



A ZÖLDSPORT EGYESÜLET
2010. évi
TÚRAPROGRAMJAI



Dolomitok

ELŐJELENTKEZÉSEK

Alábbiakban megtalálhatók az éves előjelentkezések, kérjük próbáljátok betartani az időpontokat, mert utólagos jelentkezés lehet, hogy csak várólistára lesz elegendő. Köszönjük.

február 7. — jelentkezés a február 9-i dömösi túrára

február 11. — jelentkezés a február 14-i diósjenői túrára

február 25. — jelentkezés a február 27-i Közgyűlés túrára

február 28. — jelentkezés az április 16-18-i zempléni bringatúrára

február 28. — jelentkezés a július 31-augusztus 8-i erdélyi túrára

március 1. — jelentkezés a július 17-18-i balatoni vitorlázásra

március 7. — jelentkezés a március 9-i budai hegykoszorún túrára

március 14. — jelentkezés a március 21-i kecskeméti városlátogatásra

március 19. — jelentkezés a március 21-i Bia teljesítménytúrára

március 25. — jelentkezés a március 27-i börsönyi körtúrára

március 31. — jelentkezés a július 9-11-i hernádi evezésre

április 25. — jelentkezés az április 27-28-i börsönyi túrára

április 30. — jelentkezés a május 21-24-i Hohe Wandi mászásra

május 6. — jelentkezés a május 8-i szegedi kerékpáros tekerésre

május 7. — jelentkezés a június 25-27-i tatai virágfesztiválra

május 8. — jelentkezés a május 9-i Dolomitok felmérőtúrára

május 15. — jelentkezés a június 18-20-i baranyai barangolásra

május 15. — jelentkezés a július 2-4-i Kelet-mecseki ládázásra

június 16. — jelentkezés a június 18-i Szent Iván éji túrára

szeptember 2. — jelentkezés a szeptember 4-i Sziklamászásra zergeidáknak

szeptember 10. — jelentkezés az október 15-17-i jászági kerékpártúrára

október 3. — jelentkezés az október 5-7-i börsönyi kék túrára

november 7. — jelentkezés a november 9-i Budai-hegyek túrára

Tisztelt Túratársak!

A program csak tervezet, attól eltérés lehet időpontban, költségben, a szállás árában, helyszínében. A programokról részletes tájékoztatást küldünk e-mailben, ill. elérhetőek lesznek a <http://www.zoldsport.extra.hu> majd később a <http://www.zoldsport.eu> oldalon is.

A túrák előtt szükséges az egyes túrákról a túravezetőknél érdeklődni!

január 1. Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben Borsos Gábor

Útvonal: Üllői út, 50-es vill., Iparvasút - Mályinka u. - Gloriett - Halmy-erdő - Újpestéri - Alacscai u. - Szent Imre kertváros - Kettős Körös u. - 50-es villamos **6/100**

Találkozás: 14 órakor az Üllői út - iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metrótól legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca)

Költség: BKV jegy

Jelentkezés: a helyszínen



január 2. BUÉK 20 teljesítménytúra a Budai-hegyekben Borsos Gábor

Útvonal: Hűvösvölgy - Nyéki-hegy - Vadaskerti-hegy - Újlaki-h. - Határ-nyereg - Hármashatár-hegy - Fenyőgyöngye - Árpád kilátó - Apáthy-szikla - Ördög-árok - Tárogató út Kurucles - Ferenc-halom - Budakeszi út - Tündér-hegy oldala - Szépjuhászné - Nagy-Hárs-hegy - Nagy-rét - Hűvösvölgy **20/900**

Találkozás: 8-kor a Gyermekvasút hűvösvölgyi végállomásánál.

Költség: 1300 Ft.

Egyéb: azok jöjjenek, akik bírják a teljesítménytúra tempóját!

január 12. 25 km a havas Pilisben Mátéka László

Útvonal: Dobogókő — Két-bükkfa-nyereg — Pilis-tető — Szántói-nyereg — Hosszú-hegy — Csobánkai-nyereg — Solymári-fal — Pilisborosjenői téglagyár **25/550**

Találkozás: 7.00-kor a Batthyány téren a HÉV végénél

Költség: Kb.: 1000 Ft.

Jelentkezés: január 10-ig telefonon, vagy e-mail-en

Egyéb: Ha nem lesz hó, többet megyünk.



január 16. Kertúra: Árpád kilátó**Pásztor András**

Útvonal: Erdőalja út - Virágos nyereg - HHH - Repülőtér - Árpád-kilátó (pecsételés) - Fenyőgyöngye **8km / 400m**

Találkozás: 9.30 Bécsi út, 1 villamos végállomása

Költség: BKV

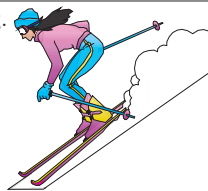
Egyéb: 12.00 - 13.00 között Egyesületünk pecsétel az Árpád kilátónál

**január 18-22. Sítábor Ausztriában (Steinhaus am Semmering)****Jankus József**

Program: Sielés Stuhleck, és Semmering am Spittal sípályáin péntek délutánig. Délelőttönként síoktatás azoknak akik igénylik.

Találkozás: Találkozás január 18-án 6óra 20-kor Budapest XI.ker. Hadak útja 6. Budai XI. Sportegyesületnél a résztvevőknek.

Egyéb: Busszal megyünk Steinhaus településre. A busz velünk marad.

**január 30. Pest-megyei Piros: Verőce - Kosd****Horváth János**

Útvonal: Verőce vá. — Fenyves-h. - Katalin pusztá — Gyadai-rét — Török-rét - Kosd **18,7/510**

Találkozás: későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailben

**február 6. Kertúra: Hárs-hegy, alagútbejáratok felett****Pásztor András**

Útvonal: Fenyőgyöngye - Nelli pihenő - Virágos-nyereg - Hármashatár-hegy - Újlaki-hegy - Nagy-rét - Hárs-hegy (alagútbejárat) - Széjpuhászné **15/700**

Találkozás: 9.00 Kolosy tér - 65 busz végállomása (busz indul kb. 9.06)

Költség: BKV

**február 9. Dömösről hazagyaloglunk****Mátéka László**

Útvonal: Dömös — Szőke-forrás-völgye — Király-kúti-nyereg — Sikárosi-rétek — Lom-hegyi-nyereg — Kiskovácsi — Csobánka — Kevély-nyereg — Nagy-Kevély — Róka-hegyi kobánya —Csillaghegy HÉV megálló **30/800**

Találkozás: 7.00-kor a Batthyány téren a HÉV végénél

Költség: Költség: Kb.: 1000 Ft.

Jelentkezés: február 7-ig telefonon, vagy e-mail-en



február 13. Pest-megyei Piros: Kosd - Sződ**Kerekes Gábor**

Útvonal: Kosd - Rád - Burgundia-völgy - Gombás-patak - Vácduka - Csörög - Sződ **17/250**



Találkozás: későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailen

február 14. Diósjenő - vendégségben a Farkas-tanyán**Farkas László**

Útvonal: Nagyoroszi - Pénzásás - Csánki-kert - Kámor - Závóz - Diósjenő (ahol túravezetőnket köszöntjük a "tanyáján") **15/600**
Esetleg kicsit bátortalanabbaknak: Nagyoroszi - Pénzásás - (Börzsönyi kéken) Törökasszony útja - Sági út - Diósjenő **12/300**
Ide túravezető kerestetik:



Találkozás: **07.45-kor a Nyugati pu. pénztárainál.** A vonat Párkányba ill. váci átszállással Balassagyarmatra 08.07-kor indul, 09.42-re ér Nagyorosziba!

Költség: Teljesáron a vonat 1270+1120= 2390 Ft.

Jelentkezés: Telefonon, ill. e-mailen február 11-ig.

Egyéb: A vonat 16.29-kor indul vissza Diósjenőről.

febr. 20-21. VTSZ küldöttgyűlés, vetélkedő és bakancsos bál**Borsos Gábor**

Program: Későbbi külön kiírás szerint Miskolcon.



Találkozás: Későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailen

február 21. Budai-hegység**Koszovác Erzsébet**

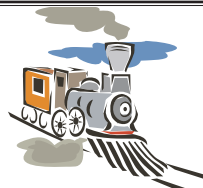
Útvonal: Normafa - Makkosmária - Végváry-szikla - Sorrento - Farkashegy - Szekrényes - Ló-hegy - Huszonnégyökrös-hegy - Budaörs **11/200**



Találkozás: 9.00 Moszkva tér óra alatt

Jelentkezés: telefonon



február 27. Vali-Imre emléktúra ÉS közgyűlés: Csiszárík Imréné, Marsovszky Miklósné**Útvonal:** Monor v.áll.- Kakucs - Inárcs-Kakucs vá. **21km/60****Találkozás:** 07.40-kor a Nyugati pu. pénztárainál, a vonat 08.03-kor indul!
Aki nem tûrázik és kocsival utazik, az Kakucsra jöjjon a Május 1. út 4-be!**Költség:** Az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény! Az utazási költséget az Egyesület állja, a vonatjegyeket minden előre jelentkezõnek elõvételtben megvesszük az oda-vissza útra!
február 25-ig telefonon, illetve e-mailben az esetleges utazási kedvezmény mértékének megjelölésével.**Jelentkezés:** Fontos, hogy elõre jelentkezettek, mert például a hazautazás a létszámtól függ: felférünk-e a buszra Kakucsra, vagy el kell még sétálni a vonathoz?**Egyéb:** Gyertek minél többen, mert 13.00-kor rendes, határozatképtelenség esetén az eredeti napirendekkel 13.30-kor megismételt KÖZGYŰLÉS lesz létszámtól függetlenül!!!
Aki e napon fizet tagdíjat, értékes kártyanaptárt kap jutalmul !)**március 4. Utazás Kiállítás****Borsos Gábor****Program:** Ötlebörze, ajánlatok, úti tippek begyűjtése.**Találkozás:** március 4-én 14.30-kor az Örs vezér téri metró kijáratnál.
Egyéb: Túravezetőknek melegen ajánlott :)**március 6. Kertúra: Királyrét kisvasútállomás****Horváth János****Útvonal:** Verõce vá. - Magyarkút vm. - Szokolya vá. - Királyrét vá.
13/200**Találkozás:** Késõbbi kiírás szerint
Jelentkezés: telefonon, emailben**március 9. A budai hegykoszorún****Mátéka László****Útvonal:** Csíki csárda — Huszonnégyõkrõs-hegy — Szekrényes — Frank-hegy — Csillebérc — Normafa — János-hegy — Szépjuhász né — Nagy-Hárs-hegy — Hûvõsvölgy — Nyéki-hegy — Határ-nyereg — Újlaki-hegy — Hármashatár hegy — Virányos-nyereg — Erdõalja út **30/1000****Találkozás:** 7.00-kor a Mõricz Zs. Kõrtéren, a 40-es busz végállomásánál.**Költség:** Költség: Kb.: 1000 Ft.**Jelentkezés:** március 7-ig telefonon, vagy e-mail-en**Egyéb:** Ráérõknek és jó erõben lévõ nyugdíjasoknak

március 14. Budai-hegység**Koszovác Erzsébet**

Útvonal: Nagykovácsi - Vörös pocsolyás-hát - Kecse-hát - Ady liget - Fekete fej - Hárshegy - Kis-hárshegyi kilátó - Szépjuhászné **11/400**



Találkozás: 9.00 Moszkva tér, óra alatt

Jelentkezés: telefonon, mélen

március 20. Pest-megyei Piros:**Horváth János**

Útvonal: Sződ - Vácrátót - Órbottyán - Vácbotyán - Kéripusztá - Vácegres **22,7/400**



Találkozás: későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailen

március 21. Kecskemét vadaspark, planetárium, belvárosi séta**Benedekné B.Katalin**

Program: Kecskemét belvárosában kiállítások és városlátogatás (Cifra palota, Planetárium, Szórákaténusz)

Találkozás: 10.00 Kecskeméten, a Szórákaténusz játszóház és múzeum előtt.

Költség: kiállítások és utazás függvénye

Jelentkezés: túra előtt 1 héttel e-mailen

Utazás: telekocsi vagy vonat

**március 21. Bia 25 teljesítménytúra****Jankus József**

Útvonal: Biatorbágy - Kő-orr - Dobogó hegy - Nagy-mező - Sóskút - Kálvária-hegy - Biai-horgasztó - Nyakas-kő - Szily-kápolna - Lőtér - Biatorbágy **25/700**

Találkozás: 7 órakor a startnál(Viadukt) ill. megbeszélés szerint

Költség:

Jelentkezés: A túra előtt legalább két nappal telefonon vagy e-mailen



Kerekpártúra a Gerecsében



Kerületi túra a Börzsönyben

március 27. Névnapi börszőnyi körtúra Kisinócról Kisinócra (GcInoc)**Borsos Gábor**

Útvonal: Kóspallag — Kisinóci th.- Négy-hányás — Pokol-v.- Szép-bérc - Kis-Inóc — Ökrész-kert — Oldaltmászó kút — Tehéndelegő — Kollár-v.- Vasedény kh.- Bőrös-kh.- Kammerhof — Korom-bérc — Nagy-Inóc — Hálás-bérc — Kisinóci th.- Kóspallag **19/900**



Találkozás: 06.55-kor a Nyugatiban a szobi vonaton, mely 07.07-kor indul! Kismaroson átszállás buszra, érkezés Kóspallagra 08.11-kor. Innen gyalog kb 1,5 km a Kisinóci turistaház. Autósokkal találkozás itt 08.30-kor.

Költség: 46 km vonattal 795 Ft + 12 km busszal 265 Ft és vissza összesen 2120 Ft. Telekocsi esetén tán kevesebb :)

Jelentkezés: március 25-ig e-mailen, telefonon.

Egyéb: A táv nem tűnik teljesíthetetlennek senki számára sem, azonban a szint nem lesz elhanyagolható. Az erre felkészültek jöjjenek, az utolsó előtti busz 17.43-kor indul vissza Kóspallagról...

április 10. Kertúra: Kerepes HÉV állomás**Pásztor András**

Útvonal: Későbbi kiírás szerint

Találkozás:

Költség:

Jelentkezés:

Egyéb:

**április 11. Pilis-hegység:****Koszovác Erzsébet**

Útvonal: Csobánka - Oszoly csúcs - Kevélyek - Ingó kő - Békásmegyér **13/300**

Találkozás: 8.00 Batthyányi tér, HÉV vége

Jelentkezés: telefonon, emailen



április 17. Pest-megyei Piros: Vácegres - Gödöllő**Kerekes Gábor**

Útvonal: Vácegres - Háromház - Margita - Pap Miska kút - Máriabesnyő - Gödöllő **21,5/430**



Találkozás: későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailen

április 17. Gerecse 50 teljesítménytúra**Mátéka László**

Útvonal: Tatabánya Jubileum Park - János forrás - Baji vh. - Tardos - Pusztamarót - Héreg - Bányahegy - Koldusszállás - Kiszéti vh. - Panoráma út - Turul - Tatabánya Jubileum Park
48/1350



Találkozás: 6,30-kor Tatabányán, a rajtnál

Költség: nevezési díj

Jelentkezés: április 15-ig telefonon, vagy e-mail-en

április 16-18. Tavaszi bringatúra a Zemplénben**Szabó Árpád**

Útvonal:
1. nap: Sárospatak - Károlyfalva - Rudabányácska - Széchalom - Mikóháza - Pálháza **25km aszfalt + 3km földút / 250 m**
2. nap: Pálháza — Filkeháza — Füzérkomlós — Hollóháza — Füzérkomlós - Nyiri — Bózsza — Telkibánya - Rostalló
30km aszfalt + 13km földút / 780 m
3. nap: Rostalló - Kőkapu - Komlói völgy - Gerendás rét - Határvölgy - Újhuta - Középhuta - Hutavölgy - Erdőhorváti - Tolcsva - Olaszliszka
32km aszfalt / 420 m



Szállás: Pálházán turistaházban és Rostallón kulcsosházban

Találkozás: Keletiben, időpont későbbi kiírás szerint

Költség: utazás kb 9.500 Ft kerékpár szállítással együtt
szállás 3.800 Ft/2nap

Jelentkezés: február 28-ig 4.000 Ft befizetésével !!

április 24. Vicinális túra keretében az esztergomi vasútvonal bejárása és túra

Útvonal: Kóspallag — Kisinóci th.- Négy-hányás — Pokol-v.- Szép-bérc - Kis-Inóc — Ökrész-kert — Oldaltmászó kút — Tehéndelegő — Kollár-v.- Vasedény kh.- Bőrös-kh.- Kammerhof — Korom-bérc — Nagy-Inóc — Hálás-bérc — Kisinóci th.- Kóspallag **19/900**

Találkozás: Későbbi kiírás szerint

április 27-28. Két nap a Börzsönyben (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.)

Mátéka László

Útvonal: 1. Kismaros - Kóspallag - Nagyirtápuszta - Kisirtápuszta
16 km /500 m
Sátorozás a kulcsosház mellett
2. Kisirtápuszta - Tolmács-hegy - Nagy-Koppány - Koppány-nyereg -
Márianosztra - Szob 18 km /500 m



Találkozás: 7.40-kor a Nyugati pu. pénztárcsarnokában

Költség: Kb.: 2500 Ft.

Jelentkezés: április 25-ig telefonon, vagy e-mail-en

Egyéb: Sátoros vándortúra

**április 29-
május 2. VTSZ Tavasz Csillagtúra, Bogács RENDEZÉS!**

Marsovsky Miklósné

Program: Idén Egyesületünk VTSZ túrát szervez kb. 100 fő részére.

Szállás, utazás, programok.

Kérem minél többen segítsenek (aki volt már ilyen az tudja)
mekkora energiákat igényel a megvalósítás)

Csak szervezők részére biztosított a részvétel!



május 1. Kertúra: Márianosztra kisvasútállomás

Horváth János

Útvonal: Kismaros vá. - Só-hegy - Törökmező - Kóspallag - Márianosztra
15 / 300

Találkozás: Későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailben



május 8. Gyerünk Szögedébe! Kerékpáros városnézés

Borsos Gábor

Útvonal: Itt-ott megállunk, ahol csak ládát találunk! Az időnk valószínűleg a belvároshoz közeli helyek felkeresését teszi lehetővé, vagyis igazi városi cangázás lesz rövid szökkenésekkel. Ezt bárki teljesíteni tudja:)



Találkozás: 06.40-kor a Nyugati pu-on a 06:53-kor induló Tiszavirág IC vonaton.

Költség: teljesáron 191 km 2.920 Ft x 2 = 5840 Ft + kerékpárdíjak.

Jelentkezés: május 6-ig e-mailen, telefonon.

Egyéb: belátható, hogy azoknak ajánlott a túra, akik jókora vasúti kedvezménnyel, vagy telekocsi-val utaznak...

május 9. Mesetúra, Budai-hegység Koszovác Erzsébet

Útvonal: Törökveszi út - Macis parkoló - Hűvösvölgy - Vadaskerti emlékmű-
Határnyereg - Oroszlán szikla - Árpád kilátó - Törökveszi út 7/200



Találkozás: 10.00 Moszkva tér, óra alatt
Jelentkezés: telefonon, emailen

május 9. Felmérő túra a Dolomitok tórához Mátéka László

Útvonal: Csillaghegy HÉV megálló — Róka-hegyi kőbánya — Üröm — Nagy-
Kevély — Kevély-nyereg — Mackó-barlang — Csobánka — Sziklamászó
óvoda — Oszoly-csúcs — Margit-liget — Holdvilág-árok — Lom-hegyi-
nyereg — Morgó-hegy — Szent-kút — Szurdoki parkoló — Szurdok
feletti gerinc — Pilisszentkereszt **30/1200**



Találkozás: 7.30-kor a csillaghegyi HÉV megállóban.
Jelentkezés: máj. 8-ig telefonon, vagy e-mail-en.

május 15. 21. BUDAI 50/30 teljesítménytúra - RENDEZÉS! Pathy-Nagy László

Útvonal: Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Újlaki-hegy - Virágos-ny-
Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár - Kerek-h.- Zsíros-hegy - Nagy-Szénás
- Kutya-h.- Széna-h.- Vasvári-erdő - Telki - Fekete-hegyek - Kopasz-
erdő- tető - Vörös-pocsolya - Fekete-fej - Szépjuhászné 50/1700



Szépjuhászné - Hárs-hegy - Hűvösvölgy - Újlaki-hegy - Virágos-ny-
Csúcs-h.- Kálvária-h.- Solymár - Remete-szurdok - Vörös-pocsolya -
Fekete-fej - Szépjuhászné **30/950**

Találkozás: 05.45-kor a Szépjuhásznénál, illetve a nyitási legyező szerint az egyes ellenőrző pontokon.

Költség: Az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény!

Jelentkezés: A rendezés meghívásos, a részvételre jelentkezés május 12-ig mélen, telefonon.

Egyéb: Kérjük, hogy minél többen segítsétek a rendezést!

május 21-24. Klettersteig mászások a Raxon, Hohe Wandon (szállás Sopronban) és egyben Dolomitok felmérő túra Borsos Gábor

Útvonal: Különböző nehézségű gyalogtúrák a térség turistaútjain és biztosított
sziklaútjain.
Utazás 21-én, pénteken délután a soproni szálláshoz.
Egésznapos túrák: 22-23-án, félnapos túra; 24-én, utána hazautazás.



Találkozás: 21-én este Sopronban, Rita vendégszobákban.

Költség: kb. 8-10 eFt a telekocsi telítettsége függvényében, Szállás 1500-2000 Ft/fő/éj.

Jelentkezés: Április 30-ig emailen, telefonon.

Egyéb: Egyénileg gépkocsival. Telekocsi szervezésben a túravezetők csak közvetítést vállalnak.

május 22. Pest-megyei Piros: Gödöllő - Pécel**Horváth János****Útvonal:** Gödöllő - Bolnoka - Ürgemajor - Rákos-patak - Isaszeg - Pécel
22km /160m**Találkozás:** későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, emailen**május 29. Gyereknapi Visegrádon****Borsos Gábor****Program:** Játékok a Telgárthy-réten, séta a Bertényi Miklós fűvészkertben, a fellegvár meghódítása, nyári bobozás.
Délután-este szalonnasütés tábortűznél.**Találkozás:** 10 órakor az Apát-kúti-völgyben a Telgárthy-réten.**Költség:** Az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény!
Egyesületünk 2 lecsúszást fizet a gyerekeknek!**Jelentkezés:** a helyszínen.**Egyéb:** Utazás lehetséges hajóval, busszal, kocsival, vonattal-komppal és kerékpárral.
Másnap kerékpározás a Dömösi kemping környékén.**május 30. Családi kerékpártúra Vác - Nagymaros környékére****Pásztor András****Útvonal:** Budapest - Dunakeszi - Göd - Vác - Nagymaros**44 km / minimális szint**

Csatlakozni ill. kiszállni nagyon sok helyen lehetséges, mivel a vasút szinte végig követi az utunkat. A tempó nyugodt, igény esetén megállunk játszótereknél, cukrászdáknál :) egyéb érdekesebb helyeknél.

**Találkozás:** későbbi kiírás szerint, előreláthatólag vonattal hagynánk el Pestet**Jelentkezés:** telefonon, e-mailben**Egyéb:****június 5. Kertúra: Kopártság alagútbejárat felett****Pásztor András****Útvonal:** Csobánka - Hosszú-hegy - Pilisszántó - Klotild bg. Kopár-csárda
23/730**Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, emailben

június 9-13. Szulyói-sziklavilág (Zsolna közelében, É-Szlovákia)**Mátéka László, Marsovszky Miklósné****Útvonal:****1.****Könnyű túra:** Lietava — Lietava Hrad (vár) — Podhorie — Lietava
9/250**2.****Könnyű túra:** Povazské Podhradie (Vág Vár) — Povazska Tepla
(Vágfürdő) — Manini hasadék — Kostolec és vissza **9/200****Közép túra:** Povazské Podhradie (Vág Vár) — Povazska Tepla(Vágfürdő) — Manini hasadék — Manini kilátó — Povazska Tepla (Vágfürdő) — Povazské Podhradie (Vág Vár) **17/700****Nehéz túra:** Povazské Podhradie (Vág Vár) — Povazska Tepla (Vágfürdő) — Manini hasadék — Manini kilátó — Velky Manin — Povazska Bystrica (Vágbeszterce) — Povazské Podhradie (Vág Vár) **23/900****3.****Könnyű túra:** Súlov (Szulyó) — Szulyói vár — Brada — Rohac — Súlov (Szulyó) **9/600****Nehéz túra:** Súlov (Szulyó) — Szulyói vár — Brada — Rohac — Kecka — Sedlo Pastuch — Sulov Hradna — Sulov (Szulyó) **16/900****4.****Könnyű túra:** Hricovske Podhradie (Hricsóvárálja) — Hricov Hrad (Hricsói vár) — Hricovske Podhradie (Hricsóvárálja) **4/250****Közép túra:** Hricovske Podhradie (Hricsóvárálja) — Hricov Hrad (Hricsói vár) — Rohac ciakov — Híboke nad Váhom — Hricovske Podhradie **12/600****Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**Szállás:** Szulyó vagy környéke, apartmanházban**Költség:** Szállás költsége 4 éjszakára kb.14.000.-Ft
utazás telekocsival, költsége a sofőrrel egyeztetendő**Jelentkezés:** Jelentkezés: a szállásdíj felének befizetésével

Közeli látnivalók még: Zsolna óváros

Egyéb:

Zsolna Zavodi külvárosában Szt István templom (XIII.sz.)

Bytca (Nagybiccse) Reneszánsz várkastély

Rajecke Teplice (Rajecfürdő)

június 12. Pest-megyei Piros: Pécel - Péteri vá.**Kerekes Gábor****Útvonal:**Pécel - Bajtemetés - Alsó-Tápió - Gyömrő - Péteri -Hosszúberek-
Péteri vá. **23km / 390m****Találkozás:** későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, emailen

június 13. Börzsöny**Koszovác Erzsébet**

Útvonal: Nagymaros - Templom völgy - Szent Mihály hegy - Hegyes tető-
Csizmadia völgy - Zebegény **14/400**



Találkozás: 7.45 Nyugati pu. pénztáraknál. Vonat indul 8.07

Jelentkezés: telefonon, emailen

Költség: vonat, retúr 1.910,-

június 18. Szent Iván éji éjszakai túra a Pilisben**Jankus József**

Útvonal: Pilisszentkereszt - Szántói-nyereg - Hosszú-hegy - Nagykevély - Ezüst-hegy - Békásmegyér
23km / 600m

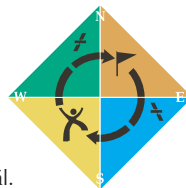
Találkozás: A Batthyányi téren a Szentendrei HÉV indulásánál 19óra 30 perckor

Költség: 1000Ft (bérlettől függően)

Jelentkezés: A túra előtt legalább két nappal telefonon vagy e-mailen

június 18-20. Baranyai barangolás a GC jegyében, Pécs, mint Európa Kulturális Fővárosa idejében.**Borsos Gábor**

Útvonal: Péntek este: Pécsi városnézés
Szombaton: keverés a Tubesen-Misinán, Éger-völgy, gyöngyfűzés
Mecsekszentkúton, mászás Cserkút-Kovágószolosón, Római villa és sírkamra
Vasárnap: keverés Orfú-Abaliget körül, jókora cikkcakk Mánfaától
DNy-ra, Sikonda



Találkozás: 18-án 18 órakor Pécsen, a Felsővármház utcai Zsolnai Mauzóleumnál.

Költség: Az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény!

Költség: A később kiválasztandó kollégiumi szállás függvénye + telekocsi.

Jelentkezés: a telekocsi és szállásfoglalás miatt május 15-ig mélen, telefonon.

Egyéb: Utazás telekocsival, szállás később kerül foglalásra.

június 26. Pest-megyei Piros: Péteri vá. - Csévharaszt**Horváth János**

Útvonal: Péteri vá. - Hosszúberek - Vasadi-főcsat. - Szilassy-csat. - Halesz -
Csévharaszt **16,2km / 60m**



Találkozás: későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailen

június 23-27. Országos Vasutas Természetjáró Találkozó, Debrecen**Marsovszky Miklósné****Útvonal:** Későbbi külön kiírás szerint.**június 25-27. Tatai Víz, Zene, Virág Fesztivál****Török Zsuzsa****Program:** péntektől-vasárnapig a Fesztivál programjához igazodva a város nevezetességeinek megtekintése és az Agostyáni Arborétum látogatása.**Találkozás:** Tatán a Fesztivál első napján pénteken a kora délutáni órákban. Pontosítás későbbi időpont szerint.**Költség:** utazás, két éjszaka szállás+belépők (Fesztivál programjai nagyrészt ingyenesek) kb: 9-10.000Ft**Jelentkezés:** legkésőbb május első hetében.**Szállás:** 2-4 ágyas szobákban**Utazás:** telekocsikkal**július 2-4. Kelet-mecseki csillagtúra ládázással****Borsos Gábor****Útvonal:** Péntek este: Óbánya Rékája, Zengővárkony-Pécsvárad, Mecsek-alja a 66-os útról
Szombat: térülünk-fordulunk Komlón, keverés Zobák „alatt”, ami csak elérhető Pöspökszentlászlóról és Kisújbanjáról
Vasárnap: ami az előző túra-hétvégéből esetleg kimaradt, a K-Mecsek északi ládái (Magyaregregy, Vékény, Szászvár, Váralja)**Találkozás:** 2-án 18 órakor Komlón, a Pécsi úti parkolóban.**Költség:** Az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény!
A (komlói) szállás függvénye + telekocsi**Jelentkezés:** a telekocsi szervezés miatt május 15-ig mélen, telefonon.**Egyéb:** Utazás telekocsival, szállás később kerül foglalásra.

Vízitúra a Dráván

július 9-11. Kenutúra (Hernád) gyakorlott vizeitúrázóknak**Szabó Árpád****Útvonal:** Kékedtől - Kiskinizsig 66 fkm**Szállás:** saját sátorban, nomád táborhelyeken, kocsikiséret lesz**Utazás:** telekocsival**Költség:** kenu bérlet + szállítás kb. 9.000 Ft + utazás**Találkozás:** későbbi kiírás szerint**Egyéb:** A Hernád gyors folyású, kanyargós folyó.

Bedőlt fák, partalámosások, kavicságyak teszik szépé az evezést, és intenek óvatosságra.

A folyó megfelelő összhangot kíván az együtt evezőktől, és gyakorlatot a kormányostól!

Jelentkezés: március 31-ig, 5.000 Ft befizetésével!!**július 10. Pest-megyei Piros: Csévharaszt - Ócsa****Horváth János****Útvonal:** Csévharaszt - Gombospusztá - M5-ös autópálya - Öreghegy - Ócsa
vá. **20km / 60m****Találkozás:** későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, emailen**július 18-24. X. Turista Ifjúsági tábor****Ódor István****Útvonal:** X. Turista Ifjúsági tábort - *Erdélyben, Torockón*

A X. jubileumi tábor kicsit formabontó lesz. Részben azért, mert a határon túlra tervezzük, részben azért, mert nem csak a 8-18 év közötti gyerekek jelentkezését várjuk.

Újítás, és kivételes alkalom, hogy lehetőséget biztosítunk arra, hogy a szülők, nagyszülők, illetve minden érdeklődő eljöhessen velünk, és megismerkedjen Torockóval, és környékével, Erdély tájaival, történetével, hegyeivel, városaival

Utazás: autóbusszal, **Szállás:** kőházban, **Étkezés:** reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora**Program:** Túrázás, ismerkedés Erdéllyel, a természet, a tájékozódás és a táborozás alapjainak megismerése és továbbfejlesztése, vetélkedők, játék és még sok-sok meglepetés

A tábor várhatóköltsége: Táborozóknak (kortól függetlenül): 30.000- Ft

Kísérőknek: 60.000.- Ft

A költség a táborozóknak tartalmazza a szállást, az étkezést, útiköltséget, valamint a belépőket. A kísérőknek a szállást, az étkezést, útiköltséget.

Jelentkezés: 2010. március 25-ig 5.000,-Ft foglaló befizetésévelA teljes összeget legkésőbb április 25.-ig kérjük befizetni kérjük befizetni a ZÖLDSPORT Egyesület **17000019-11684679** számlaszámára.E-mail: sese.se@freemail.hu*Minden régi és új táborozót szeretettel vár a tábor vezetősége!***Egyéb:**

Az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény! A túrán résztvevő ZÖLDSPORTos gyerekeknek 5000 Ft-tal hozzájárulunk a részvételi költségeihez.



július 16-30. Északi Fény Természetjáró Egyesület gyerektábor, Kétdobony**Reményi Pál****Program:** Későbbi részletes kiírás szerint**Költség:** Támogatott tarifákkal: 600 Ft/éj/fő sátorban, 1500 Ft/éj/fő házban. Napi egyszeri meleg + folyamatos hideg étkezés 14 év alatt 700 Ft, 14 év felett 850 Ft.**Jelentkezés:** 06-20-9-509-491**Egyéb:** Az Egyesület által anyagilag támogatott rendezvény! A túrán résztvevő ZÖLDSPORTos gyerekeknek 5000 Ft-tal hozzájárulunk a részvételi költségeihez.**július 17. Balaton-felvidék:****Koszovác Erzsébet****Útvonal:** Balatonkenese - Magas part - Soós kilátóhely - Tátorján tanösvény - Tatárlíkok - Mámái csuszamlás - Mámái templom rom - Balatonfűzfő
10/150**Találkozás:** 08.15 Kelenföld, pénztárcsarnok előtt. Vonat indul 8.36**Jelentkezés:** telefonon, emailen**Költség:** vonat, retúr 3.720,-**július 17-18. Vitorlázás a Balaton keleti medencéjében****Szabó Árpád****Útvonal:** amerre a szél fúj :)**Találkozás:** későbbi kiírás szerint, valamelyik kikötőben**Költség:** kb 6.000 Ft/fő/nap**Egyéb:** 6 vagy 10 személyes hajóval megyünk. Szállás a hajókabinban szűk fekvőhelyeken, de lehet 1 napra is jelentkezni.**Jelentkezés:** március 1-ig, 6.000 Ft befizetésével !!**július 24. Balaton átúszás****Szabó Árpád****Program:** Későbbi kiírás szerint

**július 31. - E R D É L Y - Kerékpáros (és valószínű gyalogos) csillagtúrák Maroshévíz ,
augusztus 8. Gyergyószentmiklós , Gyilkos tó körül és a Hagymás hegységben**

Szabó Árpád

Program: 1. nap: utazás Maroshévízre
2-3 nap: csillagtúrák Maroshévíz körül
4. nap: tekerés és utazás Gyergyószárhegyre
5. nap: túra Gyergyószárhegy - Gyergyószentmiklós körül,
terveim szerint itt lesz egy néhány órás lovaskocsis - lóhátas túra is
6. nap: tekerés és utazás a Gyilkos tóhoz
7-8 nap: csillagtúrák a Gyilkos tónál és a Hagymás hegységben
9. nap: hazautazás



Utazás: Autóbusszal, ami kivisz minket, és visszahoz, de nem marad ott.
Lesz egy kísérő mikrobusz, ami utánfutóval hozza a bicikliket, és velünk marad végig

Szállás: Vendégházakban fogunk aludni, 3-4 ágyas szobákban, három helyen:
1-2-3. éj: Maroshévíz, 4-5 éj: Gyergyószárhegy, 6-7-8 éj: Gyilkos tónál

Költség: szállásdíj: kb. 2000 - 2500 Ft/fő/éj, a többről érdemi információ majd csak januárban lesz.

Jelentkezés: február 28-ig, a jan. végéig kihirdetett előleg befizetésével.

Egyéb: A kerékpáros túrákkal párhuzamosan nagy valószínűséggel gyalogos túrák is lesznek, ennek a szervezése folyamatban van. További információk erről is januárban lesznek.

augusztus 7. Pest-megyei Piros: Ócsa - Szigetszentmárton (kerékpár)

Horváth János

Útvonal: Ócsa - Délegyházi-tavak - Szigethalom - Szigetcsép -
Szigetszentmárton **45km / 60m**
KERÉKPÁRRAL!!

Találkozás: későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailen



Karancs-Medves

**augusztus 14- Magashegyi túra: Dolomitok
augusztus 22.****Borsos Gábor, Mátéka László**

Útvonal: 1. nap: utazás busszal a Badia völgyi kempingbe.
2-8 nap: Túrák a környező hegycsoportokba.
Túracélok: Fanis csoport — Déli csúcs Tomaselli via ferrata
Fanis csoport — Kreuzkofel
Cionque Torri - Nuvolau
Tofana csoport — Tofana di Roses Giovanni Lipella ferrata
Tofana csoport Lagazuoi alagút
Tofana csoport Kaiserjager steig
Sella csoport Torre Exner Brigata Tridentina via ferrata
Sella csoport Cima diel Pisciadu
Sella csoport Piz Boé
Sella csoport — Mesola Méisules via ferrata
Marmolada csoport Padon gerinc
Marmolada csoport Sentiero Geologico Arabba
Marmolada csoport Sentiero Crepes de Padon
Marmolada csoport Trincée via ferrata



9. nap: utazás haza busszal.
Minden nap lesz könnyebb és nehezebb túra.
Részletek a kírásban lesznek.

Jelentkezés: a 30-fős maximált létszám miatt előbb szóban jelentkezettek Mátéka Lászlónál sátorház megjelöléssel, és ha Ő jóváhagyja, akkor mielőbb 20.000,- foglaló befizetésével átutalásával lehet véglegesíteni a jelentkezést.

Szállás: Kempingben. Saját sátorban, vagy házban

Szállásköltség: Sátorozóknak kb 80 Euro, Házban lakóknak kb. 240 Euro

Költség: Buszköltség: Még ismeretlen

Felvonók: 10-25 Euró egy felmenet. Várhatóan 2-3 felvonót mindenki igénybe fog venni.

A via ferrátákhoz személyi biztosító felszerelés, és alapfokú másztudás szükséges. A túrautak is sziklás terepen, magasban vezetnek, szédülősök ne jelentkezzenek!

Egyéb: Akik még nem túráztak velünk, vagy a túravezető szükségesnek ítéli, azoknak legalább egy felmérő túrán kötelező a részvétel, ezután dönt a túravezető a részvételről.
Felmérő túrák időpontjai: márc. 9.; máj. 9.; máj. 21-24.



Grintovec

szept. 4. Kertúra a hidakhoz: biatorbágyi viadukt

Pásztor András

Útvonal: Biatorbágy - Kóorr - Biai-erdő - Nyakas-kő - Szily-kápolna - Biatorbágy (viadukt) **14km/470m**

Találkozás: Déli pu. 9.15-kor (vonat indul 9.21)

Költség: vonat 800,- teljes áron oda-vissza

Jelentkezés: telefonon, e-mailben



szept. 5. Sziklamászás zergeidáknak és kísérőiknek

Mátéka László, Jankus József

Útvonal: későbbi kiírás szerint.

Találkozás: a pontos helyről és időpontról, a jelentkezőket tájékoztatjuk

Egyéb: felszerelés: saját egyéni (korlátozottan tudunk kölcsönözni).

Jelentkezés: szept. 2-ig telefonon, vagy e-mail-en



szept 16-19. VTSZ őszi Csillagtúra, Bakonybél

Marsovsky Miklósné

Útvonal: Későbbi kiírás szerint



szept. 18. Pest-megyei Piros: Szigetszentmárton - Apajpuszta (kerékpár) **Horváth János**

Útvonal: Szigetszentmárton HÉV áll. - Szigetújfalu - Ráckeve - Dömsöd - Apajpuszta **41km / 35m KERÉKPÁRRAL!!**

Találkozás: későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, emailen



szept 24-26. Harkány + Villányi-h., túrák és egyesületi buli

Borsos Gábor

Útvonal: Későbbi kiírás szerint.

Egyéb: Folytatva a hagyományokat ismét egyesületi túrát szervezünk. Immár nem Bogácson, hanem Harkányi központtal kerül megrendezésre. Az Egyesület a tagoknak idén is támogatja a részvételt.



október 2. Lokó 424 teljesítménytúra**Borsos Gábor**

Program: Későbbi külön kiírás szerint.
Rajt és cél Magyarút vasútállomáson lesz, de az útvonal egyes részei a korábbi évekhez képest változnak!

**október 5-7. Végig a börszönyi kéken (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.)****Sátras****Mátéka László**

Útvonal:

1. Diósjenő vá. - Pénzásás - Drégelyvár - Sárkánytörés - Kókapu - Bernecebaráti **20km / 550m**
Sátrazás a falu mellett.
2. Bernecebaráti - Kemence - Hamuház - Bányapuszta - Nagybörszöny **19km / 400m**
Sátrazás az Ifjúsági tábor mellett
3. Nagybörszöny - Koppány-nyereg - Nagy-Galla - Misa-rét - Szob vá. **21km / 450m**



Találkozás: 7.40-kor a Nyugati pu. pénztárcsarnokában

Költség: Költség: Kb.: 2500 Ft.

Jelentkezés: Okt. 3-ig telefonon, vagy e-mail-en

Egyéb: Nehéz, sátras vándortúra.

október 9. Vicinális túra: a Vác-Nógrád vasútvonal bejárása és vonzaskörzetében túra

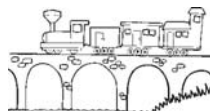
Útvonal: Későbbi kiírás szerint.



Skanzen

október 9. Kertúra: gyadai tanösvény függőhídja**Horváth János**

Útvonal: Magyarkút vm. - Bika-rét - Katalinpuszta - Gyadai tanösvény - Katalinpuszta **13km / 200m**



Találkozás: Későbbi kiírás szerint

Jelentkezés: telefonon, e-mailen

okt. 15-17. Kerékpártúra a Jászságban**Szabó Árpád**

Program: **1. nap:** Karácsond - Nagyfüged - Tarnaméra - Zaránk - Tarnaörs - Jászdózsza - Jászberény **46/250**
2. nap: Jászberény - Pusztamonostor - Jászfényszaru - Boldog - Tura Bag - Domony - Galgamácsa Koromházi-Korompai birtok **56/340**
3. nap: Galgamácsa - Órbottyán - Vácrátót - Erdőkertes **22/120**
 Órbottyánban meglátogatjuk Gombos Miklós harangöntő műhelyét és ha marad idő, utána a Vácrátóti Arborétumot



Szállás: **1. éj:** Jászberényben vendégházban 3-4 ágyas szobákban
2. éj: Bea és Ákos meghívására Galgamácsán a frissen épült házuk padlásán, gondosan terített szalmán.

Utazás: vonattal

Költség: utazás: 2800.- Ft szállás: kb 2700.- Ft

Találkozás: A Keletiben 6.40-kor

Jelentkezés: szeptember 10-ig a szállásdíj befizetésével!!

október 23. Köztársaság (és Vasutas) Kupa tájékozdási túraverseny - RENDEZÉS!**Borsos Gábor, Szádeczky-K. Tamás**

Útvonal: Későbbi részletes kiírás szerint valahol a Budai-hegyekben kerül megrendezésre. Számítunk minden egyes tagunkra úgy résztvevőként, mint rendezőként!

Költség: Az Egyesület és a VII. kerületi TBSSz által anyagilag támogatott rendezvény!

Egyéb: A korábbi évek gyakorlatával szakítva a verseny nem lesz a bajnoki kiírás része. Kategóriák: B (egyéni), C (családi), GPS1 (egyéni), GPS2 (családi).

**november 9. Budai hegyek (Ráérőknek és jó erőben lévő nyugdíjasoknak.) Mátéka László**

Útvonal: Az útvonal meglepetés

Találkozás: 8.00-kor a Moszkva téren.

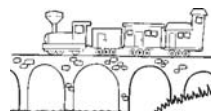
Költség: BKV

Jelentkezés: nov. 7-ig telefonon, vagy e-mail-en

Egyéb: Szalonnát és innivalót hozzatok!



nov. 12-14. VTSZ küldöttgyűlés**Borsos Gábor****Útvonal:** Később kiírás szerint**november 13. Kertúra: visegrádi függőhíd****Horváth János****Program:** Visegrád, Várkert - Nagy-Villám - Sajgó-kapu - Kis-Bükk-tető - Tahitótfalu **17km / 400m****Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, e-mailen**november 13. Évadzáró és évadnyitó, vetítés****Borsos Gábor****Program:****Találkozás:** Későbbi kiírás szerint**november 20. Erzsébet-Katalin napi séta: Földtani Intézet - Természettudományi Múzeum****Benedekné B.Katalin****Útvonal:** Későbbi kiírás szerint**november 27. Kertúra: Dera-patak szurdokvölgye****Pásztor András****Útvonal:** Pilisborosjenő - Kevélyek - Csobánka - Szurdokvölgy - Pilisszentkereszt **14km / 470m****Találkozás:** Árpád-híd buszállomás 9.00**Költség:** kb. 1.000,-**Jelentkezés:** telefonon, mélen**december 5. Mikulástúra****Szádeczky-K. Tamás****Útvonal:** Normafa - János-hegy - Erzsébet-kilátó - Szépjuhászné **4/80****Találkozás:** 10 órakor a Moszkva téren**Költség:** BKV**Egyéb:** A Mikulás feltételezett előfordulása Budapest tetejének közelében várható :)**Jelentkezés:** A helyszínen

december 27. Fogyókúra túra**Vass László****Útvonal:** Budai-hegyek**Találkozás:** 10.00-kor a Moszkva téren**Költség:** nincs**Jelentkezés:** helyszínen**Egyéb:** táv és szint időjárás és csoportösszetétel függő 10-16 km között**január 1. Újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben****Borsos Gábor****Útvonal:** Séta előre nem tervezett útvonalon **6/100****Találkozás:** 14.00-kor az Üllői út Pozsony utca sarkán.**Jelentkezés:** Az 50-es villamosról az Iparvasúti megállóban kell leszállni.
nem szükséges.**január 2. BÚÉK 20 teljesítménytúra a Budai-hegyekben****Borsos Gábor****Útvonal:** Hűvösvölgy - Határ-nyereg - Hármashatár-hegy - Fenyőgyöngye - Árpád kilátó - Apáthy-szikla - Kurucles - Ferenc-halom - Hárs-hegyi kemping - Tündér-hegy oldala - Szépjuhászné - Nagy-Hárs-hegy — Kis-Hárs-hegy - Nagy-rét — Hűvösvölgy **19,6/890 6 óra****Találkozás:** 8-kor a Gyermevasút Hűvösvölgyi végállomásánál**Költség:** nevezési díj**Egyéb:** azok jöjjenek, akik bírják a teljesítménytúra tempóját!**január 8. Hűvösvölgy, Nagykovácsi út****Útvonal:** Későbbi kiírás szerint**Jelentkezés:** telefonon, mélen

Mikulástúra :)

Programjaink megtekinthetők a **www.zoldsport.extra.hu** majd később a **www.zoldsport.eu** internetes weboldalon is! Az aktuális információk is elolvashatók itt, valamint a nagyobb túrákról, táborokról írt beszámolók fent lesznek. Az elkészült képekből is felteszünk néhányat minden esetben!

És persze várjuk javaslataitokat, észrevételeiteket, kívánságaitokat is!

A 2010. évi tagdíjak és más befizetések is átutalhatók az **AXA Banknál** vezetett **17000019-11684679** számú számlánkra

Tagdíjaink 2010-ben				
	ZÖLDSPORT	MTSZ	VTSZ	Összesen
gyermek 14 évig	1000	300	0	1300
ifjúsági	1000	300	300	1600
dolgozó	2000	1200	1000	4200
nyugdíjas	1000	600	500	2100

Egészséges, hosszú életet kínálunk neked!
 Ha velünk jársz túrázni, jó eséllyel pályázol!
 Kérjük, segíts nekünk,
 hogy mi is segíthessünk Neked!

Köszönjük!



ZÖLDSPORT
 Egyesület

Adószámunk: 18191970-1-42

Legyél Te is tagja Egyesületünknek,
 gyere velünk túráinkra, kirándulásainkra!

Megtalálsz bennünket a
www.zoldsport.extra.hu honlapon.





Benedek Kati



Borsos Gábor



Horváth János



Jankus József



Kerekes Gábor



Koszovác Erszébet



Marsovszky Miklósné



Mátéka László



Pásztor András



Szabó Árpád



Szádeczky-K. Tamás



Vass László



Török Zsuzsanna

TÚRAVEZETŐK

	szakág	munkahelyi tel.	lakás tel.	mobil tel.
Aranyjelvényes:				
Borsos Gábor	gyal., gaborsos@nkh.gov.hu	m.hegy,vízi 474-1707		06 20 977 5611
Ezüstjelvényesek:				
Koszovác Erzsébet	gyal. koszovac.e@freemail.hu			06 20 566 5514
Szádeczky-K. Tamás	gyal. szadeczkykt@mavti.hu	212-24-01/216	316-5226	06 20 585 1681
Vass László	gyal. vadangyal@t-online.hu	461-65-00/12-504		06 20 958 8779
Bronzjelvényesek:				
Horváth János	gyal. honos@upcmail.hu	485-53-00/44-179	341-2452	06 30 544 2877
Jankus József	m.hegy jozsef.jankus@cgglobal.com	483-66-79	205-72-34	06 20 442 1182
Kerekes Gábor				06 20 557 5941
Marsovszky Miklósné	gyal. emarsovszky@pr.hu			06 70 317 2670
Pásztor András	gyal. pasztor.andras@belyegzo.co.hu			06 30 960 0413
Szabó Árpád	gyal, vízi arpadzsszabo@freemail.hu			06 30 868 3276
"Vas"-jelvényesek:				
Benedek Kati	gyal. benedek.katalin@invitel.hu			06 20 340 2941
Mátéka László	m.hegy mateka@rubicom.hu		242-7693	06 20 296 0535
Török Zsuzsanna				06 20 424 4422
	tzsuzsanna62@gmail.com			

2010

JANUÁR						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRUÁR						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MÁRCIUS						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ÁPRILIS						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MÁJUS						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JÚNIUS						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JÚLIUS						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AUGUSZTUS						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SZEPTEMBER						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OKTÓBER						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DECEMBER						
H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		