósné

Program: (VTSZ szervezésben, későbbi kiírás szerint)**június 21-22. Éjszakai túra**

Jankus József

Útvonal: Nagykovácsi -Nagy Szénás-Kutya-hegy-Kereszt-mező-Nagy Kopasz-Vörös pocsolvás hát-Fekete fej-Szépjuhászné.**Táv:** 26 km **Szintkülönbség:** ~1100 m**Szintidő:** napnyugtától-napkelteig**Találkozás:** Széll Kálmán (Moszkva)téren, pénteken 20 óraker**Költség:** BKV bérlet, jegy**Jelentkezés:** a túra előtt legalább két nappal telefonon, vagy E-mailon, de aki ott van velünk jön.**Egyéb:** Mivel éjszakai túra elemlámpát, tartalék elemet, izzót, meleg ruhát és sz.sz esőkabátot mindenki hozzon magával.**június 21-23. Gemenc túra gyerekekkel gyalog, bicajjal és kenuval**

Szabó, Pásztor

Program: Rövid távú, könnyű túrák gyerekekkel a Gemenci-erdőben gyalogosan, bringával, kisonattal, és a holtágakban kenukkal.

Részletek későbbi kiírás szerint.

Szállás: Baja-Dunafürdő üdülőtelepen a Bárka pihenőházban 2-3-4 ágyas szobákban és a ház kertjében sátorban.**Költség:** szállás szobában: felnőtt: 6000/fő/2éj, gyermek 3-16 évig: 4200 Ft/fő/2éj

sátorban: 3000 Ft/sátor + 1600 Ft/fő/2éj

utazás vonattal: teljesáru menetjegy oda-vissza (2x210km) 7380 Ft + kerékpárjegy 1850 Ft

kenubérlet: 700 Ft/fő

kisonat jegy (kb): felnőtt 1200-1500Ft gyermek 14évesig: 800-1000Ft

Találkozó: későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** előjelentkezés február 15-ig, végleges jelentkezés a később kihirdetett előleg befizetésével március 31-ig.

június 23. Buda Határán 50, 25A (25B és 10) teljesítménytúra Kalinovits Bence

Útvonal: Budatétény -Szent Mihály kápolna - Szoborpark Múzeum - Vadász-hegy - Tűzkő-hegy - Kakukk-hegy - Csillebérc - Makkosmária- Budakeszi - Petneházy-rét- Adyliget (25A táv cél!!!)- Remete-szurdok - Remete-hegy - Budaliget - Alsó-Jegenye-völgy- Kötők-padja - Rozália-téglagyár - Péter-hegy, tanösvény - Róka-hegy - Ezüst-hegy - Békásmegyér

Táv: 49,4 km, vagy 25,6 km **Szintkülönbség:** 1590 m, vagy 910 m

Szintidő: 12 óra, vagy 7 óra

Találkozó: reggel 7-kor Campona melletti McDonalds-nál

Költség: 1000 Ft, vagy 700 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
MTSZ tagoknak és a Budapest Kupa résztvevőinek a nevezési díjból 100 Ft kedvezmény

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót. Igény esetén lehetőség van bekapcsolódni a túrákba az adyligeti- (25B táv) valamint a csillebérci (10es táv) rajthelyektől. Találkozási időpontokról a túra előtt egyeztetünk



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

június 29. Sárkányhajó verseny a Tatai-Öreg-Tavon Szabó Árpád

Program: A Tatai Víz, Zene Virág Fesztivál keretén belül kerül megrendezésre egy amatőr sárkányhajó verseny, melyre csapatunkat immár hagyományosan benevezzük. A csapat 20 evezős + 1 dobosból áll, melyre várjuk a jelentkezőket. A kormányost a hajóval együtt a rendezőség adja.

Költség: nevezési díj, 35.000 Ft / csapat + edzés 700 Ft/fő + utazás Tatára

Jelentkezés: június 1-ig telefonon, e-mailen



július 6. Balaton átúszás Borsos Gábor

Program: Révfülöp - Balatonboglár, táv: 5,2 km szint: 0 m :o)

Költség: Nevezési díj + útiköltség

Találkozó: 06.15-kor a Déli pu-on, a 06.26-kor Tapolcára induló vonatnál.

Jelentkezés: június 30-ig, hátha telekocsi lesz belőle...

Egyéb: tartalék napok: július 8.(vasárnap), és a rá következő két hétfőre: július 14. (szombat), 15. (vasárnap) és július 21.(szombat), 22. (vasárnap).



július 7-13. Kárpátalja**Huri Noémi****Program tervezet:** 6 napos program, 2 szálláshellyel falusi turizmus keretén belül

Indulás Csapról 49 személyes autóbusszal

1. nap: Érkezés a déli órákban - Ungvár, Szerednye
 2. nap: Munkács, Beregvár, Szolyva, Verecke, Sipot
 3. nap: Huszt, Európa közepe, Rahó, Kőrösmező
- A Felső Tisza vidékre indulunk, Máramaros kétezres hegyei közé.
4. nap: Túra Kőrösmező fölé, árpád vonal bunkerek mentén
 5. nap: Tisza forrás, Tatár-hágó, Bukovel
 6. nap: A hazautazás napja. - Aknaszlatina, Técső

Megjegyzés: Ha be szeretnének iktatni egy Hoverla (Hóvár) túrát, akkor azt vagy hozzá lehet tenni a teljes programhoz és így 7 napossá válik, vagy valamelyik Felső-Tisza vidéki program helyett lehet választani.

Szállás: Nagymuzsaly, Kőrösmező**Egyéb:** **korlátozott helyek miatt nagyon-nagyon fontos mielőbb jelentkezni Noéminél****július 12-14. Vitorlázás a Balatonon****Szabó Árpád****Útvonal:** már hagyományosan: amerre a szél fúj :-))**Találkozás:** Balatonbogláron, későbbi kiírás szerinti időpontban**Költség:** kb. 16 - 18 ezer Ft/fő/3 nap**Szállás:** a hajón és a parton**Jelentkezés:** május 30-ig telefonon, e-mailen.**július 20-21. Krisna-völgyi búcsú és a Nagyberek felfedezése****Huri Noémi**

Útvonal: Fonyód vasútállomás – Somogyvámos (Krisna-völgyi búcsú) – Somogyszentpálról kisvonattal (GV) Balatonfenyvesre – Fonyód (Sipos-hegy, Vár-hegy)

További részletek későbbi kiírás szerint.

július 21-28. Láncoz utak mászása a Marmoladánál, vagy a Garda tónál**Borsos, Fodor, Paulik**

Programok: kétféle hellyel és ezekhez kapcsolódóan kétféle nehézségű program csoporttal készültünk.

I. Az első a Marmolada-csoporthoz köthető nehéz mászó utakkal

22. Marmolada csoport, bemelegítő, könnyű túra
23. Plattkofel B-C Oscar Schuster út 3 ó, ↑700 m
24. Marmolada C Normál út a geleccseren 6 ó, ↑↓700 m
25. Vaiolon gyalogtúra a Rosengarten szívében 5 ó, ↑↓770 m
26. Sella csoport, Méisules via ferrata D-E 7 ó, 10', ↑↓1050 m
27. Kaiserjäger – klettersteig D-E 5 ó, 50', ↑↓956 m

Tartalék utak:

1. Via Ferrata dei Finanziari C 6 ó 20', ↑↓575 m
2. Masare via ferrata C 7 ó, ↑↓680 m
3. Kesselkogel 3004 és Cima Scaliere 2889 B 8 ó, ↑↓1055 m
4. Santnerpass klettersteig 2734 B-C 6 ó 30', ↑↓785 m
5. Lino Pederiva klettersteig 2618 B 4 ó 30', ↑↓425 m
6. I magnifici quattro (Die fantastischen Vier) E 4 ó 15', ↑↓550 m

Természetesen a programok nincsenek kőbe vésvé, a napi túrákat - az időjárás- a jelentkezők száma és érdeklődése szerint módosíthatjuk.

Költségek I.: telekocsi vagy busz, esetleg a választott útnak megfelelő útdíj + felvonó díjak.

A Canezei-i kemping díjai 10,50 €/fő/éj, 10 €/éj/sátor+gépkocsi, telekocsi esetén a várható költség: Bp. - Canezei - Bp. 1500 km= 220 €+ autópálya díjak (kb.:10 eFt) = 3 fő esetén ~ 22-25 eFt/fő, felvonó díjak kb.: 50-60 €/fő. 9 fős tele-kisbusznál 25 eFt/fő.

II. A másik tervezett helyszín a Garda-tó környéke könnyebb mászó utakkal

21. utazás, városnézés, strandolás.
22. Tremosine – Limone gyalogtúra (16 km/800 m), Limone városnézés.
- 23-24. a képen is látható via ferrata utak (B-C-D), igény szerint.
25. Malcesine – felvonóval a Monte-Baldo-ra - gerinctúra (15 km/600 m) - vissza levonóval - városnézés, várnézés.
- 26-27. a képen is látható via ferrata utak (B-C-D), igény szerint.
28. strandolás, hazautazás.

Költségek II.: utazás bérelt kisbusszal kb. 50 eFt/fő (9 fős tele-kisbusznál 25 eFt/fő), vagy telekocsival kb. 30 eFt/fő + szállás szállodában napi 40 €, vagy sátorban 15 € + felvonó 19 € + Malcesine vár belépő 6 € + étkezés egyénileg.

Jelentkezés: január 15-ig, mert aki erre a programra jelentkezik, azt elvárjuk a pütkösi mászásra is - felmérés miatt! Ekkor meg kell jelölni a kívánt helyszínt, az utazási módot és a szállásigényt!

Egyéb: a helyszín, az utazás és a szállás a jelentkezők létszámától és igényétől függ. Mászó (sátrazóknak táborozási) felszerelés szükséges!



július 27-28. 24 órás MTB bringaverseny Zánkán**Szabó Árpád**

Program: 24 órás mountain bike kerékpáros csapatverseny. A szombat déltől vasárnap délig tartó verseny során 6 fős csapatok tekernek egy 4 km-es tereppályán, ahol a csapattagok egymást váltva szünet nélkül nyomják a pedált éjjel-nappal, és a végén az a csapat győz, amelyik a legtöbb kört tekeri le a 24 óra alatt. Idén első alkalommal a ZÖLDSPORT is indít csapatot a versenyen.



Részvétel: jó erőben lévő bringások személyében, meghívásos alapon

Költség: nevezési díj

Egyéb: a verseny Zánkán a gyermekváros területén zajlik, igen látványos, jó hangulatú rendezvény, zenés programokkal tarkítva. Szívesen látunk szurkolókat, nézőket

július 26-28. Vándortúra a Bakonyban az Országos Kéken (OKT 7-8.sz. túra)**Huri Noémi****Útvonal:**

1. nap: Nagyvázsony – Kab-hegy (599 m)

Táv: 9,8 km **Szint:** 407 m

2. nap: Kab-hegy – Tönkölös-víznyelő – Úrkút, Őskarszt – Csollányos-völgy – régi vasút – volt kislódi malom – Nemzetiségi Tájház – Karthauzi-záportároló – Hölgykő-vára – Savanyú Jóska rejteke – Németbánya - Bakonybél

Táv: 35,8 km, **Szint:** 600 m

3. nap: Bakonybél – Kőrös-hegy (709 m) – Szépalmapusztá (arborétum) – Borzavár – felhagyott mézészégetők – Zirc

Táv: 19,6 km **Szint:** 735 m

Szállás: saját sátorban „Hotel Csillag”

Találkozás: későbbi egyeztetés alapján

Költség: vonatjegy, helyközi busz jegy

Jelentkezés: előjelentkezés július 20-ig e-mailben, telefonon

Egyéb: Országos Kéktúra igazolófüzet + bélyegzőpárna szükséges

**augusztus 3. Velencei-hegység****Paulik Attila**

Útvonal: Velence – Nadap – Pákozdi ingókövek – Pákozdi.

Táv: 19 km **Szintkülönbség:** 660 m

Utazás: egyénileg (telekocsival, vagy busszal)

Találkozás: a Petőfi híd Budai hídfőnél lévő MOL kútnál, **8.15** illetve Velence, Ország út és Templom köz sarkán **9.00**-kor.

Jelentkezés: e-mailben április 19-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).



augusztus 4-11. Vízitúra a Körösön Gyulától - Csongrádig**Szabó Árpád**

Útvonal: Körösi Élővíz-csatorna - Gyula – Békéscsaba – Békés - Kettős-Körös – Köröstarcsa – Sebes-Körös torkolat - Hármaskörös – Gyomaendrőd – Szarvas - Szarvasi Holt-Körös – Békésszentandrás – Hármaskörös – Kunszentmárton - Szelevény – Csongrád Tisza torkolat 178 fkm



Az útvonalnak két különlegessége van: az egyik a Gyulától Békésig tartó Élővíz- csatorna, mely három város belvárosán halad keresztül, ezeken áthajózni egy különös, szokatlan élmény, a másik a Szarvasi Holt-Körös, amelyik egészen lassú áramlásával, csendességével egyedülálló és lenyűgöző.

Szállás: saját sátorban a vízparti táborhelyeken, kempingekben

Utazás: vonattal Gyuláig, majd hazafele Csongrádtól

Költség: kenu bérlet + szállítás: 14.000 Ft/fő, (20 fővel számolva)

szállítás: kb 8-10.000 Ft/fő/7 éj

utazás: telj.áru vonatjegy (2012-es áron) Bp – Gyula + Csongrád – Bp 6.520 Ft

Jelentkezés: április 30-ig a később kihirdetett előleg befizetésével

Egyéb: A Körösök lassú folyású (még a Sebes-Körös is) kényelmes vízi folyók, kiválóan alkalmasak kezdő vizeitúrázók számára is.

augusztus 10. Velencei-tó kerülés, kerékpár és strand túra**Paulik Attila**

Útvonal: Velence –Pákozd – Gárdony – Velence, közben szabadstrand - pihenő.

Táv: 28 km **Szintkülönbség:** 100 m

Utazás: egyénileg

Találkozás: Velence vasútállomáson, 9.45-kor.

Jelentkezés: e-mailben augusztus 08-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).



augusztus 17-22. Túra a romániai Néra szurdokban. 6 nap/5 éjszaka**Mátéka, Marsovszky**

Szállás: Oláhszászkán a Néra Szurdoka Panzióban
A szállás költsége: félpanzióval, mely reggelit és vacsorát foglal magában kb. 28 000.-
Ft a mai árfolyammal számolva.

Előleg: Előleget kell fizetni a szállásadónak ami 8400.-Ft.
Ennek befizetési határideje: február 20.

Az utazási terv: telekocsival, vagy bérelt kisbusszal, mely kb. 30 000.-Ft utiköltséget jelent.

A költségekben nincs benne kedvező válasz esetén a Kazán-szorosban /Vaskapu/ való hajózás /25-30 eur/, a bérelt busz helyi használata, valamint a nosztalgia vonatozás.

Jelentkezési határidő: február 20-a az előleg befizetésével az egyesület MagNet bankos számlájára.

Programtervezet a Néra szurdok túrához:

A túra fegyelmet és ügyességet kíván, mivel a szurdok vadsága miatt át kell kelni a Néra folyó vizén /híd nincs/, függő-hídon és a szurdok élővilágában megtalálható a vipera!!!!

A hosszabb túrát Mátéka László vezeti, míg a könnyebb /rövidebb/ túrát Marsovszky Miklósné.

1. nap Utazás Budapest – Szeged – Nagylak – Arad – Temesvár – Oravicabánya – Oláhszászka útvonalon telekocsival, vagy bérelt kisbusszal. **422 km, 5,5 ó**

Szászka és szűkebb környékének bejárása, helyi nevezetességek megismerése.

2. nap Gyalogtúra a Bég völgyébe, ahol a Bég vízesése, a Bég szeme nevű tó és a nagyon híres Beusnita-vízesés látható. **15 km**

A hosszabb túrára vállalkozókkal még meglátogatjuk az Illyédi vár romjait is. **+6 km**

3. nap Gyalogtúra a Néra szurdokban Oláhszászkától a folyóátkelésig és vissza. **16 km**

Akik még bírják, azokkal megnézzük a Susara völgyet és vízesést. +6 km

4. nap Járművel Oláhszászka – Újsopot. 26 km (!!! 1 ó)

Gyalogtúra a Néra szurdokban Újsopottól az Ördögtóig és vissza. **17 km**

A hosszabb túrára vállalkozókkal átkelünk a folyón és továbbmegyünk az előző napi túra végpontjáig, és onnan fordulunk vissza. **+7 km**

Járművel Újsopot – Oláhszászka. 26 km (!!! 1 ó)

5. nap Járművel Oláhszászka – Krassóvár 71 km 1 ó 10 p

Gyalogtúra a Krassói (Karas) szurdokban a kék jelzésen oda vissza. **12 km**

Vállalkozó kedvűeknek még tovább a patak menti ösvényen, ameddig tudunk.

Járművel Krassóvár – Oláhszászka 71 km 1 ó 10 p

6. nap Járművel Oláhszászka – Budapest 422 km 5,5 ó

Útközben Temesváron és Aradon városnézés.

Lehetséges alternatívák, vagy hosszabbítás esetén még megjárható utak, látnivalók:

5. nap Járművel végigjárjuk az Al-Duna mentét.

Útvonal: Oláhszászka – Újmoldva – Orsova – Herkulesfürdő – Oravicabánya - Oláhszászka
315 km 5 ó 20 p

Látnivalók: A Szent László várromról Galambóc vára, Nagy-kazán szoros, Kis-kazán szoros, Vaskapu, Herkulesfürdő.

6. nap A lehetőségtől függően Al-Dunai hajózás, vagy nosztalgiavonatozás az Oravicabánya – Stájerlakanina vonalon.

Ha nem kocsikkal, hanem busszal mennénk, akkor a nosztalgiavonatozás összeköthető a Krassói szurdok túrával.

augusztus 19. A Gyermekvasút nyomában (éjszakai) teljesítménytúra**Kalinovits Bence**

Útvonal: Húvösvölgy - Fazekas-hegy - Nagy-rét - Kis-Hárs-hegy, kilátó - Kaán Károly kilátó - Szépjuhászsné. - Erzsébet kilátó - János-hegy vá. - Makkosmária- Virág völgy vá. - Disznófő - Csillebérc vá. - Normafa mh. - Széchenyi-emlék - Széchenyi-hegy vá.

Táv: 21,7 km **Szintkülönbség:** 890 m **Szintidő:** 7 óra

Találkozó: este 7-kor Húvösvölgy, Gyermekvasutas Otthon

Költség: Nevezési díj: 900 Ft. TTT, MTSZ, MSTSZ tagoknak, nyugdíjasoknak és diákoknak, valamint Budapest Kupa résztvevőinek 100 Ft/fő, régi gyermekvasutasoknak 300 Ft/fő kedvezmény. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót. Éjszakai túra! Lámpát mindenki hozzon magával.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

augusztus 30 – szept. 1. Sas-út, sziklamászás**Borsos Gábor**

Program: **1. nap:** kora délután indulunk telekocsikkal Zakopánéba, majd kevés felszereléssel gyalog a Murowaniecz házba.

2. nap: Murowaniecz ház K Zawrat (Orla1) - Kozi Wierch (Zerge-hegy) - Granaty (Gránát-csúcs)(Orla2) - (Krzyzne) Kereszt-nyereg S Murowaniecz ház (hajnali indulás, késői érkezés!)

3. nap: Murowaniecz ház - Swinica - majd hazautazás.

Költség: szállás: kb. 3000 Ft/fő/éj zlotyban, vagy kártyával fizetendő.

Étkezés: 1300 Ft-nak megfelelő a főétel.

Egyéb: a hétfő az esőnap, szabit feltételeesen kérjete!

**augusztus 31. Pilisi Tekerő családi kerékpáros élménytúra****Szabó Árpád**

Program: Szentendre és a környező települések által szervezett kerékpáros kalandos túra, <http://www.dptk.hu/latogatoknak/kultura/tekero2011/pilisitekero2011.html> melyen nem csak az idő, hanem az ügyesség és - főleg a rövid távoknál - a játékoság is megméretetik. Választható távok: (kb) 10, 25, 40, 70 km. A rövid táv és az ott megoldandó ügyességi feladatok kifejezetten a kisgyermekes családok részére lettek kitalálva.

Költség: nevezési díj (kortól függő, 900 - 2000 Ft/fő között)

Találkozó: későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: legalább 2 nappal a túra előtt telefonon, e-mailen



szept. 5-8. Kerékpáros túra az Őrségben**Korompai Ákos, Szabó Árpád**

- Útvonal:**
- 1.nap:** Őrszentpéter "C Szalafő (nevezetességek)
 - 2. nap:** Szalafő - Bajánsénye - Magyarszombatfa (Fazekasok) - Velemér (románkori templom) - Szentgyörgyvölgy (református templom) - Kerkáskápolna - Nagyrákos- Őrszentpéter - Szalafő ~48km/ ~500m
 - 3. nap:** Szalafő - Farkasfa - Hársas-tó (jó idő esetén fürdés) - Csörötnek - Kondorfa - Őrszentpéter - Szalafő ~39km/ ~500m
 - 4. nap:** Szabad program, hazautazás



A túrák időjárás és erőnlét függvényében bővíthetők

Találkozás: Vonattal: Déli p.u. 6:25, átszállás Zalaegerszegen,
Érkezés: Őrszentpéter 11:12

Autóval: Őrszentpéter vasútállomás: 11:00

Költségek: Vonat teljes áron + kerékpárjegy 2 x 5540 Ft
Autó kb 300 km/5 h (2x)

Szállás: 7500 Ft/fő/3 éj (15 fő esetén) Hubertus vendégház

Jelentkezés: Előjelentkezés 2013 február 15.-ig (létszám max.:25)

szeptember 7. Kertúra, nyereg: Pilis-nyereg**Pásztor András**

Útvonal: Pilisszentkereszt - Pilis - Pilis-nyereg - Vaskapu - völgy - Pilisszentkereszt

Táv: 15 km **Szintkülönbség:** 600 m

Találkozás: 8.45-kor Pomázon a Dobogókői autóbusznál (busz indul 8.55)

Költség: Kb.: 1300 Ft.

**szeptember 7. Tündér 28 és 14 teljesítménytúra****Kalinovits Bence**

Útvonal: **28-as távon:** Zugliget - Anna kápolna - Virág-völgy vá. – Normafa - Piktortéglá-üregek - Kő-hegy - Sorrento - Végvári-szikla - Makkosmária- Kálvária-hegy - Virág-völgy - János-hegy vá. - János-hegyi-nyereg- János-hegyi átjáró barlang - Tündér-szikla - Zugliget

14-es távon: Zugliget - Anna kápolna - Virág-völgy vá. - Diófás-tető - Magas-kő - Végvári-szikla - Makkosmária- Kálvária-hegy - Virág-völgy - János-hegy vá. - János-hegyi átjáró barlang - Tündér-szikla - Zugliget



Táv: 27,9 km vagy 13,9 km **Szintkülönbség:** 1120 m vagy 550 m

Szintidő: 8 óra vagy 6 óra

Találkozó: reggel 8-kor Zugligeti Általános Iskola

Költség: Nevezési díj: 1200 Ft vagy 1000 Ft. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!) Nevezési díjból 100 Ft/fő kedvezmény családoknak, csoportoknak (5 főtől, egy összegben fizetve), diákoknak, nyugdíjasoknak, MTSZ tagoknak.

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: A 28-as távra olyanok jelentkezését várjuk, akik kevés pihenővel le tudják gyalogolni. A 14-es távon csak igény esetén veszünk részt, ez esetben viszont két túravezető lesz.

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

szeptember 8. Kókupa bejárás

Szádeczky-K. Tamás

Útvonal: Későbbi kiírás szerint**szeptember 14. Zergegida nap**

Mátéka László

Útvonal: későbbi kiírás szerint.**Találkozás:** a pontos helyről és időpontról, a jelentkezőket tájékoztatjuk**Egyéb:** felszerelés: saját egyéni (korlátozottan tudunk kölcsönözni).**Jelentkezés:** szeptember 5-ig telefonon, vagy e-mail-ben.**szeptember 14. Meteor 50 és Meteor 21A teljesítménytúra**

Kalinovits Bence

Útvonal: Hűvösvölgy - Nagy-Hárs-hegy- Szépjuhászné- János-hegy - Virág-völgy - Csacsi-rét - Budaörsi-hegy - Piktortéglá-üregek - Farkas-hegy - Sorrento - Meteor-szurdok - Budakeszi - Mamutfenyők (21-es táv cél) - Fekete-hegyek - Tarnai-pihenő - Nagy-Kopasz - Nagykovácsi - Zsíros-hegy - Remete-szurdok – Máriaremete - Nagy-rét - Hűvösvölgy**Táv:** 51,2 km, vagy 21,4 km **Szintkülönbség:** 1370 m, vagy 750 m**Szintidő:** 12 óra, vagy 5 óra**Találkozó:** reggel 7-kor Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás**Költség:** Nevezési díj: mindkét távon 600 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.**Egyéb:** Mindkét távra olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

szeptember 15. Kókupa bejárás

Szádeczky-K. Tamás

Útvonal: Későbbi kiírás szerint

szept. 15. Felfedező túra a „Rejteni vágyó kesserek tanósvényén”

Huri Noémi

Útvonal: vonattal Vácig, tovább helyközi busszal Katalinpuszta – gyalog Rockenbauer Pál kopjafa – Gyadai tanósvény bejárása (körtúra) meglepetésekkel

Táv: kb. 8 km, **Szintkülönbség:** kb. 100 m

Találkozás: később egyeztetett időpontban a Nyugatiban

Költségek: vonatjegy, buszjegy

Jelentkezés: e-mailben, telefonon szept. 4-ig

Egyéb: túra után közös főzés előzetes igény esetén



szeptember 19-22. VTSZ őszi csillagtúra

Marsovszky Miklósné

Útvonal:



szeptember 21-22. Galgahévíz Korompai/Koromházi kúria bringával, gyalog, vagy autóval

Korompai Ákos, Szabó Árpád

Gyalogos útvonal: 21. - Galgahévíz vasútmegálló - Galgahévíz (busszal érkezők csatlakozhatnak) - Ökofalu (autóval érkezők csatlakozhatnak) - Bika-tó - Szt. András-part - Ménescsapás - Monostori-völgy - Korompai/Koromházi porta. **Maximum 15km / 250m**

22. - Igény szerint vissza a vonathoz/buszhoz. **(4,5/3km)**

Kerékpáros útvonal: 21: Isaszeg vasútállomás – isaszegi csata emlékmű – Szentgyörgypuszta 48-as emlékkereszt – Valkói út - valkói szabadidő park – Ördögös part – Füsti-Tóth fa – Bethlen fa – Erzsébet pihenő – (kék) Korona erdő – Ménescsapás tető – (kék+) Paja-völgy – Galgahévíz Korompai/Koromházi porta **13 km aszfalt/16 km földút/380m**

22: Aszódig tekerünk a vasútállomásra, ahonnan félóránként indul vonat a Keletibe **12 km aszfalt**

Utazás: **Vonattal:** Keleti p.u.: 8:35, érkezés bicajosoknak: Isaszeg 9:04, gyalogosoknak: Galgahévíz v.m.: 9:31 **Busszal:** Stadionok aut. p.u.: 8:30, érkezés: Galgahévíz kegyeleti park: 9:20 (a menetrendek és jegyárak változhatnak)

Találkozás: a vonat, illetve a busz indulás előtt negyed órával az adott indulási helyeken, egyénileg megváltott jegyekkel

Autóval: Galgahévíz Ökofalu 18.

Költségek: Vonat teljes áron: gyalogos: 2x1120Ft, kerékpáros oda-vissza 1680 + kerékp. 515 Ft
Busz teljes áron: 2x840Ft Autó: kb 45km / 1h (2x)

Szállás és étkezés: Mindenki jóllakik és valahol biztosan nyugovóra tér

Jelentkezés: 2013. szeptember 1-ig

szeptember 21. Geocaching verseny

Paulik Attila

Helyszín: tervezés alatt

Jelentkezés: e-mailben szeptembe 11-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).

Egyéb: időpont változás lehetséges.



szeptember 21. Zsíros Deszka 30 (20 és 10) teljesítménytúra**Kalinovits Bence**

Útvonal: Csillebérc - Tündér-hegy - Szépjuhász-né- Kurucles- Árpád-kilátó - Hármashatár-hegy - Szépjuhász-né- Makkosmária- Csillebérc.

Táv: 30,1 km **Szintkülönbség:** 1095 m **Szintidő:** 8 óra

Találkozó: reggel 8-kor Csillebérc 1. altábor

Költség: Nevezési díj: 800 Ft. Diákoknak 100 Ft kedvezmény. (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót. Akinek viszont a 30 km sok, lehetőség van a 20, vagy a 10 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak Tündér- hegyig tudunk együtt haladni. Igény esetén 2 túravezető lesz.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

szeptember 22. HASE 20 – katonasírok teljesítménytúra**Kalinovits Bence**

Útvonal: Húvösvölgy - Nyéki-hegy - Határ-nyereg - Újlaki-hegy - Virágos-nyereg, katonasír - Vihar-hegy - Hármashatár-hegy - Felső-kecske-hegy- Fenyőgyöngye - Árpád-kilátó - Határ-nyereg - Vadaskert, régi határkövek - Húvösvölgy

Táv: 16 km **Szintkülönbség:** 680 m **Szintidő:** 5 óra

Találkozó: reggel 8-kor Húvösvölgy, Gyermekvasutas Otthon

Költség: Nevezési díj: 600 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: A szintidő nagyon barátságos, mindenkit szeretettel várunk!



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

szeptember 22. Gerecse hegység**Koszovác Erzsébet**

Útvonal: Tatabánya-Kis rét-Kis réti vadászház-Birka rét-Öreg erdő-Padok-Kalmár dűlő-Fekete hegy-Pörös hegy-Halyagos hegy-Héreg

Táv: 15 km **Szintkülönbség:** 200m


Találkozó: 08.10 Kelenföldi pályaudvar, csarnok előtt

Költség: vonatköltség teljes áron 1120 Ft oda, kb. vissza busszal kb. 1680 Ft

Jelentkezés: telefonon, e-mailben június 1-ig




szeptember 27. Éjszakai zörejek 23 (16 és10) teljesítménytúra**Kalinovits Bence**


Útvonal:	Hűvösvölgy - Kis-hárs-hegy- Nagy-hárs-hegy- János-hegy - Normafa - Apáthy-szikla- Árpád kilátó - Hármashatár-hegy - Újlaki-hegy - Hűvösvölgy	
Táv:	23,2 km Szintkülönbség: 1025 m Szintidő: 7 óra	
Találkozó:	este 7.30-kor Hűvösvölgy, Gyermekvasút vá.	
Költség:	Nevezési díj: 1000 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)	
Jelentkezés:	telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.	
Egyéb:	A szintidő nagyon barátságos, akinek viszont a 23 km sok, lehetőség van a 16, vagy a 10 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak egy kis szakaszon tudunk együtt haladni. Igény esetén 2 túravezető lesz. Éjszakai túra! Elemlámpát mindenki hozzon magával!	

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

szeptember 28. Botanikai túra a Börzsönyben**Elekes Flóra**


Útvonal:	Kismaros - Börzsöny-liget - állattartó tanya megtekintése - Ikertölgyek - Kismaros. 12 km Kora őszi vadvirágok, termések felismerése.	
Találkozó:	Nyugati pu. 7,30 a pénztárnál Vonat indul 8,07, Kismarosra érkezik 8,44, autóbusz indul 8,50 Teljesárú vasúti jegy 1630 ft, busz 250 ft Utazás vonattal és busszal.	

szeptember28. Óbudai teljesítménytúra 25 teljesítménytúra**Kalinovits Bence**

Útvonal:	Szépjuhászné- Makkosmária- Normafa - János-hegy, Erzsébet-kilátó - Nagy-Hárs-hegy- Vadaskerti emlékmű - Árpád-kilátó - Hármashatár-hegy - Csúcs-hegyi Vendégház	
Táv:	25 km Szintkülönbség: 1100 m Szintidő: 8 óra	
Találkozó:	reggel 8.00-kor Szépjuhászné, Gyermekvasút vá.	
Költség:	Nevezési díj: 0 Ft!!! (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)	
Jelentkezés:	telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.	
Egyéb:	A szintidő nagyon barátságos, aki tud 25 km-t gyalogni, szeretettel várjuk!	

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

szeptember 28. Bringatúra a Velencei-hegységben**Borsos Gábor**

Útvonal:	Kápolnásnyék vá.- Velence – Nadap (Szos)– Antónia-h.- János-f. (Dev2)- Antal-f.(Dev1)- Hajagos – Meleg-h. (Varz)– MTB5-3 - Likas-kő - Nagy legelő – Angelika-f.(Ange)- Pákozd vár, bronzkori földvár, Báracházi bg., Bodza-v. (Pava1-6) – Vontató (MTB5-2)– Pandúr-kő (Ing-2) – Kocka (Ingo) – Csalai-erdő – Tompos-h. (Anfo1)– Zsellér-legelő – Császárvíz – MTB5-1 – Szfvár-Kisfalud (MTB5-4)- Szfvár vá 20/500.	
Találkozás:	08.45-kor a kápolnásnyéki vasútállomáson (a Déliből 07.55-kor indul a siófoki személyvonat)	
Költség:	vonattal, biciklivel utazóknak 2655 Ft.	
Jelentkezés:	09. 25-ig mélen, telefonon a vonatos kerékpárhely foglalás miatt!	
Egyéb:	a terepbiciklizést kedvelőket várjuk, sőt elvárjuk	

szeptember 29. Őszi buszos túra a Bakonyban**Koszovác, Borsos**

Útvonal: Hárskút P Borzás-hegyi barlang P Papod P Kis-Papod P Szegle P Kávás-tető – Lókút
14/460. Busszal Pénezsgyőrbe, közben Akli ökopark.
 Pénezsgyőr, Újsor – (a Z jelzés kutyaveszélyes!!!) Rómer Flóris turistaút Kertes-kői
 szurdok Z3 Oltárkő Z Judit-f. Z Mörke S+ Somhegypuszta **4/170**



Találkozás: 7-kor a Népligetben, a planetáriumnál.
Költség: a jelentkezők számától függően 2-3 eFt.
Jelentkezés: 09. 15-ig mélen, telefonon!

október 1 - 3. Bakony**Mátéka László**

Útvonal: Zircről – Bodajkig, a kéktúra útvonalán.
Táv: 60 km **Szintkülönbség:** 1700 m
Találkozás: 6.00-kor a Déli pu. pénztársarnokában.
Szállásköltség: Kb.: 6000 – 7000 Ft
Útiköltség: Kb.: 4500 Ft
Jelentkezés: augusztus 20.-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**október 5. Lokó 424 teljesítménytúra****Borsos Gábor**


Program: Szokolya - Magyarkút - Nógrád - Béla-rét - Királyrét – Szokolya
Táv: 24 km **Szintkülönbség:** 520 m
Találkozás: 7.50-kor a Nyugati pályaudvaron a 8.07-kor induló szobi vonatnál.
 Kevés jelentkező esetén telekocsival megyünk!
Költség: 1500 Ft vonat + nevezési díj.
Jelentkezés: szeptember 30-ig mélen, telefonon.
Egyéb: A rövid, 24 km-es távot 4 óra 24 percen belül kell teljesíteni, ezért menni kell, mint egy gőzmozdony!

**október 5. Kertúra: Börzsöny, Kőkapu****Horváth L. János**

Útvonal: Nagyorosi, Drégelyvár vm. – Drégelyvár – Kecsebérc – Kőkapu – Csitári
 kereszt – Bernecebaráti
Táv: 17 km **Szintkülönbség:** 440 m
Találkozás: 6.45-kor a Nyugati pályaudvaron, előre megváltott jegyekkel.
Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com




október 5. Pálos teljesítménytúra és zárandoklat 35 Kalinovits Bence


Útvonal:	Budapest, Sziklatemplom - Tabán - Városmajor - Kút völgyi kápolna - Normafa - Szépjuhászné, Budaszenlőrinc- Máriaremete - Alsó-Jegenye-völgy- Solymári vár - Solymári-völgy - Oszoly alatt - Csobánka, Élet Háza			
Táv:	36 km	Szintkülönbség: 1100 m		Szintidő: 12 óra
Találkozó:	hajnali 5-kor Budapest, Sziklatemplom (Szent Gellért tér fölött)			
Költség:	Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)			
Jelentkezés:	telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.			
Egyéb:	Bőséges a szintidő, mégis olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot (és a tempót). Elemlámpát az első fél órára érdemes hozni!			

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).


október 6. Székesfehérvár, Bory-vár Marsovszky Miklósné

Találkozás:	Déli pu-ról a 8:41-es vonattal		
Költség:	2600.-Ft teljesárú menetjegy oda-vissza, belépő: 800.-Ft/felnőtt, 400.-Ft/nyugdíjas, gyerek		

október 12. Őszi séta a Vácrátóti Botanikus kertben Elekes Flóra

Találkozó:	9.15 Újpest Városkapu XIII. kerületi Volán pénztáránál. Autóbusz indul Vácrátót Botanikus kert megállóig 9.30 Vissza: 13.19		
Költségek:	Autóbusz Teljes árú jegy 1120 Ft/fő Belépő: felnőtt 800 Ft/fő, diák-nyugdíjas: 390 Ft/fő		

október 12. Cartographia - Budai Kilátók teljesítménytúra Kalinovits Bence

Útvonal:	Normafa - Erzsébet-kilátó - Szépjuhászné- Nagy-Hárs-hegy- Kis-Hárs-hegy- Fekete-fej- Vöröspocsolyás-hát - Tarnai-pihenő - Nagy-Kopasz - Nagykovácsi			
Táv:	23 km	Szintkülönbség: 700 m		Szintidő: 7 óra
Találkozó:	reggel 7-kor Normakert Vendéglő (Normafa Síház) 1121 Budapest, Eötvös út 59.			
Költség:	Nevezési díj: 800 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)			
Jelentkezés:	telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.			
Egyéb:	A szintidő barátságos, aki tud 23 km-t gyalogni, szeretettel várjuk!			

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

október 19. Köztársaság/Vasutas Kupa**Borsos Gábor****Program:** Későbbi kiírás szerint**október 20-23. Egyesületi találkozó, Telkibánya****Borsos, Faragó****Útvonal:****20-án** geológiai kincskeresés Faragó Sanyival**21-én** Füzér K+K László tanya kastélyszálló K Nyerges-h. K Nagy-Milic – (át Szlovákiába) Kopaska vl. P Mala Izra P jazeró Izra – Pusztafalu K+ Füzér (rövidítés Magyarország maradvá a Milic után a K-en Füzérre) **18/800****22-én** Telkibánya P Pálos kolostorrom P Amadé várrom P PP3 Sólyom-kő P3 Fehér-kúti vh. P Lapuhas – Fürtön-bükk –Z3 Hemzső-bérc Z Telkibánya **22,5/960****23-án** Óhuta – Cser-kő – Nagy-oldal-v.- Pengő-kő K3KK3 Nagy Péter-mennykő K István-kúti vh. K Mlaka-rét S3 Sólyom-bérc S3 Mlaka-rét (opcionálisan Kerek-kő oda-vissza 5/200) – Pockála – Óhuta **17,5/700**Mogyoróska KPL Regéci vár – PLK Mogyoróska **5,5/250****Esőnap:** városnézés Kassán**Találkozás:** 20-án 11 órakor a szálláson.**Költség:** 64 férőhelyes Aranyásó Ifjúsági Tábor + telekocsi**Jelentkezés:** január 15-ig egyeztetés után 3 eFt FOGLALÓ átutalásával.**Egyéb:** személyi igazolvánnyal még nem rendelkező gyerekeknek útleveél kell a határátlépéshez!**október 23. Éger-völgy 40 vagy 20 teljesítménytúra****Kalinovits Bence****Útvonal:** **40-es táv:** Éger-völgy - Mohosi-kis-kút- Panoráma út - Babás-szerkövek - Petőczpuszta-Sás-völgy - Hetvehely - Nyáras-völgy- Ragadás - volt Petőc-akna- Vásáros út - Orfűi műút - Pipás-forrás - Patacsi-mező- Remete-rét - Szent-kút - Rózsa-forrás - Éger-völgy**20-as táv:** Éger-völgy - Mohosi-kis-kút- Panoráma út - Babás-szerkövek - Petőczpuszta-volt Petőc-akna- Pipás-forrás - Patacsi-mező - Éger-völgy**Táv:** 45,5 km, vagy 20,6 km **Szintkülönbség:** 1295 m, vagy 780 m**Szintidő:** 11 óra, vagy 7 óra**Találkozó:** reggel 6-kor, vagy 8-kor Pécs, Teca Mama Kisvendéglője (Darázs dűlő 15/2.)**Költség:** Nevezési díj: 1500 Ft, vagy 1000Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)**Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb október 1-ig.**Egyéb:** A találkozó helyre való eljutásra 3 opció van: szállást foglalunk Teca Mama Kisvendéglőjébe a túrát megelőző éjszakára, telekocsit (kocsikat) szervezünk és korai indulással a helyszínrre utazunk együtt, vagy mindenki egyénileg a rajthelyre ér a megadott időpontra. A jelentkezők kívánságától függően vagy az egyik, vagy a másik távon indulunk el (többség dönt). Mindenki gondolja ki, melyik táv/szintidő szim patikusabb neki.

október 26. Kalandpark látogatás Budapesten**Paulik Attila**

- Helyszín:** eXbox, XI. Budapest Hunyadi János út 4. (Budafoki út).
Találkozás: 33-as busz Építész utcai megállójában, 10.00-kor.
Jelentkezés: e-mailben október 24-ig (paulik_attila@yahoo.co.uk).
Költség: Kb. 1600 Ft a belépő 2 órára, csoportos és diák kedvezmény van.
Egyéb: kényelmes öltözet és váltócipő (sportcipő) szükséges, kerékpároskesztyű célszerű. Védőfelszerelés, oktatás a belépődíjban benne van.

november 1. Monoton Félmaraton és Minimaron teljesítménytúra**Kalinovits Bence**

- Útvonal:** Szépjuhászné- Hárs-hegyi körút - Kis-Hárs-hegy- Nagy-Hárs-hegy- Szépjuhászné (7x, vagy 1x)
Táv: 23,1 km, vagy 3,3 km **Szintkülönbség:** 1085 m, vagy 155 m
Szintidő: 9 óra, vagy 3 óra
Találkozó: reggel 8.00-kor Szépjuhászné, Étterem
Költség: Nevezési díj: 800 Ft vagy 400 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
Egyéb: A szintidő nagyon bőséges (a Minimaron békaügetésben is teljesíthető), mindenkit sok szeretettel várunk!



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

november 2. Piros 50B teljesítménytúra**Kalinovits Bence**

- Útvonal:** Dobogókő - Fagyoskatona-Pilisszentkereszt- Magas-hegyi-nyereg- Pilisszántó széle - Csévi-nyereg- Iluska-forrás- Fehér-hegy - Vörös-hegy - Kopár csárda - Kakukk-hegy - Pilisszentiván, Villa Negra- Hosszú-árok - Nagy-szénási-emplékfal- Nagykovácsi - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Hárs-hegyi-körút- Szépjuhászné- János-hegy - Virág-völgy - Makkosmária- Piktortéglá-üregék - Budaörs
Táv: 51,37 km **Szintkülönbség:** 1605 m **Szintidő:** 13 óra
Találkozó: 12.00-kor Dobogókő, Turista Múzeum előtt
Költség: Nevezési díj: 3000 Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik teljesítménytúráztak már és bírni fogják a távot, valamint a tempót. Szállást és tisztálkodási lehetőséget (a célban) különdíjmentesen igénybe lehet venni. Saját felszerelés szükséges



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

november 9. Kertúra, nyergek: Vízverés-nyerge Visegrád DK**Pásztor András**

- Útvonal:** Leányfalu - Vörös -kő - Vízverés-nyerge - Visegrád
Táv: 16 km **Szintkülönbség:** 750 m
Találkozás: 7.25-kor az Újpesti Volán buspályaudvaron
Költség: Kb.: 1500 Ft.



november 9. Gercse 35 (és 15) teljesítménytúra**Kalinovits Bence**

Útvonal: Szilfa utca - Csalán út - Apáthy-szikla- Árpád-kilátó - Fenyőgyöngye - Tábor-hegy - Guckler-szikla (Nelli-pihenő) - Virágos-nyereg - Csúcs-hegyi-nyereg- Rózsika-forrás - Alsó-Jegenye-völgy- Középső-Jegenye-völgy- Kerek-hegy - Remete-hegy - Remete-szurdok - Máriaremetei kegytemplom - Ófalu, templom - Mosbach-park- Gercse templom - Újlaki-hegy - Határnyereg - Libanoni cédrus - Páfrány utca - Napraforgó utca - Szilfa utca



Táv: 33,1 km **Szintkülönbség:** 985 m **Szintidő:** 9 óra
Találkozó: reggel 8-kor Kájoni János Ferences Közösségi Ház, 1025 Budapest, Szilfa utca 4.
Költség: Nevezési díj: 1300 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akiknek nem probléma a táv (és a szintidő, ami nem túl megterhelő). Akinek viszont sok a 33 km, nevezhet a 15-ös távra. Velük viszont csak Virágos-nyeregig tudunk együtt haladni. Igény esetén 2 túravezető lesz.

A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

november 12. Budai hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.)**Mátéka László**

Útvonal: Az útvonal meglepetés. (Szalonnát és innivalót hozzatok)
Találkozás: 8-kor a Moszkva téren.
Költség: BKV.
Jelentkezés: november 10-ig telefonon, vagy e-mail-ben.

**november 15-17. VTSZ közgyűlés****Marsovszky Miklósné****Útvonal:****november 16. Csonka János múzeum****Benedek Katalin**

Program: múzeum látogatás.
Találkozás: 10 órakor a Budapest XI. Bartók Béla út 31. szám előtt.
Költség: később kerül pontosításra + BKV jegy
Jelentkezés: benedek.katalin@invitel.hu
Egyéb: a megközelítés (18, 19, 41, 47, 49-es) villamossal a Gárdonyi téri megállóból.



november 16. Hegedűs Róbert emléktúra

Kalinovits Bence

Útvonal: Szépjuhászné- Hárs-hegyi körút - Fekete-fej - Adyliget - Hosszú-erdő-hegy oldala - Remete-szurdok - Remete-hegy - Budaliget - Alsó-Jegenye-völgy- Kálvária-hegy - Virágos-nyereg - Hármashatár-hegy - Határ-nyereg - Árpád kilátó - Apáthy-szikla- Ördög-árok - Tárogató út - Mária út - Szépjuhászné

Táv: 26,96 km **Szintkülönbség:** 1143 m **Szintidő:** 8 óra

Találkozó: reggel 7.00-kor Szépjuhászné Gyermekvasút állomás

Költség: Nevezési díj: 1500 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

november 21. Évadzáró és évadnyitó, vetítés

Borsos Gábor

Program: Beszámoló a 2013-as túrákról, az egyesületről.
2014-es tervek megbeszélése. Vetítéses élménybeszámoló a túrákról.

Találkozás: 17.00-kor a BKV Stadion irodaházában.



november 30. Kertúra: Budai-h., Virágos-ny

Horváth L. János

Útvonal: HÉV Tímár u. megálló – Kiscelli-parkerdő – Mátyás-h. – Tábor-h. – Virágos-ny. – Hűvösvölgy – Szépjuhászné

Táv: 15 km **Szintkülönbség:** 685 m

Találkozás: 8.00-kor a Batthyány téren a HÉV végállomásánál.

Jelentkezés: E-mailen: horvano@gmail.com



december 1. Vár a Mikulás 20 (és 10) teljesítménytúra

Kalinovits Bence

Útvonal: Szépjuhászné- Makkosmária- János-hegy - Tündér-szikla - Ferenc-halom - Lipótmező - Sfélkör- P - Szépjuhászné

Táv: 19,6 km **Szintkülönbség:** 826 m **Szintidő:** 6 óra

Találkozó: reggel 8-kor Budapest, Szépjuhászné, Étterem

Költség: Nevezési díj: 600 Ft (Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)

Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.

Egyéb: A szintidő nagyon bőséges, mindenkit szeretettel várunk! Akinek viszont a 20 km sok, lehetőség van a 10 km-es távra jelentkezni. Velük viszont csak Makkosmáriáig tudunk együtt haladni.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

december 8. Mikulástúra**Szádeczky-K. Tamás**

- Útvonal:** Könnyen teljesíthető, gyerekeknek szervezett kirándulás
Találkozás: 10-kor a Moszkva/Széll Kálmán téren.
Egyéb: A Mikulás látogatása várható :) várjuk az apraját-nagyját, miniboszkat, krampuszokat:)

**dec. 14-15. Kéktúrázunk a Pilisben! (OKT 15-16.sz. túra)****Huri Noémi**

- Útvonal:**
1. nap: Bécsi út – Kevély-nyereg – Pilisszentkereszt – Dobogókő
Táv: 22,7 km, **Szint:** 1058 m
2. nap: Dobogókő –Sikárosi eh. – Pilisszentlászló
Táv: 9,8 km, **Szint:** +130m, - 480m
Találkozás: később egyeztetett időpontban és helyszínen
Költségek: utazás, szállásdíj
Jelentkezés: e-mailben, telefonon

**december 27. Fogyókúra túra****Vass László**

- Útvonal:** Budai-hegyek
Találkozás: 10.00-kor a Moszkva téren
Egyéb: táv és szint időjárás és csoportösszetétel függő 10-16 km között

**december 29. Fóti-Somlyó 30 teljesítménytúra****Kalinovits Bence**

- Útvonal:** Szilasliget - Szent István-hegy - Fót központ - Fáy-présház - Fóti-Somlyó csúcs - Mogyoród, Gombai cukrászda - Gyertyános - Mogyoród, HÉV állomás - Szár-hegy - Szilasliget
Táv: 30 km **Szintkülönbség:** 600 m **Szintidő:** 8 óra
Találkozó: reggel 7.00-kor Szilasliget, Községi Ház. (2145 Kerepes (Szilasliget), József Attila park 3.)
Költség: Nevezési díj: 800 Ft(Aki velünk szeretne jönni, nevezzen!)
Jelentkezés: telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb 48 órával a találkozó előtt.
Egyéb: Olyanok jelentkezését várjuk, akik bírni fogják a távot, valamint a tempót.



A túráról egyéb részletek a Zerge Teljesítménytúra Csapat 2013-as programfüzetében (honlapról letölthető).

2014

január 1. Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben

Borsos Gábor

- Útvonal:** Üllői út, 50-es vill., Iparvasút - Mályinka u. - Gloriett - Halmy-erdő - Újpéteri - Alacsikai u. - Szent Imre kertváros - Kettős Körös u. - 50-es villamos
- Táv:** 6 km **Szintkülönbség:** 100 m
- Találkozó:** 14 órakor az Üllői út - iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metrótól legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca)
- Költség:** BKV jegy
- Jelentkezés:** Személyesen a helyszínen



január 4. BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás

Kalinovits Bence

- Útvonal:** Húvösvölgy - Hármashatár-hegy - Árpád kilátó - Apáthy-szikla- Tündér-hegy oldala - Szépjuhászné- Nagy-Hárs-hegy- Nagy-rét - Húvösvölgy
- Táv:** 19,5 km **Szintkülönbség:** 847 m **Szintidő:** 6 óra
- Találkozó:** reggel 8-kor Húvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt
- Költség:** Nevezési díj: 1500 Ft. A nem bérlettel utazók az 57-es buszra is szánjanak jegyet!
- Jelentkezés:** telefonon, vagy e-mail-ben, legkésőbb a túrát megelőző estig.



Programjaink megtekinthetők a www.zoldsport.eu internetes weboldalon is! Az aktuális információk is elolvashatók itt, valamint a nagyobb túrákról, táborokról írt beszámolók fent lesznek. Az elkészült képekből is felteszünk néhányat minden esetben!

És persze várjuk javaslataitokat, észrevételeiteket, kívánságaitokat is!

A 2013. évi tagdíjak és más befizetések is átutalhatók az MAGNET banknál vezetett 16200151-00126984 számú számlánkra

Tagdíjaink 2013-ban				
	ZÖLDSPORT	MTSZ	VTSZ	Összesen
gyermek 14 évig	1000	300	0	1300
ifjúsági	1000	300	300	1600
dolgozó	2000	1200	1200	4400
nyugdíjas	1000	600	700	2300



Benedek Katalin



Borsos Gábor



Horváth János



Húri Noémi



Jankus József



Kalinovits Bence



Elekes Flóra



Koszovác Erzsébet



Marsovszky Miklósné



Mátéka László



Pásztor András



Szabó Árpád



Szádeczky-K. Tamás



Vass László

TÚRAVEZETŐK

	szakág	munkahelyi tel.	lakás tel.	mobil tel.
Aranyjelvényes:				
Borsos Gábor gaborsos@zoldsport.eu	gyal., kerékpár, m.hegy,vízi,	474-1707		06 20 977 5611
Ezüstjelvényesek:				
Koszovác Erzsébet koszovac.e@freemail.hu	gyal.			06 20 566 5514
Szádeczky-K. Tamás szadeczky-kardosst@mav.hu	gyal.	212-24-01/216	316-5226	06 20 585 1681
Vass László vadangyal@t-online.hu	gyal.	461-65-00/12-504		06 20 958 8779
Bronzjelvényesek:				
Horváth János honos@upcmail.hu	gyal.	485-53-00/44-179	341-2452	06 30 544 2877
Húri Noémi huri.noemi@gmail.com	gyal., kerékpár			06 20 260 0623
Jankus József jozsef.jankus@cgglobal.com	m.hegy	483-66-79	205-72-34	06 20 442 1182
Marsovszky Miklósné emarsovszky@pr.hu	gyal.			06 70 317 2670
Pásztor András apaszti@gmail.com	gyal.			06 30 960 0413
Szabó Árpád arpadzsszabo@freemail.hu	gyal, vízi kerékpár			06 30 503 5434
"Vas"-jelvényesek:				
Benedek Katalin benedek.katalin@invitel.hu	gyal.			06 20 340 2941
Mátéka László mateka@digikabel.hu	m.hegy		242-7693	06 20 376 3946
Elekes Flóra keflora51@gmail.com	gyal.			06 30 354 6361
Zerge Teljesítménytúra Csapat vezetője				
Kalinovits Bence mastrius@gmail.com				06 30 402 5766